



〈特集〉

みんなで歩こう!

箕輪町 ウォーキンググランプリ 2026 に参加しよう!

主なトピックス

特集 みんなで歩こう!

箕輪町ウォーキンググランプリ2026に参加しよう! ……2-3

夏休み「こどもの居場所」に参加してみませんか? ……4

ツキノワグマの被害を防ぐために ……8

アンケート結果から見えてくる女性活躍推進意識の変化 …9



「もみじチャンネル(町広報番組)」が
YouTubeで配信中!



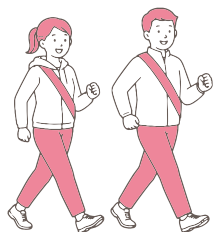
〈特集〉

みんなで歩こう!

箕輪町

ウォーキンググランプリ 2026

に参加しよう!



町では、住民の皆さんの健康づくりを応援するため、
スマートフォンアプリを活用したウォーキングイベントを開催します!



イベント期間

令和8年10月1日(木)から10月31日(土)まで

対象者

箕輪町にお住まいの方、または箕輪町内にお勤めの方でスマートフォン指定アプリを使用できる方

※スマートフォン指定アプリを使用できない方はイベントに参加できません。

エントリー期間

令和8年7月27日(月)から9月7日(月)まで

エントリー部門

- ①**企業・グループ部門** 2人以上で参加できます
・企業での参加の場合はグループ名に必ず企業名をつけてください
・表彰対象は5人以上の企業・2人以上のグループです
- ②**個人部門** お一人でも気軽に参加できます



表彰

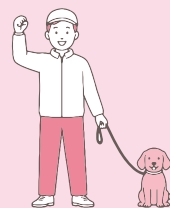
企業/グループの平均歩数上位3団体、8,000歩ニアピン賞の3名様を表彰

賞品

1日平均7,000歩以上歩いた方から抽選で賞品をプレゼント

参加賞

賞品当選者及び個人賞受賞者を除く参加者全員に
ご協賛企業提供品をプレゼント!



個人賞「8,000歩ニアピン賞」

イベント期間中、毎日5,000歩以上歩き、かつ1日平均歩数が8,000歩以上の方を対象に、平均歩数が8,000歩に近い順から上位3名様に、「みのちゃんポイント5,000ポイント」をプレゼント!

※同順位等により対象者が4名以上となる場合は抽選を行い、当選者のみを受賞者としてします。

イベント参加方法

参加方法、注意事項、アプリのダウンロードなど、詳しくは箕輪町ホームページでご案内しています。右の二次元コードをスマートフォンで読み取ると詳細ページに簡単にアクセスできます。



箕輪町HP
ウォーキンググランプリ

- ※イベント開始前にアプリをダウンロードしておく、スムーズにイベントへ参加できます。
- ※アプリ内のイベントページでは、個人や企業・グループごとのランキングが表示され、参加者同士で1日平均歩数を確認することができます。
- ※スマートフォン・パソコン操作が不安な方は、健康推進課(4番窓口)にお越しください。



町からの通知を
いつでも、どこでも
見られて便利！
なくす心配もなし！

イベント申込み後の 案内通知について



イベントにお申し込みいただいた方には、
後日、参加案内通知をお送りします。

この通知は、スマートフォンアプリ「**xIDアプリ**」でも受け取れます。

「xIDアプリ」のダウンロード方法や登録手順は、箕輪町ホームページでご案内しています。
下の二次元コードをスマートフォンで読み取ると詳細ページに簡単にアクセスできます。



箕輪町HP
デジタル郵便受け

※9月10日頃までに「xIDアプリ」の登録を完了いただいた方には、
「xIDアプリ」でイベント参加案内通知を送付します。

※「xIDアプリ」の登録完了のタイミングによっては、参加案内通知を
郵送します。

昨年のイベント参加者のお声

週末に歩くことを
意識するよう
になりました。



以前イベントに参加された
皆さんからは、
次のような声が寄せられました。

運動しようとする
きっかけになりました。
運動する機会が
増えました

ウォーキングの効果が
あったので嬉しいです。
コツコツ続けることが
大事だと実感しました。



楽しいイベント
ありがとうございました。
職場の方達と楽しめて
嬉しかったです。



ご家族や友人、職場の仲間同士で楽しみながら、
気軽に健康づくりに取り組んでみませんか？
皆さんの参加をお待ちしています！



夏休み「こどもの居場所」に 参加してみませんか？



8月開催のご案内

～地域で安心して過ごせる「こどもの居場所」が開催されています～

沢

きたっこベース

主に北部地域の「こどもの居場所」と、多世代交流の場です。遊びやお昼を食べながら皆で楽しみましょう。

【日時】8月3日(月) 10:00～15:00

【場所】沢公民館

【対象】主に北部地域(他地域からも可)

【活動内容】ドミノ・吹き矢・卓球・ボードゲーム等・おやつ作り

【こども食堂の実施】有(こども無料、大人300円)

【持ち物等】水筒・上履き・ハンカチ

【お問合せ先】080-5140-4439(杉山)

沢

森の憩い基地倶楽部

自然の風の中で焚き火を囲みながら様々な体験をとおして、日常では味わえない満足感を得られる、安心して過ごせる居場所です。

【日時】8月23日(日) 10:00～14:00

【場所】ながた自然公園 焼肉広場

【対象】全町:学校に通うのが辛いと感じていたり通えなかったりしている小・中・高校生とそのご家族

【活動内容】流しそうめん

【こども食堂の実施】無

【持ち物等】参加費200円、自然の中で活動できる服装

【その他】小雨決行

松島

こどもの居場所「だん暖」拠点

子ども一人ひとりを大切に、食事学習、コミュニケーションを通じて日常生活を過ごす中で、健やかな育ちを応援する居場所です。

【日時】火曜日・木曜日

10:00～18:00(8月13日(木)は休み)

土・日曜日:7月25日(土)、8月2日(日)、8日(土)、22日(土)

夏休み中の土・日は10時～18時、準備が必要なため、参加希望の方は事前に担当までご連絡ください。

夏休み以外は10時～15時。

【場所】松島駅前「だん暖」(箕輪町中箕輪8488)

【対象】全町 0～18歳までの児童と保護者

【活動内容】夏休み手芸教室、習字教室、抹茶教室、ケーキ等おやつ作り、夏休み帳、個人の課題学習 食事、おやつ提供など。

【こども食堂】有(無料)

【持ち物等】自分でやりたい遊び道具

【お問合せ先】070-4466-4560(山口)

木下

みんなの基地 拠点

みんなの基地は、学校や生活に困り感のある子どもが安心して通いながら学習、生活、対人関係を少しずつ整えていける居場所です。

【日時】月曜日・水曜日・金曜日

10:00～18:00(完全予約制)

【場所】木下北城

【対象】全町

【活動内容】学習・昼食・工作や体験

【こども食堂の実施】有(こども無料、大人500円)

【持ち物等】なし

【お問合せ先】090-7187-9964(北原)

木下

つみきのいえ

第3日曜日を中心におこなっています。毎月楽しい企画がありますのでお友達と一緒に遊びに来てください。お待ちしております。

【日時】8月23日(日) 10:00～13:00

【場所】木下公民館

【対象】全町

【活動内容】絵本読み聞かせ

【こども食堂の実施】有(こども無料、大人300円)

【持ち物等】なし

【お問合せ先】080-6936-7929(北條)

三日町

十色基地

四季を感じる遊びやおやつを食べたり、十人十色みんなが安心して過ごせる居場所になればと思います。ぜひ、遊びにきてくださいね!

【日時】放課後の居場所

水曜日15:00～17:00

(8月12日(水)は閉所)

こども食堂

8月22日(土) 12:00～14:00

【場所】居住支援法人 ToiroBase

【対象】全町(遠方の場合、保護者の送迎必須)

【活動内容】おやつ作り、外遊び、室内遊び、宿題や勉強スペースの提供、ビンゴ大会等イベント

【こども食堂の実施】有(無料)

【持ち物等】エコバック

【お問合せ先】0265-79-1016(清水)

夏休みはお休みですが、こんな居場所もあります

木下

まんぷく食堂

毎月第1土曜日開催の「まんぷく食堂」は、8月はお休みです。7月26日(日)開催の「信州子ども食堂in上伊那」で町内の居場所団体と協働し、夏休みスペシャル企画を開催します。なお、木ノ下駅で登校する高校生を対象に毎月第2・第4水曜日の朝に行っている「朝こども食堂」は、夏休み期間中はお休みし、8月26日(水)から再開します。

【お問合せ先】080-6932-0800(古畑)

沢

西光寺お寺カフェ

行政からご紹介があった親子向けに月2回(お休みあり)居場所として開いています。

【日時】第2日曜日・第4日曜日

(夏休み中は未定)

【場所】西光寺もしくは沢公民館

【対象】全町

福与

あおぞらROOM

福与公民館で不定期の日曜日に開催している居場所活動です。遊んだり勉強したり自由に過ごしています。コップを持ってくるね。

【場所】福与公民館

【対象】全町

【活動内容】学習・遊び

木下

UTパレット

地元の中高生を中心とした多世代の居場所です。

【場所】木ノ下駅前

【対象】全町

拠点 マークのある居場所は、定期的に開催し、保護者や子ども本人が相談できる場があります。



▲「箕輪町こどもの居場所」の一覧はこちらをご覧ください。

保育園だより

長田保育園

色々なことに
挑戦し、
思いっきり
遊ぼう！

長田保育園は、信州型自然保育「やまほいく」の認定園です。園のすぐ上にはながた自然公園があり、子どもたちは四季折々の自然に触れながら、野山をかけまわったり、毎日のびのびと遊んでいます。

全園児42名の小規模園ですが、毎日地域の皆様に見守られながら、おひさまクラブのおじいちゃんおばあちゃん達と園庭で遊んだり、ラジオ体操をしています。

夏は園庭で虫探し、草花に触れたり、水遊び、砂遊び、泥んこ遊びを楽しんでいます。いろいろな事に挑戦しながら好きな遊びを見つけ、友達と遊ぶ中で思いやりの心も育んでいます。



- ① ながた自然公園に行き、自然の中で元気に遊んでいます！
- ② おひさまクラブのおじいちゃんのお宅でお花見「綺麗だね」
- ③ 野菜に水やり「なすやピーマンがたくさんできますように」
- ④ 大好きな砂遊び「山と川を作って水を流そう！」
- ⑤ 蚕を飼っています。興味深く観察中
- ⑥ 毎日、おひさまクラブの方と元気にラジオ体操
- ⑦ おひさまクラブのおじいちゃんおばあちゃんとお散歩



箕輪町TOCO-TON

やりたい!なぜ?をからだ全体で探究する

箕輪町が進める「子どもが主役の学校づくり」の真ん中に据える「子ども主体の授業づくり」は、子どもたちの「やりたい」「なぜ」をからだ全体で思いきり探究する時間です。この探究は、子ども一人ひとりにある「学び」を自分自身で作っていく大切な場です。

箕輪東小の1年生が大きな段ボールを教室に持ち込み、そこへ思い思いに絵の具を使って、ダイナミックに色を塗ったり絵を描いたりしました。まさにアートです。

箕輪中部小2年3組では3度目の蚕の飼育に挑戦。子どもたち一人ひとりがお蚕様へ思いを寄せながら、日々、桑の葉を与えたり、繭になるための簇(※)を準備したりして、蚕の様子を見守り、お蚕様の命にふれながら学んでいます。



思いきり描く



水族館になりました



お蚕様は今日も元気かな

※「簇」…^{まぶし}蚕が糸を吐いて繭をつくるための場所。ボール紙を格子状に組み合わせたものが一般的。

知って
安心！

認知症高齢者等見守りシール交付事業、 認知症高齢者等個人賠償責任保険事業のご紹介



● 認知症高齢者等見守りシール交付事業とは（障がい児者も対象です）

行方がわからなくなるおそれのある高齢者や障がい児者の衣服や持ち物に、二次元コード付きの見守りシールを貼り付けます。発見者が二次元コードを読み取ると、事前に登録された家族等へ通知メールが送信され、専用画面が表示されます。専用画面上で安否情報や発見場所などをやり取りすることで、早期の保護につなげることができます。

● 見守りシール交付の対象者

町内に住所があり、在宅で生活をしている高齢者または障がい児者

● 費用：無料

● 内容：衣類等に貼る見守りシールの交付

● 申し込み先：箕輪町地域包括支援センター

● 認知症高齢者等個人賠償責任保険事業とは

認知症の方が、日常生活で他人に怪我をさせたり、他人の財物を壊したりしたことにより、法律上の賠償責任を負う場合、保険で定められた上限額の範囲内で保険金が支払われます。（本人負担：1,000円/年）

● 保険加入の対象者

- ・ 町内に住所があり在宅で生活をしている方
- ・ 認知症の診断を受けている（介護保険の主治医意見書で認知症自立度Ⅱa以上の方）

● 申し込み先：箕輪町地域包括支援センター

大切なご家族のために、ぜひご利用ください。

問

福祉課 高齢者あんしん係（地域包括支援センター） 0265-70-6622

福祉課 障がい者福祉係 0265-79-3162

後期高齢者医療の被保険者の皆様へ 新しい資格確認書・資格情報のお知らせをお送りします

お手元の資格確認書の有効期限は **令和8年7月31日** です。
令和8年8月1日から使える資格確認書または資格情報のお知らせを郵送します。

✓ 85歳以上の方全員

これまでどおり、手続きなしで **新しい資格確認書** を7月中に郵送します。お手元に届いた資格確認書またはマイナ保険証で受診してください。

✓ 84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されていない方

(マイナ保険証をお持ちでない方も含みます)

これまでどおり、手続きなしで **新しい資格確認書** を7月中に郵送します。お手元に届いた資格確認書で受診してください。

✓ 84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されている方

マイナ保険証での受診をお願いします。**資格情報のお知らせ**を7月中に郵送します。マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請手続きにより資格確認書を交付します。その場合は、資格確認書で受診もできます。



→こちらの封筒で
郵送します。

国民健康保険の被保険者の皆様へ 新しい資格確認書をお送りします

現在お持ちの資格確認書の有効期限は **令和8年7月31日** です。引き続き資格確認書の交付対象となる方には、新しい資格確認書を7月中に郵送します。

なお、マイナンバーカードを保険証として利用登録している方には、原則として資格確認書は送付されません。70歳以上の方には「資格情報のお知らせ」を別途お送りしますが、70歳未満の方には今回の更新に伴う郵送物はありません。

資格確認書または資格情報のお知らせが届いた方は、氏名・住所・負担割合などに誤りがないか確認をお願いします。記載内容に相違がある場合や、ご不明な点がある場合は、担当までお問い合わせください。

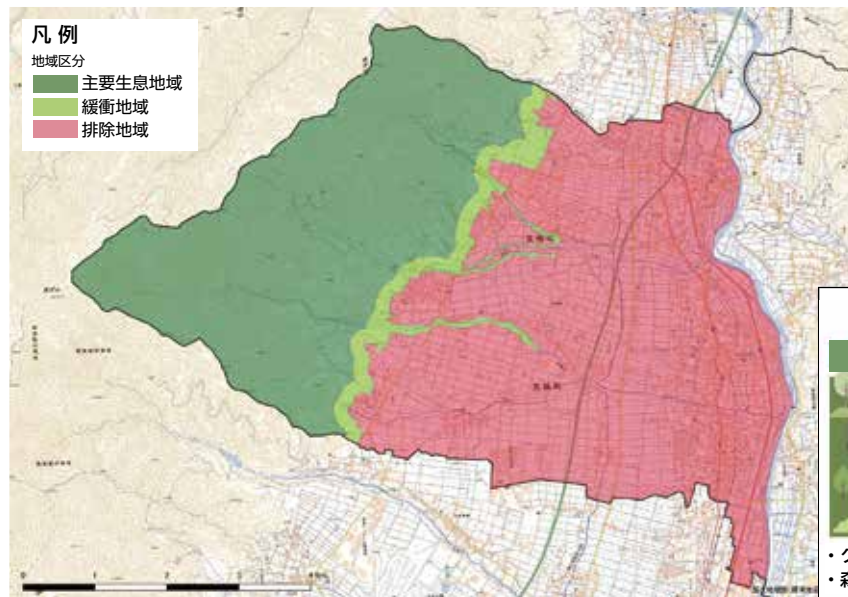


ツキノワグマの被害を防ぐために



ゾーニング管理実施計画

令和6年度は下古田地区でツキノワグマによる人身被害が発生したほか、クマの目撃情報が例年以上に確認された1年となりました。こうした背景もあり、町では令和7年度に人とクマが明確に棲み分けできる環境を整えるための「ゾーニング管理実施計画」を策定しました。天竜川以西を3つのエリアに分類し、各エリアの特性に合わせて管理・対策を講じていきます。



地域区分のイメージ図

主要生息地域	緩衝地域	排除地域
奥山・森林域	里山林・農地等	集落(人家密集地)
- クマが生息しやすい - 森林環境の保全	- 里山林の利活用促進と緩衝地帯機能向上 - 侵入防止 - 滞在場所をなくす	

安全点検を経て、通学路沿いの藪などの刈り払いを予定

ゾーニング管理実施計画に基づき、5月には地元区役員や学校関係者ら30人余で安全点検を実施しました。重点項目は子どもたちの通学路です。通学路両側の藪や雑草などの刈り払いを行い、見通しを良くすることでクマの潜伏場所を減らし、通学中の子どもたちを含む住民の安全確保を目指します。安全点検の結果、刈り払いが必要な道路延長約3km、面的刈り払いが必要なエリア約3,500㎡が抽出されました。今後、地元区主体で作業を行い、町は当該作業の補助金支援を予定しています。



5月に実施した安全点検



刈り払い後の林内イメージ

電気柵設置に係る町補助金を整備

クマが里に出てくる理由は、“食べ物を探して”です。これを防ぐため、町では令和7年度にりんごやトウモロコシなどの農地への侵入を防ぐ電気柵設置費に対する補助金を整備しました。この補助金は、すでに野生動物による農作物被害が発生している農地の耕作者に対して電気柵設置費用の1/2（上限50万円まで）を補助するものです。詳細は町ホームページをご覧ください。

被害の未然防止に向けて

ここまでの取り組みのほか、町では野生動物の通り道に設置した数基のセンサーカメラによる常時監視や、クマ等の出没時には追い払い等の対策を行っています。

刈り払いなどにより「人と野生動物の生息域の境界線」を積極的に示していくことが鳥獣被害防止のために大切な行動になります。引き続き、地域の皆様のご協力をお願いします。

アンケート結果から見えてくる 女性活躍推進 意識の変化



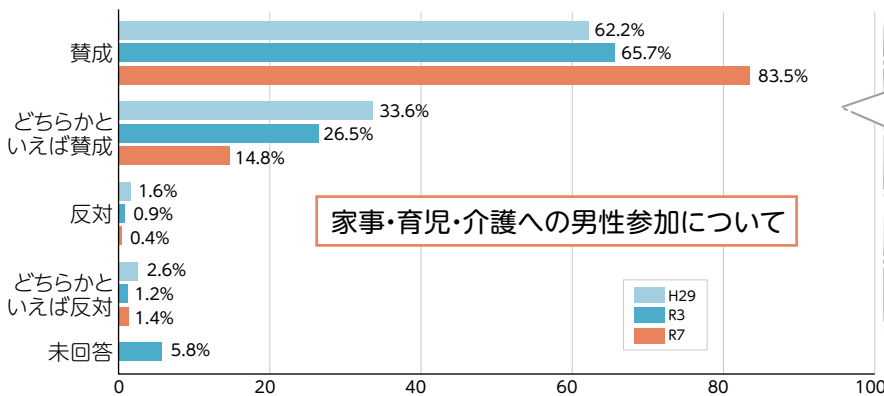
町では令和9年度まで「第三次男女共同参画計画」を推進中です。現状把握及び今後の計画や施策に生かすため、中間年に当たる令和7年、町民、町内経営者及び女性従業員に対し、「女性活躍推進意識調査」を実施しました。今回のアンケート結果からは、男女共同参画・女性活躍への理解は広がり、性別に関係なく能力を発揮する方向へ意識は進んでいますが、家庭・職場・地域の実際の仕組みや慣習はまだ追いついておらず、引き続き女性が無理なく活躍できる環境整備が今後の課題として見えました。

調査期間：令和7年10月1日～31日

詳しい調査結果はこちら→



◆ 一般町民 有効回答数284人（回答率47.3%）

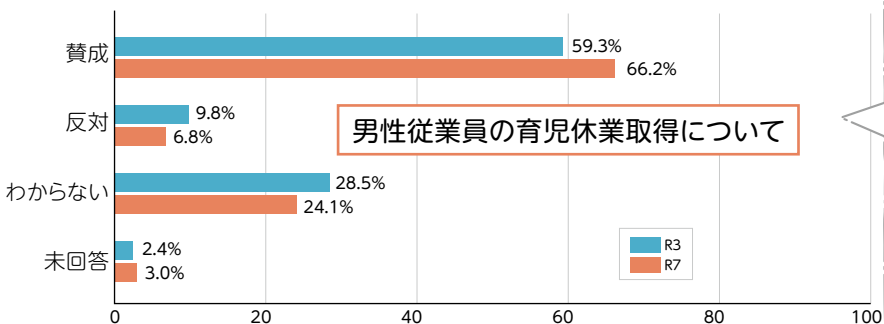


家事・育児・介護への男性参加に「賛成」とする割合は、令和7年で83.5%となり、平成29年から大きく上昇しました。男女共同参画や女性活躍の考え方には、前向きな変化が見られます。

一方で、実際の生活や地域活動、職場では依然として性による不平等感が残っているため、「女性参画を目指す」だけではなく「誰もが無理なく家庭・仕事・地域活動に関われる環境づくりを進める」ことが求められています。



◆ 町内経営者 有効回答数133人（44.3%）

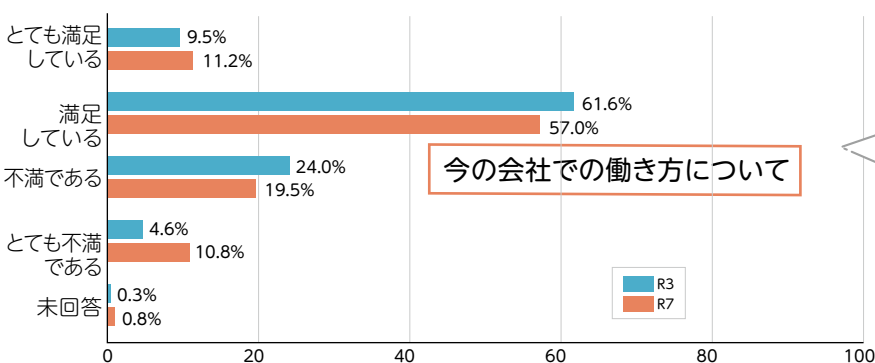


男性従業員の育児休業取得に「賛成」とする割合は、令和7年で66.2%となり、令和3年から上昇しました。女性活躍や男性の育児・介護休業に対し、経営者の多くに一定の理解や認識が進み、前向きな変化が見られます。

一方で、実際の取組には課題も残り、人員や組織体制の制約から、必要性は認識しつつも、実際の制度化や運用に至っていない事業所もあります。意識啓発だけではなく、実際に企業が取り組みやすい好事例の共有や具体的な支援などが求められています。



◆ 女性従業員 有効回答数251人（回答率16.7%）



今の働き方は、一定程度の満足感は維持されており、男性育休への理解や職場における長時間労働の改善など、前向きな変化が見られます。

一方で、依然として家事負担の偏り、処遇や評価等における職場への不満等もあり、制度そのものを使える雰囲気や職場体制、柔軟な働き方など、職場環境改善が求められています。



☆端数調整の結果、合計が100%にならない場合があります。

水	木	金	土
	30	31	1 みのわテラスマーケット「ウォーターフェスティバル」 浅川建設工業(株) ☎0265-79-2218
(R8.4月生)	6 7か月児相談 (R8.1月生)	7 10か月児相談 (R7.10月生)	8 休所日 (株) マツシマ ☎0265-79-2115
建設工業(株) ☎0265-79-2035	13 盆花市 浅川建設工業(株) ☎0265-79-2218	14 (株) コマツ ☎0265-79-2568	15 農畜産物フェア (株) マツシマ ☎0265-79-2115
(要予約) 室)	20 離乳食教室 (要予約) わらべうた 定休日	21 定休日	22 (株) カスガ ☎0265-79-3382
健診 (R7.1月生)	27	28 2歳児健診 (R6.5月生)	29 箕輪建設工業(株) ☎0265-79-2035
	3	4	5

☎0265-79-8773	休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへ ☎0265-78-8510	水道休日緊急当番店
8:30~15:30	診療日 2日・9日・11日・14日・15日・16日・23日・30日	有 料 (出張費、修理費等)
8:30~15:30	受付時間 8:30~11:30 場 所 伊那市山寺 伊那市保健センター内	受付時間 8:00~17:00

休日緊急当番医 ※都合により当番医が変更になることがあります。				
箕輪町 伊那市 南箕輪村 辰野町				
8:00~9:00 缶・びん・ペットボトル・廃食用油	2日 厚生連みすず診療所 (内) ☎0265-71-5556 清水耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎0265-72-3775 鷺見産婦人科 (産・婦) ☎0265-96-0317 みなみみのわ内科クリニック (内・糖内) ☎0265-77-5677	9日 木村内科医院 (内) ☎0265-72-3915 春日医院 (内) 伊那市中央 ☎0265-72-3803 きたとの駅前クリニック (内・循・小) ☎0265-72-4043	11日 下島医院 (内) ☎0265-72-2204 重盛医院 (内・小) ☎0265-72-2384 堀田内科クリニック (内) ☎0265-72-3980	14日 箕輪ひまわりクリニック (内・小) ☎0265-98-7206 くるごうち内科循環器科医院 (内・循) ☎0265-77-0582 酒井医院 (内・循内) ☎0265-72-4835
23日	15日 池上医院 (内) ☎0265-72-4060 春日医院 (内) 高遠町 ☎0265-94-2054 古村医院 (内) ☎0266-41-0013	16日 伊北クリニック (整) ☎0265-70-6633 みぶの里クリニック (内・皮) ☎0265-93-3003 中村クリニック (小・外) ☎0265-77-0206	23日 しろざき内科クリニック (内) ☎0265-98-5030 野沢医院 (内) ☎0265-74-5000 ふかさわ耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎0265-77-1833 このはなクリニック (婦) ☎0265-98-8814	30日 福島医院 (内) ☎0265-79-2071 原内科消化器科医院 (内・消) ☎0265-77-0177 河野医院 (内・小) ☎0265-72-3208 前沢眼科医院 (眼) ☎0265-76-0600

日	月	火	水
26	27	28	29
2	3	4	5
(株)コマツ ☎0265-79-2568	サ 定休日	♥ あざみの会 (保健センター) (ここに病をもつ方の家族の会)	♥ 4か月児健診
9	10	11 山の日	12
休所日 赤羽設備(株) ☎0265-79-6990	相 健康相談 (要予約)	フ 盆花市 サ 定休日 新橋屋建設(株) ☎0265-79-4130	フ 盆花市 箕輪
16	17	18	19
フ 農畜産物フェア 赤羽設備(株) ☎0265-79-6990	子 助産師の子育て相談 サ 定休日	♥ 3歳児健診 (R5.7月生)	相 こころの相談 (役場202号会議) ヤ 定休日
23	24	25	26
新橋屋建設(株) ☎0265-79-4130	♥ 1歳児健診 (R7.8月生) 相 健康相談 (要予約) サ 定休日	♥ もみじの会 (保健センター) (こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会) 子 運動会あそび	♥ 1歳6か月児健診
30	31	1	2
浅川建設工業(株) ☎0265-79-2218	サ 定休日		

各種相談窓口	
行政相談	8月20日(木) 13:30~15:00 町文化センター2階 研修室4 ☎ 総務課 総務係 ☎0265-79-3144
税金無料相談	8月5日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (allla(アルラ) 旧伊那消防署跡地) ☎0265-74-8170 要予約
公証人による公証相談	平日(祭日除く) 9:00~17:00 伊那公証役場 ☎0265-73-8622 要予約

みのちゃんバス運休情報	
南東コース 第3便① 北西コース 第4便①	31日(月) 3日(月)~24日(月)
北西コース 第1便	3日(月)~24日(月)

グリーンセンター八乙女	
受入時間	月~金曜日(土・日は休み)
祝日受入日	11日(火)
一般家庭のみ受け入れます	

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせる ごみ	不燃 ごみ	プラスチック	古紙・ 衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	31日	6日・13日・20日	19日	—	—
松島	火・金	31日	6日・13日・20日	26日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	3日	10日・17日・27日	5日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	3日	10日・17日・27日	12日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	31日	6日・13日・20日	19日	—	—

町のごみの分別ルールをご確認ください！ ～回収できない事例が増えています～

「資源プラスチック」や「びん」について、回収できない事例が増えています。
ルールを再確認し、適切な排出にご協力をお願いします。

回収できない資源プラスチックの例

汚れ・水分の付着	二重袋	不適物の混入		
 水分 汚れ		 ポンプヘッド	 紙ごみ	 キャップは 資源プラスチック ペットボトル
油汚れが付着している場合	中身に汚れ・水分が無いか 確認できません	燃やせないごみ 金属(バネ)が入っているため	燃やせるごみ	資源ごみ 汚れている ペットボトルは 燃やせるごみへ！
燃やせるごみ				

びんの分別

回収できるびんは、飲料・食用・調味料のガラス製容器に限ります。
※これら以外のびんは「燃やせないごみ」に出してください。

金属・プラは取り外してください。

【分別の例】		
		
その他	その他 無色	

- ①上記の【分別の例】を参考に、無色、茶、その他 の3色に分別してお出してください。
- ②フタやキャップ、ワインボトル等の首の部分の金属・プラは取り外してください。

★色の判断がつかない場合は、
その他 に分別してください。

令和8年9月から生活道路における 法定速度が30km/hに引き下げられます！

令和8年9月1日
改正道路交通法施行令施行

生活道路とは？

主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。



ドライバーの皆様へ

速度制限は、交通の安全と円滑を図るためにあり、これを守るとは、ドライバー、同乗者、歩行者、自転車の方々を守ることにつながります。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候等に応じて、安全な速度で運転するよう心掛けてください。

＼こんな道は特に気を付けよう！／

民家・商店
が多い

通学路
である

天候等で
視界が悪い

カーブが
多い

警察庁HP

▼生活道路における
法定速度の引下げについて

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/saikatsudouro/seikatsudouro.html>

問い合わせ先

全国都道府県警察HP

▼各都道府県警察本部リンクは
こちらです

<https://www.npa.go.jp/link/prefectural.html>



従前どおり、道路標識等による指定がある場合は、
その速度に従ってください

道路標識または道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。



▲中央線がない道路で40km/hの速度標識があった場合は、最高速度は40km/hとなります。



▲中央分離帯や中央線があっても速度標識が50km/hの場合、最高速度は50km/hとなります。

出典：警視庁HP「生活道路における法定速度について」
https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kotsu/doro/Residential_roads.html（広報啓発リーフレットを一部加工して作成）

「電話でお金詐欺」「SNS型投資・ロマンス詐欺」 (特殊詐欺) にご注意を！

【伊那署管内の被害総額】 黒字：令和6年
赤字：令和7年

1億797万6717円

2.3倍！

2億5322万417円



こんなに!?

●SNS型ロマンス詐欺

6,399万5,427円

1億1,461万5,311円

●SNS型投資詐欺

2,279万円

4,889万389円

●オレオレ詐欺

1,100万円

7,262万円

●架空料金請求詐欺

907万4438円

1,430万667円

【伊那署管内の被害事例】

- 男性がマッチングアプリで知り合った女を名乗る相手とSNSでやり取りをし、その女の兄を名乗る相手から暗号資産取引を勧められ、**849万円**相当を騙し取られました。
- 60代女性に役場職員を名乗る男から電話があり、「介護保険料をいただきますのでお返しします」などと言われ、**99万8,640円**を騙し取られました。

相談窓口

- 警察相談電話 #9110
- 箕輪町交番 0265-79-2028
- 伊那警察署 0265-72-0110
- 消費生活センター 0265-96-8165

騙されないための4箇条

- ①SNSやインターネット等における儲け話は疑う
- ②不審な電話を受けない
- ③電話を受けても信じない
- ④信じてても周囲が阻止する



【補助金のご案内】

電話による特殊詐欺や悪徳商法などの被害を防ぐための電話機器の購入に対する補助金制度があります。

機器設置補助金は電子申請もできます

出典：「さわやかなまち 伊那」（伊那防犯協会連合会・伊那警察署）

補助
金

住宅の耐震診断・耐震改修を支援します

～昭和56年以前の住宅にお住まいの方へ～

日本は地震大国であり、世界中の大きな地震の約2割は日本とその付近で起きています。

記憶に新しいところでは、阪神淡路大震災をはじめ、東日本大震災、熊本地震のほか、令和6年1月1日には能登半島を震源とする令和6年能登半島地震が発生し、多くの家が倒壊や修繕不可能なダメージを受けました。

箕輪町でも近い将来に発生が確実視されている南海トラフ地震や、糸魚川静岡構造線断層帯での地震など、いつ大地震による被害を受けても不思議ではありません。

自分の命を守るため、家族の命を守るため、いち早く復旧復興に繋げるため…

お住まいの住宅の耐震診断・耐震改修を実施してみませんか？



耐震補強の一例

- 耐力壁を増やし金属で補強する
 - ・筋交いや合板などにより壁量を増やす
 - ・柱と柱のつなぎ目に金属プレートを設置するなど
- 基礎を頑丈にする
 - ・独立している基礎と柱を一体化させる
 - ・建物をジャッキで持ち上げ新しい基礎と交換する など
- 屋根を軽くする
 - ・重い屋根を軽い部材に交換する など

注意事項

- ・申し込み上限に達した場合は補助がその翌年にずれ込むことがあります。
- ・改修、除却は交付決定が行われてから着手してください（既に実施したものは対象になりません）。
- ・詳細や申込方法は、町HPをご覧ください。

問 建設課 建設管理係 0265-79-3167

補助
金

箕輪町の未来を担う世代応援金制度のご案内

町では、町の未来を担う世代の皆さんの事業所等への就職及び定住を促進し、地域の雇用の安定とともに生活支援を行うため、応援金を交付します。

令和8年4月1日採用の方は、令和8年7月以降に初年度申請が可能となりますので、町ホームページで補助対象要件等を確認いただき、ぜひご申請ください。

補助対象者

令和7年4月1日以降に初めて雇用または就労を開始した新規就職者、新規就農者、事業後継者または個人事業主の方（初めて働きだした方）で、各種補助対象要件を満たした方が補助対象となります。

補助金額

各年度1人あたり2万円をみのちゃんカードのポイントで交付します（上限3年間）。

申請手続

申請は、「ながの電子申請サービス」からの電子申請のみとなります。

補助概要及び補助申請フォームは、二次元コードまたは町ホームページからアクセスをお願いします。



町HPはこちら

問 商工観光課 商工係（産業支援センターみのわ内） 0265-96-8300 メール：shokan@town.minowa.lg.jp

男女
共同
参画

箕ルプロジェクト企画「箕ル女性たち」

Vol.4

◆迷いの先に見つけた、自分らしい道 型にはまらない女性起業家の物語

第4回目は、【箕ル起業】として、黒河内彩香さんです。

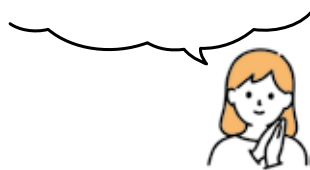
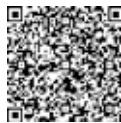
周囲の常識や型にとらわれず、「やってみたい」という自分の気持ちを大切に歩んできた黒河内彩香さん。16歳で単身ロンドンへ渡るという大きな挑戦を経験しました。

その後も、ファッションや心理学など心惹かれることに素直に向き合いながら、自分らしい生き方を模索。現在は「誰もが気軽におしゃれを楽しめる場所をつくりたい」という想いから、定額制ネイルサロン〈Tsuzuku nail〉を経営しています。

太陽のようなはじける笑顔が印象的な黒河内さん。その明るさの裏には、数々の挑戦と、自分らしく生きるために積み重ねてきた経験があります。

黒河内さんの「箕ル起業」で、その歩みや起業への想いにぜひ触れてみてください。

記事の全文はこちらから▶



次回は、埋橋幸希さんをご紹介します。



問 暮らしの安全安心課 多文化共生・男女共同参画推進室 0265-79-3154

生
活

新盆改善のお知らせ

箕輪町生活改善協議会では、本年の新盆改善について次のように申し合わせました。虚礼・形式にとらわれない心のこもったお新盆になりますよう、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

一般の見舞客の新盆見舞いは、次のとおり簡素化しましょう。

- ① 訪問客にはお茶を出さない。
- ② お返しはしない。
- ③ 新盆のお見舞い金額は1,000円とする。
- ④ 訪問は簡素な服装（ネクタイの着用は自由）とする。



新盆を迎えられるご家庭には、玄関等に掲示するポスターを、文化スポーツ課に用意してあります。

問 箕輪町生活改善協議会 事務局 箕輪町教育委員会 文化スポーツ課 0265-70-6602

福祉

8月1日に福祉医療費受給資格者証が更新になります

福祉医療費給付金制度とは

医療費（一部負担金）の一部を町が給付することにより、各家庭での経済的負担軽減のために設けられた制度です。

更新手続は

該当される方には7月下旬に、受給資格者証更新申請書と新しい受給資格者証を郵送しました。
申請書をご記入のうえ、古い受給資格者証と一緒に福祉課（6番窓口）までご提出ください。

受給資格者証更新手続きの必要な方

区 分	手帳の種類	等 級
心身等に障がいのある方	身体障害者手帳	1級・2級・3級
	身体障害者手帳所持者のうち65歳以上で右記に該当する方	・4級の音声、言語機能障がい ・4級の下肢障がいの1号、3号、4号
	療育手帳	A1～B2
	精神障害者保健福祉手帳	1級・2級
	障害年金受給者	1級・2級

ひとり親家庭、父母のいない児童（所得制限あり）

令和8年11月更新に合わせてご通知します。

保険証や振込先に変更があったときは、随時届け出をお願いします。

問 福祉課 社会福祉係 0265-79-3162

子育て

児童扶養手当、特別児童扶養手当 受給者のみなさまへ

8月は現況届提出月です

児童扶養手当、特別児童扶養手当の支給要件の審査をするため、年に1度「現況届」「所得状況届」の提出が必要です。受給者のみなさまに通知をお送りしますので、現況届の提出をお願いします。

※提出がない場合、手当の支給が一時停止となることがあります。

※所得審査は令和7年分（令和7年1月～令和7年12月）の所得で行います。所得の申告が済んでいない方は、至急申告をお願いします。

※特別児童扶養手当は令和8年8月から、児童扶養手当は11月から適用し審査します。

○児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、子どもを養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、子どもの福祉

の増進を図ることを目的として支給される手当です。

対象となる子どもは、18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童です。ただし、心身に中程度以上の障がいを有するときは、20歳未満まで延長されます。

○特別児童扶養手当とは

精神または身体に障がいのある20歳未満の子どもの福祉の増進を図ることを目的に、その児童を養育する方に支給される手当です。

児童扶養手当、特別児童扶養手当のいずれも、所得が多い場合や、児童福祉施設に入所している場合、日本国内に住所がない場合などには、支給が制限・停止されることがあります。

ひとり親、障がいのある子を養育し申請をしていない方で、手当の支給要件等ご不明な点については福祉課までお問い合わせください。

問 福祉課 社会福祉係・障がい者福祉係 0265-79-3162

その他

学生の方へ国民年金保険のお知らせ

【国民年金学生納付特例制度について】

国民年金は20歳になると、学生の方も加入と保険料の納付が必要となります。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

【対象となる方】

大学・短大・専門学校等に在学する学生等で本人の所得が一定額以下の方

【学生納付特例制度が承認された期間の取り扱い】

学生納付特例制度が承認された期間は、老齢年金を受け取るための資格期間（受給資格期間）に算入され

ますが、年金額には反映されません。なお期間中にケガや病気で障がいが残った場合や死亡といった不慮の事態が発生した場合には障害年金や遺族年金を受け取ることができます。

【学生納付特例制度が承認された期間の保険料の追納】

学生納付特例制度が承認された期間の保険料は、10年以内であれば申し込みにより後から納めること（追納）ができ、追納した期間は、保険料を全額納付した場合と同じ扱いになります。

ただし学生納付特例が承認された期間の翌年度から起算して、3年目以降に保険料を追納する場合は当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

問 伊那年金事務所 0265-76-2301 / 住民税務課 住民係 0265-79-3111

フォ〜タ〜フェスティバル

2026 8.1 土 10:00 ~ 13:00

長野県栄養士会伊那支部・健康推進課
「栄養士さんのまちかど栄養相談室」

水鉄砲大会
レシビ配布コーナー

水鉄砲ストラックアウト

体験コーナー
振りたい野菜をはかってみる。

フレイル予防コーナー
たんぱく質とは 握力測定
(株)マルエーによる健康チェック

芝生で水遊び

飲食

- 三町山田店
- 屋台ラニメン やまちゃん
- pal-system パルシステム伊那支部
- 生活協同組合 パルシステム山梨 長野
- はせのだんご家
- OWL.Diner
- Touring Cafe Mover

物販

- すずらん
- YO-HO キッチン
- 陽だまりのアトリエ. k.m
- pink coco
- おもむく植物店
- 山宮珈琲店

やまびこテラス
しゅわしゅわ フローズン ストロベリーサイダー

ファームテラス
とうもろこし祭り
上伊那産 あま〜い とうもろこし大集合!
国産牛豚肉大特価にて販売！試食あり
おもてなし牛乳、きのこセット特売ほか

サイクルテラス
大好評！
パンブトラックで遊ぼう！
税を履いてきてね

テラスすたんど
イベント限定！
「ゴーゴーバーガー」
今回はファームテラスとコラボ☆
「味付け焼肉バーガー」
550円！ 限定30個！

みのわテラス
箕輪町中見輪 3730-186
箕輪町役場
みどりの戦略課 未来農戦略係
TEL.0265-79-3170

QRコード

募 集

2026年のわ町民文化祭ステージ発表参加者を募集します

対象 町内在住者を含む団体、個人

文化祭概要

・開催日

【芸能の広場】10月31日(土)

【音楽の広場】11月1日(日)

・会場 町文化センターホール

・出演時間 1組12分以内(入退場含む)

・文化祭代表者を9月3日(木)午後7時〜行います。

各団体・個人とも必ず1名はご出席ください。

・ステージ発表者は1組30分程度の事前リハーサルに必ず参加していただきます(リハーサル日程は代表者会で調整)。

申込締切 8月20日(木)までに、お電話にて申し込みください。

※昨年の参加団体には、後日、昨年度の代表者様へご案内を送付します。

※【展示の広場】への参加については、後日ご案内します。

多くの皆様の参加で、町民文化祭を盛り上げましょう！

関箕輪町公民館

☎0265-79-2178

募 集

第26回ふるさとCM大賞NAGANO作品募集

県内市町村の魅力を30秒のCMでアピールするコンクールです。私たちの箕輪町の魅力を映像で表現し、PRしませんか？

応募資格 町内在住・在学・在勤の方

応募方法 作品送付状を記入のうえ、作品と一緒に持参または郵送してください(作品送付状は企画振興課にて配布します)。

応募締切 9月10日(木)

※応募作品は未発表のものに限ります。また企業PR色の強いものは不可とします。

※応募の詳細は、abn(長野朝日放送)のホームページをご覧ください。

企画振興課 みのわの魅力発信室

☎0265-79-3153

お盆のし尿汲取りについて

次の期間中、し尿汲取り業者が休業となります。

くみ取り休業期間
8月11日(火)、8月13日(木)〜16日(日)

長期休業前に汲取りが必要ならは、8月4日(火)までに区域を担当する業者へ依頼してください。

中箕輪・中曽根・南小河内北小河内

担当業者：厚生協会

☎0265-79-5248

三日町・福与・長岡

担当業者：共栄衛生舎

☎0265-72-3339

関くらしの安全安心課

生活環境・交通係

☎0265-79-3154

狂犬病予防注射について

生後91日以上の犬は、毎年6月までに狂犬病予防注射を受けなければなりません。

●まだ注射を受けていないとき

かかりつけまたは最寄の動物病院で注射を受けてください。

その際、注射済票(オレンジ色の封筒)が動物病院で交付されなかった場合は、動物病院で発行される「注射証明書」と済票交付手数料(一頭あたり550円)を持参し、くらしの安全安心課(11番窓口)までお越しください。注射済票を交付した時点で今年の注射手続きは終了となります。

●犬が病気や高齢等により

注射が受けられないとき

獣医師の証明が必要となります。

動物病院に行き、「猶予証明書」をもらってくらしの安全安心課(11番窓口)まで提出してください。

●飼いが亡くなっている場合

登録してある飼いが死亡した場合、「犬の死亡届」をくらしの安全安心課(11番窓口)へご提出ください。電話でも受け付けています。手数料は無料です。

関くらしの安全安心課

生活環境・交通係

☎0265-79-3154

令和8年度 第1回空き家の総合相談会を開催します

伊那市・箕輪町・南箕輪村に空き家を所有されている方を対象とした相談会を開催します。

相続・売却・解体・リフォームの専門家が一堂に会し、空き家について包括的に相談いただける良い機会です。空き家バンク等、市町村の制度も各職員が対応します。

空き家の管理や処分にお困りの方はぜひご利用ください。

日時 8月15日(土)
午後1時〜午後4時

会場 伊那市役所1階 多目的

ホール

費用 無料

予約方法 お電話でご予約ください。

企画振興課 みのわの魅力発信室

☎0265-79-3153

夏休みまが玉・弓矢体験会を開催します！

夏休みに合わせて、考古体験のイベントを開催します。

日時 8月1日(土)
午前9時〜午後4時

対象 子ども・親子

●まが玉づくり体験

古代のアクセサリ「まが玉」を作ってみよう！

時間 午前9時〜10時、11時〜午後1時、2時〜3時(全6回/時間入替制)

予約方法 事前予約制です。二次元コードからお申し込みください。

定員 各回8人

参加料 100円(材料費)



申し込みはこちら

●弓矢で「狙いうち」
古代人になったつもりで的を狙いうちしてみよう！

時間 午前9時〜午後4時



定員 なし(申込不要)
 参加料 無料
 岡町郷土博物館
 ☎0265-79-4860

夏季展示
「とある埋甕」開催中です

町内でみつかった縄文土器のうち、住居の床に埋められた状態で見つかる土器「埋甕(うめがめ)」を集めて展示します。

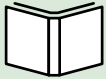
会期 9月27日(日) まで
 開館時間 午前9時～午後5時
 休館日 月曜日と8月12日(水)、9月24日(木)

会場 箕輪町郷土博物館
 美術展示室

入館料 無料
 夏休みは博物館で楽しもう！
 多くの皆様のお越しをお待ちしております。

岡町郷土博物館
 ☎0265-79-4860

司書さん
 おすすめ



新着図書 の紹介

問 町図書館 0265-79-6950

8月1日からの貸し出しです

交通トラブル六法



藤吉修崇／著
 出版：KADOKAWA

教習所では教えてくれない、全国民必携のリアル交通六法！3000人以上の法律相談を受けてきた大人気弁護士が解説する、被害者にも加害者にもならないための本。

13人の魔女への扉



長谷川まりる／著
 出版：理論社

村では代々魔女が選ばれ、村を守ってきた。ある日スーは次の魔女に選ばれ、いきなり過去へ飛ばされた。歴代の魔女たちに会ううちに村に秘められた事実気づき…。

これなんだっけ？



深川直美／作
 出版：偕成社

動物園にやってきた親子3人が、ちょっと変わった落としものを発見。うすいピンク色で、細くて、くるんとなっていて…これなんだっけ？どこかでみたことあるような…？

定期イベント▶ 1日(土) ドリーム号地区巡回／8日(土) おはなしこんにちは／20日(木) おはなしくまさん
 休館日▶ 3日(月)、10日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、27日(木)、31日(月)

問
 みのわの魅力発信室

0265-79-3153

文芸 コーナー

みのわ俳句会

苗植うる喜雨となりたる走り梅雨 小池 純夫
 夕まぐれ十葉群れてほの白し 柴宮 勇一
 窓ゆ来るバスの騒音薄暑かな 藤沢 史明
 相席の方は饒舌アロハシャツ 赤羽 正久
 瓜虫め梅雨のすき間をせしめ居り 有賀 節子
 古服にサヨナラしつつ更衣 小山 英雄
 干し竿に届かぬ妻の手花卯木 柴 和夫
 紫陽花や自撮りの娘らの重なりぬ 岡 久幸
 幾百年経し山墓や竹の花 木村 広子
 風入れて声ふりしぼるほととぎす 井口ひふみ
 夏草や我が尿音の頼りなき 松沢 一十
 夏帽子風に飛ばされ鬼ごっこ 増沢 澄子
 水中花つぶやくように泡ひとつ 武村美恵子

地域おこし協力隊通信

まぐち あつこ
間口 淳子さん

3年目

今年度は、休耕田を活用した米づくりによる農ある暮らしの実現、県外に向けた箕輪町の魅力発信、地域資源を活かした商品開発を目標に活動しています。米づくりでは、地域の方々の協力を得ながら休耕田だった場所に田植えを完了しました。まだまだスタートしたばかりですが1年を通して大切に育てていきたいと思っています。

6月に和歌山市で開催されたイベント「服と珈琲」へ出店し、箕輪町のパンフレットと特産品を持って箕輪町の魅力をPRしてきました。商品開発では、地域の素材を活かしたお菓子づくりを進めています。今後も地域とのつながりを大切にしながら、活動の充実と地域の魅力発信に努めていきます。



へっぴり腰で行う田植え



和歌山県の登録有形文化財のビルで行われた『服と珈琲』イベント



イベントの詳細は
Instagramで
お知らせします。

Instagram @cafe.ichirin
TEL: 070-9141-1167

- 「8月イベント」
イタリア人講師をお呼びして、本場イタリアの味を楽しめる『イタリアの日』イベントを開催。
8月8日(土)
- デニム布草履作家さんをお呼びして、デニム布草履ワークショップの開催。
8月21日(金)～23日(日)

- 箕輪町を始め、上伊那地域で育ったお野菜を販売するマルシェを開催。
8月14日(金)～16日(日)

人権擁護委員が委嘱されました

令和8年7月1日付で法務大臣から中村雅子さんが人権擁護委員に委嘱されました。

任期は令和8年7月1日から令和11年6月30日までとなります。



中村 雅子さん

～人権擁護委員とは～

地域のみなさんからの人権に関する相談を受け、法務局と連携して問題解決のお手伝いをします。また、人権侵害の被害者の救済や人権に関する啓発活動などを行っています。

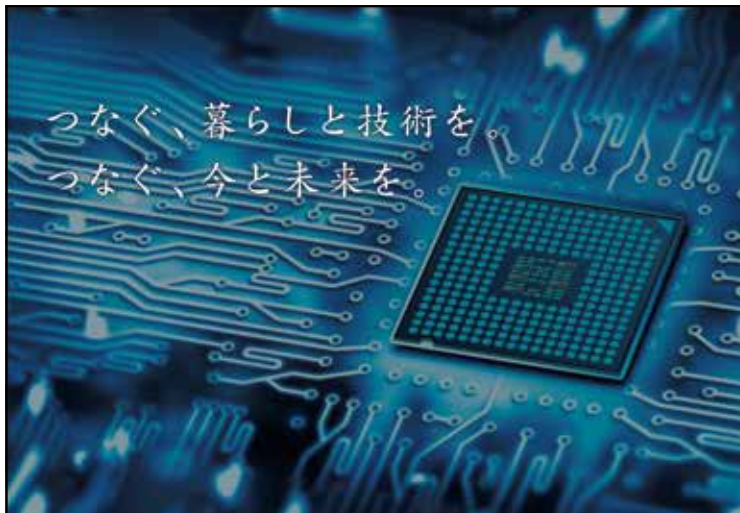
問 長野地方方法務局伊那支局 0265-78-3462
住民税務課 住民係 0265-79-3146

令和9年度 保育園入園希望調査のお知らせ

令和9年度保育園入園をご希望の未就園児を対象に、9月に入園希望意向調査を行います。

- ◆9月中旬に箕輪町ホームページ、子育てアプリ(母子モ)・みのわメイト等で、調査のお知らせをします。
※郵送によるご案内は行いませんのでご注意ください。
- ◆令和3年4月2日以後生まれの未就園児で令和9年度保育園入園を希望される方は、電子申請(LoGoフォーム)で期限内にご回答ください。
- ◆回答いただいた方へ10月中旬に「保育園入園申込書一式」をお送りします。

問 こども未来課 保育園係 0265-79-3164



プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわのみ」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041