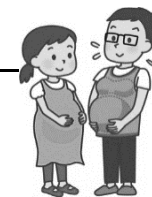


# 「こんにちは赤ちゃん教室」のご案内

要申込

新しい命の誕生を、期待と不安で迎える妊婦さんと家族の皆さん。貴重なマタニティライフを安心して過ごせるよう教室を開催しています。



		出産予定日	R8年7月 ~9月	R8年10月 ~12月	R9年1月 ~3月	R9年4月 ~6月
1回目	○ 元気な赤ちゃんを産むために① ○ 赤ちゃんの抱っこ体験 ~実物大の赤ちゃん人形を使って~ ○ 妊娠中の食事①	日程	4月28日 (火) 9:00~11:30	7月6日 (月) 9:00~11:30	9月18日 (金) 9:00~11:30	1月18日 (月) 9:00~11:30
		会場	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター
2回目	○ 元気な赤ちゃんを産むために② ○ 赤ちゃんのおムツ替え体験~赤ちゃん人形~ ○ 妊娠中の食事② ○ 家族みんなで歯ッピーライフ	日程	5月13日 (水) 9:00~11:30	7月22日 (水) 9:00~11:30	10月5日 (月) 9:00~11:30	2月1日 (月) 9:00~11:30
		会場	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター
3回目	○ 母乳で育てるために ○ 赤ちゃんの沐浴体験~赤ちゃん人形~ ○ 出産から授乳期に向けての食事 ○ わらべうたの紹介	日程	5月27日 (水) 9:00~11:30	8月21日 (金) 9:00~11:30	10月19日 (月) 9:00~11:30	2月19日 (金) 9:00~11:30
		会場	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター

全ての回で妊婦体験ができます

## 【申し込み方法】 ①~③のいずれかの方法でお申込みください。

① 電話で申し込む

箕輪町役場 こども未来課 相談係  
TEL: 0265-79-0007 (内線1478)

② 町のホームページから申し込む

こんにちは赤ちゃん教室 箕輪町



③ 電子申請で申し込む

右の二次元コードを読み込んでください



【ご案内通知】 お申込みいただいた方には、個別の案内通知を事前に郵送します。詳細をご確認ください。

お問合せ 箕輪町役場 こども未来課 こども家庭センター TEL: 0265-79-0007