

[Reiwa ano 8(2026) -cidade de Minowa- Calendário de Saúde da Criança]

O local do exame de saúde para bebês e crianças é o Hoken Center (Centro de Saúde de Minowa). Para mais detalhes sobre o que levar, consulte o aviso individual. Dependendo do ajuste do número de participantes, poderá ser informado sobre um mês diferente do especificado. Agradecemos a compreensão.

乳幼児健診 [Exame de Saúde Infantil]

Exame (Bebês de 3 a 4 meses)

Exame (Bebês de 6 a 7 meses)

4か月児健診 (午後) (de tarde) *3~4か月児対象

7か月児相談 (午前) (de manhã) *6~7か月児対象

実施日 Data:	対象者 Crianças nascidas em:
R8.2026 4月 22日 (水)	2025 R7. 1 2月生 mês
5月 20日 (水)	2026 R8. 1月生
6月 10日 (水)	2026 R8. 2月生
7月 7日 (火)	2026 R8. 3月生
8月 5日 (水)	2026 R8. 4月生
9月 2日 (水)	2026 R8. 5月生
10月 14日 (水)	2026 R8. 6月生
11月 4日 (水)	2026 R8. 7月生
12月 2日 (水)	2026 R8. 8月生
R9.2027 1月 6日 (水)	2026 R8. 9月生
2月 3日 (水)	2026 R8. 1 0月生
3月 10日 (水)	2026 R8. 1 1月生

実施日 Data:	対象者 Crianças nascidas em:
R8.2026 4月 17日 (金)	2025 R7. 9月生 mês
5月 26日 (火)	2025 R7. 1 0, 1 1月生
6月 実施なし Não tem exame	
7月 28日 (火)	2025 R7. 1 2月生
8月 6日 (木)	2026 R8. 1月生
9月 29日 (火)	2026 R8. 2月生
10月 27日 (火)	2026 R8. 3月生
11月 12日 (木)	2026 R8. 4月生
12月 15日 (火)	2026 R8. 5月生
R9.2027 1月 26日 (火)	2026 R8. 6月生
2月 26日 (金)	2026 R8. 7月生
3月 16日 (火)	2026 R8. 8月生

Exame (Bebês de 9 a 10 meses)

1 0か月児相談 (午前) (de manhã) *9~10か月児対象

Exame (Crianças de 1 ano)

1 歳児健診 (午後) (de tarde)

実施日 Data:	対象者 Crianças nascidas em:
R8.2026 4月 10日 (金)	2025 R7. 6月生 mês
5月 1日 (金)	2025 R7. 7月生
6月 3日 (水)	2025 R7. 8月生
7月 1日 (水)	2025 R7. 9月生
8月 7日 (金)	2025 R7. 1 0月生
9月 4日 (金)	2025 R7. 1 1月生
10月 2日 (金)	2025 R7. 1 2月生
11月 6日 (金)	2026 R8. 1月生
12月 4日 (金)	2026 R8. 2月生
R9.2027 1月 8日 (金)	2026 R8. 3月生
2月 5日 (金)	2026 R8. 4月生
3月 3日 (水)	2026 R8. 5月生

実施日 Data:	対象者 Crianças nascidas em:
R8.2026 4月 27日 (月)	2025 R7. 4月生 mês
5月 25日 (月)	2025 R7. 5月生
6月 29日 (月)	2025 R7. 6月生
7月 27日 (月)	2025 R7. 7月生
8月 24日 (月)	2025 R7. 8月生
9月 28日 (月)	2025 R7. 9月生
10月 26日 (月)	2025 R7. 1 0月生
11月 実施なし Não tem exame	
12月 21日 (月)	2025 R7. 1 1, 1 2月生
R9.2027 1月 実施なし Não tem exame	
2月 15日 (月)	2026 R8. 1, 2月生
3月 15日 (月)	2026 R8. 3月生

Exame (Crianças de 1 ano e 7 meses)

1 歳6か月児健診 (午後) (de tarde) *1歳7か月児対象

Exame (Crianças de 2 anos e 3 meses)

2 歳児健診 (午後) (de tarde) *2歳3か月児対象

実施日 Data:	対象者 Crianças nascidas em:
R8.2026 4月 15日 (水)	2024 R6. 9月生 mês
5月 13日 (水)	2024 R6. 1 0月生
6月 実施なし Não tem exame	
7月 15日 (水)	2024 R6. 1 1, 1 2月生
8月 26日 (水)	2025 R7. 1月生
9月 16日 (水)	2025 R7. 2月生
10月 21日 (水)	2025 R7. 3月生
11月 18日 (水)	2025 R7. 4月生
12月 16日 (水)	2025 R7. 5月生
R9.2027 1月 20日 (水)	2025 R7. 6月生
2月 17日 (水)	2025 R7. 7月生
3月 17日 (水)	2025 R7. 8月生

実施日 Data:	対象者 Crianças nascidas em:
R8.2026 4月 24日 (金)	2024 R6. 1月生 mês
5月 22日 (金)	2024 R6. 2月生
6月 26日 (金)	2024 R6. 3月生
7月 24日 (金)	2024 R6. 4月生
8月 28日 (金)	2024 R6. 5月生
9月 25日 (金)	2024 R6. 6月生
10月 23日 (金)	2024 R6. 7月生
11月 27日 (金)	2024 R6. 8月生
12月 18日 (金)	2024 R6. 9月生
R9.2027 1月 22日 (金)	2024 R6. 1 0月生
2月 実施なし Não tem exame	
3月 19日 (金)	2024 R6. 1 1, 1 2月生

Exame (Crianças de 3 anos e 1 mês)

3 歳児健診 (午後) (de tarde) *3歳1か月児対象

実施日 Data:	対象者 Crianças nascidas em:
R8.2026 4月 14日 (火)	2023 R5. 3月生 mês
5月 12日 (火)	2023 R5. 4月生
6月 9日 (火)	2023 R5. 5月生
7月 14日 (火)	2023 R5. 6月生
8月 18日 (火)	2023 R5. 7月生
9月 8日 (火)	2023 R5. 8月生
10月 13日 (火)	2023 R5. 9月生
11月 10日 (火)	2023 R5. 1 0月生
12月 8日 (火)	2023 R5. 1 1月生
R9.2027 1月 12日 (火)	2023 R5. 1 2月生
2月 9日 (火)	2024 R6. 1月生
3月 9日 (火)	2024 R6. 2月生

乳幼児健診には、専門職のスタッフがいます。お子さんの発育・発達で心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。As consultas de saúde infantil contam com profissionais especializados. Se tiver alguma preocupação sobre o crescimento e desenvolvimento do seu(sua) filho(a), não hesite em nos contatar.



- *都合により日程・会場を変更することがあります。
- *欠席の場合は、当日の朝9:00までにご連絡ください。
- *このカレンダーは町HPにも掲載しています。
- *As datas e locais podem estar sujeitos a alterações devido a imprevistos.
- * Caso não possa comparecer no dia, entre em contato até as 9:00 da manhã.
- * Este calendário também está disponível no site da cidade.

離乳食教室 (予約制) [Aula de Papinha] (Somente com Reserva)

箕輪町保健センター Hoken Center (Centro de Saúde de Minowa)

実施日 Data:		時間 Horário:	時間 Horário	内容 Conteúdo:
R8.2026	4月 16日 (木)	Fase inicial (5, 6 meses) 初期 (5, 6か月頃) 9:30 ~ 10:20	Fase média (7, 8 meses) 中期 (7, 8か月頃) 10:30 ~ 11:20	*調理はデモンストレーション形式です。 *事前に予約をお願いします。締切りは実施日の1週間前です。 *A culinária será em forma de demonstração. *Por favor, faça uma reserva com antecedência. O prazo limite é de 1 semana antes da data do exame.
	5月 15日 (金)			
	6月 16日 (火)			
	7月 17日 (金)			
	8月 20日 (木)			
	9月 15日 (火)			
	10月 8日 (木)			
	11月 5日 (木)			
	12月 17日 (木)			
R9.2027	1月 15日 (金)			
	2月 16日 (火)			
	3月 11日 (木)			

健康相談 (予約制) [Consultas sobre Saúde] (somente com reserva)

箕輪町保健センター Hoken Center (Centro de Saúde de Minowa)

実施日 Data:		内容 Conteúdo:
R8.2026	4月 6日 (月) ・ 20日 (月)	お子さんの発育・発達で 気になることを、 保健師・管理栄養士・歯科衛生士に 相談できます。 一人30分の予約制です。 *Pode-se consultar um assistente de saúde, nutricionista ou higienista dental sobre qualquer preocupação com o crescimento e desenvolvimento de seu(sua) filho(a). (É necessário fazer reserva, cada sessão tem duração de 30 minutos por criança)
	5月 11日 (月) ・ 25日 (月)	
	6月 8日 (月) ・ 22日 (月)	
	7月 6日 (月) ・ 21日 (火)	
	8月 10日 (月) ・ 24日 (月)	
	9月 14日 (月) ・ 28日 (月)	
	10月 5日 (月) ・ 19日 (月)	
	11月 9日 (月) ・ 24日 (火)	
	12月 7日 (月) ・ 21日 (月)	
R9.2027	1月 12日 (火) ・ 25日 (月)	
	2月 8日 (月) ・ 15日 (月)	
	3月 8日 (月) ・ 23日 (火)	

[Consulta sobre criação de filhos com uma parteira]

助産師の子育て相談 (予約不要) (sem necessidade de agendamento)]

[Centro de Apoio à Educação Infantil - Irohapocket]


子育て支援センターいろはぼけっと

実施日 Data:		時間 Horário:
R8.2026	4月 14日 (火)	9:30 ~ 12:00
	5月 11日 (月)	
	6月 23日 (火)	
	7月 14日 (火)	
	8月 17日 (月)	
	9月 25日 (金)	
	10月 20日 (火)	
	11月 17日 (火)	
	12月 15日 (火)	
R9.2027	1月 19日 (火)	
	2月 12日 (金)	
	3月 9日 (火)	

[Consulta infantil] (Somente com Reserva)

ちびっこ相談 (予約制)

箕輪町保健センター Hoken Center (Centro de Saúde de Minowa)

*子どもさんの発育・心と身体の発達のことや、 子育てのことなど、何でもご相談ください。 *臨床心理士の相談・助言が受けられます。 *一人40分の予約制です。 *日程等はお問合せください。 *Por favor, não hesite em nos consultar sobre qualquer assunto, incluindo o crescimento, desenvolvimento físico e emocional de seu(sua) filho(a), bem como questões relacionadas à criação de filhos. *Orientação de psicólogos clínicos disponível. *É necessário fazer reserva, cada sessão tem duração de 40 minutos por criança. *Por favor, entre em contato para datas e outros detalhes.


[お問合せ先] Contato:Prefeitura de Minowa-Dep.do Futuro das Crianças-Centro familiar/infantil
箕輪町役場 こども未来課 こども家庭センター

電話 : 0265 - 79 - 0007 (直通)

Tel.: (ligação direta)