

〈特集〉 **もみじ湖紅葉祭り**



主なトピックス

- 特集** もみじ湖紅葉祭り2-3
秋のさわやか健診のお知らせ4
豊かな水環境を守ろう 10月1日は浄化槽の日5
介護、一人で頑張っていませんか?6



「もみじチャンネル(町広報番組)」が
YouTubeで配信中!



〈特集〉

もみじ湖紅葉祭り

期間 10/31  ~ 11/15 

マイカー規制

11/3(火)・7(土)・8(日)・14(土)・15(日)

秋も深まり、いよいよ紅葉シーズンを迎えます。今年も「もみじ湖紅葉祭り」を開催します。期間が限られますが、昨年に続き「町民優待」を設けました。たくさんの町民の皆様のお越しをお待ちしています。

今年も渋滞と混雑の解消のため、上記の期間にマイカー規制を実施し、この間、駐車場事前予約(有料)、シャトルバス運行(有料)を行います。

人気のライトアップは期間中午後6時～9時に行います。



〔会場図〕

紅葉に染まるもみじの木がまるでトンネルの様。写真撮影スポットとしても大人気です。



歩く距離の目安

- ・ A 末広広場駐車場 ↔ B 末広下駐車場: 350m
- ・ B 末広下駐車場 ↔ C 竹の尾広場: 350m
- ・ C 竹の尾広場 ↔ D 親水公園駐車場 (新田神社): 300m
- ・ 散策コース (末広駐車場): 1,000m

〔注意事項〕 ※1 マルシェ会場は午前10時～午後3時となります。悪天候や売り切れ時には変更の場合があります。

※2 11月3日、7日、8日、14日、15日の期間は、混雑解消のため、マイカー規制を実施しますので、こちらの駐車場は利用できません。臨時駐車場を事前予約の上、もみじ湖イベント広場臨時駐車場とシャトルバスをご利用ください。

マイカー規制期間中(11月3日・7日・8日・14日・15日)、箕輪町民の方が乗車する車を対象に、予約不要・協力金不要で臨時駐車場をご利用いただけます。

対象時間 午後1時～3時30分

※対象時間以外のご来場には、駐車場の予約・協力金の支払いが必要です。
※シャトルバスの最終便が午後3時30分に出発しますので、ご注意ください。

今年は駐車場券を発行せず、免許証等、町にお住まいであることがわかるものをご確認させていただきます。(対象期間中でも、シャトルバスを利用する場合は乗車運賃がかかります)

町民
優待

11月3日・7日・8日・14日・15日のご来場にあたって

来場方法が
通常時と異なりますので
ご注意ください。



マイカー規制

観光バス駐車場
(要予約)

シャトルバス
竹の尾広場乗降所

マイカー規制

至高遠

もみじ湖

シャトルバスルート

マイカー規制
MAP
11月3日・7日
8日・14日・15日

シャトルバス
ダム管理棟前乗降所
(復路のみ)

ダム

マイカー
臨時駐車場
(要予約)

イベント広場

シャトルバス
イベント広場乗降所

マイカー規制

バイク駐車場
(有料)

県道諏訪箕輪線
イベント広場へは
こちらをご利用ください。

至箕輪市街地

混雑・渋滞の解消のため、午前7時～午後5時は、

マイカー規制・駐車場事前予約制(有料)・シャトルバス利用(有料)となります。

マイカー規制

- ・県道諏訪箕輪線(イベント広場入口～末広広場)がマイカー規制となります。
- ・マイカーでご来場の際は、予約のうえ臨時駐車場(もみじ湖イベント広場及び周辺駐車場)をご利用ください。
- ・バイクも規制の対象となります。イベント広場臨時駐車場とシャトルバスをご利用ください(予約不要)
- ・大型乗用車(2ナンバー)でのご来場には別途予約が必要になります。詳しくは、お問い合わせください。

もみじ湖シャトルバス利用

JR伊那松島駅前発シャトルバス

- ・マイカー規制期間中、JR伊那松島駅前～もみじ湖景勝地(末広下駐車場)で、シャトルバスがご利用いただけます。
- ・JR伊那松島からの乗車前に、環境整備協力金1人1,000円(往復)をいただきます。
- ・マイカー規制期間中、午前10時25分～午後3時5分の時間でJR伊那松島駅前発の7便が運行します。
- ・乗車定員を超える場合はご利用いただけませんので、タクシー等の交通手段をご利用ください。

臨時駐車場発シャトルバス

- ・マイカー規制期間中、臨時駐車場(イベント広場乗降所)～もみじ湖景勝地(竹の尾広場乗降所)で、シャトルバスがご利用いただけます。
- ・乗車前に乗車運賃1人200円をいただき、往復で乗車いただけます。
- ・午前7時30分～午後3時30分で、おおむね15分おきにバスが出ます。
- ・マイカー、バイク、タクシー、徒歩で臨時駐車場(イベント広場乗降所)にお越しいただき、ご利用ください。
- ・復路のみダム管理棟前で途中降車できます。

駐車場事前予約(有料)

- ・臨時駐車場のご利用には、インターネットまたはコンビニエンスストアでの事前予約が必要です。(受付開始：10月1日(木))
- ・予約時に、環境整備協力金(マイカー1台あたり1,500円)をいただきます。
- ・予約の無い車は、もみじ湖方面に通行できませんのでご注意ください。
- ・インターネット予約、コンビニエンスストア予約は当日も受け付けています。
- ・時間あたりの台数を限定して受け付けます。台数に余りの無い場合もありますのでご容赦ください。



問 商工観光課 観光係 0265-79-3171

↑箕輪町観光協会HPはこちら
<https://www.minowa-town.jp>

箕輪ダムの愛称がネーミングライツにより「もみじの里 CTIE 箕輪ダム」に決定!

箕輪ダムを管理する県がダムのネーミングライツ・パートナー(命名権者)を募集し、愛称が決まりました。
株式会社 建設技術研究所(英語表記: CTIE)が命名し、期間は3年間です。
令和8年12月1日より、愛称版ダムカードの配布を開始する予定です。

※条例等で定める施設名称の変更は行いません。

問 長野県伊那建設事務所 維持管理課 0265-76-6847





秋のさわやか健診のお知らせ

～健康診断 あなたのために 家族のために～



秋のさわやか健診を実施します。循環器健診は、20～39歳の方、40～74歳で箕輪町国民健康保険に加入されている方、75歳以上の方が受けることができます。各種がん検診等は、社会保険に加入されている方も受けることができます(年齢により受けられないものもあります)。

健診・がん検診を希望される方は、健康推進課へ電話(0265-79-3118)、または健診申込フォーム(二次元コード)からご予約ください。



健診申込フォーム
(10月15日(木)まで)

実施日	会場	受付時間	検診内容				
			循環器	大腸	前立腺	肝炎ウイルス	ABC検診
10月23日(金)	箕輪町 保健 センター	午前8時～午前11時	○	○	○	○	○
10月24日(土)		午前8時～午前11時	○	○	○	○	○
		午後1時30分～午後3時	×	○	○	○	○



たくさんの人に受けてほしいから、検診の料金は値上がりしたけど、令和8年度は今までと自己負担額が変わらないんだって。生活習慣病もがんも早期は自覚症状がないから、毎年受けて体の変化に気づくことが大切だよ。

健康ポイント事業の景品交換が始まります！

健康ポイントが1,000ポイント貯まったら景品交換を申し込みましょう！

景品交換期間 令和8年10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

景品 みのちゃんポイント1,500ポイント

※景品交換申請方法等の詳細は、町ホームページからご確認ください。

町ホームページ



↑申請はこちらから

★景品交換の注意点

- ※景品交換(みのちゃんポイント付与)には「みのちゃんカード」が必要です。
- ※景品交換は、期間中1人1回のみです。
- ※健康ポイントは翌年度へ繰り越すことができません。
- ※1枚の「みのちゃんカード」に景品付与できる回数は期間中1回です。

景品付与を
受けるための
事前手続

令和9年3月末までに、「みのちゃんカード」を加盟店でご使用ください。
使用していない場合、景品の付与が遅れる可能性があります。
以下のどちらかの方法でご対応ください。

1. 「みのちゃんカード」に現金をチャージする
2. 加盟店での現金支払い時に「みのちゃんカード」へポイントを付与してもらう など



健康推進課(4番窓口)でポイント交換のサポートをご希望の方は、以下を持参してください。

【申請に必要なもの】

- スマートフォン(お持ちの方のみ) ●健康ポイント記録用紙
- ご自身が受診された健診・検診結果、またはその領収書

豊かな水環境を守ろう 10月1日は浄化槽の日

きれいな川や海を守るために合併処理浄化槽を設置しましょう

川や海などの水の汚れの原因は、工場からの産業排水や畜産などの排水のほか、私たちの日常生活から出される生活排水が挙げられます。生活排水を適正に処理するため、合併処理浄化槽を設置しましょう。また、し尿のみを処理する単独処理浄化槽を設置している方は、生活雑排水も併せて処理する合併処理浄化槽への転換をお願いします。



浄化槽補助制度の活用を

「浄化槽を設置したいけど、お金がかかるし…」とお悩みの方は、補助制度がありますのでお問い合わせください。

※補助には条件があります。

保守点検は登録業者、清掃は許可業者に

浄化槽の保守点検とは、機械の点検・補修や消毒剤の補給などのことをいいます。県知事の登録を受けた保守点検業者に委託してください。

また、清掃とは、浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取る作業のことをいいます。町長の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託してください。

浄化槽は維持管理が大切です

浄化槽の維持管理は、「保守点検」「清掃」「法定検査」に分かれますが、浄化槽法でそれぞれ定期的実施することが義務づけられています。

指定検査機関の法定検査を受けてください

法定検査とは、定期的な水質等の検査のことで、浄化槽の使用開始後3か月から8か月の間に行われる検査と、その後は毎年実施する検査があります。いずれも浄化槽法で設置者の義務とされています。義務が遵守されない場合は、県知事からの指導、助言、勧告、命令がなされ、命令に従わなければ過料が科せられます。

問 水道課 水道管理係 0265-79-3173



下水道に異物を流さないでください！

「下水道には何を流してもよい」と思っていませんか？

下水道に流してはいけない異物を流すと下水道管内に汚物が滞留して路上や住宅内に汚水が逆流し、多額な修理費用が発生してしまいます。次の注意を守って下水道を正しく使いましょう。

～下水道に流してはいけないもの～

①台所のごみを流さないで！	野菜くずやてんぷら油、ビニール袋等を流すと管が詰まってしまいます。てんぷら油はキッチンペーパー等で吸い取り、燃えるごみへ捨ててください。
②髪の毛を流さないで！	お風呂場、洗面所では排水溝の髪の毛を取り除いてください。少しでも、日々の繰り返しであつという間に管が詰まってしまいます。
③水洗トイレを詰まらせないで！	紙おむつや生理用品、赤ちゃんのおしりふき、ガム、たばこ等のトイレットペーパー以外のものをトイレに流さないでください。特に下着類、生理用品を流す方が多く、詰まりの原因になっています。
④有害な化学物質を流さないで！	ニッケル、クロム等の金属類、シンナーや石油等の有害物質を流すと、処理場の機能を低下させるほか、下水道管内で爆発を起こす可能性があります。

箕輪町の下水道は、町民全員が使い、守っていく大切なインフラです。一人ひとりのマナーが快適な暮らしを支えます。安全で清潔な下水道をいつまでも使い続けるために、ルールを守り正しく使いましょう。

問 水道課 水道工事係 0265-79-3173

介護、一人で頑張っていませんか？

あなたを支える制度があります



あなたの頑張りが大切な人の笑顔を支えています。でも、あなた自身も大切にしてください。
「もう限界かもと感じたとき、それは“SOS”のサイン」一人で抱えず、まずは相談を…。

介護相談窓口

「困ったら包括」
高齢者の相談に
乗ります

レスパイトケア

一時的な介護から
離れられるため
の支援

介護者の集い

同じ立場の人と
語り合える場を
提供しています

* 男性介護者の会 *

不定期ですが、年間を
通して開催しています。

* 認知症家族の会 *

のぞみの会：毎月第4水曜日
時 間：午前10時～11時30分
場 所：デイサービスセンター
ゆとり荘内

まずはお気軽に
ご相談ください



虐待について考えよう

高齢者・障がい者虐待の主な類型

身体的虐待

叩く、押さえつける、
身体拘束

心理的虐待

怒鳴る、無視する、
侮辱する言葉

経済的虐待

年金・財産を勝手に使う、
生活費を渡さない

ネグレクト

食事・入浴・医療の
世話をしない

性的虐待

性的な行為の強要

○虐待はSOSのサイン。誰もしたくてしているわけではありません

虐待をしてしまう側も、深く追い詰められていることが多いものです。「悪い人」ではなく、助けを必要としている人でもあります。責めるよりも、早期支援につなげることが、家族全員を守ることに繋がります。

○こんなサインがあったら見守りや相談を

不自然なあざや傷がある、急に元気がなくなった、表情が暗い、「助けて」「怖い」という言葉が聞かれる、家から怒鳴り声が聞こえる、以前より外出しなくなった——身近にそんな様子はありますか？

○あなたの気づきが大切な命を守ります

「もしかして虐待かな…？」と感じたら、まず相談してください。気軽な相談で大丈夫です。

「確信がない」「気のせいかも」—そんな気持ちでも、全く問題ありません。お話しいただいた内容は、秘密が守られます。あなたの小さな気づきが、大切な誰かを守る第一歩になります。

● ご相談・お問い合わせ

福祉課 高齢者あんしん係(地域包括支援センター) 0265-70-6622
福祉課 障がい者福祉係 0265-79-3162

行政の郵便物がスマホに届く！ 「デジタル郵便受け」開始

箕輪町では、町からのお知らせをスマホで受け取れる「デジタル郵便受け」のサービスを開始しました！

スマホのxIDアプリを利用すると、町からの通知を安全に受け取ることができます。

※対応する通知を各課で拡大中です。



郵便のデジタル化で実現する3つのできる

01



早く受領できる

必要な情報を郵便より早く受け取ることができます。

02



いつでもどこでも確認できる

時間・場所を選ばず、町からの大切なお知らせを確認できます。

03



地域に貢献できる

デジタル化で郵送費を削減し、子育てや福祉など、より必要な住民サービスに予算を活用できます。

受け取りイメージ



アプリ(xID)の
ダウンロードはこちら



Android



iOS

登録手順(町HP)
はこちら



問 総務課 DX推進室 0265-79-3144
Mail: joho@town.minowa.lg.jp

令和8年度 箕輪町 地域総合活性化事業交付金 活用事業

主催：箕輪町食器リサイクルの会
共催：箕輪町



汚れはキレイに！



▲イベントの詳細はこちら

第3回 不用食器回収 & もったいない市

10月25日 日
午前9時～11時



雨天の場合
午前9時～10時
1世帯1箱のみ

会場 箕輪町役場 正面駐車場

対象 食器回収は町民のみ ※もったいない市はどなたでもOK

数量 1世帯 みかん箱10^{キロ}サイズ程度 2箱まで
(高さ20cm×幅37cm×奥行31cm)

同時開催

もったいない市
状態の良い食器は
会場で無料配布します！
※1家族10個まで

問 暮らしの安全安心課 生活環境・交通係 0265-79-3154

地元でお仕事さがしている方

箕輪町地域密着型 無料職業紹介所 を ぜひご利用ください！

夢まち Labo に地域密着型の無料職業紹介所が開所しました。ハローワークの求人情報に加え、地元企業の求人も紹介しています。学生や子育て中の方、転職希望の方など、地元での就職を考えている方はぜひお気軽にご利用ください。求職活動のお手伝いやご相談もお受けします！

対象者

- ・上伊那地域にお住まいの方、出身の方
- ・求人掲載対象エリアでの就職を希望する学生

求人掲載
対象
エリア



人材を
お探しの企業様
もご相談ください！

登録・掲載料
無料

ご紹介までの流れ

Step1 お問い合わせ
ご相談

直接お越しいただくか、お電話
やHPのお問合せフォームより、
お気軽にご相談ください。

Step2 求職者情報の
登録

初めての方のみ、登録させて
いただきます。

Step3 求職者情報をもとに
お仕事探し

スタッフと一緒に現在出ている
求人をご確認いただきます。
(2回目以降閲覧のみ可)

Step4 ご紹介

気になる求人がありましたら、
企業へ連絡し、面接や見学等の
日程を調整します。



－ まずはお気軽にご相談ください－

お電話 0265-98-0322

WEBで <https://minowa-muryoshokugyo.jp>
月～土(8:30～20:00)

定休日/ 日曜日

住所 / 長野県上伊那郡箕輪町東箕輪3295-2

受託事業者：株式会社ローカルライフ



キッズお仕事体験イベント開催

【おいでよ！おでかけ 夢まちフェスタ】

12月12日(土) 10:00～12:00



箕輪町内の企業様にご協力いただき
楽しくお仕事体験ができるイベントです。
詳細はおってお知らせします♪

問 商工観光課 商工係 0265-96-8300

保育園だより

沢保育園

たくさんあそんで
何にでも
チャレンジする子を
めざして

沢保育園は140人の元気なお友だちが通っています。

思いきりあそぶを目標に毎日いろいろな活動をしています。その中で思いやりを育み、たくさんの発見もしています。

異年齢の活動を心がけて生活しています。

箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピー
みんないそでる みのおっ子
へべれにならな箕輪町
ママにならのも箕輪町へ



- ① 毎朝広間に全員が集まって「沢保育園の歌」を歌って体操をすることから1日が始まります。
- ② 北小学校までお散歩。
- ③ 畑のおじさんにお世話になりながら野菜を育てています。
- ④ 広い園庭でみんな仲良く遊びます。
- ⑤ 高遠青少年自然の家に行って自然体験をしました。
- ⑥ aiboのつばきちゃんとお別れをしました。
- ⑦ 沢駅から電車に乗って松島駅に行きました。「電車、楽しかった」



箕輪町 TOCO-TON

先生方の学び合い「子ども主体の授業づくり研究会」

箕輪町の小中学校では、子どもと教師が共に主体となり共に創り上げる「子ども主体の授業」を大事にし、子どもの主体性や問題解決力など生活や社会の中で生きて働く資質・能力を培っていかうとしています。

第1回研究会では箕輪西小と箕輪北小で研究授業が行われ、多くの先生方が参加し熱心な話し合いが行われました。両校から「夏の森で遊ぼう」「五平餅のたれを作ろう」「農業の後継者問題を考える」「プロジェクト型委員会」「仲を深める交流活動」「大豆が元気よく育つために」「地域の方への販売活動」「自分のやりたいテーマで探究活動」の授業が公開され、今後の実践につながる多くの手がかりをつかむことができました。



夏の森で遊びこむ



農業の後継者問題を考える



自分のテーマを探究する

🏠 乳幼児健診・相談・教室 (場所:保健センター 該当者には通知します) 📍 みのわBASE

🏠 健康相談 (場所:保健センター) 📍 子育て支援センター (場所:いろはぽけっと)

🏠 ファームテラスみのわ 📍 やまびこテラス 📍 サイクルテラス 📍 テラスすたんど

💧 水道休日緊急当番店

くらしの 情報

水	木	金	土
	1	2	3 🏠 みのわテラスマーケット 「あわてんぼうのハロウィンナイト」 📍 おもちゃであそぼう 📍 入園準備リユース品預かり受付 (10日まで) 新橋屋建設(株) 💧 ☎0265-79-4130
	8 🏠 離乳食教室 (要予約) 📍 わらべうた	9	10 📍 秋の果物フェア 浅川建設工業(株) 💧 ☎0265-79-2218
(要予約) 室)	15	16	17 📍 農畜産物フェア 赤羽設備(株) 💧 ☎0265-79-6990
健診 (R7.3月生)	22	23 🏠 2歳児健診 (R6.7月生) 📍 ファーストシューズ講座	24 📍 避難訓練 📍 すたんどフェスタ 新橋屋建設(株) 💧 ☎0265-79-4130
	29	30	31 浅川建設工業(株) 💧 ☎0265-79-2218

☎0265-79-8773

8:30~15:30

8:30~15:30

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへ

☎0265-78-8510

診療日 4日・11日・12日・18日・25日

受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

水道休日緊急当番店

有 料
(出張費、修理費等)
受付時間 8:00~17:00

休日緊急当番医 ※都合により当番医が変更になることがあります。 📍=箕輪町 📍=伊那市 📍=南箕輪村 📍=辰野町

8:00~9:00
缶・びん・ペット
ボトル・廃食用油

25日

25日

18日

18日

18日

📍 いくやま医院 (内・小) ☎0265-79-1988
📍 みぶの里クリニック (内・皮) ☎0265-93-3003
📍 中村クリニック (小・外) ☎0265-77-0206

4日

📍 芦澤整形外科 (整) ☎0265-70-8080
📍 くらごうち内科循環器科医院 (内・循) ☎0265-77-0582
📍 酒井医院 (内・循) ☎0265-72-4835

18日

📍 やぶはら小児科医院 (小) ☎0265-98-7501
📍 木村内科医院 (内) ☎0265-72-3915
📍 春日医院 (内) ☎0265-72-3803

11日

📍 下條医院 (内・小・脳) ☎0265-76-5353
📍 国保長藤診療所 (整) ☎0265-94-2001
📍 ケイ皮フ科クリニック (皮) ☎0265-71-7881
📍 新田内科クリニック (内) ☎0266-41-5611

25日

📍 菜の花みのわクリニック (産・婦) ☎0265-96-7375
📍 野沢医院 (内) ☎0265-74-5000
📍 ふかさわ耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎0265-77-1833
📍 このはなクリニック (婦) ☎0265-98-8814

12日



2026
令和8年

10月

まちの人口 (2026年9月1日現在)

人 口…24,171人(+8) 〈男…12,150人(+14) 女…12,021人(-6)〉
世帯数…10,574世帯(+19)

日	月	火	水
27	28	29	30
4	5	6	7
BみのわBASE秋祭り縁日 サ赤そばライド 箕輪建設工業(株) ☎0265-79-2035 水道	相健康相談 (要予約)	健4か月児健診 (R8.6月生)	サ定休日
11	12スポーツの日	13	14
フ秋の果物フェア (株)コマツ ☎0265-79-2568 水道	フ秋の果物フェア (株)マツシマ ☎0265-79-2115 水道	B新メイクアップ講座 健3歳児健診 (R5.9月生) 健もみじの会 (保健センター) (こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会) 入園準備品リユース希望申し込み (18日まで) サ定休日	相こころの相談 (役場202号会議)
18	19	20	21
フ農畜産物フェア (株)カスガ ☎0265-79-3382 水道	相健康相談 (要予約) サ定休日	助産師の子育て相談	健1歳6か月児健診
25	26	27	28
サもみじ湖ライド テすたんどフェスタ 箕輪建設工業(株) ☎0265-79-2035 水道	健1歳児健診 (R7.10月生) サ定休日	健7か月児相談 (R8.3月生)	

各種相談窓口	
行政相談	10月15日(木) 13:30~15:00 町文化センター2階 研修室4 ☎総務課 総務係 ☎0265-79-3144
税金無料相談	10月7日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (allla(アルラ) 旧伊那消防署跡地) ☎0265-74-8170 要予約
公証人による公証相談	平日(祭日除く) 9:00~17:00 伊那公証役場 ☎0265-73-8622 要予約

みのちゃんバス運休情報
南東コース 第3便①、② 北西コース 第4便①、②
5日・19日・26日

グリーンセンター八乙女
受入時間 月~金曜日(土・日は休み)
祝日受入日 12日(月)
一般家庭のみ受け入れます

ごみ・資源物 収 集 日	当日の8:00までに					
	燃やせる ごみ	不燃 ごみ	プラスチック	古紙・ 衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	19日	1日・12日・22日	21日	7日	14日
松島	火・金	19日	1日・12日・22日	28日	7日	14日
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	8日	5日・15日・29日	7日	7日	14日
木下・三日町・福与	火・金	8日	5日・15日・29日	14日	7日	14日
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	19日	1日・12日・22日	21日	7日	14日

補助
金

若者活躍応援事業補助金を活用しませんか？

町では、若者の活躍による元気なまちづくりを応援するための補助金制度を設けています。

- ・補助額 上限20万円
- ・補助対象 若者の参画によるまちづくり・交流の場を広げる活動を行う団体に対し、活動の経費の一部を補助

◆ 例えばこんなことに活用いただきました！ ◆

箕輪中学校 平成13年度卒業生 2回目の成人式



町内外にちらばった同級生を集めた同窓会を企画し、関係人口の創出と町施策紹介によるUターンの呼びかけを行いました。
(往復はがき、会場費、動画制作費などに対して補助金を活用)

sky. an フェスタ



天竜公園で町内出店者を中心とした大型野外イベントを企画し、町内外の多くの方に箕輪町のPRを行ったり、地域住民の交流を生み出しました。
(チラシの印刷費、備品代、スタッフ謝礼などに対して補助金を活用)

「こんなことやってみたい!」「あんなことができるかな…?」など、お気軽にご相談ください。

補助金の詳細や申請方法は、町HPをご確認ください。



詳しくはこちら▶

問 ぐらしの安全安心課 多文化共生・男女共同参画推進室 0265-79-3154 メール：kurashi@town.minowa.lg.jp

多文化
共生

「箕輪町多文化共生のまちづくり推進計画」 アンケート協力をお願い



「箕輪町多文化共生のまちづくり推進計画」を策定するため、7月24日に第1回計画策定委員会を開催しました。外国人、日本人にかかわらず全ての町民のための計画となるよう、協議を進めています。

より実態に沿った計画とするため、現状や課題等を把握することを目的に、外国人住民、日本人住民、また外国人を雇用している事業者に対し無作為抽出でアンケートを送付しています。アンケートがお手元に届いた方はお忙しいところ恐れ入りますが、今後の計画作成のため、回答へのご協力をよろしくお願いします。

回答期限：10月9日(金)

問 ぐらしの安全安心課 多文化共生・男女共同参画推進室 0265-79-3154 メール：kurashi@town.minowa.lg.jp

男女
共同
参画

箕ルプロジェクト企画「箕ル女性たち」

Vol.6

◆紆余曲折を経てたどり着いた『心がととのう、心地よい』暮らしと働き方

第6回目は、【箕ル働き方】として、関^{せき} 香苗^{か なえ} さんです。

Instagramで「心地よい暮らし」を発信し、約3万人のフォロワーから支持を集めるほか、アンティークプレート専門店『aru（アル）』の店主、またライターとしても活躍されています。

人生の大きな転機を乗り越えながら、「頑張りすぎることを辞め、「自分らしく続けられる働き方」を選び続けてきた関さん。

好きなことを仕事にしたいと思って、好きなことを続けていたら、気づけばそれが仕事になっていたとのこと。

その自然体で前向きな姿は、多くの人に勇気と希望を与えてくれることでしょう。

関さんの素敵な暮らしのストーリーをぜひご覧ください。



記事はこちらから▶



次回は、北原智美 さんをご紹介します。

問 暮らしの安全安心課 多文化共生・男女共同参画推進室 0265-79-3154

子育て

令和9年度 保育園入園申し込みについて

保育園入園前のお子さんのいるご家庭で、令和9年4月から、または4月以降の年度途中から保育園に入園を希望される皆様を対象に、入園申し込み受付を行います。

9月に実施した入園希望調査に回答された方に必要な書類をお送りします。

入園希望調査に回答されていない方で来年度の入園を希望される方は、こども未来課保育園室保育園係にお問い合わせください。

●入園申し込み日程

1. 入園申請書類送付 10月中旬発送予定
2. 入園申し込み受付・面接（右表を参照）



日 程	受付対象保育園	場 所
11月4日(水) 午前9時から	木下保育園 上古田保育園	地域交流センター みのわ
11月5日(木) 午前9時から	沢保育園 東みのわ保育園 長田保育園	
11月6日(金) 午前9時から	松島保育園 三日町保育園	

※各保育園の受付時間は、書類の送付と併せてお知らせします。

問 こども未来課 保育園室保育園係 0265-79-3164

税金

住民税務課からのお知らせ

令和8年度【償却資産実地調査】について

地方税法第408条の規定により、固定資産税の償却資産（事業用の機械器具、備品、営業用設備等）の適正な課税を行うため、実地調査を行います。

実施期間 令和8年10月から12月まで

対象者 償却資産を所有されている事業者のうち数事業者。実地調査対象となった事業者には事前に通知します。

内容 責任者の立会いのもとで、事業に関する帳簿書類（固定資産台帳・決算書類及び税務関係書類等）と申告内容との照合・確認を行います。調査対象となった際には、関係帳簿等をご用意いただき、調査にご協力をお願いします。

その他 地方税法第354条の2に基づき、所得税または法人税に関する書類について閲覧を行うことがあります。

実地調査を行う調査員は、身分証を掲示しています。調査員を装った訪問や電話には、十分注意してください。

家屋を取り壊していませんか？

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）に所有している資産に課税されます。

家屋を取り壊したときは、登記されている家屋は法務局へ滅失登記の手続きを、未登記の家屋は町へ「家屋滅失申告書」（箕輪町HPからダウンロードできます）を提出してください。

賦課期日までに届け出がされないと取り壊したことが分からずに、翌年度も課税される原因になります。**家屋を取り壊した後、何らかの理由で12月末日までに滅失登記の手続きができない場合は、お早めにご相談ください。**

なお、滅失の届け出がされたことにより軽減適用が外れ、土地の税額が上がる場合があります。

※滅失登記の手続きをした家屋については、法務局から町へ通知が送付されますので届け出の必要はありません。



問 住民税務課 資産税係 0265-79-3146

募集

養育里親になりませんか

さまざまな理由で、一時的にまたは一定期間家族と離れなければならない子どもたちがいます。そうした子どもをご自身の家庭に迎え、その子らしい成長を支えてくださる方を「里親」といいます。

里親と囲む温かい食卓や何気ない会話など“当たり前であたたかい体験”が、子どもの安心につながります。

地域に里親家庭が増えることで、子どもたちが引き続き“地域の家庭”で健やかに育つ機会を作ることができます。

里親になって、一緒に活動してくださる方をお待ちしています。



里親の種類や登録までの流れを知りたい



里親になりたい、詳しく聞きたい



問 長野県諏訪児童相談所 0266-52-0056
上伊那里親支援センターこごみのねっこ 0265-98-8114

福祉

難病患者福祉金の支給について

特定医療費（指定難病）認定患者、小児慢性特定疾患認定患者、人工透析患者及びウイルス肝炎患者の方に対し難病患者福祉金が支給されます。

支給の対象 令和8年10月1日現在、箕輪町に引き続き6か月以上在住の方で特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方

福祉金の支給額 年額 25,000円

昨年度対象の方には10月上旬に通知をお送りしますので、必要書類を揃えて申請をお願いします。なお、申請書類の提出期限は令和8年11月13日（金）です。

また、新たに対象となった方は役場窓口での申請が必要です。詳しくは、下記までお問い合わせください。



問 福祉課 障がい者福祉係 0265-79-3162

今月のお知らせ

募集

フエンスング大会への
協賛を募集します

11月21日(土)〜23日(月)に

箕輪町民体育館で「全国カ
デ・エペフエンスング選手権大
会」「全国ジュニア・エペフエ
ンスング選手権大会」「みのわも
じカップフエンスング大会」を
開催します。大会を盛り上げ、
出場選手を応援するため、協賛
を募集します。

協賛金

- ・個人 100 1千円
- ・団体・企業 100 3千円

申込 お電話でご連絡ください。
※協賛者名は大会公式パンフレ
ットなどに掲載予定です。

問 申「箕輪町のフエンスング大会

を応援する会 事務局(箕輪町
教育委員会文化スポーツ課内)

☎0265-770-6601

募集

シルバー人材センター
の会員を募集中です

清掃や家事援助など、様々な
お仕事でシルバー会員が活躍中
です。あなたの経験・技能を地
域に生かしませんか。

入会要件 60歳以上の、健康で

働く意欲があり、シルバーの
趣旨に賛同いただける方

※入会の詳細は、お電話でお問
い合わせください。

問(公社)伊那広域シルバー人材

センター 箕輪事業所

☎0265-779-5175

マイナポータルで国民年金
の電子申請ができます

マイナポータルから国民年金

第1号被保険者の資格取得・国
民年金免除・納付猶予・学生納
付特例及び産前産後免除の電子
申請ができます。詳細は日本年
金機構HPをご覧ください。

問伊那年金事務所

☎0265-776-2301

問住民税務課 住民係

☎0265-779-3146

無料です！お得です！
歯科健診を受けましょう

【成人歯科健診】

対象者 令和8年度中に21、31、
41、51、61、71歳になる町内
に住民票のある方

期間 令和9年2月27日(土)まで

※対象の方に案内通知を郵送済

【妊婦歯科健診】

対象者 町内に住民票のある妊

婦の方

期間 対象者の出産前日まで

※母子健康手帳交付時に受診券
をお渡ししています。

★それぞれの実施医療機関は町
HPからご覧いただけます。

問健康推進課 健康づくり支援係

☎0265-779-3118

あなたの防災、本当に
大丈夫？
「AI」が診断します

地域の災害リスクを学び、防災
意識の向上につなげましょう。

日時 10月25日(日)

午前11時〜午後4時

場所 かんてんぱぼ

くぬぎの杜ホール

内容

・防災展示(入場自由)

・ワークショップ(事前申込制、
先着15世帯)

参加費 無料

問(一社)伊那青年会議所

地域共創委員会

☎090-9669-4656

特別展「身近で奥深い古絵
図の世界」

身近な地域を描写しながら

も、奥深い絵図を紹介します。

絵図を通して過去の風景や先人
の眼差しを探ってみませんか。

「松島村耕地絵図」や「霧沢山
論裁許絵図」(町指定有形文化
財)など、約20点を展示します。

日時 10月24日(土)〜11月23日
(月・祝)

午前9時〜午後5時

休館日 毎週月曜・11月4日(水)

入館料 無料

会場 町郷土博物館

問町郷土博物館

☎0265-779-4860

朗読講座

発声や発音の仕方など、朗読
の基礎を学ぶ講座を行います。

事前申し込みが必要です。

日時 10月16日(金)

午後1時30分〜

会場 文化センター研修室4

講師 中澤由佳氏(凱旋門文化

部「中澤由佳朗読教室」講師)

問町図書館

☎0265-779-6950

リサイクル本プレゼント

除籍した本を配布します。

日時 10月31日(土)〜11月8日
(日)

会場 箕輪町図書館 2階なか

よしルーム

持ち物 本を入れる袋

※10月31日(土) 午前のみ事前

申し込みが必要です(10月17

日(土) 申し込み開始)。

問町図書館

☎0265-779-6950



長野県内の宝くじ売り場で
お買い求めください

司書さん
おすすめ



新着図書 の紹介

問 町図書館 0265-79-6950

10月1日からの貸し出しです

みんなの短歌



テレビ朝日
「夫が寝たあとに」／著
俵 万智／著
出版：マガジンハウス

えがおもトホホも短歌になる！プロにしか撮れない写真がある一方で、親だからこそ撮れる写真があります。それは短歌も同じ。“心のシャッターチャンス”を逃さないで。

グリーンワイルド 扉のむこうの世界



パリ・トムソン／作
出版：静山社

行方不明になった母を捜すため、寄宿学校を脱走した11歳の少女・デージー。隠された扉を開くと、大地の魔法が息吹く緑の世界、グリーンワイルドが広がっていて…。

プリンぷり～ん！



山崎由貴／作
出版：小学館

カップさんとプリンを作ろう！材料を集めてプリン液を作って、カップさんに入れます。温めて、冷やして、カップさんをひっくり返すと…あれ、プリンが出ない…!?

定期イベント▶ 3日(土) ドリーム号地区巡回／10日(土) おはなしこんにちば／15日(木) おはなしくまさん
休館日▶ 5日(月)、12日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、29日(木)

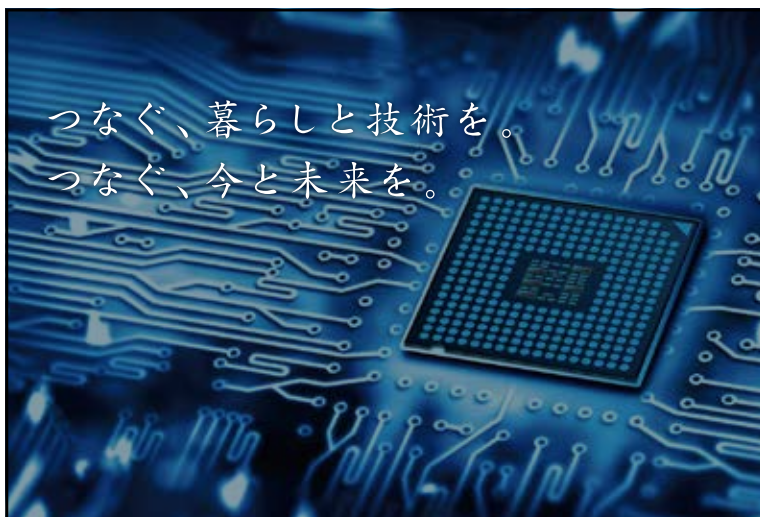
問 みのわの魅力発信室

0265-79-3153

畔草を刈りし夕べや夏の月 柴宮 勇一
朝涼を起きよ起きよの鴉かな 有賀 節子
片影に入りて命を取り戻し 小山 英雄
帰燕二羽地震につぶれし屋根の上 岡 久幸
猛暑かな供花の枯れたる墓幾多 増沢 澄子
寄席に沸き雷門の西日かな 赤羽 正久
留守の家を守るかに咲く花芙蓉 井口ひふみ
夏の果夕陽呑み込む東尋坊 藤沢 史明
弾け飛ぶレモンのしぶき朝顔 武村美恵子
原爆忌被曝樹木をなせる樹医 松沢 一十
山の日や登りつめたるわが命 木村 広子
新調のノートの色や秋始め 日野六花子
縞瓜の盛り練り粕積む売り場 柴 和夫

みのわ俳句会

文芸 コーナー



つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわのみ」の印刷費に使われています。

広告

国立文化財機構 文化財活用センターから

「平家物語図屏風」(高精細複製品) がやってきた！を開催します



画像：©The Trustees of the British Museum (2017).／綴プロジェクト制作

10月3日(土)～10月12日(月) 入館無料

午前9時～午後5時 ※10月5日(月) 休館

国立文化財機構 文化財活用センターから、「平家物語一の谷・屋島合戦図屏風」の高精細複製品が箕輪にやってきます。

原本は大英博物館が所蔵するこの屏風、複製品だからこそ近づいて鑑賞できます。「平家物語」の世界を屏風で堪能しませんか。

アウトリーチプログラム 絵で読む平家物語

文化財活用センター研究員の方と対話形式で屏風を鑑賞します。描かれた場面や人物を見て、古典や文化財に親しみませんか。

- 日時 10月10日(土) 全4回
- 定員 各回20名(事前申込制・先着順)
- 申込 予約フォームまたは電話にて
9月30日(水) 受付開始



問 町郷土博物館 0265-79-4860

お買い物&
トリック オア トリート
「Trick or Treat」
でプチギフト Get!
(各店舗先着50名)

牧草ロール
にお絵かき

ハロウィンの
思い出をバシッリ!
フォトスポット

みのわテラス

あわてんぼうの

ハロウィン

ナイト

みんなで
仮装しよう!

2026.10.3(土)

15:00
19:00

お菓子をたくさん詰め込もう!

ハロウィン
ギフトバッグを
プレゼント

小学生以下のお子さま限定
(なくなり次第終了となります。)

DJ KIRI & MARIEの
ミュージック
タイム

飲食

三日町山田店
OWL.Diner
北陸北海道～ほくほくロード
大鹿天空の里農園

アイスクリュー

lealea
なべ家
焼き鳥屋 女将

☆ほし

BANANA STUDIO
すずらん
Yo-Ho kitchen

物販

くじ引き屋さん
Ashushu
ヴァンルーガラス工作室
happiness

からふるからふる
夢真寿
おもむろ植物店
山宮珈琲店

やまびこテラス

ハロウィンねこカレー



ファームテラス

●りんご詰め放題・コンテナ販売
●長野県ぶどう3姉妹(シャイン
マスカット・ナガノパープル・
クイーンルージュ) 集合!?

サイクルテラス

手づくり魔法の杖販売
幕に乗ってバシッリ!
写真を撮ろう!



テラスすたんど

ハロウィンの
黒猫にやんど



みのわテラス

箕輪町中箕輪 3730-186

箕輪町役場
みどりの戦略課 未来戦略係
TEL.0265-79-3170



豊島区・
箕輪町
交流事業

姉妹友好都市協定を結んだ
東京都豊島区との文化交流を深めるため、
池袋に拠点を置く東京芸術劇場の芸劇オーケストラ・
アカデミー・フォー・ウインド (GOA) による木管五重奏の
コンサートを開催します。

芸劇オーケストラ・アカデミー・フォー・ウインド (GOA)

Ensemble アンサンブル コンサート Concert in MINOWA

入場
無料

2026年

11月28日^土

開場13:30/開演14:00

会場: 箕輪町文化センターホール

- 落ち葉の舞う季節 渡部哲哉 作曲
- 17世紀の古いハンガリー舞曲集
ファルカシュ 作曲
- ラプソディ・イン・ブルー
ガーシュウィン 作曲 (リンケルマン 編曲)
ほか

※やむを得ない事情により、
出演者・曲目等に変更が生じる場合がございます。

■ 指定席 ※お好きな席を選べます。お一人様4枚まで配布可能。

チケット配布日 10月21日(水) 午前10時から

チケット配布所 箕輪町文化センター窓口

■ web申込 ※事務局で席を割り振ります。お一人様4席まで。

10月28日(水)から11月18日(水)の
期間で、こちらの二次元コードより
お申し込みください。 <https://logoform.jp/t/jv5XG>



フルート 古賀奏美
Photo © T. Tairadate



オーボエ 国崎祐未
Photo © T. Tairadate



クラリネット 眞塩由希子
Photo © T. Tairadate



ファゴット 渡邊陽南



ホルン 古川優貴 (卒団生)
Photo © T. Tairadate

- ・お席は、指定席とweb申込席の2種類ございます。どちらもお一人様4席まで配布します。
- ・指定席は、箕輪町文化センター窓口にてお好きな席を選んでいただき、チケットを配布します。当日、受付でチケットを提示してください。
- ・web申込席は、二次元コードより手続きしてください。手続き完了後に座席番号を明記したメールを送信します。当日は、受付にて画面をお見せください。

■お問い合わせ先

箕輪町教育委員会文化スポーツ課(文化センター内)

TEL: 0265-70-6602

■主催: 箕輪町・箕輪町教育委員会

■協力: 公益財団法人東京都歴史文化財団 東京芸術劇場

■後援: みのわ新聞社/長野日報社/
伊那ケーブルテレビジョン株式会社

令和8年度

人権尊重の まちづくり講演会 in みのわ

<テーマ>

ちがいを 楽しむ



講師

副島

そえ

じま

淳さん

じゅん

2026年

日時

11月21日(土)

13:30～15:10 (開場13:00)

場所

箕輪町文化センター ホール

入場無料

(全席指定)

チケット席

・Web席

計450席

チケット配布開始

申込

①文化センター窓口：10月19日(月)10時 受付開始

お好きな席が選べます。

②WEB申込期間：10月26日(月)9時～11月13日(金)17時

事務局で割り振ります。右の2次元コードより申してください。

<https://logoform.jp/form/6gRD/1727438>



予約2次元コード

主催

箕輪町教育委員会

箕輪町人権尊重のまちづくり審議会

後援

信濃毎日新聞社・みのわ新聞社

長野日報社・伊那ケーブルテレビジョン株式会社

お問合わせ先：箕輪町教育委員会文化スポーツ課 0265-70-6602

展示の広場

町内の学校・保育園
団体・個人の作品展示

- 10月31日(土)
午前8時30分～午後8時
- 11月1日(日)
午前8時30分～午後4時

抹茶
無料コーナー

10月31日(土)
上記時間の
一部で実施

中国茶
無料コーナー

11月1日(日)
上記時間の一部で実施

展示の広場
参加者募集中!

《対 象》箕輪町在住者を含む団体、個人

- ・出展作品は1人1点
- ・作品搬入日：10月30日(金)
- ・作品搬出日：11月1日(日) 午後4時～

《申し込み》箕輪町公民館 まで
締 切：10月8日(木) 午後5時

★ステージ発表の参加希望は締め切りしました。

2026

みのわ町民 文化祭

10月31日(土)
11月1日(日)

会場 地域交流センターみのわ
箕輪町文化センター

※日程、時間等、変更になる場合があります

芸能の広場

町内の団体・個人
の踊りなどの
ステージ発表

10月31日(土)
午前10時～

音楽の広場

町内の団体・個人の
音楽のステージ発表

11月1日(日)
午後1時～

文化祭広場

キッチンカー等
飲食の販売

10月31日(土) 11月1日(日)
午前10時～午後3時

お問合せ・お申込先

箕輪町公民館 TEL：0265-79-2178

ヤマハ音楽・英語教室

無料レッスン見学開催中

ヤマハ音楽教室

4・5歳児 開講クラス レッスン見学日
ぷらいまりー2 (金)17:00 10/16・23・30

オリジナル個人レッスン

★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム
幼児から大人の方まで楽しめます!!
♪無料体験レッスン受付中♪

お問い合わせ・お申込み

YAMAHA
MUSIC SCHOOL
ヤマハ音楽教室
箕輪センター

YAMAHA 特約店
オクチ楽器

箕輪町中箕輪9547-1(役場入口交差点)

センター担当直通:070-5571-9001

☎0120-970-091



人生の節目に
自 伝

新たな未来へ
社史・校史

大切な本作り
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍
句集・歌集
作品集

活動の足跡となる
機関誌・年鑑

中央印刷株式会社 箕輪営業所

〒399-4601
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12(はなぶさビル1階G号)
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043
<http://www.chuo-print.com/>

広告

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわのみ」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041