



いろはぽけっと通信



8月のイベントカレンダー

令和6年 8 月号

日	月	火	水	木	金	土
	※(い)いろはぽけっと ※(み)みのわ〜れ ※★セタまつり			1 ★ ・リトミック 10:00~10:45 ・PM おたのしみ	2 ★【就業相談】 ・おたのしみ	3 ・AM おたのしみ ←…子育て用品リユース
4	5 ★ ・助産師子育て相談 9:30~11:00 ・おたのしみ	6 ★ ・おたのしみ	7 休所日	8 ・AM おたのしみ ・ふれ愛あそび(み) 14:00~30分程度	9【就業相談】 ・おたのしみ	10 ・AM おたのしみ
					子育て用品リユース →	
11 山の日	12 振替休日	13 お盆	14 休所日	15	16	17 ・AM おたのしみ
18	19 ・おたのしみ	20 ・おたのしみ	21 休所日	22 みのわ〜れ定休日 ・おたのしみ ・栄養相談 11:30~11:50	23【就業相談】 ・わらべうた(い) 10:00~11:15 ・PM おたのしみ	24 ・運動あそび 10:00~10:45
25	26 ・おたのしみ	27 ・おたのしみ	28 休所日	29 ・おたのしみ	30【就業相談】 ・リフレッシュ・ヨガ 10:30~11:30 ・PM おたのしみ	31 ・AM おたのしみ

- ・おたのしみは11時(AM)と15時(PM)です。
- ・わらべうたや絵本の読み聞かせ、シアターなど。午前はリズムダンスもあります。
- ・土曜日の午後と日曜日、イベントのある日のおたのしみの時間はおやすみです。
- ・都合により変更する場合があります。

……イベントや利用状況、休所など、支援センターに関わる情報を入手できる便利ツール……

ぜひ登録してたくさん遊びにきてね😊 待ってま〜す♪

予防接種などの記録もできる母子手帳アプリ。

♡母子モ♡



アプリ登録はこちら

☆みのわメイト☆



グループ登録はこちら

★子育て支援センター★



リフレッシュ・ヨガ

8月30日(金) 10:30~11:30

参加無料。参加ご希望の方は こちらからお申し込みください➡

ショート URL

<https://logoform.jp/f/eZeXG>

- ・先着10名(未就園児託児は先着8名)
- ・申し込み開始 町内在住の方 8月9日(金)~
町外在住の方 8月16日(金)~
- ・持ち物 ヨガマット(ない方は敷き用タオル)
汗拭きタオル、飲み物

二次元コード



- ・動きやすい服装でご参加ください。

イベントの紹介

- 【運動あそび】 講師の篠原忍さんによる運動あそびです。歩ける子がより楽しめる内容ですが、小さな子も、できることを楽しみながら参加していただけます。
今月は土曜日開催です！パパのご参加もお待ちしております😊
- 【親子で楽しくリトミック】 講師の中澤利枝さんによるリトミックです。親子が一緒に楽しめる内容です。
- 【リフレッシュ・ヨガ】 講師の荒川章代さんによるヨガです。自分だけの時間の中で癒されてみませんか。
- 【わらべうた】 講師の大井みゆきさんによるわらべうたです。
妊婦・0歳から3歳の親子が目と目を合わせて微笑みあう幸せな時間。
わらべうたで親子の温もりを感じる時間を過ごしませんか？
- | | |
|---------|-------------|
| 1・2・3歳 | 10:00~10:30 |
| 妊婦・0・1歳 | 10:45~11:15 |
- 【ふれ愛あそび】 ほっこりルームにて、いろはぼけっとの職員がわらべうたを中心に行います。
一緒に楽しみましょう。
- 【助産師子育て相談】 助産師さんが「いろはぼけっと」に来ます。
赤ちゃんの世話や子育て、育児の悩みや心配ごとなど相談ができます。(予約不要)
- 【栄養相談】 栄養士が「いろはぼけっと」に来ます。
離乳食など食事についての悩みを相談できます。(予約不要)
- 【子育て用品リユース】 指定のスペースに1週間展示して必要な物を持ち帰る事ができます。
- 【お楽しみの時間】 センター職員によるわらべうたや絵本の読み聞かせ、シアターなど。
午前にはリズムもあります。
土曜日の午後と日曜日、イベントのある日の“おたのしみ”の時間はおやすみです。