O歳、1歳 食事調香票

児童氏名

日(現在: 生年月日 か肖)

口취(アレルギーの有無の無

保育園の給食ではお子様が経験されていない食材は提供できません。

草覚表を曽安に弁齢に応じた食材をご家庭で試していただくようご協力をお願いいたします。 ・野菜と集物については、筒じ分類の食材を食べて入れば、食べたことがなくても提供させていただくことがあります。

★この早見表は首安ですので、お子様の成長に合わせて調理してください。

※1歳~1歳6か月の月齢で食べられるものに〇と△がついています。あげるときの参考にしてみてください。

※ △の食品も食べられますが、調理法や量に注意してあげてください。

- ・お子様の食欲や枕長・発達に応じて与える食品を選びましょう。
- ・食材に応じて食べやすい大きさ・固さになるように調理を工夫しましょう。
- ・初めて与える食品は少量ずつ試し、組み合わせる場合は食べなれた食品と合わせましょう。
- ・アレルギーがある場合は、主治医の指示に従ってください。
- ・乳児ボツリヌス症予防のため、1歳未満の乳児にははちみつを与えないようにしましょう。

れまでに、ご家庭で <u>食べたことのある食材</u> のチェック欄に✔をつけてください。										
Lx(ざいかい 食材名	at 1歳~ 1歳6 げだる か月頃	チェック	しょくざいめい 食材名	が 1歳6 1歳6 が月頃	チェック	1	K(ざいめい E材名	at 1歳~ 1歳6 げズろ か月頃	チェック	
ご飯 プログ 現在食べている形態に ノ をしてください			大豆			魚介類				
光(0		豆腐	0		Lb	す∓し	0		
= \$\text{\$\}}}}}\$}}}}}}}}}}}}}}}}}}}}}}}}}}}}}}	0		高野豆腐	0		<i>j.</i>	コレイ	0		
米(大人と同じ硬さ)	0		きな粉	0			たら	0		
穀類			納豆	0		さけ		0		
食パン	0		大豆水煮 (刻んだもの)	Δ		か	つお節	0		
ロールパン	0		^{とうにゅう} 豆위	0		め	かじき	0		
うどん	0		漁場げ	0		ツナ	*** ^{****} *****************************	0		
パスタ類 (スパゲティ・ペンネなど)	0		肉類			đ	んま	0		
中華めん	0		鶏ささみ	0		L	わし	0		
コーンフレーク (プレーン)	0		鶏むね・もも	0		;	さば	0		
^{∱,‡C} y			豚肉	0		ししゃも(干物) ※塩抜きをして少しずつ		Δ		
卵黄	0		レバー	0			えび バせんなども ^前)	0		
卵白	0		ウィンナー (添加物や塩分の少ないもの)	Δ			かに まなども ^か)	0		
			ハム (添加物や塩分の少ないもの)	Δ			り製品 かまぼこなど)	Δ		
			ベーコン てんかぶっ えんぶん すく (添加物や塩分の少ないもの)	Δ		上記の他に食べた事のある魚介類がありました。 ご記入ください。				



職員記入欄

月

丘

しょくざいめい 食材名	atu 1歳~ 1歳6 げだろ か月頃	チェック	し <u>くざいめい</u> 食材名	ath 1歳 ~ 1歳 6 げ 足 り か 月 頃	チェック	Lx公(如)() 食材名	at a	チェック
にゅうせいひん		野菜•海				東子類		
いんよう ぎゅうにゅう 飲用牛乳 の (そのまま飲むのは1歳から)	0		じゃがいも	0		せんべい	0	
かねっ 加熱した牛乳 リキラリセラ (料理等に使用する場合)	0		さつまいも	0		クッキー	0	
ヨーグルト	0		さといも (しっかり加熱したもの)	0		ビスケット	0	
チーズ	0		やまいも (しっかり加熱したもの)	0		ゼリー	0	
バター	Δ		かぼちゃ	0		いちごジャム	Δ	
生クリーム	Δ		とうもろこし	0		ブルーベリージャム	Δ	
果物		大根	0		あんこ	Δ		
みかん・オレンジ	0		かぶ	0		い (卵ボーロ、ハイハインなど)		
バナナ	0		にんじん	0				
ぶどう (養べやすい焚きさに切ったも	0		たまねぎ	0				
いちご	0		神楽 青菜 (ほうれん草など)	0		その他		
りんご	0		ブロッコリー	0		まります。 揚げ物 (唐揚げ、フライ、天ぷらなど)	0	
なり利米	0		キャベツ	0		カレールウ	0	
メロン	0		白菜	0		みかん缶	0	
スイカ	0		きゅうり	0		もも缶	0	
パイナップル	0		トマト	0		パイナップル缶	0	
飲み物		なす	0		マヨネーズ	Δ		
麦茶	0		ピーマン	0		ケチャップ	Δ	
ジュース	0		オクラ	0		コンソメ	Δ	
でたいてき しょうひんめい きにゅう 具体的な商品名をご記入ください。		いんげん	0		ソース	Δ		
アンパンマンジュース・ヤク	7ルトなど)		セロリ	0		にんにく(調味料程度)	Δ	
			れんこん	0		しょうが(調味料程度)	Δ	
			もやし	0				
			アスパラガス	0		じつもん ぶぁん とう 質問や不安なこと等があ	りました	ら、ご記入
			ごぼう	0				
			長ねぎ	0				
			きのこ類	0				
			ごま	0		参考資料:『やさしくわか 著者:太田	百合子	
			海藻類	0		監修:堤ち	はる	さしい 離乳食