

## いろはぼけっと通信



## 8月のイベントカレンダー

令和6年8月号

日	月	火	水	木	金	土
				1 \$	2♀【就業相談】	3
	※(い)いろはぽけっと			・リトミック	・おたのしみ	・AM おたのしみ
	※(み)みのわ <b>~</b> れ			10:00~10:45		
	※ <b>☆</b> 七夕まつり 			・PM おたのしみ		←・・子育て用品リユース
4	5 \$	6 \$	7	8	9【就業相談】	10
	・助産師子育て相談	・おたのしみ	休所日	・AM おたのしみ	・おたのしみ	・AM おたのしみ
	9:30~11:00			・ふれ愛あそび(み)		
	・おたのしみ			I4:00~30分程度	7 <b>5</b> 7 <b>8 8</b> 11 9	,
					子育て用品リユース	
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日		休所日			・AM おたのしみ
		お盆			<b>&gt;</b>	
18	19	20	21	22 みのわ~れ定休日	23【就業相談】	24
	・おたのしみ	・おたのしみ	休所日	・おたのしみ	・わらべうた(い)	・運動あそび
				・栄養相談	10:00~11:15	10:00~10:45
				11:30~11:50	・PM おたのしみ	
25	26	27	28	29	30【就業相談】	31
	・おたのしみ	・おたのしみ	休所日	・おたのしみ	・リフレッシュ・ヨガ	・AM おたのしみ
					10:30~11:30	
					・PM おたのしみ	

- ・おたのしみは 11 時 (AM) と 15 時 (PM) です。
- ・わらべうたや絵本の読み聞かせ、シアターなど。午前はリズムダンスもあります。
- ・土曜日の午後と日曜日、イベントのある日のおたのしみの時間はおやすみです。
- ・都合により変更する場合があります。

・・・・イベントや利用状況、休所など、支援センターに関わる情報を入手できる便利ツール・・・・ ぜひ登録してたくさん遊びにきてね⑥ 待ってま~す♪

予防接種などの記録もできる母子手帳アプリ。

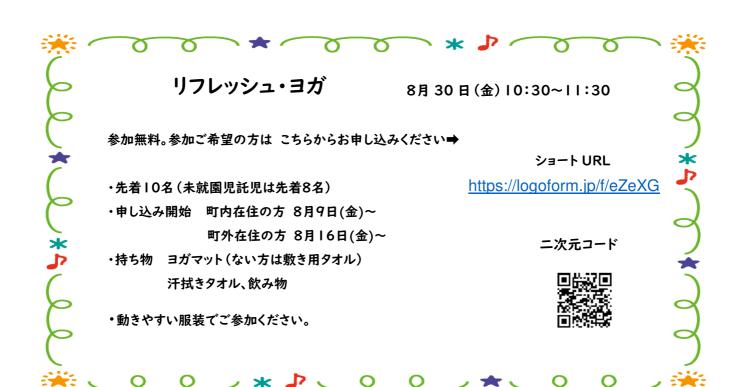
♡母子モ♡

 グループ登録はこちら ★子育て支援センター★









## イベントの紹介

【運動あそび】 講師の篠原忍さんによる運動あそびです。歩ける子がより楽しめる内容ですが、

小さな子も、できるところを楽しみながら参加していただけます。

今月は土曜日開催です!パパのご参加もお待ちしています☺

【親子で楽しくリトミック】 講師の中澤利枝さんによるリトミックです。親子が一緒に楽しめる内容です。

【リフレッシュ・ヨガ】 講師の荒川章代さんによるヨガです。自分だけの時間の中で癒されてみませんか。

【わらべうた】 講師の大井みゆきさんによるわらべうたです。

妊婦・0歳から3歳の親子が目と目を合わせて微笑みあう幸せな時間。

わらべうたで親子の温もりを感じる時間を過ごしませんか?

1・2・3 歳 10:00~10:30

妊婦・0・1歳 10:45~11:15

【ふれ愛あそび】 ほっこりルームにて、いろはぽけっとの職員がわらべうたを中心に行います。

一緒に楽しみましょう。

【助産師子育て相談】 助産師さんが「いろはぽけっと」に来ます。

赤ちゃんの世話や子育て、育児の悩みや心配ごとなど相談ができます。(予約不要)

【栄養相談】 栄養士が「いろはぽけっと」に来ます。

離乳食など食事についての悩みを相談できます。(予約不要)

【子育て用品リユース】 指定のスペースに1週間展示して必要な物を持ち帰る事ができます。 【お楽しみの時間】 センター職員によるわらべうたや絵本の読み聞かせ、シアターなど。

午前にはリズムもあります。

土曜日の午後と日曜日、イベントのある日の"おたのしみ"の時間はおやすみです。