

広報

みのわのみ



〈特集〉第37回 みのわ祭り

REBORN ～その先へ～

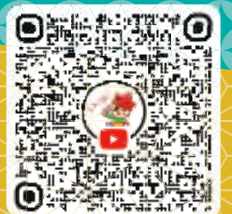


主なトピックス

- 特集 第37回みのわ祭り REBORN ～その先へ～2-5
- 令和8年度 結核レントゲン検診6
- 健康愛ランド むし歯予防に「フッ化物洗口」その効果は?.....7
- 地区森林ビジョンづくりを進めています.....8
- 子どもたちが食べる地域で循環する野菜を出荷してみませんか?...9



「もみじチャンネル(町広報番組)」が
YouTubeで配信!



〈特集〉

第37回 みのわ祭り

7/25^土

14:00~20:00

※小雨決行・荒天翌日



REBORN

～その先へ～

今までの歴史を受け継ぎつつ、生まれ変わる新たなお祭りで、
新たにつながり、いきいきとみのわを盛り上げよう。
みんなの思いをのせて、みのわの未来へ。その先へ。



会場

祭り会場 |

松島仲町・通り町地区周辺

国道153号線松島駅入口信号機から町道322号の間
町道6号線 町道368号から町道322号の間

納涼花火大会 |

打上花火：番場原公園第2グラウンド

手筒花火：みのわ天竜公園

時間

祭り会場 | 14:00~20:00

納涼花火大会 | 20:00~21:00



2026みのわ祭り 実行委員の皆さん

今年のみのお祭りにかける
意気込みをうかがいます。

みのお祭りに参加してください！

今年で37回目のみのお祭り。
今年のテーマは、「REBORN」その
先へ。みのお祭りの歴史を感じなが
ら、新時代の「お祭り」を考えようとい
うことです。

昨年、各地域の祭り事情に詳しい方
が、「みのお祭りは参加する人、行き交
う人に子ども・若者が多いことに驚きま
した。」と言われました。うれしくなり
ました。楽しい、活力あるお祭りを続け
てきたおかげかと。

今年も私からのお願いです。みのお祭
りのシンボル、踊りや神輿に参加しま
せんか。

暑い夏の一日に、仲間とのふれあい、町
民の皆さんとの交流ができれば最高。
お祭りの賑わいが世代を超えた町民
同士の「つながり」に、さらに町への「愛
着」「誇り」につながることを期待してい
ます。



みのお祭り実行委員会 会長
箕輪町長 白鳥 政徳

祭りへの期待

～「やる人」も「集まる人」も
ひとつになって～

ことしの祭りテーマは「REBORN」その先へ」
みのお祭り実行委員長が、(新)山崎雅士委員長となり、
持続可能な祭りとして生まれ変わりたい、将来を見据
えて持続可能なお祭りとしての強い思いから打ち
出したものです。このテーマを受け止めて祭りの新機
軸をどう打ち出すか。実行委員会の知恵と実行力に
期待大です。

祭りは6か月間の準備を経て開催されるわけ
ですが、当日の運営はもちろんのこと、準備段階
の大変さも並々ならぬものがあります。前年踏襲
型でやったとしても大変なのに、今年は「生まれ変わ
る」とすれば、生みの苦しみかもしれません。

町民の皆さん、今年の生まれ変わったみのお祭りを、
ぜひ応援してください。応援は、7月25日に老若男女
多くの皆さんがお祭り会場に集まることです。

「やる人」も「集まる人」もひとつになってお祭りを
盛り上げましょう。そして、未来を見据えて続けよう
「みのお祭り」。



みのお祭り実行委員会 副会長
箕輪町副町長 浦野 邦衛

元気あふれる
街づくり

山崎新実行委員長のもと、
来場者や、運営に関わる全て
の皆様がより心地よく、活力
を感じられる祭りを目指し、
「REBORN」を掲げまし
た。会場レイアウトや開催時
間の細やかな見直しは、皆様
の安全と笑顔のための進化で
す。ぜひ事前にプログラムをご
確認ください。

新しく生まれ変わった「元
気と笑顔があふれるお祭り」
を存分に楽しみ、ともに最高
の夏を創り上げ、地域を盛り
上げましょう！



みのお祭り実行委員会 副会長
箕輪町商工会 会長
上田 幸生 さん

きれいで安全な会場づくりは、
出店会場部会にまーかせて！



出店会場部会 部会長
栗原 勇雄 さん

出店会場部会 副部会長
原 健児 さん

わっしょい！！

今年、これからのみのわ祭りを
考えながら実行委員会で作って
います。色々変わったところもあ
ると思いますが、皆さんが楽しん
でいただけるお祭りを作り上げ
ます。ぜひ!!お越しください！



実行委員長
山崎 雅士 さん



広報・イベント部会

今年も魅せます、煌めく夜空の贈り
物。夏祭りの最後を飾る焦がす炎
と多彩な大輪の華。貫輪でしか観
られない花火にご期待ください！



花火部会長
唐澤 修一 さん

暑いからできるみのわ祭り。暑さに
強い町民の皆さん、今年も楽しいみ
のわ祭りの思い出を作りましょう！



実行委員（踊りの先生）
木下 順子 さん
(エアロジャズクラブ)



実行委員（踊りの先生）
向山 喜通 さん
(芸文協 菊間流みのわ会)

猛暑を力に変え、会場の皆さんと
伝統をつなぎながら、「みのわ」の
鼓動を全力で打ち鳴らし、どこよ
りも熱い夏を創り上げます。



実行委員（太鼓担当）
御子柴 裕 さん
(みのわ太鼓保存会)



スケジュール(予定)

松島仲町(メイン会場)

- 14:00~14:50 オープニングイベント
(ポスター・うちわ表彰式・图案表彰式も実施予定)
- 15:00~16:30 ステージ発表①
- 15:00~16:00 太鼓ステージ①
- 16:50~17:50 町民踊り
(箕輪ワクワクソング・箕輪天竜音頭)
- 18:00~19:30 みこし大行進
- 18:10~19:30 ステージ発表②
- 19:00~20:00 太鼓ステージ②
- 14:00~17:00 スケボー体験
- 14:00~19:45 出店・キッチンカーエリア

時間非公開 商工会 「宝投げ」

みのわBASE南側

スケボー体験

センターパーク南側駐車場

箕輪町消防団ブース

番場原公園第2グラウンド

20:40~ 打上花火

みのわ天竜公園

20:00~ 手筒花火

※時間は前後する場合があります。

※イベント内容は変更となる可能性があります。

初めての小学生実行委員になりました!みのわ祭りを盛り上げるために頑張ります!

実行委員
小嶋 宏紀 さん実行委員
小嶋 咲陽 さん

イベント(予定)

- オープニングイベント
- 箕輪ワクワクソング・箕輪天竜音頭
- みのわ太鼓
- みこし大行進
- 商工会青年部
- ステージ発表
- 町民おどり
- 消防団ブース
- スケボー体験
- 納涼花火大会(打上花火)
- 煙火パフォーマンス
(手筒・仕掛け・打上花火)



会場MAP

※駐車場は、お祭りの開催時間中利用できます。駐車場スタッフの指示に従って駐車してください。



※信号「十沢橋東」より東側にある花火会場(天竜公園周辺)にも駐車場あり

交通規制区域・時間

祭り会場 | 松島仲町・通り町地区周辺
12:30~21:30

納涼花火大会会場 |
打上花火 | 番場原公園第2グラウンド
町道61号線番場入口~御射山三社入口
19:30~21:30

手筒花火 | みのわ天竜公園
十沢橋東信号機~
町道900号線と県道の交差部分
19:30~21:30

令和8年度 結核レントゲン検診

～年に1回は受診しましょう～

受診券を
茶色の封筒で郵送します ↑

7月14日から、65歳以上（昭和37年4月1日以前生まれ）の方を対象に結核レントゲン検診を実施します。

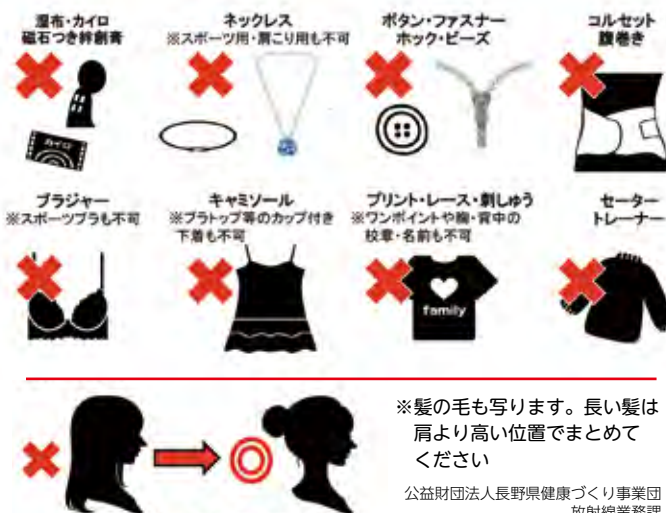
- 下記、結核検診時の注意事項をご確認いただき、スムーズな検診実施にご協力ください。
- 会場は屋外です。暑さ対策をお願いします。
- 健診8団体作成の感染症対策ガイドラインに基づき、マスクの着用にご協力ください。

※希望者及び各種検診受診希望申込書にて、他でのレントゲン検診の実施を確認できない方へ受診券を郵送します。
受診券をお持ちでない方も検診を受診できます。費用は無料です。希望される方は直接会場へお越しください（予約不要）。
※検診時に階段の上り下りがあります。足腰に不安のある方は、無理をせず、かかりつけの医療機関にご相談ください。

日程	会 場	予定時間 開始 終了	日程	会 場	予定時間 開始 終了
7/14 (火)	木下原町北部集会所	9:00～ 9:50	7/17 (金)	木下公民館	13:20～ 14:50
	木下保育園	10:10～ 11:30		沢公民館	15:10～ 16:10
	中曽根公民館	13:20～ 13:50	7/21 (火)	松島コミュニティセンター	8:50～ 11:50
	富田公民館	14:10～ 14:40		三日町公民館	13:20～ 14:10
	木下一の宮公民館	15:00～ 15:20		木下公民館	14:30～ 16:00
	中原公民館	15:40～ 16:10	7/22 (水)	北小河内公民館	9:00～ 10:20
7/15 (水)	いきいきセンターサンライズ	8:50～ 9:30		南小河内公民館	10:40～ 11:30
	木下公民館	9:50～ 11:30		春日町集会所	13:10～ 14:10
	木下北保育園跡地	13:20～ 14:40		松島コミュニティセンター	14:30～ 16:00
	沢公民館	15:00～ 16:30	7/23 (木)	三日町公民館	9:00～ 9:40
7/16 (木)	げんきセンター	8:50～ 10:00		三日町上棚毛利岳夫榎馬場) 宅前	10:00～ 10:20
	沢公民館	10:20～ 11:30		福与公民館	10:40～ 11:40
	大出山口集会所	13:20～ 14:20		南小河内公民館	13:20～ 13:50
	大出コミュニティセンター	14:40～ 15:50		長岡公民館	14:10～ 15:10
7/17 (金)	沢長田コミュニティセンター	9:00～ 9:30	7/24 (金)	北西部多目的センター(八乙女)	13:20～ 14:10
	下古田公民館	9:50～ 10:30		大出コミュニティセンター	14:30～ 15:30
	上古田公民館	10:50～ 11:50			

結核検診時の注意事項

※これらはすべて上半身(背中も)から外してください



※髪は肩より高い位置でまとめてください

公益財団法人長野県健康づくり事業団
放射線業務課

- 胃部バリウム検査の受診からは、一週間以上あけて受診してください。
- 持続血糖モニター、インスリンポンプを装着している方で、取り外しのできない場合は受診できません。

【服装について】

- レントゲン写真は前後無地で装飾のないTシャツ1枚で撮影します。
- 検査着の貸し出しや脱衣かごはありません。あらかじめ撮影できる服装（寒い日などは上着を着て）でお越しください。また、脱いだ上着等を入れるマイバックをお持ちください。



むし歯予防に『フッ化物洗口』その効果は？

乳歯や生えだての永久歯は歯の質が柔らかく、とてもむし歯になりやすい状態です。

歯の生え変わり時期である年長児から中学生の間は、乳歯と永久歯が混在するため歯ならびが複雑で、ブラッシングが難しくむし歯になるリスクが高くなります。

この時期に継続してフッ化物を取り込むことで、歯の質を強くしてむし歯の予防を行います。

10年ほど前、箕輪町ではむし歯がある子どもが大変多く、対策として保育園や学校で令和元年度から順次フッ化物洗口を始めました。

＊保育園は週5回、小学校は週1回希望者が実施（令和7年度実施率 90.4%）

〈フッ化物の効果〉



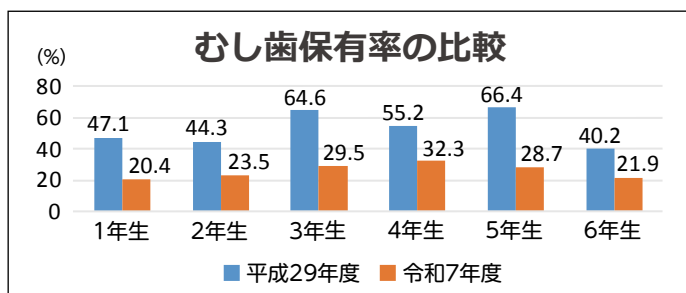
歯の質を強くする



ごく初期のむし歯の修復を助ける



むし歯菌のはたらきを弱める



左のグラフは

フッ化物洗口開始前の平成29年度と令和7年度のむし歯がある児童の割合です。フッ化物洗口前は10人中7人近い児童にむし歯がある学年もありましたが令和7年度はむし歯がない児童が増加しています。

フッ化物の効果で強い歯になってきているとはいえ、食後のブラッシングがおろそかになればむし歯になるリスクは高くなります。また、甘い物の食べすぎ飲みすぎも要注意です。

『①食べたらかみがく習慣をつける』『②おやつは糖分や回数に注意』『③歯の質を強くする』でむし歯を予防しましょう！

子どもの頃から定期的に歯科医院で健診を受けることもお口を健康を保つことにつながります。

箕輪町 無料歯科健診のご案内



成人歯科健診



妊婦歯科健診

★成人歯科健診

※対象の方には案内通知と受診券を送付済みです。

歯・歯肉・粘膜・噛み合わせの健診+レントゲン撮影を無料で行える10年に1度のチャンスです！！

- 対象：令和8年度に21歳・31歳・41歳・51歳・61歳・71歳になる箕輪町に住民票のある方
- 期間：令和8年6月1日(月)～令和9年2月27日(土)
- 場所：上伊那郡内の指定歯科医院（詳細は町HPをご覧ください）

★妊婦歯科健診（プレママ歯ッピー）

妊娠中に悪化しやすい口の中をチェックしましょう！！

- 対象：箕輪町に住民票のある妊婦の方(母子健康手帳発行時に受診券をお渡し)
- 期間：対象者の出産日の前日まで
- 場所：上伊那郡内の指定歯科医院（詳細は町HPをご覧ください）



地区森林ビジョンづくりを進めています

▲ 地区森林ビジョンとは？

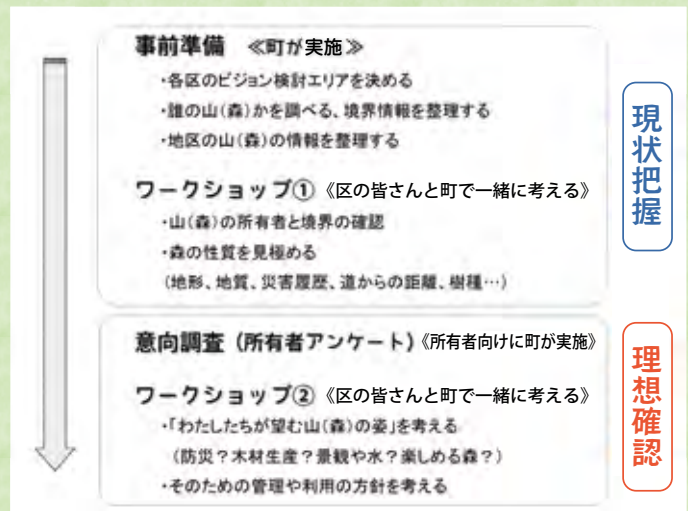
町では、町民がどのように森林と向き合い、50年先の未来にどのような形で森林をつないでいくか、森林の未来像を町民全体で共有するため、令和5年度に「箕輪町森林ビジョン」を策定しました。

町内すべての森林が何らかの方針のもとに管理されることを大目標に、その実現のために令和6年度からは各区を中心としたエリア毎に「地区森林ビジョン」づくりを進めています。

地図や資料を見ながら、森の特徴や災害の履歴、利活用の方向性などを地域の皆さんと一緒に考え、まとめていき、これからの森林管理や利活用の方針をつくる取り組みです。

毎年度2～3区ずつ作成を進めているところです。

地区森林ビジョン策定フロー



▲ どうやってつくるの？ ～長岡区編～

令和7年度は、長岡区で取り組みました。まず、図面などを見ながら、現在の森林の状況や所有している森林の場所、所有者の情報などを確認しました。次に、地域の皆さんが各班に分かれ、ワークショップ①を開催。森林の状況（境界の把握・森林内の見どころや災害危険箇所等）について気づいたことなどを共有しました。

続いて、森林所有者への意向調査を実施し、ご自身の持つ森林を現在どのように考えているか、そして将来どうしていきたいかなどを調査。その結果をもとに、ワークショップ②を開催し、地区の森林に期待することや森林の管理や利用の方針について話し合いました。

「土砂災害が起こりにくく、安全安心であること」のほか、箕輪ダムなどの水源を抱える地区ということもあり、「豊かな水や良い環境を提供すること」を期待する意見が出されました。

現在は「長岡区森林ビジョン」のまとめの最終段階です。今後はビジョンの実現に向けて町では支援を行ってまいります。



ワークショップ風景



森林の状況をメモ出し

▲ 森林とうまく付き合っていくために

町の面積の約7割が森林の箕輪町では、森林と「安全・安心に」、そして「楽しみながら」付き合うことが重要です。現在、町では専門家である地域林政アドバイザーの協力のもと「放置される森林ゼロ」をめざして取り組みを進めています。



子どもたちが食べる 地域で循環する野菜

を出荷してみませんか？

学校給食用農産物・環境にやさしい農産物の生産者を募集中！

町では、ファームテラスみのわを中心に、農産物を学校給食に活用することで、地産地消や子どもたちの食育につなげています。また、環境にやさしい栽培方法による農業分野でのゼロカーボン推進しており、生産者の皆さんが安心して出荷できるよう、手数料や資材購入費などの補助制度を設けています。



給食用野菜を出荷してみませんか？

【給食地元食材供給推進補助金】

条件：ファームテラスを通じて学校給食用に出荷

内容：販売手数料（15%）を補助

★こんな想いを応援します

「地元子どもたちに、育てた野菜を食べてほしい」

「地域の農業を次の世代に残したい」

学校と農家のつながり

毎年、町内小中学校の栄養士たちが、給食用野菜の生産農家の畑を訪れています。

農家がどんな想いで作っているのか、給食でどのように野菜が使われているか、などの情報を共有し、信頼と理解を育てています。



学校栄養士が給食用野菜の生産農家の畑を視察

●各補助金の詳細は、
町のHPをご覧ください。



環境にやさしい農業にもチャレンジ！

【環境にやさしい農産物促進補助金】

条件：化学肥料を通常の3割以上削減した栽培と
化学肥料低減のための取り組みを実施して、
町の認証を得ること

内容：ファームテラスへの
販売手数料（15%）を補助

* 出荷時は農産物に
「認証シール」を貼って陳列➡



【有機資材利用促進補助金】

内容：町内酪農家の堆肥やバイオ炭、緑肥の種などの
資材購入費の半額を補助（申請は年度内1回限り）

環境にやさしい栽培って、何からはじめたらいい？

現場を見てレベルアップ！

家庭菜園経験者向け講座

開催中

日程：7/11(土)、8/8(土)、
9/12(土)、10/10(土)
午前10時から1時間程度
講師：箕輪町有機農業研究会
申込：下記までお問い合わせくだ
さい。





日	月	火	水
28	29	30	1
5	6	7	8
12	13	14	15
19	20	21	22
26	27	28	29

各種相談窓口		みのちゃんバス運休情報		クリーンセ				
司法書士による法律相談 要予約	7月7日(火) 13:30~16:00 箕輪町社会福祉協議会 ゆとり荘 ☎0265-79-4180	公証人による公証相談 要予約 平日(祭日除く) 9:00~17:00 伊那公証役場 ☎0265-73-8622	南東コース 第3便②	6日・13日	受入時間			
			北西コース 第4便②	27日~31日	祝日受入日			
交通事故相談 要予約	7月23日(木) 13:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎0265-76-6803		北西コース 第1便①	27日~31日	一般家庭のみ			
行政相談	7月16日(木) 13:30~15:00 文化センター2階 研修室4 ☎0265-79-3144	ごみ・資源物 収 集 日	当日の8:00までに					
			燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
税金無料相談 要予約	7月1日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (allla(アルラ) 旧伊那消防署跡地) ☎0265-74-8170	沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下の宮	火・金	29日	2日・16日・23日	15日	—	—
		松島	火・金	29日	2日・16日・23日	22日	—	—
		沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	9日	6日・20日・30日	1日	—	—
		木下・三日町・福与	火・金	9日	6日・20日・30日	8日	—	—
		木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	29日	2日・16日・23日	15日	—	—



子育て支援センター“いろはぽけっと”利用案内

子育て支援センターは、0歳から未就園児のこどもとその親を対象に、「あそびの提供」、「情報の提供」、「つながりの提供」、「安心の提供」により、子育て中の全てのみなさんの出会いや仲間づくり等、こどもの健やかな成長を支援する施設です。

安全安心な環境のもと、遊具や絵本などの充実した施設を「公園感覚」でお気軽にご利用いただけます。また、定期的にイベントを開催していますので、ぜひご参加ください。

なお、初回利用時には、登録用紙に必要事項を記入して提出してください。



詳しくは、
町ホームページを
ご覧ください。

- 開館時間 9:00～16:00 (平日・土曜日)
9:00～12:00 (日曜日)
- 休館日 水曜日・祝日・お盆・年末年始
- ※イオン箕輪店内の「みのわ〜れ」“ほっこりルーム”は
6月30日(火)をもって閉所しました。長年に渡り
多くの方にご利用いただきありがとうございました。



問 子育て支援センター いろはぽけっと 0265-71-1560

信州
ねんりんピック 2026

2026 信州ねんりんピック

シニア作品展

- 展示期間 10月16日(金)～17日(土)
- 会場 下諏訪町総合文化センター
- 部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
- 応募資格 60歳以上のアマチュアの方
- 出品料 無料(作品返却時の運送料は出品者が負担)
- 申込方法 7月1日(水)～8月21日(金)までに、
所定の出品票に必要事項を記入の上、直接、
箕輪町役場福祉課、または伊那保健福祉事務所へお申込みください。
(作品は後日搬入)

囲碁・将棋大会

- 開催日 10月3日(土)
- 会場 伊那市防災コミュニティセンター
- 参加資格 県内在住で60歳以上
- 申込期間 9月1日(火)～24日(木)
- 申込方法 詳しくは(公財)長寿社会開発センター
ホームページをご覧ください。

スポーツ交流大会

- 開催日 10月3日(土)
- 会場 伊那市内各運動競技施設・南箕輪村マレットゴルフ場
- 種目 詳しくは(公財)長野県長寿社会開発センターホームページをご覧ください。
- 参加資格 県内に在住の60歳以上の方
- 参加費 一人500円(保険料含む)
- 申込方法 7月27日(月)までに、「参加申込書」に必要事項を記入し、
最寄りの保健福祉事務所へお申込みください。



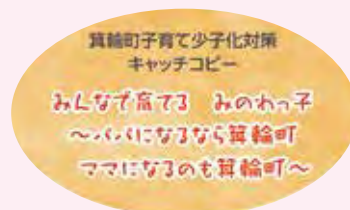
(公財)長野県長寿社会
開発センターホームページ

問 2026信州ねんりんピック実行委員会事務局 (公益財団法人長野県長寿社会開発センター内)
TEL: 026-226-3741 <https://nicesenior.or.jp>

保育園だより

東みのわ保育園

自然の中でのびのびと遊ぼう



東みのわ保育園は、信州自然型保育「やまほいく」の認定を受け、東山の自然に囲まれた環境の中、自然に触れる保育を積極的に取り入れています。

0歳児から5歳児の子ども達64名。天気の良い日は、散歩に出掛け自然に触れて遊んでいます。春は上ノ平の一本桜、東小学校、わかなの桜並木、お地蔵様のおまつりや無量寺、白樺牧場でポニーに触れ、夏は園庭のビオトープでの水遊びやプール遊び、時には泥んこになって遊んでいます。また、園庭で虫を捕まえたり花を摘んだりと思いに遊んでいます。「五感」を使いながら遊びを楽しんでいます。



①【上ノ平へ散歩】全園児で桜を見に行きました



②



③



④



⑤



⑥



⑦

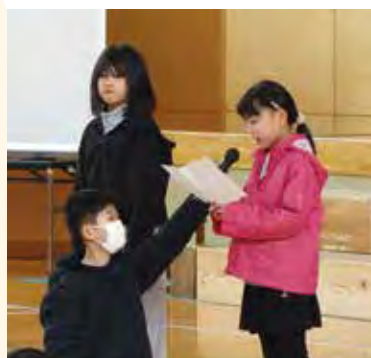
② お地蔵様に「背が伸びますように」ってお願いしたよ③【カフェドロップで色水遊び】どんな色になるのかな④【野菜の収穫】みんなで育てた野菜たち⑤【夏の遊び】水遊びって楽しいね⑥【ハロウィンパーティー】沢山あそんで、レストランでちょっと休憩⑦ 沢駅までお散歩！電車にみんな釘付け♡

小学校だより

箕輪北小学校

新しい自分に挑戦する一年に

令和8年度の学校生活が始まった箕輪北小学校。前期始業式では、2・4・6年生の代表児童が「挨拶を頑張る」「他学年の子とも仲良くなる」「児童会活動で地域のごみ拾いのやり方や資源回収の呼びかけを工夫する」など、頼もしい目標を掲げてくれました。校長先生からも、その意欲を後押しするように「新しい自分への挑戦を大切にしよう」とエールが送られました。1年生も、初めての給食に挑戦しています。先生の助けを借りながらも、自力で準備を進め、元気に箸を進める子どもたち。その姿は「ゼロからのスタートではない」ことを物語っています。園で培ってきた確かな育ちが、小学校の学びへと力強くつながっています。



決意新たに



教職員も、子どもたちの挑戦を応援



「いただきます」

環境

『水銀を含むごみ』の出し方にご注意ください

「水銀を含むごみ」が適正に分別・処理されない場合、ごみ処理場の受入れが停止する恐れがあります。
現在、箕輪町では「水銀を含むごみ」を以下のとおり分別して回収していますので、皆さまのご協力をお願いします。

「水銀を含むごみ」の例



回収方法

- 蛍光管は、年2回の **蛍光管収集日** に所定の収集ステーションに出してください。なお、割れてしまった蛍光管は不燃ごみで出してください。
- 水銀体温計、水銀血圧計、ボタン型電池は、年2回の **乾電池（水銀含有物）収集日** に所定の収集ステーションに出してください。
また、水銀体温計、水銀血圧計、ボタン型電池は、役場開庁時にくらしの安全安心課（11番窓口）でも回収を行っています。

ごみの出し方についてのご不明な点は、くらしの安全安心課までお問い合わせください。

問 くらしの安全安心課 生活環境・交通係 0265-79-3154

男女
共同
参画

箕輪プロジェクト企画「箕輪女性たち」

Vol.3

◆着物リメイクは人生のリメイク 荻原美恵さんの紡ぎゆく夢

第3回目は「箕輪働き方」として、**荻原美恵** さんです。
(着物工房 綸 オーナー兼デザイナー)

半世紀余り理容師として店を営んできた荻原さんは、約8年前に着物リメイクデザイナーへと転身を果しました。着物をリメイクするように、自身の人生もまた新たに紡いでいます。

今年の初めには、2回目となるファッションショーを開催し、運営する教室の皆さんとともにステージに立ちました。

そしてこの夏、着物工房「綸」は日本を飛び出し、オーストラリアで着物リメイクの展示販売会、そしてファッションショーを開催します。

年齢に関係なく、いつでも新たな挑戦ができることを教えてくれた荻原さん。たおやかさの中に凛とした心意気が光り、また会いたくなるお人柄です。ぜひ、そんな荻原さんの「箕輪働き方」をぜひご一読ください。



記事の全文はこちらから▶



次回は、**黒河内彩香**さんをご紹介します。

問 くらしの安全安心課 多文化共生・男女共同参画推進室 0265-79-3154

たぶんか 多文化 きょうせい 共生 たぶんかきょうせい 「多文化共生のまちづくり推進計画」 策定委員会の い いん ぼ しゅう 委員を募集します

みの わ まち た し ちようそん くら がいこくじん じんこうわりあい たか がいこくじん ち いきさんぎよう いちよく にな
 箕輪町は他の市町村に比べて外国人の人口割合が高く、外国人も地域産業の一翼を担っています。
 町では、地域全体でお互いの文化を受け入れ、共に支え合う町を目指し、「多文化共生のまちづく
 り推進計画」を策定します。

この策定にあたり、計画の方向性や具体的な施策等について幅広くご意見をいただくため、計画策
 定の委員を募集します。皆様のご応募をお待ちしております。



〈募集人数〉 日本人：1～2人 外国人：1～2人

〈委員任期〉 令和9年3月31日（水）まで

〈応募資格〉

次の全てに該当する方（令和8年6月末現在）

- ・箕輪町にお住まいの方
- ・18歳以上の方（学生可）
- ・原則任期満了まで継続して策定委員会に出
席できる方

※任期中に年4回程度の会議を予定しています。

※第1回目の委員会開催を7月24日（金）午後
 6時30分から予定しています。

〈選考〉 応募者多数の場合には、抽選させてい
 いただきます。

〈お申込み〉 二次元コード、または多文化共生・
 男女共同参画推進室までご連絡

ください。

〈募集締切〉

令和8年7月10日（金）



ご応募はこちら

問（といあわせ） ぐらしの安全安心課 多文化共生・男女共同参画推進室 0265-79-3154

たぶんか 多文化 きょうせい 共生 にほんごきょうしつ 日本語教室で べんきょうしましょう

みのわ町には、日本語教室があります。
 日本の文化などもまなびます。
 日本語をべんきょうしたい人！
 日本人とはなしたい人！ぜひ来てください。

〈スケジュール〉

ようび 曜日	じかん 時間（いつ）	ばしょ 場所（どこで）
げつようび 月曜日	《あさ》 午前8:00～午前9:00	さんぎようしえん センターみのわ
もくようび 木曜日	《あさ》 午前9:00～午前10:00	さんぎようしえん センターみのわ
どようび 土曜日	《よる》 午後5:30～午後7:00	さんぎようしえん センターみのわ
どようび 土曜日	《よる》 午後8:30～午後9:30	オンライン

※日本語教室のある日は、町のホームページを見てください。
 ※無料です（お金はいりません）

〈申し込み〉
 日本語教室に 行きたい人は、
 メールを してください。

（委託先） 多文化LIFE

メールアドレス：tabunkalife@gmail.com



にほんごきょうしつ
 日本語教室



イベントも あります



まち
 町のホームページ



問（といあわせ） ぐらしの安全安心課 多文化共生・男女共同参画推進室 0265-79-3154

募集
令和8年度 自衛官等
募集のご案内

各種目別に受付期間、試験期
日等が異なります。詳細は2次
元コードからご確認ください。



長野地本HP



自衛官募集HP

岡自衛隊長野地方協力本部

伊那地域事務所

☎0265-73-4860

E-mail: nagano.pco-ina@

retgsdf.mod.go.jp

募集
水道検針員
募集のご案内

箕輪町水道検針員の募集を行
います。募集内容・応募要件等、
詳細は2次元コードからご確認
ください。



箕輪町HP

岡水道課 水道管理係

☎0265-79-3173

後期高齢者歯科口腔健診
を受けましょう

長野県後期高齢者医療広域連

合では、後期高齢者の方の歯科
口腔健診を行います。お口の健
康は、身体の健康への第一歩で
す。ぜひこの機会に受診しまし
よう。

対象の方には6月下旬に案内
通知と受診券を郵送します。受
診希望の方はご自身で医療機関
へ直接予約をお願いします。
健診期間 7月1日(水)～12月
30日(水)

健診費用 無料(健診により治
療が必要な場合、その治療費
は本人負担となります)

対象医療機関 県歯科医師会所
属の歯科医院

予約方法 対象医療機関へ直接
予約をお願いします。

受診時に必要なもの

- ・受診券(必ずお持ちください)
- ・資格確認書またはマイナ保険
証(いずれかを必ずお持ちく
ださい)

・お薬手帳(無い場合は不要)
岡長野県後期高齢者医療広域連合

☎026-229-5320

ハンセン病患者家族に
対する補償金制度の請求
期限が延長されました

ハンセン病患者家族の被つ
た精神的苦痛を慰謝するための

補償金の請求期限が、令和11年
11月21日まで延長されました。
秘密は守られますので、まずは
お電話でご相談ください。

岡厚生労働省 補償金相談窓口

☎03-3595-2262

(月～金・午前10時～午後4時)

箕輪町公民館からのお知らせ

●モルック体験会

日時 7月4日(土)

午前9時～正午

場所 ながたドーム

持ち物 上履き

受講料・申込 不要



●親子ラジオ工作教室

電波について学び、ラジオの
製作・試聴をします。

日時 8月1日(土)

午前10時～正午

場所 箕輪町文化センター

講師 長野県電波適正利用推進

委員協議会

受講料 無料

対象 町内在住の小学4～6年

生の親子
定員 10組(20名)(抽選)
申込受付 7月1日(水)～
21日(火)

※講座の詳細はHP、みのわメ
イトなどお知らせします

岡箕輪町公民館

☎0265-79-2178

令和8年度企画展

「物語を描く」開催中です

郷土の作家が描いた物語の絵
を展示しています。今回は特別

に、上野直美さん(長岡出身)

制作の「源氏物語絵巻 宿木三三

の絵と詞の模写(徳川美術館所

蔵)も展示します。

また、ご来館の方にはオリジ

ナルしおりを差し上げます。

会期 7月20日(月・祝)まで

休館日 月曜日(7月20日は開

館)

開館時間 午前9時～午後5時

関連イベント

▼特別解説

上野直美さんによる解説

日時 7月4日(土)

午後1時30分

場所 箕輪町郷土博物館

美術展示室

▼みんなで楽しく観賞会

(対話型観賞)

日時 7月12日(日)
午前10時～午後2時
場所 箕輪町郷土博物館
美術展示室

入館料 無料

岡郷土博物館

☎0265-79-4860

夏休みこども図書館員

図書館の仕事を体験できるイ
ベントを行います。事前申し込
みが必要です。

日時 7月29日(水)

午前9時30分～正午

場所 箕輪町図書館

対象 町内小学校5・6年生

定員 先着3名

申込受付 7月17日(金)～
24日(金)

岡町図書館

☎0265-79-6950

ナイトライブラリー

図書館閉館後、夜のイベント
を行います。

日時 7月31日(金)

午後6時15分～8時(予定)

詳しくはHP・館内ポスター
をご覧ください。

岡町図書館

☎0265-79-6950

新着図書紹介

問 町図書館 0265-79-6950
7月1日からの貸し出しです

メレンゲクッキーの作りかた



キムソウ／著
桑畑優香／訳
澤田美奈／監修
出版：グラフィック社

卵白と砂糖から生まれる、軽やかでとろける甘さのメレンゲクッキー。基本の泡立てや焼き方から、色づけや絞りによるデザインアレンジまでをわかりやすく解説。

大人も知らない？ ふしぎなバイアス事典



ふしぎなバイアス研究会
／編
オプチミホ／イラスト
出版：
マイクロマガジン社

「考えたくないことほど何度も頭に浮かぶ」「ラスト5分と言われると急にやる気が出る」考え方のクセ＝バイアスを知れば、ものの見方が変わり世界が広がる！

定期イベント ▶ 4日(土) ドリーム号地区巡回／16日(木) おはなしくまさん
休館日 ▶ 6日(月)、13日(月)、20日(月)、21日(火)、27日(月)、30日(木)

長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください



文芸コーナー みのわ俳句会

登るほどよくぞ遙かにお茶畑

小山 英雄

たんぽぽのぽぽと咲き満つ荒らし畑

小池 純夫

佐保姫の色は白かし雨上がり

藤沢 史明

留守番を仰せ付かりし武者人形

木村 広子

花絨毯踏むには惜しくまわり道

増沢 澄子

薫風や樺の蕊の雨のごと

岡 久幸

ポタージュの溶け具合良しみどりの日

日野六花子

囀りに一人の窓を明けておく

井口ひふみ

麦の田に風の姿の见えており

有賀 節子

葉陰より透けて眩しき初夏の空

柴宮 勇一

いちばちの山に風あり咲き急ぐ

武村美恵子

移植時過ぎし半値の野菜苗

柴 和夫

女子会の弾ける声や柿若葉

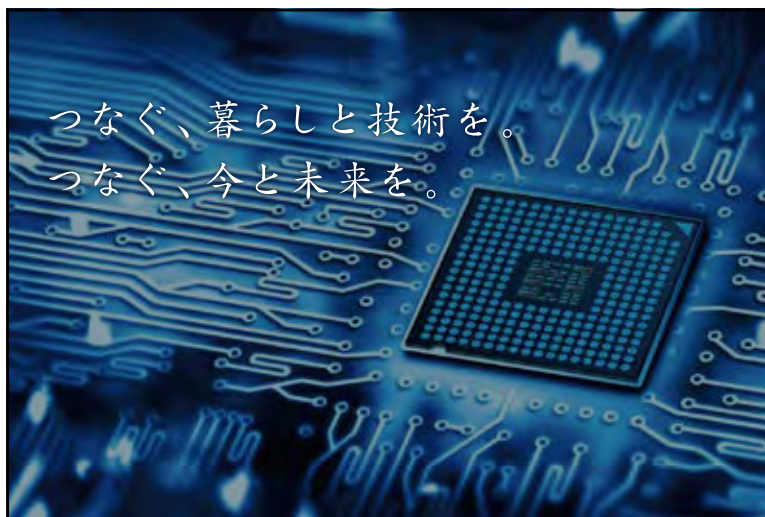
松沢 一十

セールスは薔薇のみ褒めて帰りけり

赤羽 正久

問 みのわの魅力発信室

0265-793153 (内線1172)



つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわのみ」の印刷費に使われています。

長野県知事選挙から選挙当日の 投票終了時間が変わります

箕輪町では、下記の理由により、令和8年8月9日実施の**長野県知事選挙**から、
選挙当日の全投票所の投票終了時間を1時間繰り上げます。

〈変更理由〉

- ①近年は、有権者数の減少と期日前投票制度の定着により、選挙当日に投票所で投票する人は減少傾向にあり、特に午後7時以降に投票する人はかなり少なく、投票者数の98%以上が午後7時前に投票を済ませています。
- ②各投票所で投票管理者・立会人として選挙人名簿登録者から3名ずつ依頼していますが、長時間の事務従事が負担となり、その確保が年々厳しくなっています。

投票時間

- 各投票所の当日の投票時間を1時間繰り上げます。
現在 午後8時閉鎖 → **午後7時閉鎖**に変更

※なお、期日前投票の時間は変更ありません。投票日当日に都合のつかない方は、期日前投票をご利用ください。

期日前投票：【投票場所】箕輪町役場玄関ホール 【投票時間】午前8時30分～午後8時

問 箕輪町選挙管理委員会 0265-79-3144

夏祭り

2026 7.4(土)

16:00～20:00

〈小学生以下のお子さま限定〉

**光る指輪
プレゼント!**

※なくなり次第終了

ビアガーデン

みのわテラス

ステージ ダンス/音楽

- Heitiare Tahiti ● emilu ● 雅音人
- ハウオリ フラ ブア ケニケニ
- Kie

19:00頃～

**わくわく
ナイトビンゴ大会**

ビンゴで景品プレゼント!

射的/スーパーボールすくい
ジュースプール/ワンコインゲーム
お祭りスナック

飲食

三日町山田店
ONO べーぐる
なべ家
タピオカサンド
絵画工家きときや
オキラク堂

シフォンケーキの
mehi-mehi
信州晴天 (Harebare)
焼鳥屋 女将
KAKUN(カーテン)
Inaotome

北野北海道
～ほくほくロード
table top
Sang Kitchen (サンキッチン)

クラフト

くじ引き屋さん
夏みかん
ミイロブクティック HANA
月虹
happiness

375 handmade gogo
mayu_room
RESONANCE
ママちゃんず
めだかやみその

kanespoir
おもむろ植物店
山宮製菓店

やまびこテラス

ビアガーデン

ファームテラス

射的
スーパーボールすくい
ジュースプール

サイクルテラス

「ゲーセンbm-fuji」
500円 (ワンコイン) で
遊べるゲームコーナー

テラスすたんど

お祭りスナック大集合!

みのわテラス

箕輪町中箕輪 3730-186
箕輪町役場
みどりの駐時課 未来創造部係
TEL.0265-79-3170

天竜川の風と満天の星空、ペットボトルが彩る特別なコースを、今年も楽しくウォーキング。天竜川沿いに新たなコースも追加されました。



2026 みのわナイトウォークの募集要項

【参加資格】 国籍・年齢・性別等一切問いません。

交通法規を厳守し、マナー等を守り、イベントを楽しんでいただける方。ただし、中学生以下の方は保護者同伴とさせていただきます。参加者は、各自の責任において健康診断を受けるなど、健康管理等に注意してください。

【募集期間】 令和8年7月21日(火)～8月7日(金) ※募集期間内であっても定員になり次第、受付を終了します。

【募集定員】 ショートコース(東山山麓)…350人/ショートコース【天竜川沿い】(新設)…300人/ロングコース…350人 (合計1,000人)
※順位を競うものではありません。自分のペースに合わせて参加してください。走らずにウォーキングをお願いします。
※手指消毒等の感染予防策は、個々で行ってください。

【参加費】 高校生以下…500円/一般…1,000円 (今年度より参加費を上げさせていただきましたのでご理解・ご協力をお願いします)
※お申し込み後のエントリー内容の変更はできません。
また、参加者の自己都合による不参加、キャンセルについては参加料の返金はできませんのでご承知ください。

【申込方法】 **みのわナイトウォークHP (<http://nightrun-minowa.com>) を通してお申込みいただくか、箕輪町教育委員会事務局 文化スポーツ課へ直接お申込みください。**
※電話・FAXでのお申し込みはできません。※当日受付はございませんので、ご注意ください。

【持ち物】 ゼッケン・計測チップ・水筒・雨具・着替え・懐中電灯(ペンライト等)
電飾の持ち込み、コスプレ大歓迎です。

【天候】 雨もまた自然です。荒天以外は実施します。
天候不良等の場合の開催有無については、当イベントホームページでご確認ください。

【留意事項】 大会申込に際して、参加者は下記の留意事項を確認のうえ、お申し込みください。

- ゼッケン及び計測チップは事前に郵送します。当日の受付はありませんので、各自計測チップを着けて、事前送付のゼッケン・計測チップに同封される案内記載のスタート時間までに余裕をもって会場にお越しください。
- 駐車場は事前送付のゼッケン・計測チップに同封される「参加案内」に記載の指定駐車場に駐車してください。
- 事前郵送のゼッケン・計測チップを紛失または忘れてしまった場合は、有料(300円)で再発行致します。
- 事故防止のためコースを走るのは禁止とします。お守りいただけない場合は次回以降の参加をお断りする場合もございます。
- コース途中の各チェックポイントを確実に通過してください。(安否確認を兼ねていますのでお願いします)
- 無断でコースを外れないでください。途中棄権する場合はスタッフにお伝えください。(上記と同様)
- 交通法規を厳守し事故防止に努めましょう。また、スタッフの誘導に従ってください。
- 貴重品・手荷物は各自の責任で保管してください。
- 全ての登録参加者について、万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんので、ご了承ください。
- 自然災害や事件、事故など、大会の運営に危険が予想される場合、主催者の判断によりイベントを中止する場合があります。
- 大会出場中の映像・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット・ラジオ等への肖像権は主催者に帰属します。
- 個人情報の取り扱いについては、本イベントの運営、参加情報の管理等のみ利用致します。



スマホからは
二次元コードで
簡単アクセス

お問い合わせは

事務局：箕輪町教育委員会 文化スポーツ課
TEL.0265-70-6601 FAX.0265-79-6368
〒399-4601 長野県上伊那郡箕輪町中箕輪10291

スポーツくじ
WINNER TOTO BIG
スポーツ振興くじ助成事業

みのわ ナイトウォーク2026

9/12(土) 雨天決行
※荒天の場合は中止
【参加費】
高校生以下 500円/一般 1,000円

スタート・ゴール会場：**みのわ天竜公園**

(イベント終了予定21:00)

オススメ!!

みのわの夜景を一望できる

ロングコース

スタート時刻: 18:00 (約8.8km)

中級者向け

ショートコース(東山山麓)

スタート時刻: 18:30 (約4.2km)

NEW

初級者・ファミリー向け

ショートコース(天竜川沿い)

スタート時刻: 18:50 (約4.0km)

**ゼッケン番号で、
豪華景品が当たるチャンス!!**

当選番号はゴール後発表。

景品は特賞の自転車のほか
みのわの特産品など多数ご用意しています。

マルエーさんから
協賛品(牛乳等)の
提供もあります!!

●参加受付 火 WEBで簡単申し込み!

7/21よりエントリー
スタート 8/7まで

※定員になり次第、受付を終了します。

※コースマップと募集要項は裏面を参照してください。

2026 みのわナイトウォーク参加申込書

【申込日】
令和8年 月 日

お名前	年齢	ご住所	緊急時連絡先	希望コース
代表者 (フリガナ)	〒 -		TEL. () (携帯) - -	いずれかに○をつけてください ロング・ショート・ショート 【東山山麓】 【天竜川沿い】
	同上	〒 -	同上 (携帯) - -	ロング・ショート・ショート 【東山山麓】 【天竜川沿い】
	同上	〒 -	同上 (携帯) - -	ロング・ショート・ショート 【東山山麓】 【天竜川沿い】
	同上	〒 -	同上 (携帯) - -	ロング・ショート・ショート 【東山山麓】 【天竜川沿い】

●4人以上申し込みの場合は複写してご記入ください。

●この用紙を利用したお申し込みは文化スポーツ課窓口のみです。参加費を添えてお申し込みください。※電話・FAXでのお申し込みではできません。

●ゼッケン・計測チップを事前郵送するため、参加者全員の住所をご記入ください。

お車で来場予定 台