



〈特集〉

団結力で地元の笑顔を守る 箕輪町消防団

主なトピックス

- 特集 団結力で地元の笑顔を守る箕輪町消防団 ……………2-5
- 物価高対応 子育て応援手当のご案内 ……………6
- 南信地域町村交通災害共済に加入しませんか? ……………15
- 令和8年度 住宅耐震診断・耐震改修を募集しています……………17
- 箕輪町地域密着型無料職業紹介所をぜひご利用ください ……23



「もみじチャンネル(町広報番組)」が
YouTubeで配信中!



〈特集〉

南小河内
コミュニティ消防センター

団結力で地元的笑顔を守る 箕輪町消防団



第6分団の紹介

第6分団の担当地域は、長岡区、南小河内区、北小河内区の3区。3班による班制で各区の担当分けをしていますが、人数の減少により合同で活動を行う事が増加しています。しかし合同の活動が班を超えた濃い繋がりとなり、お互いの班で助け合いながら3区の暮らしを守っています。

活動は、月2回の機関手入れを中心に、水出し訓練、消火栓や防火水槽の点検、広報活動を行っているほか、町行事として春季訓練・秋季訓練や出初式等に参加しています。火災や水害、行方不明者捜索などの際は昼夜を問わず出動しており、平成18年の豪雨では第6分団管内でも土砂災害があり、土砂の撤去等行いました。

地域を守るために分団長を先頭に団員全員で協力しあいながら日々訓練、点検に努める中で大切なのが団結力。第6分団では団員全員が居心地のいい分団になるために分団の在り方を常に見直しており、ワークライフバランスを考えた活動を心がけています。





消防団活動の魅力の1つが新たな仲間との出会いと固い絆。地域の方々の生命、財産、笑顔を守るために訓練や機器の手入れに励む中で大切なのは仲間との団結力。

鉄の結束の第6分団活動の様子と分団長、団員の声をお届けします。

消防設備の手入れ

月2回実施する消防設備の点検作業だけでなく消火栓や防火水槽などの点検を行い災害時に活用できるようにしています。



訓練

春季訓練・秋季訓練のほか年1回実施する模擬火災訓練や毎月実施する水出し訓練などを通じ消防技術の向上に努めています。火災時に安全、迅速かつ適切に活動できるように励んでいます。



新入団員募集

箕輪町消防団では随時消防団員を募集しています

- 入団要件**
- 健康な方 年齢18歳以上の方
 - 箕輪町内に居住又は勤務している方

入団要件を全て満たした方は男女問わず入団できますので、希望される方は各分団へお問い合わせください。問い合わせ先が分からない場合は、消防団本部までお問い合わせください。

消防団本部 ☎0265-79-3144



箕輪町消防団HP



更に詳しい活動内容については、箕輪町消防団ホームページにて紹介しています。ぜひアクセスしてみてください!

分団長に第6分団について聞きました



Q 第6分団は4月からこれまでどのような活動を行ってきましたか？

A 月に1回様々な火災現場を想定した水出し訓練を行い、指揮命令系統の確立・技術の向上に努めてきました。

うえだ かずと 分団長
上田 一人

Q 第6分団とはどのような分団ですか？

A 私たち第6分団は、年々人数が減少していますが、年齢層も幅広く、若い団員と経験豊富な団員が日々の活動の中で自然に意見を交換し合えるほど、強い絆と団結力を持ち合わせています。

Q 団結力の強さを感じたエピソードはありますか？

A 訓練が終わると、みんなで食事をしながら和やかな雰囲気の中で趣味の話をしたり、ときには訓練の振り返りや課題について熱心に語り合っていました。

また第6分団には、家庭を持つ団員が多数在籍していますが、日頃より消防団活動に対するご理解とご協力をいただいています。夏にはご家族を招いた懇親会を開催し、家族間の交流の場づくりにも努めています。

Q 分団長から町民に向けて言をお願いします

A 消防団は水を出して火を消すだけでなく、救護訓練や防災訓練など普段の生活にも役立つ経験ができます。また地域とのつながりが深まり、横のネットワークも広がることで、自分自身の世界も大きく広がります。ぜひ、私たちと一緒に活動しましょう。

団員2人に聞きました

Q 入団したきっかけを教えてください！

A (淵井班長) 父や祖父、親戚も消防団に入っており、勧誘にも来ていただいたので、自分も入ってみようと思いました。

(小林団員) 家に消防団の先輩の皆さんが勧誘に来て2つ返事が入ったのがきっかけです。実を言うと、消防団というものを全く知らないで生きてきたので、極めてレアなタイプだと思います(笑)

Q 入団してみてどうでしたか？

A (淵井班長) 訓練や活動を通して、消防団の役割の大切さを改めて感じています。先輩の皆さんにサポートしていただきながら、少しずつ成長できている実感と地域に貢献できることにやりがいを感じています。何より訓練を頑張った後の慰労が楽しいです。

(小林団員) 操法大会は私も知らなかったのですが、まさか早朝に起きて練習することになるとは思いませんでした。また、自分自身も選手になるとは思いませんでした。しかし、操法を経験したおかげで火災の時のポンプ車・小型ポンプの動き方を学ぶことができたり、消防団としての動き方を学ぶことができるいい機会でした。操法大会を中止して以降は、水出し訓練に変わりましたが、災害現場での動き方・指示の出し方を学ぶことができました。有事の際(起きて欲しくありませんが)もスムーズに動けると思います。

Q 災害出動など今までの活動で印象深く残っていることはありますか？

A (淵井班長) 初めて火災に出動した時、緊張してしまい、うまく動けなかったのですが、先輩団員やOBの方々にサポートしていただきました。この経験を通じて、消防団の活動が地域防災の大切な柱となっていることを実感しました。

(小林団員) すっかり古い古い出来事になってしまっていますが、県操法大会に出場し、優勝することができたことです。先輩たちの頑張りが大きかったですが、一つの記録・結果として残すことができたのは一番の思い出です。また、災害現場ではなかなか動くことができないのと同時に改めて訓練だけでは足りない、有事に見えることや学べたことが多々あるので、訓練時は常に有事を意識して訓練をしていければと思います。

Q 大変なことや今後改善したいことはありますか？

A (淵井班長) 団員数の減少により消防団活動の負担が増えていたことが大変でしたが、再入団の方々の協力もあり活動できています。新入団員確保のためにも、漠然としています。消防団のイメージアップ、より活動しやすいつ体制作りが必要だと感じています。

(小林団員) 勧誘などの際に話を聞いてもらえず消防団活動へのご理解が薄いと感じますので消防団の必要性をお伝えし地域で防災を考えられるようにしていきたいです。



こばやし まさき 団員
小林 正季



あおい だいき 班長
淵井 大樹

林野火災注意報(火災警報)の運用について

近年、全国で大規模な林野火災が多く発生しています。
このため、令和8年1月1日から「林野火災注意報(火災警報)」の運用が開始されました。
火災を未然に防ぐため、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



林野火災注意報

林野火災が起こりやすい状況のときに発令されます。

火の使用の制限について努力義務があります。

防災行政無線とみのわメイトでお知らせします。



林野火災警報

特に危険な状況のときに発令されます。

火の使用の制限を守る義務があります。

違反すると罰則があります。

防災行政無線(サイレン放送)とみのわメイトでお知らせします。

※警報が発令されているときはサイレン放送が流れます。



火の使用の制限内容

- 山林や原野等で火入れをしない
- 花火をしない
- 屋外での火遊び・たき火をしない
- 屋外で、燃えやすい物の近くで喫煙をしない
- 指定された山林・原野等で喫煙をしない
- たばこの吸い殻などの後始末を必ず行う

発令の目安(基準)

〈林野火災注意報〉

①前3日間の降水量の合計が1mm以下、かつ前30日間の降水量の合計が30mm以下

② 前3日間の降水量の合計が1mm以下、かつ乾燥注意報が発表されている

※当日に降水の見込みがある場合や雪が積もっている場合は発令しないことがあります。

〈火災警報〉

林野火災注意報の基準に加えて、強風注意報が発表されている場合

！乾燥+強い風=特に危険な状態です



みんなで防ごう林野火災

林野火災は、私たちの命や暮らし、自然を一気に奪います。
一人ひとりが火の取り扱いに注意し、「火を出さない」行動を心がけましょう。

物価高対応 子育て応援手当のご案内

物価高の影響が長期化しその影響が様々な人々に及ぶ中、特にその影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、こどもたちの健やかな成長を応援する観点から、物価高対応子育て応援手当を支給します。

令和8年1月1日時点において、高校生年代までのこどもがいる世帯には通知を発送しています。

通知を受け取っていない保護者の方や、「**6**申請が必要な方」のうちで手続きができていない方、3月31日までに出生するお子さんについて3月中に申請手続きができない方は、こども未来課までお問合せください。



詳細は町HPにてご確認ください。 URL : <https://www.town.minowa.lg.jp/kosodate/teate-josei/8515.html>

1 対象児童

- (1) 令和7年9月分の児童手当の支給対象(令和7年9月に出生した児童については10月分)
- (2) 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

2 支給対象者 (次のいずれかに該当する方)

上記(1)の児童手当受給者
または上記(2)の保護者のうち、生計を維持する程度の高い者



3 支給金額

対象児童1人につき、**2万円** (1回限り) です。

4 支給時期

箕輪町では3月中旬から「ミノワマチコソダテオウエンテアテ」の名義で順次支給を開始します。

5 支給方法

(1) 児童手当受給者 (申請不要)

令和7年10月支給時(令和7年9月に出生した児童は12月支給時)の児童手当受給口座に振り込みます。
※支給を希望しない場合は、申し出が必要です。(令和8年2月27日締切)

(2) 申請を行った保護者 (6の対象者)

申請書で指定した口座に振り込みます。
※(1)(2)ともに口座が解約・変更等により、振り込みができない場合は支給されません。
口座変更の必要がある方は、こども未来課までご連絡ください。

6 申請が必要な方 (次の方は申請が原則必要です)

申請期限：令和8年2月27日(金)

令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者(令和7年12月末までに児童手当認定請求手続き完了者を除く)

所属庁から児童手当を受給している公務員(9を参照)
10月1日以降に離婚(離婚調停中等も含む)により、児童手当の申請が必要になった保護者(令和7年12月末までに児童手当認定請求手続き完了者を除く)

※これから生まれるこどもの申請手続きは、児童手当認定請求手続きの際に行います。令和8年3月31日までに認定に係る手続きができない方は、こども未来課までご連絡ください。

7 引っ越し(転入・転出)された方

令和7年9月分の児童手当を支給した市町村から振り込まれます。
ご不明な点がある場合は、引っ越し前の市町村へお問い合わせください。

8 DV被害により避難されている方

避難先の市町村で児童手当の受給者変更の手続きを行っている場合は、今回の手当の支給を受けることができますので、なるべく早く避難先の市町村にご相談ください。

9 公務員の方へ

公務員の方は、所属庁から交付される申請書により、申請手続きが必要となります。
まずは所属庁に手続きについてご確認ください。

注意!

本手当の手続きに関して、町や国がATMの操作や手数料の振込を求めることはありません。不審な電話がかかってきた場合には、警察相談専用電話(#9110)へご相談ください。

● 申請・手続きに関するお問合せ (箕輪町)

箕輪町役場 こども未来課 支援係
電話：0265-79-0007 (直通)
受付時間：月曜から金曜(祝日除く) 8:30～17:00

● 制度に関するお問合せ (こども家庭庁)

こども家庭庁 物価高対応子育て応援手当 コールセンター
電話：0120-252-071
受付時間：月曜から金曜(祝日除く) 9:00～18:00

保育園だより

上古田保育園
自然の中でのびのび
色々な経験を

箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピー

おとなが育てる おのわっこ
～ババになるなら箕輪町
ママになるのも箕輪町～

町のホームページ
「いいね！みのわっこ」▶
随時更新しています！



上古田保育園は、西山の恵まれた自然に囲まれた、信州自然型保育「やまほいく」の認定園です。地域の方々に温かく見守られながら、今年度も沢山の経験をして、身体も心も大きく成長しました。



蚕の飼育「少し大きくなったみたい！」



西小の広い砂場へ招待してもらい、大喜びな子ども達♪



鮮やかな赤そばの里でハイチーズ！



地域の方の畑で栗拾いをさせていただきました



「劇あそび」2歳児も年長さんに混ぜてもらったよ！！



スケート遊び上手に立って進めたよ！

小中学校だより

南小学校
地域の皆様に
支えられて



大勢の皆さんの前で堂々と演奏



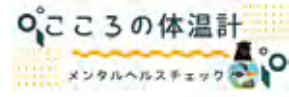
「山呼」を演奏

南小伝統の和太鼓学習をはじめ多くの学習活動は、地域の皆様のお力添えによって成り立っています。11月には『箕輪営農組合収穫感謝祭』の場で、5年生が和太鼓発表と総合的な学習の時間で育ててきたもち米の販売を行わせていただきました。青空の下、クラスみんなで心をひとつに、保護者の皆さんや地域の皆さんの前で迫力ある和太鼓演奏を披露し、大きな拍手をいただきました。演奏終了後には、会場からアンコールの声が起こり、再度、演奏をさせていただきました。「毎年、南小の子どもたちの太鼓演奏を楽しみにしている」というお言葉も掛けていただき、5年生の皆さんも自分たちの演奏を聴いて喜ぶ保護者、地域の皆様の姿を見て、嬉しそうでした。もち米の販売では、販売前から多くの皆さんが販売ブース前に並んでくださり、用意したもち米の全てを売ることができました。

今後も地域の皆様とのつながりを大切にした学習活動を続けていきたいと思っております。



「もち米のご購入ありがとうございます！」



メンタルケア していますか

3月は「自殺対策強化月間」です。

ココロの調子を整えるためには、ストレスを上手に解消することがポイントです。自分なりの対処方法を身につけましょう。

① 今の気持ちをチェックする
疲れてない？眠れてる？
一度立ち止まって振り返ってみて

② 生活リズムを整える
1日3食、6時間以上の十分な睡眠、
適度な運動

③ 気分転換をする
好きな音楽、趣味、ストレッチ、深呼吸

④ 一人で抱え込まない
つらいときは相談窓口へ

気分転換方法 例えば…

やってみよう、腹式呼吸

腹式呼吸をすると副交感神経が優位になり、リラックス効果があると言われています。イライラしたりストレスを感じているときなどにも効果的です。

① 口から息を吐く(3秒)

② 鼻から息を吸う(3秒)



まず、「1、2、3」と頭の中で数えながら、ゆっくりと口から息を吐き出します。息を吐いたら、同じように3秒数えながら、今度は鼻から息を吸い込みます。おなかに手を当て、息を吐いたときはおなかがへこみ、吸った時に膨らめばOK。これを5～10分くらいくりかえします。

悩みや気持ちを誰かに話すこともとても大切です！

ココロの相談

長く続く不眠やアルコール依存症、ひきこもり等でお悩みの方へ…箕輪町では精神科医や臨床心理士による相談会を行っています。

精神科医師による相談

ココロの病気による受診等
についてお悩みの方

令和8年	令和9年
5月25日(月)	1月25日(月)
7月27日(月)	3月15日(月)
9月28日(月)	※いずれも
11月16日(月)	14:00~17:00
	(各日3枠)

臨床心理士による相談

ご家族のことやご自身の健康など
ココロの悩みを相談したい方

令和8年	令和9年
4月22日(水)	2月17日(水)
6月17日(水)	
8月19日(水)	※いずれも
10月14日(水)	9:00~11:20
12月16日(水)	(各日3枠)

● 会場 箕輪町役場 2階会議室

● 費用 無料

※上記日程は変更する場合がございます。

● 予約方法 ・役場 健康推進課 4番窓口 ・電話 (0265-79-3118)
・オンライン予約 二次元コードからお申込みください

● その他 ・箕輪町に住民票のある方が対象です。
・ご予約は先着順です。定員になり次第締め切りとなります。
・ご本人が来られない場合はご家族だけでもかまいません。

お申込みフォーム



問 健康推進課 健康づくり支援係 0265-79-3118

ひとりじゃないよ ～ご家族のためのひきこもりガイド～

ひきこもりとは、他者との交流を避けて、家庭にとどまり続けている状態のことです。しかし、時間の経過による自然な回復を期待して、見守っているだけで良くなるということでもありません。ご家族にもできることがあります。

回復への道しるべ

Point 1

ご家族自身がゆとりや楽しみを持つことができますか？
ご家族の姿勢はご本人のモデルになります！

- ・ご家族が家を空ける時間を作る
- ・趣味や自由な時間を楽しむ
- ・心から笑える体験をする

ご家族が支援機関に相談していることを伝えることも大切なポイントです。「困ったら相談していい」というメッセージにもなります。「勉強してくるね」「私が考えたいから」など、主語は「わたし」ご本人にはご本人の人生、ご家族にはご家族の人生があります。

Point 2

ご本人と言葉によるやりとり（コミュニケーション）ができていますか？

- ・返事がなくてもあいさつを続ける
- ・伝えたいことはできる限り言葉で伝える
- ・嫌がる話題を避け、安心できる話題を共有
- ・小さなお願いをして「ありがとう」と伝える

お話をすることがなくても同じ場所で一緒にいられることが大切です。

Point 3

さらにやりとりを拡げていくことができますか？（言葉のキャッチボール）
例えばこんなやりとりができていますか？

- ・あいさつが返ってくる
- ・ご本人が要望や要求を伝えることができる
- ・世間話や雑談ができる
- ・日常の困りごとを話し合える

*ご本人の話すことに耳を傾けましょう。「でも」と言わずに聴く。
*新たに家事をお願いすることもやりとりの変化につながります。
*お小遣いは、本人と話し合って決めましょう。

Point 4

ご本人の今後の生活について話し合うことができますか？
ご本人なりの不安や気になっていることがあるかもしれません。

- ・ご本人が過去の苦い体験を話すときはまず傾聴
- ・ご家族が意見を話すときは、「わたし」を主語に

*命令や押し付けは、ご本人が心を閉ざしてしまうことがあります。
*話し合う場面をついつい先延ばしにしないようにしましょう。

ご家族はどうしたらいい？

(1) まずは心構えから

過去に起こったことではなく、これから何ができるかを前向きに考えるクセをつける。
家族自身がゆとりを持ち、ご自身の生活の充実を意識する。

(2) 安心できるやりとりを増やす

あいさつ・家事・雑談など、ご本人と抵抗なくやりとりできる機会を探し、働きかける。それを続ける。
小さな積み重ねが大切。

(3) 相談しながら取り組む

ご本人との関わりを継続するために、支援機関に相談し、一緒に考えていく。

*相談先：箕輪町役場 健康推進課 保健師まで

*ひきこもり家族会を始めました！

ひきこもり状態のご本人もご家族も、状況はそれぞれ、正解はありません。情報交換をしたり、勉強したりすることで、なにかヒントがあるかもしれません。この場所で、元気をもらって日常にかえる、そんな時間に見ませんか？ぜひ一度、健康推進課までご連絡ください。

みんなで考える未来「男女共同参画」

「男女共同参画」は、性別に関わらず社会のあらゆる場面で平等に機会を得て、役割を果たし、自分らしく暮らしていける社会を目指すことです。



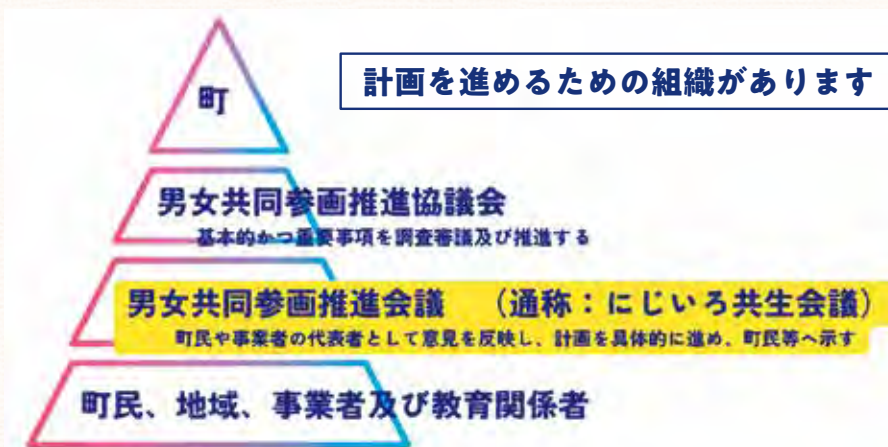
例えば、こんな決めつけや偏見はありませんか？

- <家庭> 家事は女性だけやってませんか？子育ても女性任せになっていませんか？
- <職場> 子どもができたら、「女性は家庭、男性は仕事」って思い込んでいませんか？
同期入社なのに性別によって昇進や昇給のタイミングが違っていませんか？
- <教育> 保育士は女性、男の子は青色など、無意識の偏見はありませんか？
- <地域> 区役員は男性がするもの、会長は男性、副会長は女性など、決めつけていませんか？

箕輪町には、こういった性別による偏りをなくすために、「男女共同参画計画」があります。

2011年10月から計画が施行され、現在は「第三次男女共同参画計画」の期間中です。

その計画を遂行するために、役場には多文化共生・男女共同参画推進室があり、町民から公募で集まった『にじいろ共生会議』と共に、取組を進めています。



令和7年度 活動報告

- ・ 社会に対する自身の無意識な思い込み(アンコンシャスバイアス)に気付くためのセミナーや、企業の皆様に対し育休等利用した場合に使える補助金説明会などの各種セミナー等の開催
- ・ 就業相談窓口運営、自己開発のためのセミナー、女性のための合同企業説明会など女性の就業促進に向けた取組
- ・ 起業相談窓口運営、ロールモデル女性の取材など、女性のための起業に向けた取組
- ・ 男女共同参画意識調査を実施(町民、企業経営者、女性従業員の方々)
- ・ 若者意識調査(17歳、23歳、28歳、33歳)
- ・ にじいろ共生会議活動(詳細は11ページのとおり)

「にじいろ共生会議」活動報告

第三次男女共同参画計画を推進するため、公募により集まった『にじいろ共生会議』のメンバーは、令和7年度から2年の任期で活動を行い、事業展開を進めています。町民への意識啓発を行動変容に繋げるため、4～9月までは各班にて事業活動目的や事業内容を話し合い、10月以降は具体的に次の活動を行ってきました。

1班

社会に無意識に存在する性別等による固定的な役割を可視化し、自分ごととして捉えてもらい、行動変容に繋げてもらうことを目的に、町民から「気づきと共感」をテーマとした身近な体験談を募集し、集めたエピソードのパネル展を行っています。

開催予定

令和8年2月2日(月)から町内各所にて巡回展示しています。各会場2週間程度の展示です。

2月19日～3月6日：箕輪町文化センター1階展示室

3月6日～3月19日：箕輪町役場 玄関ホール

3月19日～4月3日：夢まちLABO 廊下



2班

女性の機会均等を目標として、第三次男女共同参画計画にある成果指標：「区議員における女性の数を増やし、女性参画率の向上」を目的に、区会への調査や啓発を中心に行ってきました。

10月：各区における女性登用率や区役員の選出方法など、実態把握に向けたアンケート

11月～12月：アンケート結果から各区の意向を確認し、各区が女性議員を登用しやすい環境にするために必要なことをリストアップ

1月：区長会への女性登用依頼



今後の活動や事業詳細はこちらから→



問 暮らしの安全安心課 多文化共生・男女共同参画推進室
0265-79-3154 (内線 1373)

乳幼児健診・相談・教室 (場所:保健センター 該当者には通知します)

健康相談 (場所:保健センター)

子育て支援センター

みのわBASE

水道 水道休日緊急当番店

ファームテラスみのわ

やまびこテラス

サイクルテラス

テラスすたんど

夢まちLabo

水	木	金	土
(R7.5月生)	5	6	7 みのわテラスマーケット 「春のランチマーケット」 (株)カスガ 水道 ☎0265-79-3382
	12 わらべうた (いろはぼけっと)	13 2歳児健診 (R5.12月生) B 15茶BASE	14 箕輪建設工業(株) 水道 ☎0265-79-2035
予約)	19 1歳6か月児健診 (R6.8月生) もみじの会 (保健センター) (こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会)	20 春分の日 農畜産物フェア (株)コマツ 水道 ☎0265-79-2568	21 農畜産物フェア すたんどフェスタ (株)マツシマ 水道 ☎0265-79-2115
	26	27	28 (株)カスガ 水道 ☎0265-79-3382
	2	3	4

情報	休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへ ☎0265-78-8510	水道休日緊急当番店
①、② ①、②	診療日 3月1日・8日・15日・20日・22日・29日 受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内	有料 (出張費、修理費等) 受付時間 8:00~17:00

5日 春休み期間)	休日緊急当番医 ※都合により当番医が変更になることがあります。 =箕輪町 =伊那市 =南箕輪村 =辰野町		
8:00~9:00 缶・びん・ペット ボトル・廃食用油	1日 上伊那生協病院(内) ☎0265-79-8813 春日医院(内) 高遠町 ☎0265-94-2054 片桐医院(内・心) ☎0265-72-4072	8日 いくやま医院(内・小) ☎0265-79-1988 厚生連 西箕輪診療所(内) ☎0265-73-3351 清水耳鼻咽喉科医院(耳) ☎0265-72-3775	15日 久保田内科クリニック(内) ☎050-1807-7862 伊那市国保美和診療所(内) ☎0265-98-2017 両小野診療所(内) ☎0266-46-2017
1日	20日 福島医院(内) ☎0265-79-2071 田中病院(内・外) ☎0265-78-3555 滝小児科医院(小) ☎0265-71-5250	22日 ユーカリの森クリニック(内) ☎0265-98-7855 木村内科医院(内) ☎0265-72-3915 春日医院(内) 伊那市中央 ☎0265-72-3803	29日 下島医院(内) ☎0265-72-2204 重盛医院(内・小) ☎0265-72-2384 きたとの駅前クリニック(内・循・小) ☎0265-72-4043

日	月	火	水
1	2	3	4
赤羽設備(株) ☎0265-79-6990	ふれ愛あそび (いろはぼけっと) サテ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	4か月児健診 (R7.11月生) あざみの会 (保健センター) (こころに病をもつ方の家族の会)	10か月児相談
8	9	10	11
新橋屋建設(株) ☎0265-79-4130	相 健康相談 (要予約) サテ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	3歳児健診 (R5.2月生)	7 定休日
15	16	17	18
浅川建設工業(株) ☎0265-79-2218	サテ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	7か月児相談 (R7.8月生) 助産師の子育て相談 (いろはぼけっと)	離乳食教室 (要)
22	23	24	25
農畜産物フェア すたんどフェスタ 赤羽設備(株) ☎0265-79-6990	1歳児健診 (R7.3月生) 相 健康相談 (要予約) 相 こころの相談 (要予約) (役場202号会議室) サテ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業		
29	30	31	1
新橋屋建設(株) ☎0265-79-4130	サテ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業		

各種相談窓口	
司法書士による法律相談 ☎0265-79-4180 FAX 79-6770	3月3日(火) 13:30~16:00 箕輪町社会福祉協議会 ゆとり荘 ☎0265-79-4180 FAX 79-6770
交通事故相談 ☎0265-76-6803	3月19日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎0265-76-6803
行政相談	3月19日(木) 13:30~15:00 町文化センター2階 研修室4 ☎0265-79-3144
公証人による公証相談 ☎0265-73-8622	平日(祭日除く) 9:00~17:00 伊那公証役場 ☎0265-73-8622

クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773		
受入時間	月~金曜日	8:30~15:30 土・日はお休みです
祝日受入日	3月20日	8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休	
南東コース 第3便	北西コース 第4便
2日・9日・16日 (19日~31日 中学校)	

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせる ごみ	不燃 ごみ	プラスチック	古紙・ 衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	16日	5日・12日・19日・26日	18日	—	—
松島	火・金	30日	5日・12日・19日・26日	25日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	19日	2日・9日・23日・30日	4日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	26日	2日・9日・16日・30日	11日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	16日	5日・12日・19日・26日	18日	—	—

箕輪中部小学校 人権教育実践の紹介

箕輪中部小学校の人権目標

- 相手の立場に立って考え、思いやりの気持ちをもって関わろうとする態度を育てる。
- 自分や友だちの良さに気づき、お互いを認め合い、自分も友だちも大切にしようとする態度を育てる。

● 3年生以上の福祉体験

本校では毎年、町社会福祉協議会の協力を得て、3年生はアイマスク体験、4年生は点字体験、5年生は手話体験、6年生は車椅子体験を行っています。この体験活動を通して、障がいがある方への理解を深め、自分事として考えたり、自分でできることを考えたりしています。

◆
3
年
生
◆
◆
◆



実際に点字ブロックに触れたり、目が見えないことによる不便さを体験したりすることができました。

◆
4
年
生
◆
◆
◆



点字の絵本や、缶など実際に点字が使われている実物に触れることができました。点字を打つ体験も行いました。

◆
5
年
生
◆
◆
◆



手話が安全や思いを伝えあう手段として、様々な意味をもつことが実感できました。

◆
6
年
生
◆
◆
◆



車いすで介助しあう体験を通して、誰かが困っていることに気づき、助けたいという思いをもちました。



● なかよしの木

ともだちの良いところを、覚えてひらがなでいねいに心をこめて思いやりをもって書き、なかよしの木にたくさんの葉っぱがつけました。

(1年生から6年生)

〈関連を図る取り組み〉

駒ヶ岳遭難慰霊の日、直江津遭難慰霊の日には全校児童、職員で命について考える集会を行い、献花を行っています。



南信地域町村交通災害共済に 加入しませんか？

毎日どこかで起きているという交通事故…

いつ、その災難があなたやご家族の身に降りかかるか分かりません。

万が一自動車事故などの交通災害に遭われたときに、皆さんと町村が

一体となって助け合うことを目的としたのがこの共済制度です。

ご家族の安心のためにも世帯全員の皆様をご加入されますようおすすめします。



対象となる方：箕輪町に住民登録されている方。

または、自宅を離れて学校等に在学している被扶養者も加入できます。

掛 金 ：一人あたり年間200円（共済期間4月～翌年3月末）

3月上旬に全世帯に加入申込書を送付します。



「高校生まで」の掛金を 町が負担します!!

子育て支援の一環として、町内の高校生以下の掛金200円/年を町が負担し、申込み・掛金の支払い不要で本共済に加入しています。

◎見舞金の対象となる事故

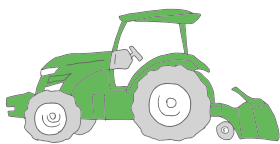
国内の公道上で、車両同士、車両対対物、人対車両、車両単独の自損事故により

死亡、ケガ、後遺障害になられたとき。（ただし、入院日数が2日以上または通院3日以上）

自転車の単独事故によりケガをしたときも対象になります。（ただし、入院日数が2日以上または通院3日以上）

問 南信地域町村交通災害共済事務局（箕輪町役場総務課内） 0265-79-3144

町農業委員会だより



あぐこみニュース

第8号

「あぐこみ」とは、agriculture（アグリカルチャー：農業）committee（コミッティー：委員会）の略です。

令和7年度農業功績者表彰 櫻井克成さんが受賞



2月16日(月)上伊那農業協同組合本所にて開催された「第22回 明日に翔け！上伊那ファーマーズの集い」にて農業功績者表彰式が行われ、箕輪町からは、櫻井克成さんが受賞されました。

櫻井さんは、箕輪町の南部地区および中部地区を中心に長年にわたり酪農を営み、地域農業者のリーダー的存在として活躍されています。平成18年からは認定農業者として地域農業を牽引し、持続可能な農業経営の模範となっています。

飼養頭数は80頭以上、耕作面積は約24ヘクタールに及び、農地の集積や効率的な農地利用を実現するとともに、遊休荒廃農地の減少や防止に尽力し、地域農業の健全な発展に貢献しています。

平成26年から平成29年まで上伊那農業協同組合酪農部会の部会長、平成28年から令和元年まではヘルパー利用組合の組合長を歴任、箕輪町酪農振興協議会においては、令和5年から会長を務めており（現在2期目）、酪農振興政策の推進と地域酪農の発展に寄与しています。

また、箕輪町農業委員会においては、平成30年から農地利用最適化推進委員、令和3年からは農業委員として活動し、農業政策の推進と地域農業者の支援に尽力していただきました。



東箕輪営農組合「長芋掘り体験と販売会」

東箕輪営農組合では12月7日、恒例の長芋掘り体験と販売会が行われ、多くの親子連れでにぎわいました。会場では、つき立てのお餅や手打ち蕎麦、温かい豚汁のふるまいもあり、訪れた人たちは冬の味覚を楽しみながら交流を深めました。

参加者は、実際に長芋掘りの作業を見学し、収穫までに深く掘り進める大変さに驚いた様子でした。「こんなに深く掘らないといけないなんて知らなかった」と感心する声も聞かれ、農家の方々の苦労や技術への理解が一層深まったようです。

子どもから大人まで、農業に触れ、食の大切さを感じる貴重な一日となりました。



農業者年金に加入しませんか

- 税制面で大きな優遇措置があります。支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。
- 女性にやさしい年金です。奥様も単独で入れます。女性農業者の長い老後をしっかりとサポートします。



↑くわしくはこちら

農地相談会を開催します

農業委員が農地の管理や活用等に関する相談をお受けします。

日時：3月13日(金) 午前9時～

場所：役場2階 202会議室

※要予約 農業委員会事務局 TEL.79-3170

予約締切 3月11日(水)

問 箕輪町農業委員会事務局 0265-79-3170

令和8年度 住宅耐震診断・耐震改修を募集しています

～あなたの生命と財産を地震から守りましょう～

日本は地震大国であり、世界中の大きな地震の約2割は日本とその付近で起きています。記憶に新しいところでは、阪神淡路大震災をはじめ、東日本大震災、熊本地震のほか、令和6年1月1日には能登半島を震源とする令和6年能登半島地震が発生し、多くの家が倒壊や修繕不可能なダメージを受けました。箕輪町でも近い将来に発生が確実視されている南海トラフ地震や、糸魚川静岡構造線断層帯での地震など、いつ大地震による被害を受けても不思議ではありません。自分の命を守るため、家族の命を守るため、いち早く復旧復興に繋げるため…お住まいの住宅の耐震診断・耐震改修を実施してみませんか？



対象となる住宅

- ◆**町内に有する住宅** ⇒ 以下に掲げる条件すべてに該当するもの
- ① 昭和56年5月31日以前に着工された住宅（店舗併用住宅については、店舗等の部分の床面積が延べ床面積の2分の1未満のもの）
 - ② 木造在来工法の住宅
 - ③ 長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

断の結果、総合評点1.0未満の既存木造住宅における除却工事を行なうものであること

2 補助金額

- 耐震補強工事：工事費の5分の4以内の額とし、限度額130万円
※令和7年度から増額されています。
- 除却工事：工事費の2分の1又は97万8千6百円のいずれか低い額

対象となる事業

- ◆**耐震診断** ⇒ 専門の診断士を派遣
- 1 **対象者** 耐震性能を向上させるための補強工事を実施する意思表示のある方
 - 2 **内容** 長野県木造住宅耐震診断士が、長野県木造住宅耐震診断マニュアルによる精密耐震診断の方法に基づき、既存木造住宅の耐震診断を実施します。
 - 3 **費用** 無料

耐震補強の一例

- **耐力壁を増やし金属で補強する**
 - ・筋交いや合板などにより壁量を増やす
 - ・柱と柱のつなぎ目に金属プレートを設置するなど
- **基礎を頑丈にする**
 - ・独立している基礎と柱を一体化させる
 - ・建物をジャッキで持ち上げ新しい基礎と交換する など
- **屋根を軽くする**
 - ・重い屋根を軽い部材に交換する など

耐震診断を実施することが望ましい建築物

- 昭和56年5月以前に建築された木造住宅
- バランスが悪い建物
 - ・1階の一部が駐車場の建築物
 - ・大きな吹き抜けがある建築物
 - ・窓、壁の配置が偏っている建築物
- 地盤の悪いところの建物
- 筋かいのない建物

申込み方法

役場建設課に事前相談をした後、申請書類等を建設課建設管理係へ提出してください。
なお、申請書類等はホームページからも入手できます。

注意事項

- 今回申し込みいただいた補助事業は**令和8年度事業**です
- 改修、除却は年度内に完了することが条件です
- 申し込み上限に達した場合は補助が翌年にずれ込むことがあります
- 改修、除却は交付決定が行われてから着手してください（既に実施したものは対象になりません）

◆耐震改修（耐震補強工事・除却工事）

- 1 **対象者**
 - ア 役場が派遣した診断士による精密診断の結果、総合評点1.0未満の木造住宅を所有する方
 - イ 耐震補強工事後の総合評点が0.7以上かつ工事前の総合評点を上回る工事又は精密耐震診

補助
金

若者活躍推進応援補助金活用団体のご紹介

令和7年度に若者活躍応援補助金を利用して箕輪町を盛り上げていただいた団体と活動を紹介します。

★若者活躍推進応援補助金とは…

若者の参画によるまちづくり・交流の場を広げる活動を行う団体に対し、活動の経費の一部を補助する制度です。【補助金額 原則上限20万円】

令和8年度も利用者の皆様を募集します！



〈詳細はこちら〉

上伊那わくわくたんけん隊 (新規団体)

木下駅前の拠点「UTパレット」で、地元大学生が主体となり、保育園児～80代まで多世代が交流するイベントを開催。

人と地域のつながりを生み出した。



Sky.an (新規団体)

町内在住のインフルエンサーによるSky.anフェスタ～南信の魅力大集合～イベントの開催。

南信地区の魅力あるお店が出店し、大勢の町内外からの来客を呼び、箕輪町の魅力発信を行った。



小平の日常 (新規団体)

デジタル機器から離れ、箕輪町ではまだ実施がないサウナイブントを開催。

町内外からの参加者もあり、関係人口創出につながり、サウナ文化によるまちづくりを目指した。



箕輪中学校2回目の卒業式実行委員会 (新規団体)

町内外にいる地元出身者による同窓会を開催し、地元の良さを再確認し、箕輪町の子育て世代に対する施策紹介等にてUIターン促進や関係人口の増加につながる同窓会を実施。

箕輪町の良さを同窓生を通して周知し、次世代へ継承できる取組みとなった。



補助
金

こどもの生活・学習支援事業補助金について

ひとり親・低所得子育て世帯等の子どもの進学機会を確保するため、模試・大学等受験料の一部を支援します。

〈対象者〉

こどもの学習・生活支援事業に登録している児童（20歳未満）（*）を現に扶養している人で、以下のいずれかに該当する方

- 児童扶養手当受給世帯または同等の所得水準のひとり親世帯、養育者世帯
- 非課税世帯

* 箕輪町社会福祉協議会が実施している「まなびサポートみのわ」に登録が必要になります。

〈助成額〉 ※年度内の上限

中学3年生	高校3年生
模擬試験受験料 6,000円	模擬試験受験料 8,000円
	大学等入学試験受験料 53,000円



〈申込期間〉

当該年度3月末日

申請時に、領収書などが必要になります。詳細については、福祉課生活相談室までお問い合わせください。

問 福祉課 生活相談室 0265-79-3162

補助
金

軽度・中等度難聴の方を対象に補聴器購入費の助成制度があります（対象の方には一定の条件があります）

助成対象には一定の条件がありますので、補聴器を購入する前に必ず福祉課へ事前に相談をお願いします。

商品購入後の申請は受け付けることができません。

ご相談いただいた際、対象となるか、また具体的な申請手続きや必要書類について説明をさせていただきます。

対象となる方（以下すべて該当の方）

- 1 世帯全員の前年分の所得税額合計が8万円以下の方
- 2 聴覚障害による身体障害者手帳を交付されていない方
(聴覚障害による身体障害者手帳を交付されている方は別にご相談ください)
- 3 耳鼻咽喉科専門医により補聴器装用が必要と診断されている方
- 4 世帯全員が町税・分担金・使用料等を滞納していない方



助成内容 助成額: 購入費用の3分の1（上限3万円）

※住民税非課税世帯は購入費用の3分の2（上限3万円）

問 福祉課 障がい者福祉係 0265-79-3162

軽自動車税のお知らせ

軽自動車税は、毎年4月1日時点で軽自動車やオートバイ等を所有されている方に課税されます。

廃車、名義変更、住所変更等をされた場合は4月1日までに変更手続きをお願いします。

なお、内容により手続き場所や必要書類が異なりますので、事前に役場住民税務課までお問い合わせください。

※軽自動車税は月割による納税制度がないため、月割還付は行っていません。

岡住民税務課 資産税係

☎0265-79-3146

箕輪学講座開催のお知らせ

「知ってる？まちなか木々」

1千年を生きたる木々

内容 箕輪町を地域の皆さんに

知っていただくため、箕輪学講座(座学)を開催します。

今回は、樹木医の桑野勝氏を講師にお迎えし、箕輪町の天然記念物や保存樹木を紹介いたします。また、その価値と付き合い方について考えます。

日時 3月1日(日)

午前10時～

講師 桑野勝氏(樹木医)

会場 箕輪町郷土博物館

図書・講座室

参加費 無料

対象 一般(定員先着20人)

参加ご希望の方は、郷土博物館にお越しください。

多くの方のご参加をお待ちしております。

岡町郷土博物館

☎0265-79-4860

箕輪の年中行事「ひなまつり」展示のお知らせ

内容 桃の節句にあわせ、博物館が所蔵する「おひなさま」

を展示します。様々なおひなさまを観賞して、春の訪れを感じませんか。

日時 2月28日(土)～

4月12日(日)

午前9時～午後5時

休館日 月曜日

会場 箕輪町郷土博物館

エントランス展示コーナー、民俗展示室

入館料 無料

岡町郷土博物館

☎0265-79-4860

「春を描く」開催のお知らせ

内容 春の訪れに合わせて、春に関する美術作品を展示します。一足先に春を感じてみませんか。

日時 3月10日(火)～

5月31日(日)

午前9時～午後5時

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日)

GW中は閉館しています。

会場 箕輪町郷土博物館

美術展示室

入館料 無料

多くの方のご参加をお待ちしております。

岡町郷土博物館

☎0265-79-4860

「海を愛し、海を守る。」海上保安官募集!

海上保安庁では、海上保安学校学生(特別)及び海上保安官採用試験を実施します。

★海上保安学校学生(特別)

(高等学校卒業程度)

受験資格

・高校又は中等教育学校を卒業してから13年未満の者

・2026(令和8)年9月ま

でに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
・高等専門学校第3学年の課程を修了してから13年未満の者
その他の詳細は、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAV) [https://www.inigo.jp/saiyo.htm] をご覧

ください。

岡第九管区海上保安本部

総務部人事課

☎0120-444-576

(フリーダイヤル)



九管区HP
二次元コード



ヤマハ音楽・英語教室

無料体験レッスン開催中

ヤマハ音楽教室

小1・2・3年 開講クラス 体験レッスン日
プレジュニア (木) 16:30 (木) 16:30 3/26

ヤマハ英語教室

小1・2・3年 開講クラス 体験レッスン日
Ecom1 (水) 16:30 (水) 16:30 3/18

オリジナル個人レッスン

★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム
幼児から大人の方まで楽しめます!!
♪無料体験レッスン受付中♪

お問い合わせ・お申込み



箕輪センター
箕輪町中箕輪9547-1(役場入口交差点)

☎0120-970-091



入会プレゼント
メッシュポーチ

体験プレゼント
シルブック

お友だち紹介
プレゼント
ぶっふるクッキー



司書さん
おすすめ



新着図書 の紹介

問 町図書館 0265-79-6950

3月1日からの貸し出しです

お稲荷さまの謎解き帖



朝水 想 / 著
出版：双葉社

ああ、人間は謎だらけだ。病によって余命わずかなのに、どうか私が殺されますようにと願うのは一体何のため？神様の少年が謎を解き明かす心温まるミステリー。

君の火がゆらめいている



落合由佳 / 作
jyari / 絵
出版：講談社

自閉症をもつ双子の姉がいる葉澄は大きくなるにつれ、家族を思う気持ちと自分の気持ちとの板挟みに。ある日「きょうだい児」が集まる会に誘われて…。

かんじ

こびとがつくるもじとことば



すずきてつお / さく・え
出版：アリス館

書き物をしていた先生が眠ったすきに、こびとたちが文字作りをはじめました。まずは簡単な漢字から作ります。できた漢字を積み上げて文章にしたら…。

定期イベント ▶ 7日(土) ドリーム号地区巡回 / 14日(土) おはなしこんにちは / 19日(木) おはなしくまさん 26日(木) 閉館作業日

文芸コーナー

みのわ俳句会

言ひそびれ妻に労ひ年暮るる

松沢 一十

六十兆の新陳代謝去年今年

小池 純夫

朝刊を配るかけあし氷点下

武村美恵子

夕ざる近江の海に初時雨

柴宮 勇一

妻の手にニベアの匂う寒早

柴 和夫

寄せ鍋やおしゃべり弾む具沢山

小山 英雄

病まなくて良きも悪しきも十二月

増沢 澄子

閣内の核武装論隙間風

岡 久幸

手作りの思いそれぞれ鏡餅

日野六花子

番号で呼ばれてやおらコート脱ぐ

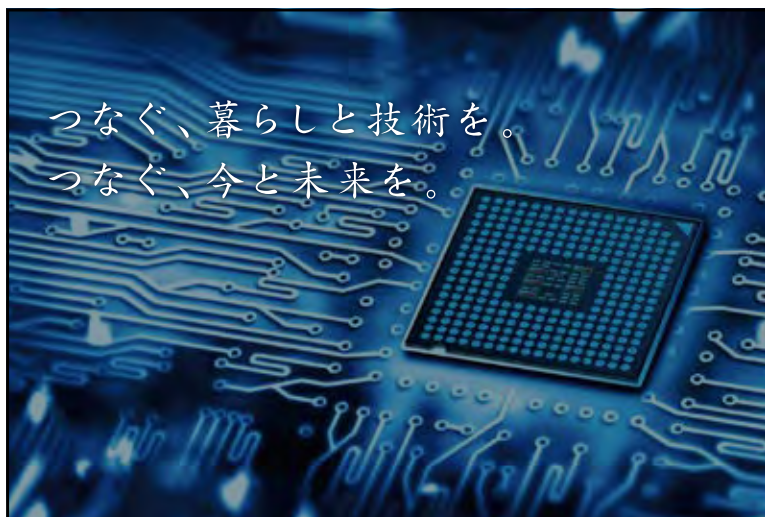
木村 広子

薪を割り山積みの新兄の冬

赤羽 正久

問

みのわの魅力発信室 広報・交流推進係
0265-79-3152 (内線1161)



プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわのみ」の印刷費に使われています。

～あいさつで広げよう 地域の絆～

安全・安心 NEWS

国道153号バイパス

信号機のない横断歩道を撤去します！

令和7年度末に撤去予定

現在の交通量や人身交通事故の発生状況から、信号機の無い横断歩道は人身交通事故の危険性が高いため、地域の安全安心の向上を目指し、信号機の無い横断歩道を令和7年度末に撤去します。

撤去予定箇所



撤去後は最寄りの信号機がある横断歩道をご利用ください。ご不便をおかけしますが、地域の安全性を高め、悲惨な交通事故を1件でも減らすため、信号機の無い横断歩道の撤去にご理解、ご協力をよろしくお願いします。



詐欺電話にご注意ください！

「オレオレ詐欺」や「還付金等詐欺」などの特殊詐欺や、悪質商法の勧誘電話に不安を感じることはありませんか？ これらの被害を未然に防ぐための対策として、「特殊詐欺等被害防止対策機器設置補助金」の制度があります。

- 対象者：通年おおむね1日の大半が満60歳以上の方のみとなる世帯
- 補助の額：購入金額の3分の2（上限9,000円）

詳しくは町HPをご確認ください。

問 暮らしの安全安心課 生活環境・交通係 0265-79-3154

みのわテラス

春のランチマーケット

2026 3.7 (土) 10:00 ~ 13:00

箕輪中学校
合唱部コンサート
ハーモニーラスク販売

春の大抽選会

飲食・クラフト
店舗の出店

どんと	MATSUNO	山宮珈琲店	ONO ベーぐる	タビオカサンド	すずらん
ときのはん	三日町山田店	わんこ堂	おりりんご	味菓町しばらく	YOHO-KITCHEN
ジェラテリア宮本屋	ガイヤーン	mimi	RESONANCE	ふるれ	輪 happiness
candle ~Hygge~	couleur グルール	AZUSA	おもむろ植物店		

やまびこテラス
ランチBOX

ファームテラス
サンふじ詰め放題
国産牛豚肉 大特価販売
名古屋中央卸売市場 セントライ青果
直送の野菜・果物 大特価販売

サイクルテラス
kids用カッコイイ
可愛い自転車販売

テラスずたんど
菓子庵金星とコラボ
「塩豆クリーム大福」

みのわテラス
箕輪町中箕輪 3730-186
箕輪町役場
みどりの戦略課 未来農戦略係
TEL.0265-79-3170

地元でお仕事探しをされている方

箕輪町地域密着型

無料職業紹介所

をぜひご利用ください

町では、夢まちLaboで地域密着型無料職業紹介所を開所しています。ハローワークの求人情報の閲覧や今後は地元企業の求人情報についてもご紹介していきます。

地元就職を考えている学生や若者、子育てをしながら働く先を探す方、地元で転職を考えている方など、地元で就職や転職を考えている方はぜひお気軽に紹介所をご利用ください。

また、求職活動のお手伝いやご相談もお受けいたします！



相談スペース



求人情報閲覧スペース



私たちがご相談をお受けします！

- 町内企業の皆様
- 地元人材を一緒にお探しいたします。
- 人材不足を感じたらぜひ一度お気軽に
- 紹介所へご相談ください。



お問い合わせ
0265-98-0322



住所
長野県上伊那郡箕輪町東箕輪3295-2
コワーキングスペース&シェアオフィス 夢まちLabo



地域おこし協力隊通信

みなさん、こんにちは！地域おこし協力隊です。わたしたちの活動について簡単ですがご紹介いたします。興味あればご連絡ください。

山野邊 智美さん 3年目

箕輪町の魅力を発掘・発信するというミッションのもと、キラリと光る作品・農作物・技術を景勝地で野点イベントを通じて紹介したり、染め物や味噌作り、また竹細工を通じて町内外の方と交流がたくさんありました。そのおかげで、いわゆる“達人”やユニークな町民との出会いが多く、とても刺激的な3年間でした。

【卒隊後について】 これまでのキャリアを活かした広報支援やブランディング、また記者などライター職をフリーランスとして続けていく他、自らが体験した移住や地域おこし協力隊としての活動経験を活かして、上伊那を移住先や関わりたい地域として多くの方に選んでもらえるよう活動をできればと思っています。引き続き家族でこの地に暮らしていますのでよろしくお願いします。



「梨こ農園実験部」主催の菊芋味噌作りワークショップ

竹細工の材料「スズ竹」を採取



Instagram

手塚 圭代さん 3年目

空き家改修を軸に、移住相談会を通じて、移住促進につながる「住」と「暮らし」を体験できる仕組みづくりに取り組みました。築約50年の空き家をゲストハウスとして再生するために、三年間を通して伊那谷の大工・左官・建具職人とつながり、技術の習得に加え、人と地域を結ぶ基盤を築くことができました。

【卒隊後について】 卒隊後は、改修技術や不動産情報を活かし、移住検討者が箕輪町の暮らしを体験できる場を運営する予定です。伊那谷の職人との繋がりを活かした家づくりや、地域の特産である発酵食品のワークショップを開催。住民と移住希望者が自然に集い、交流できる架け橋のような場を創っていきたいです。



高橋 寛充さん 3年目

Instagram: @cafevinculo 連絡先: 080-9215-1711



カフェでコーヒーを淹れている

珈琲講座

箕輪町で地域の方との交流や繋がり、多文化交流のワクワクできる体験と、古民家再生とカフェづくりを軸に、地域イベントの参加やみのわ天竜公園のライトアップ、YouTubeでの魅力発信やクリスマスイベント、コーヒーやスペイン語講座、スラブ料理体験など、協力隊を通じて、沢山の挑戦や失敗、大変貴重な経験をさせていただきました。

【卒隊後について】 卒隊後は、再生した古民家を拠点に事業へ挑戦していこうと考えています。箕輪町は私にとって家族での初めての移住の地で、家族も増え、夏には二人目の子どもを迎えます。家族が健康に暮らすことができたのは、箕輪町の支えがあり、心より感謝しています。3年間本当にありがとうございました！



Instagram
箕輪町
地域おこし協力隊



facebook
箕輪町
地域おこし協力隊

久保・北原
春日街道
アルプス薬局
集会場
神社
当社
久保公民館
ミノワホール
国道153号
縁結 木下南部

大切な人を守る為に 備えはできていますか？

非常食から消防車まで消防・防災の事なら

HARUMI

ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746

晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1

サステイナブルなひと、

生活クラブ

箕輪支部

生産者と歩み続けて37年
今までも これからも
食の安心安全を守りたい
興味のある方は、下記まで

連絡先
☎0265-98-9822
伊那センター

生活クラブ生協長野 箕輪支部

広告

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわのみ」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041