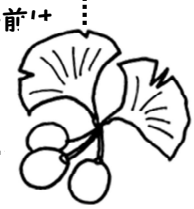
11がつ いろはぽけっと通信

令和８年１１月号

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ・おたのしみ	3 文化の日	4 休所日	5 ・おたのしみ	6 リフレッシュ・ヨガ 10:30～11:30	7 ・おたのしみ(AM)
8	9 ・おたのしみ	10 ・運動あそび 10:00～10:45	11 休所日	12 ・おたのしみ	13 ・おたのしみ	14 箕輪町町長選挙休所 (～15日まで)
15	16 ・おたのしみ	17 助産師子育て相談 9:30～12:00 おたのしみ(PM)	18 休所日	19 ・おたのしみ	20 ・おたのしみ	21 ・おたのしみ(AM) 子育て用品リユース
22	23 勤労感謝の日	24 ・おたのしみ	25 休所日	26 わらべうた 10:00～11:15 ・おたのしみ(PM)	27 ・おたのしみ	28 ・おたのしみ(AM)
29	30 ・おたのしみ					

・おたのしみは１１時と１５時です。わらべうたや絵本の読み聞かせ、シアターなど。午前中はリズムダンスもあります。
・土曜日の午後と日曜日、イベントのある日のおたのしみの時間はおやすみです。



１１月１４日(土)・１５(日)

箕輪町町長選挙で閉所となりますが、

無投票の場合は**開所**しています。

ご確認の上、お越しください。



11月のイベント紹介

【親子で運動あそび】　講師の篠原忍さんによる運動あそびです。歩ける子がより楽しめる内容ですが、小さな子も、できるところを楽しみながら参加していただけます。
（予約不要）

【リフレッシュ・ヨガ】　講師の荒川章代さんによるヨガです。
自分だけの時間の中で癒されてみませんか。
（町のホームページから予約できます）



【わらべうた】　講師の大井みゆきさんによるわらべうたです。
妊婦・０歳から３歳の親子が目と目を合わせて微笑みあう幸せな時間。
わらべうたで親子の温もりを感じる時間を過ごしませんか？（予約不要）

1･2･3 歳　　10:00～10:30
妊婦･0･1 歳　　10:45～11:15

【助産師子育て相談】　助産師さんが「いろはぽけっと」に来ます。
赤ちゃんの世話や子育て、育児の悩みや心配ごとなど相談ができます。
9:30～12:00　（予約不要）

【子育て用品リユース】　出品希望の方は指定のスペースを予約していただきます。
利用者さんは自由に見て、必要な物を持ち帰ることができます。

<u>１１月２１日(土)～１１月２８日(土)　まで。</u>

･･･イベントや休所、一時預かりなど、支援センターに関わる情報を入手できる便利ツール････
ぜひ登録してたくさん遊びにきてね☺　待ってま～す♪

予防接種などの記録もできる
母子手帳アプリ
♡母子モ♡

アプリ登録はこちら
☆みのわメイト☆

グループ登録はこちら
★子育て支援センター★

一時預かり
申し込み

❀お問い合わせ❀
子育て支援センター『いろはぽけっと』
☎　０２６５－７１－１５６０

