

要申込

「こんにちは赤ちゃん教室」のご案内



新しい命の誕生を、期待と不安で迎える妊婦さんと家族の皆さん。

貴重なマタニティライフを安心して過ごせるよう

教室を開催しています。ぜひお申込みください。

内容		出産予定日	R7年7月 ～9月	R7年10月 ～12月	R8年1月 ～3月	R8年4月 ～6月	全ての 回で妊婦 体験が できま す
1回目	○ 元気な赤ちゃんを産むために① ○ 赤ちゃんの抱っこ体験～実物大の赤ちゃん人形で～ ○ 妊娠中の食事①	日程	4月21日 (月) 9:30～12:00	7月7日 (月) 9:30～12:00	10月6日 (月) 9:30～12:00	1月19日 (月) 9:30～12:00	
		会場	地域交流センター	保健センター	保健センター	保健センター	
2回目	○ 元気な赤ちゃんを産むために② ○ 赤ちゃんのオムツ替え体験～実物大の赤ちゃん人形で～ ○ 妊娠中の食事② ○ 家族みんなで歯ッピーライフ	日程	5月12日 (月) 9:30～12:00	7月28日 (月) 9:30～12:00	10月20日 (月) 9:30～12:00	2月2日 (月) 9:30～12:00	
		会場	地域交流センター	保健センター	保健センター	保健センター	
3回目	○ 母乳で育てるために ○ 赤ちゃんの沐浴体験～実物大の赤ちゃん人形で～ ○ 出産から授乳期に向けての食事 ○ わらべうたの紹介	日程	5月26日 (月) 9:30～12:00	8月18日 (月) 9:30～12:00	11月10日 (月) 9:30～12:00	2月16日 (月) 9:30～12:00	
		会場	地域交流センター	保健センター	保健センター	保健センター	

【申し込み方法】 ①～③のいずれかの方法でお申込みください。

① 電話で申し込む

箕輪町役場 こども未来課 相談係
TEL: 0265-79-0007 (内線1476)

② 町のホームページから申し込む

こんにちは赤ちゃん教室 箕輪町



③ 電子申請で申し込む

下の二次元コードを読み込んでください



【ご案内通知】 お申込みいただいた方には、個別の案内通知を事前に郵送します。詳細をご確認ください。

【お問い合わせ】 箕輪町役場 こども未来課 相談係 TEL: 0265-79-0007