

広報 みのわのみ

〈特集1〉
移住者インタビュー



主なトピックス

- 特集1 移住者インタビュー 2-3
- 特集2 令和7年度 住民満足度調査 4-5
- 町の情報・広報はインターネットやテレビなどでもご覧いただけます 6
- 姉妹都市との交流の様子を紹介します 7
- 「箕川起業講座」受講生募集! 13



「もみじチャンネル(町広報番組)」が
YouTubeで配信中!



「福与のみなさん、
ありがとう！」

〈特集1〉
移住者インタビュー

～箕輪町の暮らしについて聞いてみました～

箕輪町の暮らしが家族をつなぐ

深津さんファミリー

お母さん

次女

長女

お父さん

2026年3月 福与公民館駐車場にて

深津さん ファミリー

令和7年5月に愛知県から箕輪町に家族3人で移住。この春、三重県にある全寮制の農業高校を卒業した長女が家族の元に合流。移住前から趣味として無農薬・無化学肥料の米作りに取り組んでいたお母さんを中心に、家族みんなで米作りや野菜作りを始めています。米作りは2年目に入りました。



この日のために集まってくれた深津さんファミリー。笑い声が絶えない仲のいい深津家をつなげたのは、意外にも昨年新しく始めた箕輪町での暮らしだったと言います。移住して一年、理想の暮らしがたちになりつつある深津家の皆さんにお話を聞きました。

箕輪町を選んだきっかけ

お父さん 前職で月一回ペー
スで松本や諏訪に出張に来て
いて、その度に老後は長野付
近で暮らしたいと感じていま
した。

家族旅行でも長野を度々訪
れて、家族も気に入ったので、
「移住するなら老後ではなく
早い方がいいんじゃない？」
という話になり、移住で人気
の地域を見に行ったりしてい
ました。

そんな中、友人が「俺の住
んでいる箕輪町も見においで
よ」と誘ってくれて箕輪町を
訪れたのがきっかけです。そ
の後、町主催のNOO3相談会
に毎回参加して町の情報を集
め、箕輪町により親近感を持
ちました。

初めて訪れた箕輪町の印象

お母さん 町の規模がちょ
ど良いと言ったか、もし山側エ
リアに家を借りたとしても街
まで近いので、私たちの理想
に近い暮らしができそうだな
と感じました。

箕輪町への移住を決断

お父さん 何度か箕輪町に足
を運ぶうちに定年まで待ちき
れなくなつて、できれば早く
移住したいと思うようになり
ました。

そんな時、次女の高校受験
のタイミングが重なり、箕輪
町から通える範囲の高校に合
格したこと、それと同時期に
借家が見つかった事が決め手



お母さん と 次女



〈田植え〉



〈見晴らし最高の田んぼ〉



〈稲刈り・はぞ掛けスタート〉

となりました。

移住後の暮らし

お母さん 〓 空き家バンクで見つけた借家は、見晴らしがいい場所で広い敷地に栗の木まである理想的な物件でした。

地域の農業委員さんに、家のすぐ近くにほどよい広さの田んぼを紹介していただき、ご近所さんから余った苗もわけてもらえ、移住してすぐにお米作りをスタートすることができました。

秋には手で刈り取った稲を干すための機軸までご近所さんから譲っていただき、おかげさまで去年は豊作でした。



お父さん と 長女

地元の人との交流

お父さん 〓 引っ越してすぐ常会に入り、草刈などの行事に参加して地域のことを教えていただきました。

地区の運動会にも、とても楽しく参加させていただき、受け入れてもらっている感じがして嬉しかったです。

人の暖かさを実感

長女 〓 昨年長期休みで帰省した時ですが、庭木の剪定などの作業をしていたら、何人かの近所の方が声を掛けてくれました。

また、野菜を両手にどっさり抱えて持って来てくれたり、夏には大きくて味が濃くてとっても美味しいスイカを丸ごといただいたので、寮に持って帰り皆で食べました。こんな美味しいスイカを自分でも作れるようになりたいと思います、今年はいちばんに作り方を教えてもらおう約束をしています。

箕輪町に住んで驚いたこと

次女 〓 横断道路付近で立ち止まると、走行中の車が直ぐに止まってくれることです。

お母さん 〓 田んぼで作業していると通りすがりの方々が気さくに声をかけてくださることが嬉しい驚きでした。さらに、ご近所さんからお野菜やお漬物のおすそわけを毎回たづねりいただいたほか、農機具をお借りしたり譲っていただいたりしたことも、以前の暮らしにはなかった嬉しい驚きです。

箕輪町の好きなおところ

次女 〓 空気と水が綺麗なおところ。移住後しばらくして肌荒れが治り綺麗な肌になったことがとても嬉しいです。元々は都会の方が好きでしたが、この町に来て毎日景色を眺めるのが気持ちよくなって、いつの間にか田舎暮らしも良いなと感じるようになりました。

これからやっていきたいこと

お父さん 〓 自然栽培によるお米作りを引き続きやっていこうと思っています。

それに加えて昨年町の交流菜園で学んだことを生かし、またご近所さんからアドバイスをいただきながら、季節ごとの野菜作りにもチャレンジしようと思っています。農を通して地域に根付いた暮らしを整えていきたいです。

移住・Uターンのご相談は、
みのわの魅力発信室まで！

- 各種補助金あり
- オンライン移住相談対応可
- 詳細は、移住・定住サイトをご覧ください

移住・定住サイト



問合せ：みのわの魅力発信室 TEL 0265-79-3153 (直通)

〈特集2〉

アンケート調査から見える箕輪町はこんなまち

令和7年度 住民満足度調査

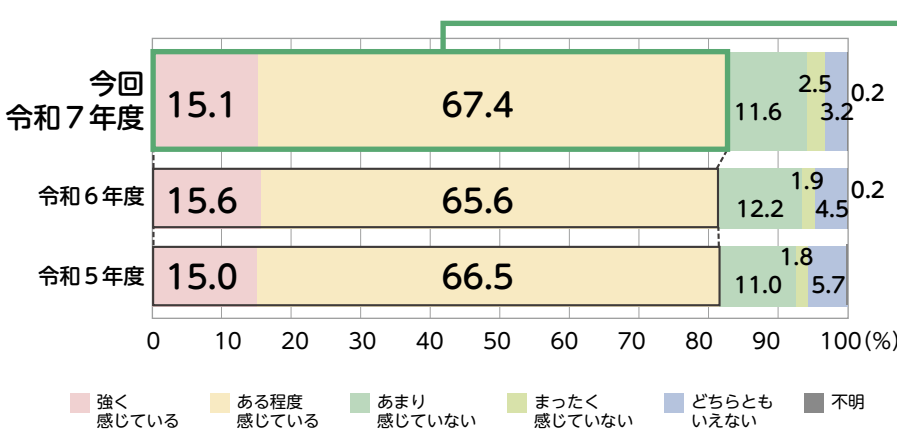


みなさんは箕輪町が好きですか？
箕輪町在住の20歳以上の町民
1,000人に、箕輪町について聞き
ました。

調査期間／
令和7年11月25日～令和8年1月5日

有効回答数／
524人（回答率 52.4%）

Q1 町に愛着を感じていますか？



町への愛着度

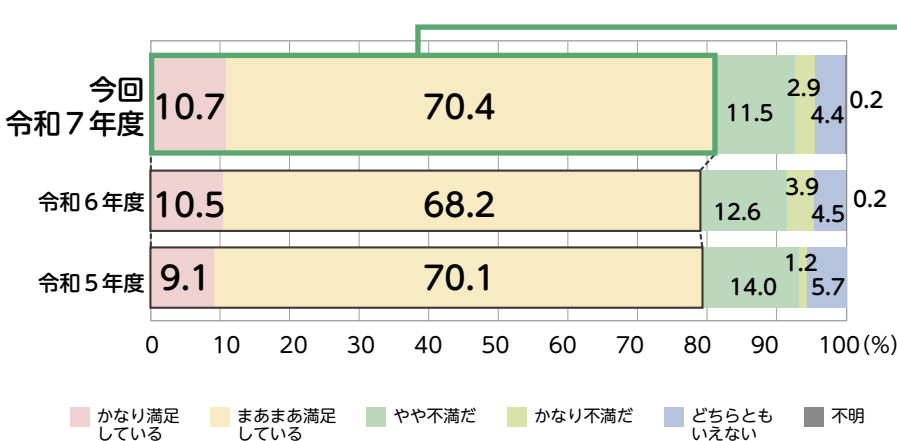
82.5%

前年より1.3%ポイント増加

70代以上が「愛着を感じている」回答している割合が高かった。



Q2 町での生活に満足していますか？



町への満足度

81.1%

前年より2.4ポイント増加

「満足している」は平成30年から上昇傾向にある。年代別では、40代が満足度が低く、70歳以上が最も高い。



満足 の 理由

- 1位：山や景色など自然環境に恵まれている
- 2位：買い物など日常生活が便利
- 3位：犯罪や災害が少なく安全・安心な環境が整っている

不満 の 理由

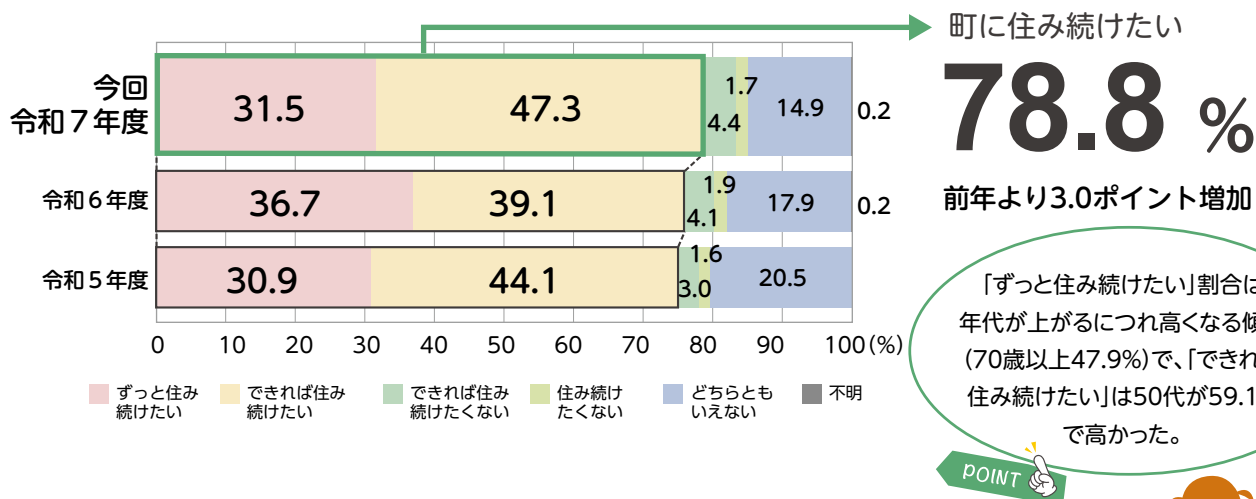
- 1位：飲食店や娯楽施設が少ない
- 2位：医療環境が整っていない
- 3位：買い物など日常生活に不便を感じる

調査結果要旨



- 1 回答率は前年に比べて減少 53.2%→52.4%
ネット回答率は上昇 R6：293人、55.1% → R7：307人、58.6%
- 2 愛着度、満足度ともに前年より増加（過去4年間の平均値と同水準）
R7：82.5%（R3～R6の4年平均：82.8%）、R7：81.1%（R3～R6の4年平均：80.1%）
- 3 子どもに箕輪町に住んで欲しい、箕輪町に帰ってきて欲しいはともに減少
R6：45.7% → R7：44.6%（1.1%減少）、R6：42.9% → R7：41.1%（1.8%減少）

Q3 これからも箕輪町に住みたいと思いますか？



他にも、こんな質問をしてみました。

- Q4 子どもに箕輪町に住んで欲しい →44.6%（前年45.7%）
- Q5 子どもに箕輪町に帰ってきて欲しい →41.1%（前年42.9%）
- Q6 町の情報は、何から入手しているか
→1位：町の広報紙 79.4%（前年78.8%）
→4位：みのわメイト 25.8%（前年28.2%）
- Q7 町は政策の説明をしている →56.9%（前年55.1%）
- Q8 町に意見を伝える機会 →1位：区や常会を通じて 42.0%
- Q9 町は、町民の意見を聞き入れている →52.5%（前年48.2%）

Q10 町の取組みの満足度・重要度について (26項目)

	取組みの満足度	取組みの重要度
令和7年度	 1位：安全快適な生活環境の整備 2位：安全・安心の推進 3位：育児・子育て支援	 1位：安心して医療が受けられる医療体制作り 2位：道路・橋梁の整備 3位：上下水道の整備
令和6年度	1位：理解され信頼される行政運営2* 2位：安全・安心の推進 3位：育児・子育て支援	1位：安心して医療が受けられる医療体制作り 2位：道路・橋梁の整備 3位：上下水道の整備

*行政運営2とは、窓口サービスや職員の挨拶、接遇等の項目

詳しい調査結果は町HPをご覧ください



町HPトップページ > 行政情報 > 行政評価 > 住民満足度調査



問 企画振興課 まちづくり政策係 79-3152

町の情報・広報は

インターネットやテレビなどでもご覧いただけます

町では広報みのわのみを毎月発行していますが、誌面では情報量に限りがあるため、町ホームページ(HP)などの広報媒体に情報を掲載しています。ぜひ一度アクセスしてみてください。

【町HP:町の情報全般】

アドレス：<https://www.town.minowa.lg.jp/index.html>



町HP



【広報みのわのみ・回覧物】

バックナンバーは町HPから見られるほか、アプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。また、学校等からの回覧物も下記からご覧いただけます。



町HP



マチイロ(アプリ)



回覧コーナー



【みのわメイト(アプリ)】

町からのお知らせや登録した区や団体からのお知らせが届きます。

登録方法や配信内容は右記からご確認ください。



みのわメイト



【箕輪町広報番組 もみじチャンネル】

毎週町の広報番組を放送しています。



伊那ケーブルテレビ1ch：毎週土曜日2回・日曜日3回
伊那ケーブルテレビ行政チャンネル122ch：

毎日概ね2時間おきに放送

過去の放送は、YouTubeチャンネルをご覧ください。



もみじch



町YouTube

【コミュニティFM放送(伊那谷FM:86.7MHz)】

伊那ケーブルテレビジョンが運営するFM放送です。

通常は、行政放送や地域の情報を発信していますが、災害時には緊急情報や避難情報を発信します。いざという時に備えて、日頃からお聞きください。

スマートフォンやパソコンからも聴くことができます。

・Radimo(レディモ)防災通知機能付ラジオアプリ

・JCBA インターネットサイマルラジオ配信



伊那谷FM



Radimo



JCBA

問 **みのわの魅力発信室** 79-3153

姉妹都市との交流の様子を紹介します

町では3団体と協定を締結し交流しています。姉妹都市交流は、地域同士の結びつきを強めるとともに、文化や歴史、生活の違いを学び合う貴重な機会となっています。今後も姉妹都市との交流を通じて、相互理解と友好関係をさらに深めていきます。

東京都豊島区



H17に災害協定を締結し、
R4に姉妹友好都市協定を締結

愛知県幸田町



H24に災害協定を締結し、
R7に姉妹都市協定を締結

静岡県浜松市庄内地区



(NPO法人プラット庄内HP)
H7に友好交流協定を締結

観光・物産交流

3団体との間で特産品である花束の贈呈を行いました。



箕輪町から豊島区・幸田町の保育園・幼稚園の卒園児へ



庄内地区から箕輪中学校卒業生へ



スポーツ交流

町民有志の皆さんが幸田町新春駅伝大会・目白ロードレースに参加し活躍しました！
町内一周駅伝には庄内地区・幸田町からチームが参加しています。

[幸田町新春駅伝大会]



[目白ロードレース]



[町内一周駅伝]



文化交流

[アンサンブルコンサート]



豊島区にある東京芸術劇場の演奏家が
箕輪町でコンサートを開催

環境交流

[としまの森]



豊島区の森林環境譲与税を活用してながた自然
公園周辺の森林を整備しています。

その他の交流

- ・臨海学習での工場見学・交流
- ・議会や区長会の交流
- ・各種まつり、イベント出展
- ・産業フェア出展



交流紹介ページ

3団体との交流を通じて、関係人口を増やすとともに、災害などいざという時には助け合い、さらにつながりを強くしていきます。
町民の皆さんもぜひ姉妹都市を訪れてみてください。

問 みのわの魅力発信室 79-3153

産後ケアが使いやすくなります！

～助成金拡充のご案内～

◆ **産後ケア**とは？ 産科医療機関や助産所でお母さんと赤ちゃんに対して、心身のケアや育児サポートを受けることができます。

● 1回の出産につき、**7日分**まで利用可能 ● 利用期間：出産日から**1年以内**

※食費、おむつ代、ミルク代等は対象外です

令和 7年度	・費用の 8割 補助 上限 35,000円	・2割…世帯収入により さらに減免	▶	令和 8年度	費用の 10割 補助 上限 50,000円
-------------------	--	----------------------	---	-------------------	--

◆ **どんな方法**があるの？

【デイケア型】 産科医療機関、助産所に滞在 (3時間以上)	【宿泊型】 産科医療機関、 助産所に宿泊	【訪問型】 ご自宅への訪問 (2時間以上4時間以内)
--	-----------------------------------	---

◆ **どうやって利用**すればいいの？

町に利用申請が必要です。二次元コードまたは窓口にてお申込みください。
 申請はお子さんの出生届を提出後から可能です。申請後、助成券をお送りします。
 詳しくは町HPをご覧ください。
 ※令和7年度中に発行された助成券は利用できませんので、ご注意ください。
 (対象の方にはご案内済みです)



～町では出産後、安心して育児・子育てができるよう、サポートしています。
産後ケアについての相談、出産後の育児相談等は下記までお気軽にご相談ください～

問合せ先 **こども未来課 こども家庭センター 保健師まで 0265-79-0007 (直通)**

民生委員・児童委員の日のお知らせ

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

全国民生委員児童委員連合会では、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、民生委員・児童委員の存在や活動を知ってもらうため、5月12日から5月18日までの1週間を「活動強化週間」と定めています。

支えあう 住みよい社会 地域から

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、「住民の立場に立った活動」を基本姿勢に、すべての住民が安心して住み続けることができる地域づくりを推進する活動に当たっています。

地域住民の困りごとについての相談活動や、支援を必要とする人々に対して、行政や関係機関との身近なパイプ役として活動しています。

箕輪町民生委員児童委員協議会

問 福祉課 社会福祉係 0265-79-3162

箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピー

みんまで育てる みのおっこ
～みんなになるなら箕輪町
ママになるのも箕輪町～

町のホームページ
「いいね！みのわっこ」▶
随時更新しています！



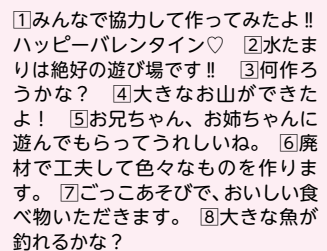
保育園だより

木下保育園

やる気いっぱい
笑顔いっぱい
元気に遊ぼう



木下保育園は広い園舎と、広い園庭で現在203名の子どもたちが元気に
過ごしています。園庭でドッジボール、異年齢保育、園外保育で自然の中
で遊んだり、いろいろな経験を通してのびのび成長をしています。



①みんなで協力して作ってみたいよ!!
ハッピーバレンタイン♡ ②氷たまり
は絶好の遊び場です!! ③何作ろ
うかな? ④大きなお山ができた
よ! ⑤お兄ちゃん、お姉ちゃんに
遊んでもらってうれいね。⑥廃
材で工夫して色々なものを作ります。
⑦ごっこあそびで、おいしい食
べ物いただきます。⑧大きな魚が
釣れるかな?

小中学校だより

中部小学校 地域公開 学習参観日



五色百人一首



学級合唱



体づくり運動



学習発表会



生活科発表



音読発表



グループ学習

箕輪中部小学校では、年4回「地域公開学習参観日」を実施しています。保護者の皆様だけではなく、地域の皆様にも
ご参観いただいています。「子どもたちから元気なあいさつがあった」「仲よくともに学び合う雰囲気的微笑ましい」「タブ
レットを使って進んで学ぶ姿があった」「蚕やうさぎなど、生き物との優しいかわりが広がっている」など、たくさんの
感想を寄せていただいています。令和8年度も学校へのお出かけをお待ちしています。次回の公開参観日は7月2日(木)
です。

健 乳幼児健診・相談・教室 (場所:保健センター 該当者には通知します)

相 健康相談 (場所:保健センター)

子 子育て支援センター

B みのわBASE

水道 水道休日緊急当番店

フ ファームテラスみのわ

や やまびこテラス

サ サイクルテラス

テ テラスすたんど

麺 やまびこ麺処

水	木	金	土
	30	1 ♥ 10か月児相談 (R7.7月生) (株) マツシマ 水道 ☎0265-79-2115	2 みのわテラスマーケット 「みんなであそぼう!!」 フ GW焼肉&山菜祭り 赤羽設備(株) 水道 ☎0265-79-6990
菜祭り 建設工業(株) 水道 ☎0265-79-2218	7 や サ 定休日 (株) コマツ 水道 ☎0265-79-2568	8 や サ 定休日 (株) マツシマ 水道 ☎0265-79-2115	9 フ アスパラ祭り 赤羽設備(株) 水道 ☎0265-79-6990
健診 (R6.10月生)	14 ふれ愛あそび (ほっこりルーム)	15 ♥ 離乳食教室 (要予約)	16 フ 農畜産物フェア 新橋屋建設(株) 水道 ☎0265-79-4130
(R8.1月生)	21 わらべうた (いろはぼけっと)	22 ♥ 2歳児健診 (R6.2月生)	23 テ すたんどフェスタ 浅川建設工業(株) 水道 ☎0265-79-2218
	28	29	30 (株) マツシマ 水道 ☎0265-79-2115
	4	5	6

みのちゃんバス運休情報	
東コース 第3便 ①、②	11日・18日
西コース 第4便 ①、②	25日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへ		☎0265-78-8510
診療日	5月3日・4日・5日・6日・10日・17日・24日・31日	
受付時間	8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内	

休日緊急当番医 ※都合により当番医が変更になることがあります。				
箕 = 箕輪町 伊 = 伊那市 南 = 南箕輪村 辰 = 辰野町				
8:00~9:00 缶・びん・ペット ボトル・廃食用油	3日 伊 原内科消化器科医院 (内・消) ☎0265-77-0177 伊 河野医院 (内・小) ☎0265-72-3208 伊 前沢眼科医院(眼) ☎0265-76-0600 南 堀田内科クリニック (内) ☎0265-72-3980	4日 伊 たかはし医院(内・小・消) ☎0265-71-5121 伊 北原内科(内) ☎0265-94-2255 伊 富士眼科医院(眼) ☎0265-74-7166 辰 古村医院(内) ☎0266-41-0013	5日 箕 福島医院(内) ☎0265-79-2071 伊 久保田内科クリニック (内) ☎050-1807-7862 伊 伊那市国保美和診療所 (内) ☎0265-98-2017	6日 箕 しろぎき内科クリニック (内) ☎0265-98-5030 伊 田中病院(内・外) ☎0265-78-3555 伊 滝小児科医院(小) ☎0265-71-5250
10日	10日 箕 伊北クリニック(整) ☎0265-70-6633 伊 下島医院(内) ☎0265-72-2204 伊 重盛医院(内・小) ☎0265-72-2384	17日 箕 ユーカリの森クリニック (内) ☎0265-98-7855 伊 くるごうち内科循環器科医院 (内・循) ☎0265-77-0582 伊 酒井医院(内・循内) ☎0265-72-4835	24日 伊 池上医院(内) ☎0265-72-4060 伊 春日医院(内) 高遠町 ☎0265-94-2054 辰 むらおか内科クリニック (内) ☎0266-41-0143	31日 箕 上伊那生協病院(内) ☎0265-79-8813 伊 田畑内科医院(内) ☎0265-78-6668 伊 新井耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎0265-77-0033

日	月	火	水
26	27	28	29
3 憲法記念日 GW焼肉&山菜祭り (株)カスガ ☎0265-79-3382	4 みどりの日 GW焼肉&山菜祭り 麵 営業 新橋屋建設(株) ☎0265-79-4130	5 こどもの日 GW焼肉&山菜祭り 箕輪建設工業(株) ☎0265-79-2035	6 振替休日 GW焼肉&山菜祭り 浅川
10 アスパラ祭り (株)カスガ ☎0265-79-3382	11 相 健康相談 (要予約) 子 助産師の子育て相談 (いろはぼけっと) 麵 営業	12 3歳児健診 (R5.4月生) サ 定休日	13 1歳6か月児健診
17 農畜産物フェア サ 定休日 箕輪建設工業(株) ☎0265-79-2035	18 定休日 麵 営業	19 もみじの会 (保健センター) (こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会) あざみの会 (保健センター) (こころに病をもつ方の家族の会)	20 4か月児健診
24 すたんどフェスタ (株)コマツ ☎0265-79-2568	25 1歳児健診 (R7.5月生) 相 健康相談 (要予約) 相 こころの相談 (要予約) (役場202号会議室) サ 定休日 麵 営業	26 7か月児相談 (R7.10・11月生)	27
31 赤羽設備(株) ☎0265-79-6990	1	2	3

各種相談窓口

司法書士による法律相談 要予約 5月12日(火) 13:30~16:00 箕輪町社会福祉協議会 ゆとり荘 ☎0265-79-4180 FAX 79-6770	公証人による公証相談 要予約 平日(祭日除く) 9:00~17:00 伊那公証役場 ☎0265-73-8622
交通事故相談 要予約 5月28日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎0265-76-6803	
行政相談 5月21日(木) 13:30~15:00 文化センター2階 研修室4 ☎0265-79-3144	
税金無料相談 要予約 5月13日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (allla(アルラ) 旧伊那消防署跡地) ☎0265-74-8170	

クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773

受入時間	月~金曜日	8:30~15:30 土・日はお休みです
祝日受入日	5月4日・5日	8:30~15:30

一般家庭のみ受け入れます

ごみ・資源物
収集日

燃やせるごみ	不燃ごみ	当日の8:00までに				
		プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池	
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	25日	7日・14日・21日	20日	13日	20日
松島	火・金	25日	7日・14日・21日	27日	13日	20日
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	11日	4日・18日・28日	6日	13日	20日
木下・三日町・福与	火・金	11日	4日・18日・28日	13日	13日	20日
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	25日	7日・14日・21日	20日	13日	20日



1年に1回は 健康診断を受けましょう！

町長からの
メッセージ

自分のからだを知ることが
健康への第一歩です



【令和8年度 さわやか健診日程】

【受付時間】 午前7：30～10：30

【実施内容】 循環器健診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、ABC検診

健診日	曜日	健診会場	健診日	曜日	健診会場
5月 8日	金	福与公民館	5月 29日	金	箕輪町保健センター
5月 11日	月	三日町公民館	5月 30日	土	
5月 12日	火	木下公民館	6月 1日	月	南小河内公民館
5月 13日	水		6月 2日	火	北小河内公民館
5月 14日	木		6月 3日	水	富田公民館
5月 15日	金		6月 8日	月	下古田公民館
5月 17日	日	箕輪町保健センター	6月 9日	火	上古田公民館
5月 18日	月		6月 13日	土	箕輪町保健センター
5月 20日	水	長岡公民館	6月 15日	月	
5月 21日	木	大出 コミュニティセンター	6月 16日	火	
5月 22日	金		6月 17日	水	
5月 25日	月	沢公民館	○お申込みされた方には、健診日までに 詳しいご案内をお届けします。		
5月 26日	火				
5月 27日	水				

※バリアフリー健診：心電図バスへの乗り降りをせず健診が受けられます。10月秋のさわやか健診に実施します。
ご希望の方は健康推進課（電話：0265-79-3118）へご連絡ください。

- 胃がんバリウム検診・胃がん内視鏡検診・子宮頸がん検診・乳がん検診・肺がん検診・結核検診は別日程です。
お申込みの方には、順次受診券をお送りします。



胃がんバリウム検診 実施時期・会場変更のお知らせ

これまで胃がんバリウム検診は、春のさわやか健診と同日に実施しておりましたが、令和8年度は、別日程で10月のみ実施いたします。各健診会場の混雑緩和と、検診車確保のための変更です。住民の皆様には、ご不便をおかけいたします。検診実施の継続のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

実施時期 10月 ※日時の詳細は、9月発送の通知でご案内いたします。
会場 箕輪町保健センター（箕輪町役場北側）



男女
共同
参画

箕輪町 箕ルプロジェクト企画

「^{みの}箕ル起業講座」受講生募集！



令和8年度発足の箕輪町女性活躍推進事業「箕ルプロジェクト」から、「箕ル起業講座（全6回）」がスタートします。「身の丈」「小商い」を中心に「副業」「キャリアチャレンジ」など、様々なスタイルを女性の生き方や働き方の選択肢のひとつとして捉えられるよう、町がサポートを行います。

箕ル起業講座は「好き」「得意」「自分らしい働き方」を探し、“実際にカタチにしてみる”ことをゴールにした実践型プログラムです。まずは小さく始めてみることで見えてくるものがたくさんあります。トライ&エラーを繰り返し、自分だけの事業をつくるサポートを行います。

「いつかやってみたい」「少し気になる」を、まずはやってみませんか？

箕輪町は、あなたの踏み出す一歩を応援します！

日時	テーマ	講義の内容
6月7日（日） 9：00～12：00	第1回 「箕ル起業とは」	講師：株式会社Office Aube 代表取締役 五十嵐 暁美氏 *中小企業診断士 「箕ル起業」の趣旨や目的の説明。 「あなたにとって起業とは？」「目指す姿」を具現化します。
7月5日（日） 9：00～12：00	第2回 「自分を知り、 ビジネスプランを作る」	自分の好き、得意、やりたいにとことん向き合い、それをどうビジネスに落とし込むか、グループワークを通してカタチにします。プロコーチがあなたの欲求に伴走し、自分が気付いていない「自分自身」の発見に寄り添います。
9月6日（日） 9：00～12：00	第3回 「先輩起業家の事例と ブラッシュアップ」	実際に起業している女性の事例紹介をとおして、自分の事業を考えます。自分の事業を発表&アドバイス&ブラッシュアップします。
10月4日（日） 9：00～12：00	第4回 「実践に向けて」	「箕ルマーケット（仮称）」での実践に向けて、具体的な準備をします。ブースの作り方、商品や事業内容の伝え方、SNSを使った広報などについて学びます。
11月29日（日）	第5回 「第1回 箕ルマーケット(仮称)」	講座受講生だけではなく、美味しい、面白い出店者と共に、箕輪町ならではの「第1回箕ルマーケット（仮称）」を開催します。実践トライアルの場として自分の事業にチャレンジ！
1月24日（日） 9：00～12：00	第6回 「反省会」	販売会を経ての喜びや手ごたえ、課題の把握、収支の明確化等を行い、次につなげます。

※第2回目以降についても、講師を招いた専門的な講座を予定しております。

お申込みいただける方

- 箕輪町在住の女性
- 起業に興味がある女性
- 全6回の講座になるべくご参加いただける方
※上記すべてが当てはまる方

会場

地域交流センター

講座費用

無料

お申込み締切

令和8年5月22日（金）

お申し込み方法

右記二次元コード、または下記お問い合わせ先まで



その他

- ・ 申込多数の場合には、参加人数を調整させていただく場合がございます。
- ・ 託児が必要な場合は、託児がご利用いただけます。

税金

令和8年度 自動車税の納期限は、6月1日(月)です。

～納付方法が拡充され、ますます便利になりました～

令和8年度自動車税の納期限は、**6月1日(月)**です。

納税通知書がお手元に届きましたら納期限までに納付をお願いします。

コンビニエンスストア、長野県内の県税事務所及び全国の金融機関で納付が可能です。

また、キャッシュレス納付についても、納税通知書に印字されているQRコード*1を読み取り、PayPay、楽天Pay、auPay、d払い等スマートフォン決済アプリを利用する方法*2と、「地方税お支払いサイト」に接続しQRコードを読み取ることで、クレジットカードやインターネットバンキング*3を利用する方法の2通りがあります。窓口へお越しいただくことなく納付が可能ですので、ぜひご活用ください。



口座振替をご利用の方は、納期限の日(6月1日(月))に、ご指定の口座から引き落としをします。振替日に残高不足の場合、振替不能となり口座振替ができませんので、6月1日(月)までに預金残高の確認をお願いします。

*1 QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

*2、3 納付には一定の条件や必要な手続きがあります。

また、納付方法によっては、領収書・納税証明書が発行されません。予めご了承ください。



[【県税の納付方法について詳しくはこちら】](#) →

問 長野県南信県税事務所 (伊那合同庁舎2階) 0265-76-6805

税金

障がい者の方の自動車税の減免制度についてのお知らせ

長野県では、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又は戦傷病者手帳をお持ちの方で、一定の要件を満たす場合に、自動車税を減免する制度を設けています。(軽自動車税の減免は市町村が窓口となります。)

申請は、県税事務所窓口のほか、インターネットを利用した「ながの電子申請サービス」での受付も可能となっております。

【申請期限】

- 令和8年度自動車税：6月1日(月)まで
- ※期限後の申請も随時受け付けています。

[【自動車税等の減免申請について詳しくはこちら】](#) →



[【ながの電子申請サービスオンライン申請画面はこちら】](#) →



自動車税等の減免制度について、詳しくは下記までお問合せください。

■ お問い合わせ先

長野県南信県税事務所 〒396-8666 伊那市荒井3497 伊那合同庁舎2階 TEL：0265-76-6805
(受付時間 午前9時から午後4時30分)

問 長野県南信県税事務所 (伊那合同庁舎2階) 0265-76-6805

安全

熱中症にならないための予防の行動

暑さを避ける、身を守る

屋内では

- エアコン等での温度を調整
- 遮光カーテン、すだれの利用
- 室温をこまめに確認



屋外では

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気がよく、気温が高い日は、日中の外出はできるだけ控える



からだの蓄熱を避けるために

- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす

こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。



熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。

問 福祉課 高齢者あんしん係・地域包括支援センター 0265-70-6622

環境

町内の事業所の皆さまへ 脱炭素経営を“無料”でサポートします！



エネルギー価格の高騰や取引先からの環境配慮要請など、事業活動において「脱炭素」への対応が求められています。町では、町内事業所の皆さまの脱炭素経営を支援するため、次のサービスを**無料**で提供します。ぜひこの機会にご活用ください。

① 太陽光発電設備等 経済効果シミュレーション 【先着30社】

詳細はこちら ▶



太陽光発電や蓄電池を導入した場合の**電気代削減効果**や**投資回収期間**などを分かりやすく試算します。

「所在地」「延床面積」「業種・業態」「定休日・非稼働日」の4項目が分かればOK。

難しい資料は不要です。

毎月の電気使用量などのデータがあれば、さらに精度の高い試算も可能です。

シミュレーション費用 **無料**

募集期間 令和8年4月上旬から7月31日まで
(受付中) ※上限に達し次第終了

申し込みはこちらから ▶



URL : <https://logoform.jp/form/6gRD/1474276>

② CO₂排出量見える化サービス 【先着5社】

詳細はこちら ▶



電気料金やガス、ガソリンの請求書をアップロードするだけで、CO₂排出量を自動で算定し、分かりやすく見える化できます。さらに、

- 再エネ電力プランの提案
- 削減目標の設定支援
- 脱炭素の基礎が学べるe-learning教材の提供など人材育成までトータルでサポートします。

利用料 **無料**

※お申込みの翌月から令和9年3月末まで無料で利用できます。

※令和9年4月以降も利用を継続する場合は、利用料は事業者様のご負担となります。

募集期間 令和8年4月上旬から6月30日まで (受付中)
※上限に達し次第終了

申し込みはこちらから ▶



URL : <https://logoform.jp/form/6gRD/1486247>

問 総務課 ゼロカーボン推進室 0265-79-3144

男女
共同
参画

箕ルプロジェクト企画「箕ル女性たち」

Vol.1

このプロジェクトでは、箕輪町で起業している女性のロールモデルとして「箕ル生き方」「箕ル暮らし方」「箕ル働き方」という独自の観点から、箕輪町で輝く女性たちへインタビューを実施し、その方々の生き方をご紹介します。

◆いろいろなヒト・モノ・コトを繋げる—『喫茶とお宿とよはく。わきみち』な暮らし



第1回目は「箕ル暮らし方」として、

太田清美 さんです。

(「喫茶とお宿とよはく わきみち」オーナー)

「わきみち」という名前は、太田さん自身が王道を歩んできたわけではなく、むしろ脇道を進んできたところから、「そうした道を進んでもいいんだよ」というメッセージを込めています。芯の強さと、自然をこよなく愛する無限の優しさの両方を併せ持つ太田さん。太田さんの「箕ル暮らし方」を、ぜひご一読ください。

次回は**中野友美**さんをご紹介します。

記事はこちらから▶



問 暮らしの安全安心課 多文化共生・男女共同参画推進室 0265-79-3154

イ
ベ
ン
ト

町民体育館が間もなくリニューアルオープンを迎えます！

令和6年6月から約1年半にわたり工事を進めてきた箕輪町町民体育館は、まもなく耐震改修リニューアル工事を終え、新たな体育館に生まれ変わります！

増築されたことで、同時に様々な団体の方にご利用いただけるようになります。

増築したアリーナは、卓球などのスポーツにもご利用いただけます。また、体育館の2階も増築によりフェンシングなどのスポーツにご利用いただけます。武道場の2階とも直接行き来できるようになります。

体育館のアリーナには輻射式の冷暖房パネル、武道場やその他の各室にもエアコンを完備しますので、災害時の避難所としても活用予定です。

リニューアルした町民体育館は、2028年に開催される信州やまなみ国スポのフェンシング競技のメイン会場として利用され、同会場となる社会体育館とともに熱い戦いが繰り広げられることとなります。

またデモンストレーションスポーツとしてスマート

フェンシングも実施予定なのでぜひご参加ください！

5月30日(土)にリニューアルオープン記念イベント開催予定！

皆様に初めて施設をご覧いただき、箕輪町の新たなスポーツの拠点としてのスタートにふさわしい記念イベントの準備を進めています！



問 文化スポーツ課 スポーツ振興係 0265-70-6601

その他

令和8年度 箕輪町職員採用試験

(令和9年4月1日採用)

締切
間近

箕輪町では、住民に信頼され、住民と共に地域を創りあげていく、やる気と知恵のある職員を広く求めています。笑顔あふれる未来の箕輪町を一緒につくりませんか。

各種研修によりキャリアアップを図ることができ、充実した福利厚生と地域に根差した働き方で、安心して長く活躍できる環境です。あなたのアイデアやスキルを活かして、まちづくりに貢献してみませんか。

試験概要

区分	職種	採用予定人員	年齢要件	学歴・資格要件等
上級	一般行政	若干名	平成8年4月2日以降に生まれた方	4年制以上の大学を卒業した方、または令和9年3月末までに卒業見込みの方
中級	一般行政	若干名	平成13年4月2日以降に生まれた方	短期大学を卒業した方、または令和9年3月末までに卒業見込みの方
中級	保育士	若干名	平成13年4月2日以降に生まれ方	保育士の資格を持つ方、または令和9年3月末までに資格を取得する見込みの方

試験	職種	試験日	試験科目	試験会場
第1次試験	全職種共通	5月16日(土)	基礎能力検査 性格適性検査 小論文	箕輪町役場
第2次試験	全職種共通	6月中旬の指定する日	集団面接 個人面接	箕輪町役場

受験申込手続き

申込期間
5月7日(木)まで
※必着



申込方法

- ◆インターネットによる申請
二次元コードを読み込み、ながの電子申請から「箕輪町職員採用試験申し込み」の手続きを行ってください。
- ◆郵送または持参による申請
エントリーシートを箕輪町ホームページからダウンロードする又は、箕輪町役場総務課人事係に請求し、必要事項を記載し郵送または持参してください。

問 総務課 人事係 0265-79-3144

体験・物販 7店舗

飲食出店 10店舗

DJ KIRI & MARI ミュージック

2026.5.2(土) 10:00-14:00

たまたご菜園
先着80人 / 世界に一つだけのプランターで野菜を買ってみよう!

参加店舗:

- ガイヤーン
- OWL Diner
- おりりんご
- たこげん
- ONO ペーぐる
- うさぎや
- フルーツバーラーみかん
- ぼっちゃんキッチン
- 三日町山田店
- YOHO-キッチン
- Tocowaka
- Ran's Park trimming & selectshop
- happiness
- くじ引き聖さん
- pink coco
- おもむろ植物店
- Armonia

やまびこテラス 小学生以下のお子様限定
テラスバーガーをつくって食べよう!

ファームテラス サンふじ詰め放題
国産牛豚肉、おもてなし牛乳、きのごせつ 大特価販売

サイクルテラス バンブトラックで遊ぼう!

テラスすたんど 小学生以下のお子様限定
ソフトクリーム トッピング大作戦
自由にトッピングして、自分だけのソフトクリームをつくろう!

みのわテラス
箕輪町中箕輪 3730-186
箕輪町役場
みどりの戦略課 未来農戦略係
TEL.0265-79-3170

会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され農業者・自営業者・学生・無職等になった場合は国民年金第1号被保険者への切替え手続きが必要です。

住民係で手続きをお願いします。

閩伊那年金事務所

☎0265-79-12301

閩住民税務課 住民係

☎0265-79-3111

(内線1352)

民生委員・児童委員変更

木下地区の民生委員・児童委員に変更がありました。

任期 令和8年3月1日～

令和10年11月30日

担当地区 木下南部、天王、南城



蟹澤 史朗

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、「住民の立場に立った活動」を基本姿勢とし、すべての住民が安心して住み続けることができる地域づくりを推進する方々です。地域の人々の困りごとについての

相談活動や支援が必要な人々に対して、行政や関係機関とのパイプ役として活動します。

閩福祉課 社会福祉係

☎0265-79-3162

落語会「林家正蔵一門会」

林家正蔵、林家つる子、林家まる子出演による林家正蔵一門会を開催します。

開催日時 7月18日(土)

開演 午後2時

会場 箕輪町文化センター

ホール

入場券販売

6月3日(水) 午前10時から

箕輪町文化センター

入場料

一般 4,000円

高校生以下 2,000円

お一人4枚まで購入可能

未就学児入場不可

詳細は、箕輪町HP又は、みのわのみ6月号をご覧ください。

閩文化スポーツ課 生涯学習係

☎0265-79-6602

電気機関車ふれあいデー

内容 世界に1両しかない電気機関車のふれあいイベントを開催します。

○電気機関車ED19の内部公開・汽笛体験

○発券体験

○ペーパーフラフトプレゼン
ト(お子さん対象)

○スタンプリリー等

日時 5月5日(火・祝)

午前9時～午後3時

会場 箕輪町郷土博物館

参加費 無料

協力 電気機関車保存会の皆さん

その他 参加を希望される方は、当日、時間内に博物館にお越しください。

閩町郷土博物館

☎0265-79-4860

「鉄道資料展」開催中です

内容 博物館所蔵の飯田線や鉄道関係資料を展示しています。ちよっと昔の駅名プレートなども展示しています。

期間 4月14日(火)～

6月28日(日)

午前9時～午後5時

入館料 無料

閩町郷土博物館

☎0265-79-4860

探鳥会

内容 愛鳥週間に合わせ、なが

た荘周辺を散策し、講師の説明を聞きながら野鳥の観察を行います。

講師 日本野鳥の会伊那谷支部の皆さん

日時 5月16日(土)

午前6時30分～8時30分

会場 ながた荘周辺

参加費 無料

その他 参加を希望される方は、当日、午前6時20分までにながた自然公園第1駐車場にお集まりください。初夏の朝、ゆつくりとバードウォッチングを楽しみませんか。皆様のお越しをお待ちしています。

閩町郷土博物館

☎0265-79-4860

箕輪学講座「飯田線」

内容 伊那電鉄開業からJR飯田線に至るまでの歴史と、飯田線に関わった人や暮らしの変化などを紹介します。私達の生活に欠かせない飯田線について、楽しく学んでみませんか。

講師 博物館職員

日時 5月30日(土)

①午前10時～ ②午後2時～

会場 町郷土博物館

図書・講座室

定員 20名

参加費 無料

その他 参加を希望される方は、当日、時間までに博物館にお越しください。

閩町郷土博物館

☎0265-79-4860

読育ボランティア養成基礎講座(読み聞かせ講座)

日時 5月23日(土)
午後1時30分～3時

会場 交流センター

研修室A・B

講師 下沢洋子先生(元上郷図書館長・ガンバの会主宰)

内容 本の持ち方や選書、心構えなど読み聞かせの基礎を学びます。事前申し込みが必要です。詳しくは館内ポスター・HPをご覧ください。

閩町図書館

☎0265-79-6950

蔵書点検休館

5月28日(木)～6月4日(木)は蔵書点検のため休館します。ご返却の本は夜間返却口をご利用ください。

閩町図書館

☎0265-79-6950

司書さん
おすすめ



新 着 図 書 の 紹 介

問 町図書館 0265-79-6950

5月1日からの貸し出しです



うちゅうにいきたいな

バイロン・バートン／さく なかがわちひろ／やく 出版：好学社

いつか、宇宙に行きたいな。宇宙飛行士になって、宇宙船に乗るんだ。ひろい宇宙へ飛び出して、まるい地球をながめながら、いろんな実験をするよ。



こども冠婚葬祭

一条真也／著 出版：昭文社

冠婚葬祭とは、人の一生における大切な節目を祝い、見送り、感謝する日本の文化。成長をお祝いする行事、お別れをする行事、季節を楽しむ行事などを紹介。



こつこつ、オムレツ

太田忠司／著 出版：ポプラ社

パティシエの陶子は、シェフに叱責されたことで絞り袋が扱えなくなる。絶望する陶子に、知人が「思い出のオムレツ」の取材に来ないかと声をかけてきたー。

定期イベント▶ 9日(土) ドリーム号地区巡回／9日(土) おはなしこんにちは／21日(木) おはなしくまさん
休館日▶ 4日(月)～6日(水)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木)～31日(日)

みのわ俳句会

文芸 コーナー



窓越しの日差しを受けて長閑なる	小山 英雄
立春や座ったままのテレビ体操	井口ひろみ
満作や曾孫も並ぶ母の忌よ	柴宮 勇一
梅東風や絵馬の混み合ふ善光寺	松沢 一十
雛納め母の声する祭りの夜	武村美恵子
芽柳の嫌ふ風吹く天竜川	柴 和夫
福寿草賞でる小道のござむしろ	小池 純夫
水温む考妣の墓に向かう道	藤沢 史明
満蒙に聴き居る史実建国日	赤羽 正久
乱れ髪水で整え四温晴	日野六花子
今聞きしことふと忘れ春の雲	木村 広子
咲く花や黄色の多き春の花	増沢 澄子
ひめゆりの塔に手合わす春日傘	岡 久幸

問 みのわの魅力発信室 広報・交流推進係

0265-79-3153 (内線1172)

発火性危険物の正しい出し方

令和8年4月から、リチウムイオン電池を使用した充電式小型家電（モバイルバッテリーやハンディファン等の12製品）が指定のごみステーションに出せるようになりました！

STEP 1



むき出しの端子部分に
絶縁テープを貼る

セロハンテープはNG!

STEP 2



透明な袋に入れ、口をしぼる

袋のサイズは
45cm×30cm以内

STEP 3



「びん・缶・ペットボトル」の
回収日・場所に
赤い箱へ入れる

!!注意!!

膨張・変形したもの、発火の痕跡があるものは赤い箱に入れず、
くらしの安全安心課へご相談ください。



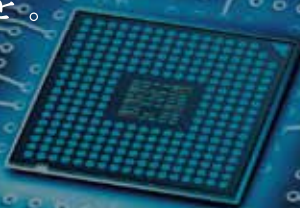
対象製品の詳細は
「ごみ等分別収集日程表」や
町ホームページを
ご覧ください。



町ホームページ↑

問 くらしの安全安心課 生活環境・交通係 0265-79-3154

つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。



プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわのみ」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041

環境に優しい再生紙と植物油インキを使用しています。