

0歳、1歳

食事調査票

職員記入欄

年 月

児童氏名

生年月日 年 月 日 (現在: 歳 か月)

アレルギーの有無 ☐ 無 ☐ 有 ()

保育園の給食ではお子様が経験されていない食材は提供できません。

早見表を目安に年齢に応じた食材をご家庭で試していただくようご協力をお願いいたします。

・野菜と果物については、同じ分類の食材を食べて入れば、食べたことがなくても提供させていただくことがあります。

★この早見表は目安ですので、お子様の成長に合わせて調理してください。

※1歳～1歳6か月の月齢で食べられるものに○と△がついています。あげるときの参考にしてみてください。

※△の食品も食べられますが、調理法や量に注意してあげてください。

・お子様の食欲や成長・発達に応じて与える食品を選びましょう。

・食材に応じて食べやすい大きさ・固さになるように調理を工夫しましょう。

・初めて与える食品は少量ずつ試し、組み合わせる場合は食べなれた食品と合わせましょう。

・アレルギーがある場合は、主治医の指示に従ってください。

・乳児ポツリヌス症予防のため、1歳未満の乳児にははちみつを与えないようにしましょう。

これまでに、ご家庭で食べたことのある食材のチェック欄に✓をつけてください。

食材名	1歳～ 1歳6 か月頃	チェック
ご飯 現在食べている形態に✓をしてください		
米(____分粥)	☐	
米(軟飯)	☐	
米(大人と同じ硬さ)	☐	
穀類		
食パン	☐	
ロールパン	☐	
うどん	☐	
パスタ類 (スパゲティ・ペンネなど)	☐	
中華めん	☐	
コーンフレーク (プレーン)	☐	
卵		
卵黄	☐	
卵白	☐	

食材名	1歳～ 1歳6 か月頃	チェック
大豆		
豆腐	☐	
高野豆腐	☐	
きな粉	☐	
納豆	☐	
大豆水煮 (刻んだもの)	☐	
豆乳	☐	
油揚げ	☐	
肉類		
鶏ささみ	☐	
鶏むね・もも	☐	
豚肉	☐	
レバー	☐	
ウインナー (添加物や塩分の少ないもの)	☐	
ハム (添加物や塩分の少ないもの)	☐	
ベーコン (添加物や塩分の少ないもの)	☐	

食材名	1歳～ 1歳6 か月頃	チェック
魚介類		
しらす干し	☐	
カレイ	☐	
たら	☐	
さけ	☐	
かつお節	☐	
めかじき	☐	
ツナ水煮缶	☐	
さんま	☐	
いわし	☐	
さば	☐	
ししやも(干物) ※塩抜きをして少しずつ	☐	
えび (かつばえび・せんなど可)	☐	
かに (かにかまなど可)	☐	
練り製品 (ちくわ・かまぼこなど)	☐	
上記の他に食べた事のある魚介類がありましたら ご記入ください。		

裏面あり

