

「出産準備教室」のご案内

全員参加の教室です



妊娠後期から産後の見通しを持ち、安心して出産に臨めるよう教室を開催します。
子育てノートをお渡ししますので、**対象となる方全員の参加**をお願いします。
教室の概ね1ヵ月前に個別通知を郵送します。持ち物等詳細をご確認ください。
欠席される場合は、必ずご連絡ください。

出産予定日	R8年7.8月	R8年9.10月	R8年11.12月	R9年1.2月	R9年3.4月	R9年5月	時間	内容
日程	6月3日 (水)	8月3日 (月)	10月7日 (水)	11月27日 (金)	R9年 1月29日 (金)	R9年 3月12日 (金)	9時30分 ～11時	○ 元気な赤ちゃんを産むために (助産師さんの話) ○ 知っ得！あなたの子育て応援制度 ○ 出産に向けてみんなで話してみよう
会場	地域交流センター	地域交流センター	地域交流センター	地域交流センター	地域交流センター	地域交流センター		

【教室でお渡しするもの】

子育てノート：出生届出時の案内や、医療機関一覧、子育て情報（補助や支援制度、相談先）が載っています。
お子さんの乳幼児健診のテキストとしても使用します。

【教室の日程で32週を過ぎている方】

教室終了後に個別面談をさせていただき、面談が終了した方からお帰りいただきます。

欠席のご連絡・お問い合わせ

箕輪町役場 こども未来課 こども家庭センター TEL：0265-79-0007