みんなで創る 未来につながる MINOWA NO MI

広報 みのわのみ

2026 1 No.669

〈特集〉

二〇二六年 新春インタビュー

主なトピックス

特集 2026年新春インタビュー ……2-3
『令和8年度 みのわ健康アカデミー+』大募集!!
～「楽しく・仲良く・温かく」健康づくりをしませんか～ ……4-5
除雪・凍結路面対策 ……6-7
箕輪町は移住・Uターンを応援しています!
移住定住関連 奨励金・補助金のご案内 ……12
令和7年度 町内小中学生 税に関する作文・書道入賞者 ……18

「もみじチャンネル(町広報番組)」が
YouTubeで配信中!

新年あけましておめでとうございます。
新たな年に向けて、白鳥町長と入杉議長にお話を伺いました。

2026

Masanori Shirotori

71年目の箕輪町が動き出す年。新しい発想でやっていきたいと思っています。

箕輪町長　白鳥 政徳

2025年を振り返って

昨年一番大きかったのは、箕輪町が発足して70周年という節目の年だったことです。関連するさまざまな行事を行なって過去を振り返り、町民の皆さんと一緒に将来・未来を語ることができました。70年というのは、やはり長いですね。その間にあった、社会インフラや産業の動きなどを改めて認識しました。それを踏まえて、これからの未来を考えたときに、今の時代認識の中で、人口が減少する方向にあるということもあわせ、今後どういう町を作っていったらいいかということを考える一年だったと思います。

もう一つは、愛知県の幸田町と姉妹都市協定を結んだことです。これは、関東の豊島区と中京圏の幸田町の東西2箇所に、町の魅力を発信する基点ができたという意味でも、新しい力になると思っています。今後は、今までの行政主導の交流だけではなく、民間も含めて交流を進めることで、新しい展開ができると思いますし、災害を想定した場合でも、都心部だけでなく、中京圏ともお互いに応援し合うことができる、良い協定を結べたと思っています。

行政面では、ほぼ順調に予定した事業が展開できたと思います。一番大きな事業は、ここ数年進めてきた、ゼロカーボンに関わる事業ですが、2030年にCO2の排出量を60%削減するという目標を立てて事業を実施してきました。その中では役場周辺の環境整備事業が竣工して動き始めたことで、ソーラーカーポートやV2Xというような、災害時に公用車を活用する対応や、できる限り自分たちで電力を作って消費していくという行動ができるようになりました。今後は、一般の事業所や家庭を対象として注力していきたいと思っています。

環境に関しては、7月に箕輪町が全国の8都市とともに「SDGs未来都市」に選定されました。人口減少の中で持続可能な町を作っているという点で、一定の評価をいただいたと思っています。評価の内容も、一次・二次・三次産業がバランスよく発達・発展していることと、教育・福祉・ジェンダーなどの多様性に積極的に取り組んでいる「箕輪町のポテンシャル」が評価されたと思っています。未来都市の名に恥じないような事業をこれから展開していかなければならないと思います。

2026年に取り組む課題は？

今年の課題として、まず、みのわテラスを「道の駅」にします。今までも、賑わい創出の場所としては、一定のレベルに達したと思いますが、外から来る皆さんをお迎えするような施設が若干足りないと思っています。そこで、農業体験を行ったり、周辺の果樹園を観光果樹園にするなどして、みのわテラス周辺一体を「農産物の基地」にすることで、観光客の方にも喜んでいただけるような施設にしたいと思っています。

次に、今年5月、体育館と武道館が冷暖房完備で規模も大きくなり、より安全な施設に生まれ変わります。2年後には、国民スポーツ大会のフェンシング会場になり、また、災害時には避難所にもなる予定です。スポーツイベントや部活動の地域移行など、地域の元気を回復する目的と、もう一つの目的である、スポーツを支えるという意味において、スポーツ観戦などのイベントの企画を含めた振興計画を作りたいと思っています。オープニング行事としての記念大会の実施も検討しています。

町民へのメッセージ

個人的には、任期の最後の年なので、やり残したことのないよう、地域の皆さんのお役に立てる事業をやりたいと思います。

New year's Interview

Yuriko Irisugi

さらなる議会のDX化と、町民との対話に力を入れていきます。

箕輪町議会議長　入杉 百合子

就任にあたって

2025年5月に議長選挙が行われ、それまでの副議長という立場から、周囲の議員の方からの後押しもあり、立候補をして、選挙の結果選任されました。町議の4年任期の残り半分の2年を議長として務め始めて、およそ半年が経過したところです。

2025年を振り返って

就任当初は、初めての女性議長ということで、少し緊張していました。今は女性が活躍する時代と言われていますので、これからの若い人たちに「女性も議長ができる」という道を開いていきたいという気持ちがありました。当初は色々な意味で注目していただきましたが、私自身は初めての女性議長ということにあまりこだわらずにやっているつもりです。立候補に当たって、2つの公約を掲げて議長の選挙に臨みました。一つは、今の議会が「見えない」「よくわからない」というご意見を、町民の皆さんからいただいていましたので、できる限り「議会の見える化」を図りたい。そのために広報と広聴を充実させるよう、皆さんに読んでいただけるような、より良い「議会だより」を作ることを目指しました。もう一つは、議員報酬の引き上げです。近隣の町村の議員報酬も、近年上がっており、2020年に少し上がりましたが、物価の上昇や、なり手不足対策などの昨今の状況を踏まえて、報酬の引き上げの要望書を提出させていただきました。

2026年に取り組みたいこと

現在、議員15名のうち半数が50代以下の若い議員となり、議会のDX化を進めています。議会中は、予算書と決算書以外はパソコンで行うペーパーレスに向かっています。昨年9月と12月の議会、および臨時議会はほぼペーパーレスで審議しました。私と同じ年代の議員が3、4人いますが、若い議員がサポートしてくれ、使い方にも徐々に慣れてきました。議場システムも、2025年3月に、大画面のスクリーンを3箇所に設置して、傍聴席からもよく見えるようになっています。今年もさらに、議会のDX化を定着させて、できる限りペーパーレスな議会運営に努めていきたいと思います。

他には、できる限り、町民の皆さんと対話できる機会を増やしたいと思っています。昨年は70周年記念事業などがあり、スケジュール的に開催が難しかったので、今年はできるだけ早くその機会を作りたいと思います。従来から住民懇談会という形でやってきておりますが、参加してくださる方が固定化してしまうという傾向もあります。大きな集まりに限らず、小さなグループとの懇談会も含めて、できるだけ多くの世代の方々とお話ができるようにしていきたいと考えています。

今年は町長選、翌年4月には県議選もありますし、私たちの議会の選挙もあります。それを念頭に入れながら、議員のなり手不足や無投票にならないような選挙ができることを願って、皆さんと懇談を重ねたいと思います。

他には、みのわテラスが「道の駅化」されるという事業も動いていますし、新しい工業団地の造成・誘致の課題にも取り組んでいます。箕輪町も、将来を見据えた新しい事業に前向きに取り組んでいますので、私たち議会もその取り組みにできる限り協力したいと思っています。

お正月の過ごし方は？

毎年、箱根駅伝を見ることが楽しみで、二日間は駅伝三昧です。

大好評の4種類のコース
今年も実施します!

『令和８年度
みのわ健康アカデミー＋（プラス）』大募集!!

～「楽しく・仲良く・温かく」健康づくりをしませんか～

皆さんが生涯を通じて自分らしく生き生きと暮らしていくためには、こころもからだも健康であることが欠かせません。より多くの町民の方が「健康づくりのノウハウ」と「仲間づくりの楽しさ」を体験し、地域での健康づくりの輪を広げていただきたい。そんな想いから、「みのわ健康アカデミー＋(プラス)」では幅広い年齢層の方に向け、様々なライフスタイルや健康ニーズに合わせた４種類のコースをご提供します。自分にピッタリのコースはどれでしょうか？皆さんのご応募をお待ちしています！

A

アカデミーコース

～運動と学びを仲間とともに！健康になる効果は抜群です～

アカデミーコースは従来の「みのわ健康アカデミー」と同様のプログラムです。

長期間の継続に自信のない方でも無理なく続けられるよう、各専門職がバックアップ。多方面から健康づくりにアプローチします。

◆内　　容：マシントレーニング、在宅でできる筋トレ・ストレッチのレクチャー等

◆検査・測定：身体計測、血液検査、体力測定、負荷設定、６分間歩行、尿中塩分測定、食事調査、歯科問診

対 象 者	箕輪町内に住民票がある40歳～74歳の方
定　　員	各曜日10人ずつ
受 講 日	毎週 木曜日 または 金曜日
時　　間	13：30　～　15：30
実施期間	約１年間（4月下旬～2月下旬）
場　　所	げんきセンター（沢）
参加費用	8,000円程度（スポーツ保険、調理実習費等）

B

ウォーキングコース

～運動を始めたい、健康に効果的な歩き方を知りたい方におすすめ!～

ウォーキングコースは運動のなかでも「ウォーキング」に特化したプログラムです。健康運動指導士のサポートで無理なくウォーキングスタイルのレベルアップを図ります。

◆内　　容：基礎的な歩き方、ポールウォーキング、スロージョギング、自重負荷トレーニング等

◆検査・測定：歩行姿勢測定、６分間歩行、歯科問診

対 象 者	箕輪町内に住民票がある20歳～74歳の方
定　　員	30人程度
受 講 日	毎週火曜日
時　　間	13：30　～　15：30
実施期間	約５か月間(5月中旬～12月上旬)※夏季７～８月はお休み
場　　所	ながたドーム
参加費用	2,000円程度

C 短期集中! 夜トレコース

～仕事や家事で日中は運動ができない!! そんな方へ♪～

日中に運動時間が確保できない方に向けて「A.アカデミーコース」の内容を基に、夜間帯でも無理なく実施可能な期間と内容に見直しました。一般的なトレーニングジムとは異なり、各専門職による健康づくりのサポートが魅力です。

◆内　　容：マシントレーニング、在宅でできる筋トレ・ストレッチのレクチャー等

◆検査・測定：体力測定、負荷設定、食事調査、身体計測、歯科問診

対 象 者	箕輪町内に住民票がある20歳～64歳の方
定　　員	10人
受 講 日	毎週水曜日
時　　間	18：30　～　20：30
実施期間	約５か月間（６月下旬～11月下旬）
場　　所	げんきセンター（沢）
参加費用	2,000円程度

D からだメンテナンスコース

～いつまでも若々しく! 体幹を鍛えて姿勢改善しませんか～

誰にでもできるストレッチやトレーニングを通して関節の動き・体幹・姿勢を見直し、運動出来る身体づくりをサポートします。運動をしたいけれど思うように身体が動かないなど運動をしたくても踏み出せなかった方にお勧め！

◆内　　容：ストレッチ体操、ストレッチポール、体幹トレーニング等

◆検査・測定：からだの問診（痛み）、姿勢チェック、歯科問診

対 象 者	箕輪町内に住民票がある20歳～74歳の方
定　　員	10人
受 講 日	毎週水曜日
時　　間	13：30　～　15：30
実施期間	約３か月間（10月中旬～１月下旬）
場　　所	げんきセンター（沢）
参加費用	2,000円程度

その他に学習もあります!

◆健康学習（全４回）

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による学習会で
健康アップのコツを学びます。

◆集団健康講座（全４回）

コース参加者全員が一同に会して様々な講義を受ける講座です。
講師には医療機関医師、運動の指導者などをお招きし、
実技・講義ともにバラエティに富んだ内容をご提供します。

※ウォーキングコース・夜トレコースの方はコース受講期間中に実施する内容に任意でご参加いただけます。

【申込期間】 令和８年１月14日(水)から令和８年３月27日(金)

【申込方法】 箕輪町役場健康推進課（４番窓口）・電話・二次元コード
申込み後、参加案内・願書・問診票等必要書類を送付します。

注意事項 ・他コースとの併用参加はご遠慮いただきます。
・過去に受講経験のある方：より多くの方にご参加いただくため、受講済みのコースはお申込みいただけません。

問 健康推進課 健康づくり支援係　0265-79-3118

除雪・凍結路面対策

円滑な除雪、冬期の
安全安心の暮らしのためには
町民の皆様の協力が不可欠です。
降雪の際には、身近な道路の
除雪にご協力ください。

町では、冬期の交通確保のため降雪の状況に応じて幹線町道の除雪・凍結防止剤散布作業を行います。

できる限り通勤・通学時までに作業を行いますが、すべての道路を対応することはできません。ご理解とご協力をお願いします。

除雪

1 自宅周辺、みのちゃんバス路線の除雪にご協力を

全ての町道を町が除雪することはできません。

自宅周辺道路やみのちゃんバス路線の雪かきへのご協力をお願いします。

なお、早朝など暗い時間に雪かきをする際は、目立つ服装（反射タスキ着用など）で安全作業を心がけましょう。

2 道路脇の雪溜まり除去

除雪車が通った後は道路脇（玄関先など）に雪溜まりが発生してしまいます。

沿線の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、雪溜まりの除去にご協力をお願いします。

3 雪捨て場をご利用ください

雪を運び出さなければならなくなった時は、左地図の雪捨て場をご利用ください。その際は、ごみなどを取り除き、奥から順に積み上げてください（隣接地に雪があふれ出ないようにしてください）。

道路、側溝、用水路などへは絶対に雪を捨てないでください。

4 除雪車には近づかないでください

除雪作業中は大変危険です。除雪機械が作業している周囲30m以内には近寄らないようにしてください。

凍結路面対策

凍結路面への対応は、それぞれの路線で次のとおり決まっていますので、ご協力をお願いします。

1 主要幹線町道

路面凍結のおそれのある坂道や日陰道など主要幹線町道は、路面凍結時や凍結が予想される場合に、凍結防止剤散布作業を行います。

2 生活町道

各区へ凍結防止剤を配布してありますので、住民の方々での散布をお願いします。

3 通学路等

PTA役員の方や学校の先生方へ、役場にて凍結防止剤をお配りします。

4 凍結による危険箇所

部分的な日陰箇所や急坂を伴う交差点付近には、町内14箇所に凍結防止剤を設置し、散布にご協力をいただいています。

5 凍結防止剤散布についてのお願い

凍結防止剤は数に限りがあります。凍結防止として使用し、**雪をとかす目的では使用しないでください。**

お問い合わせ先 建設課 建設管理係 ☎0265-79-3167（内線1614）

令和７年度 箕輪町町道除雪計画

「終活」とは、人生の最期を『よりよく迎えるため』の準備・整理をする活動です

高齢化、人口減少、世帯構成の変化によって、箕輪町でも同居家族が減少し、高齢者のみの世帯やおひとりさまの世帯が増えています。元気なうちから手掛けておくことで、自分も残される家族も安心です。

家族や周囲には迷惑をかけたくない・・・・

複雑そうだけど、何から手をつければいいの？

まずは『ご自身が取り掛かりやすいこと』から始めてみませんか？

具体的には

物品の整理
要・不要のものを整理する【断捨離】

年賀状

アルバム

服類

小物類

財産の整理
資産の全体像を把握して、何があるかを確認する

通帳

不動産

保険・証券

デジタル資産（スマホ・SNS）

エンディングノート・遺言書の作成
医療や介護、死後のことなど、伝えたい想いをまとめる

遺言書

エンディングノートは、地域包括支援センターにて無料でお渡ししています。
※数に限りがあります。

Let's 終活！ 人生をより豊かにする前向きな活動として、『終活』に取り組んでみませんか？

問 福祉課 高齢者あんしん係／地域包括支援センター　0265-70-6622（直通）

飲酒運転は悪質な犯罪です

飲酒あり・なし運転の**死亡事故率には約 7.4 倍**の差があります。
飲酒運転は被害者の命や遺族の人生だけでなく、加害者の信頼など多くのものを奪います。
お酒を飲む機会が多いこの時期、正しく楽しくお酒と付き合いましょう。

血中アルコール濃度が 0.05％以上で
運転事故の可能性は２倍になります。
出典:公益社団法人　アルコール健康医学協会

ビール中瓶：１本
日本酒：１合

合言葉

飲んだら運転しない、させない!
「自分は大丈夫!」が一番危ない!

～加害者の声～
“命の重さ・大切さ”

「そんな飲んでないし」、「酔ってないし」と自分勝手な理屈や判断、行動が原因で一人の尊い命を奪ってしまったのです。……

私自身が死んでお詫びをしなければと……私は被害者の命だけでなく、家族そして両親にまで被害を与えてしまったのです。……

続きはこちらから ➡

出典：警察庁ホームページ

酒酔い運転 ※1

行政処分

- 基礎点数…35 点
- 免許取消し…欠格期間 3 年※2※3

罰　則

運転者	5年以下の拘禁刑 又は 100万円以下の罰金
車両等の提供者	5年以下の拘禁刑 又は 100万円以下の罰金
酒類の提供者・車両の同乗者	3年以下の拘禁刑 又は 50万円以下の罰金

※1　「酒酔い」とはアルコールの影響により車両等の正常な運転ができないおそれがある状態をいう。
※2　前歴及びその他の累積点数がない場合
※3　「欠格期間」とは運転免許の取消処分を受けた者が、運転免許を再度取得することができない期間

酒気帯び運転

行政処分

●呼気中アルコール濃度 0.15mg/l 以上 0.25mg/l 未満
- 基礎点数…13 点
- 免許停止…期間 90 日※2

●呼気中アルコール濃度 0.25mg/l 以上
- 基礎点数…25 点
- 免許取消し…欠格期間 2 年※2※3

罰　則

運転者	3年以下の拘禁刑 又は 50万円以下の罰金
車両等の提供者	3年以下の拘禁刑 又は 50万円以下の罰金
酒類の提供者・車両の同乗者	2年以下の拘禁刑 又は 30万円以下の罰金

出典：警察庁　飲酒運転根絶ページ

暗くなりはじめに要注意！

「薄暮時間帯 (17 時～19 時)」には、歩行者が道を横断中に、自動車と追突する事故が多く発生しています。
薄暮時間帯は、ドライバーからは歩行者や自転車が良く見えないことがあります。
自分の身を守るためにも**「明るい色の服装」**や**「反射材」**などを身に着け、ドライバーに自分の存在を知らせるようにしましょう。

服装の**一部だけでも**明るい色があると、ドライバーは認識しやすくなります。

ドライバーは早めの点灯と注意を！

早めにライトを点灯させよう

自動車や自転車に乗った際、暗くなってきたら「ちょっと早いかな？」というタイミングで点灯することを意識しましょう。

「かもしれない」運転をしよう

「脇道から人が出てくるかも」
「信号が赤になるかも」など、
いろんな「かもしれない」を想定しながら
いつも以上に安全運転を心がけましょう。

健 乳幼児健診・相談・教室（場所：保健センター　該当者には通知します）
相 健康相談（場所：保健センター）　子 子育て支援センター　B みのわBASE　水道 水道休日緊急当番店
フ ファームテラスみのわ　や やまびこテラス　サ サイクルテラス　テ テラスすたんど　夢 夢まちLabo

水	木	金	土
	1 元日 (株)カスガ ☎0265-79-3382 水道	2 新橋屋建設(株) ☎0265-79-4130 水道	3 箕輪建設工業(株) ☎0265-79-2035 水道
赤羽設備(株) ☎0265-79-6990 水道	8 健 1歳6か月児健診（R6.6月生） (株)カスガ ☎0265-79-3382 水道	9 健 10か月児相談（R7.3月生） 新橋屋建設(株) ☎0265-79-4130 水道	10 みのわテラスマーケット「新春初売り」 箕輪建設工業(株) ☎0265-79-2035 水道
	15 健 離乳食教室（要予約） B 15茶BASE	16	17 フ 農畜産フェア (株)マツシマ ☎0265-79-2115 水道
	22 健 もみじの会（保健センター） （こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会） 子 わらべうた（いろはぽけっと） サ テ 定休日　麺 やまびこ麺処 営業	23 健 2歳児健診（R5.10月生）	24 テ すたんどフェスタ (株)カスガ ☎0265-79-3382 水道
	29 健 あざみの会（保健センター） （こころに病をもつ方の家族の会）	30	31 箕輪建設工業(株) ☎0265-79-2035 水道

みのちゃんバス運休情報

東コース 第3便 ①、②	5日・12日
西コース 第4便 ①、②	19日・26日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへ　☎0265-78-8510

診療日　1月1日・2日・3日・4日・11日・12日・18日・25日
受付時間　8:30～11:30　場所　伊那市山寺 伊那市保健センター内

/27～1/4 全便運休

	8:00～9:00
池	缶・びん・ペットボトル・廃食用油
	4日
	4日
	18日
	18日
	18日

休日緊急当番医　※都合により当番医が変更になることがあります。

箕＝箕輪町　伊＝伊那市　南＝南箕輪村　辰＝辰野町

1日	伊 神山内科医院(内) ☎0265-78-5151 伊 厚生連 西箕輪診療所(内) ☎0265-73-3351 南 高原医院(整) ☎0265-98-0385	2日	伊 仁愛病院(内・外) ☎0265-78-3333 伊 岩田クリニック(泌) ☎0265-73-1929 伊 天竜河畔医院(整) ☎0265-72-2205 辰 新田内科クリニック(内) ☎0266-41-5611
3日	箕 上伊那生協病院(内) ☎0265-79-8813 伊 元の気クリニック(内・小) ☎0265-74-2007 伊 春日医院(内) 高遠町 ☎0265-94-2054 伊 片桐医院(内・心) ☎0265-72-4072	4日	箕 しろざき内科クリニック(内) ☎0265-98-5030 伊 清水耳鼻咽喉科医院(耳) ☎0265-72-3775
11日	箕 ユーカリの森クリニック(内) ☎0265-98-7855 伊 久保田内科クリニック(内) ☎050-1807-7862 伊 伊那市国保美和診療所(内・外) ☎0265-98-2017	12日	箕 箕輪ひまわりクリニック(内・小) ☎0265-98-7206 伊 田中病院(内・外) ☎0265-78-3555 伊 滝小児科医院(小) ☎0265-71-5250
18日	伊 木村内科医院(内) ☎0265-72-3915 伊 春日医院(内) 伊那市中央 ☎0265-72-3803 辰 古村医院(内) ☎0266-41-0013	25日	箕 芦澤整形外科(整) ☎0265-70-8080 伊 下島医院(内) ☎0265-72-2204 伊 重盛医院(内・小) ☎0265-72-2384

2026 令和8年 1月

まちの人口（2025年12月1日現在）　世帯数…10,437世帯（+7）
人　口…24,227人（−26）〈男…12,191人（−13）　女…12,036人（−13）〉

■水道休日緊急当番店 …… 有料（出張費、修理費 等）　受付時間　8：00～17：00

日	月	火	水
28	29	30	31
4 B 新年もちつきイベント 浅川建設工業(株) ☎0265-79-2218 水道	5 相 健康相談（要予約） (株)コマツ ☎0265-79-2568 水道	6 フ 営業時間14時30分まで (株)マツシマ ☎0265-79-2115 水道	7 ☎(
11 浅川建設工業(株) ☎0265-79-2218 水道	12 成人の日 (株)コマツ ☎0265-79-2568 水道	13 健 3歳児健診（R4.12月生） サ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	14 フ 定休日
18 フ 農畜産フェア 赤羽設備(株) ☎0265-79-6990 水道	19 相 健康相談（要予約） サ テ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	20 健 4か月児健診（R7.9月生） 子 助産師の子育て相談（いろはぽけっと） サ 定休日	21
25 テ すたんどフェスタ 新橋屋建設(株) ☎0265-79-4130 水道	26 健 1歳児健診（R7.1月生） 相 こころの相談（要予約） （役場202号会議室） サ テ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	27 健 7か月児相談（R7.6月生） 子 ベビーマッサージ（いろはぽけっと）	28

各種相談窓口

司法書士による法律相談（要予約）
1月6日(火)　13:30～16:00
箕輪町社会福祉協議会 ゆとり荘
問 箕輪町社会福祉協議会
☎0265−79−4180　FAX 79−6770

交通事故相談（要予約）
1月15日(木)　10:00～15:00
伊那合同庁舎2階
交通事故相談室
☎0265−76−6803

行政相談
1月15日(木)　13:30～15:00
文化センター2階　研修室4
問 総務課 総務係
☎0265−79−3144

税金無料相談（要予約）
1月7日(水)　13:30～15:00
税理士会伊那支部事務局
(allla(アルラ) 旧伊那消防署跡地)
☎0265−74−8170

公証人による公証相談（要予約）
平日（祭日除く）
9:00～17:00
伊那公証役場
☎0265−73−8622

クリーンセンター八乙女　☎0265-79-8773

受入時間	月～金曜日 1日・2日はお休み	8:30～15:30 土・日はお休みです
祝日受入日	1月12日	8:30～15:30

一般家庭のみ受け入れます

ごみ・資源物収集日

ごみ・資源物収集日	当日の8:00までに 燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	19日	8日・22日・29日	21日	—	—
松島	火・金	26日	8日・22日・29日	28日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	22日	5日・15日・26日	7日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	29日	5日・15日・26日	14日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	19日	8日・22日・29日	21日	—	—

信州暮らし もっと楽に

箕輪町は移住・Uターンを応援しています！

移住定住関連 奨励金・補助金のご案内

町では、移住やUターンをお考えの方を応援する
奨励金や補助金をご用意しています。ぜひ、ご活用ください。

※Uターンとは…生まれ育った場所以外へ進学・就職をしたのちに、再び生まれ故郷に戻ること

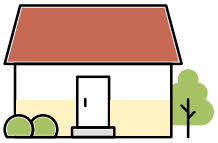
住まいの支援

若者・子育て世帯 定住支援奨励金

住宅を取得する若者･子育て世帯に奨励金をお支払いします。
(町内在住の方もOK)

基本額 30万円

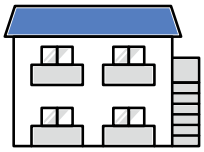
子ども1人あたり10万円加算
Uターンの方は10万円加算



若者・子育て世帯 移住定住促進家賃 支援補助金

５年以上県外に住んでいた若者、子育て世帯で、上伊那地域で就職した方の家賃の一部を**最長１年間**補助します。

最大 3万円/月



空き家改修費等 補助金

空き家を取得し、改修する方に費用の一部を補助します。
(年齢の要件なし)

最大 40万円

※「若者・子育て世帯定住支援奨励金」との併用不可

※p15掲載の「結婚生活スタートアップ補助金」との併用はできません。

就職関係の支援

奨学金返還支援補助金

上伊那地域で就職した方に、奨学金の返還額の一部を、最大5年間補助します。

最大 15万円/年

特定人材就労奨励金

看護師、保育士などの資格をお持ちの方が、専門職として町内の施設に就職した場合に、奨励金をお支払いします。

基本額 30万円

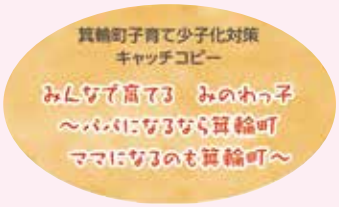
Uターンの方は10万円加算

奨励金・補助金のご相談、申請はお早めに！

- 予算の上限金額に達した場合、受付を中止する場合があります。
- 各補助金の内容は、令和７年度のものです。令和８年度以降に補助内容や申請方法が変わる可能性があります。

詳細は町HPからご確認ください

問 企画振興課 みのわの魅力発信室　移住定住推進係　0265-79-3153



町のホームページ
「いいね！みのわっこ」▶
随時更新しています！

子育て支援センター

いろはぽけっと
楽しく遊べる広いお庭ができました

子育て支援センター「いろはぽけっと」は箕輪町の中心地、住宅街の静かな環境の中にあります。

今年10月中旬には庭がリニューアルオープンし、より広く楽しめる遊具もあり、のびのびと遊べます。駐車場も29台駐められ、大勢の方が同時利用も可能な「いろはぽけっと」を是非ご利用ください。

子育てを頑張っている保護者の育児サポートとして一時預かり、ファミリーサポート制度があります。「困った、どうしよう…」というときには子育て支援センターにご相談ください。

リニューアルオープンして広くなった庭

砂場は親子に大人気、砂の感触はどうかな

滑り台のほかにのぞき窓や楽しい仕掛けがいっぱいの複合遊具

ままごとコーナーも人気です

小中学校だより

西小学校
おじいさん・おばあさんたちとの交流

「みのわわくわくソング」を踊ると
一緒に手をたたいて喜んでくださいました

ぐるりとお部屋を囲んで
賑やかに踊りました

「敬老会おめでとうございます」
お呼びいただきありがとうございました

一人ずつ声をかけさせてもらい、
楽しくお話をすることができました

1学期は、近くにあるグレイスフルさん、ふれあいの里さんの皆さんを音楽会の前日に、コロナ以降久しぶりにお招きして、演奏を聞いていただきました。演奏に大きな拍手をしてくださり、全校合唱の「ふるさと」は一緒に口ずさんでくださる姿が見られました。

２学期には４年生と２年生の児童がグレイスフルさんに出向き、２年生は運動会で踊った「箕輪ワクワクソング」を披露し、４年生は間違い探しやビンゴゲームをしながら利用者さんとおしゃべりを楽しみました。これからも少しずつ交流を重ねて、子どもたちの元気をプレゼントできたらと思います。

健康

子宮頸がん検診・乳がんマンモグラフィ検診が無料で受けられます!!

対象の方には、6月にクーポン券をお送りしています。
この機会にぜひご利用ください。

令和7年度の対象年齢は？（令和8年4月1日時点の年齢で）

子宮頸がん検診 …… **22、30、40歳** の方
マンモグラフィ検診 …… **40、50、60歳** の方

無料クーポン券の有効期限は？

令和8年2月28日（土） です。
思いたった今、ぜひご予約を！

がん予防のポイント

★禁煙しましょう
★お酒はほどほどに
★体をよく動かしましょう
「新がん予防12か条」から

受診するにはどうしたらいいの？

- 6月にお送りした通知でご案内しました「検診実施医療機関」に直接ご予約ください。
- クーポン券を紛失してしまった時は、再発行することができます。事前に健康推進課までご連絡のうえ、役場窓口（4番）までお越しください。

がんの早期発見のためには、**定期的に** **継続して** 受診することが大切です。
2年に1度 検診を受けましょう。

がん検診受診を『女性の習慣』に!!

〈詳しくは町HPをご覧ください〉

問 健康推進課 健康づくり支援係　0265-79-3118

健康

令和8年度

各種検診受診希望申込書がまだお手元にある方へ

令和8年度各種検診受診希望申込書は、提出しましたか？まだお申込みは可能です。
お早めに返信用封筒で投函または箕輪町役場健康推進課健康づくり支援係窓口（4番）まで提出をお願いいたします。

町の検診はとってもお得！
健診・検診費用があがっているけれど、**自己負担額は令和8年度は値上げしない**んだって。年に一度の検診は、健康を守る大切なチャンスだよね。大勢の方に健診を受けてもらいたいから、町も皆様の健康づくりを全力応援!!

私は職場で受ける予定だから、各種検診受診希望申込書は出さなくてもいいのかな？

各種検診受診希望申込書は、検診を希望する方も**希望しない方も提出**をお願いします。がん検診や特定健診・循環器健診を人間ドックや勤務先で受ける予定の方も提出をお願いします。

黄色い封筒の申込書が届いてないんだけど、どうなってますか？

各種検診受診希望申込書は「世帯主」宛てにお送りしています。ご家族皆様で見ていただき、記入をお願いします。令和7年10月27日以降転入された方につきましては、12月から順次お送りいたします。

問 健康推進課 健康づくり支援係　0265-79-3118

補助金　39歳以下でご結婚された方は補助金を受け取れます！対象の方はお早めにご活用ください。

〈対象者：以下の①～⑤の要件を全て満たす世帯〉

①令和7年1月1日から令和8年3月31日までに婚姻届を提出し受理されたご夫婦
②夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下の世帯
③令和6年分の世帯所得が500万円未満
④夫婦共に箕輪町内に住所を有すること
⑤対象となる住居が箕輪町内にあること

〈対象費用〉

■住居費（アパート賃料、敷金や礼金、住宅購入費など）
■引越費用　■リフォーム費用

申請には諸要件があります。
詳細はHPをご確認ください。

お申込みやお問合せは役場窓口、お電話、右記二次元コードから、お願いします。

問 くらしの安全安心課 多文化共生・男女共同参画推進室　0265-79-3154

その他　女性対象　南箕輪村・箕輪町　合同企業説明会

参加無料 お子様連れOK

2026年 2月1日（日）　9：30～12：30
箕輪町 地域交流センター

働きたいと考えている方!!
転職を考えている方!!
採用担当者に直接会えます!!

POINT　お子様と一緒にご参加できます
お子様と一緒に企業のお話をお聞き頂けます。
お子様が遊べるフリースペースもご用意しております。

POINT　簡易履歴書をご用意しています
事前に書類を用意して頂く必要はありません。
会場で専用の用紙に記入して企業にお渡し出来ます。

POINT　年齢不問、ご予約不要
開催時間中の都合の良い時間帯にお越しください。
年齢制限もございませんのでお気軽にご参加ください。

参加企業も募集中!!　参加無料!!

出展枠に限りがあり、先着順での仮受付となります。お申し込みが多数の場合は、南箕輪村、箕輪町に活動拠点がある企業を優先させていただきますので予めご了承下さい。
また、同業種の企業が多い場合、該当する業種内での先着順となりますので予めご了承下さい。詳細につきましては本受付後、別途、ご案内させていただきます。

お申し込みはこちらから ➡
https://minamiminowa.jp/godo
※出展枠がなくなり次第、締切とさせて頂きます。

企業ごとにブースを設け、興味を持った企業ブースに訪問する形式の企業説明会です。
20社ほどの企業の参加を予定しております。

問 女性再就職トータルサポートセンター　0265-96-8020　受付時間　9：00～16：00【土・日・祝日を除く】

募集

長野県シニア大学伊那学部の学生を募集します

令和8年度「長野県シニア大学伊那学部」の学生を募集します。地域活動を行うための幅広い分野の講座があり学習できます。

募集期間　令和8年2月2日(月)～3月31日(火)

※定員になり次第締め切ります

対象者　概ね50歳以上の県内在住者

募集人員　60人

学習期間　2年間

主会場　長野県伊那合同庁舎、伊那市創造館、いなっせ等

授業料など　年額1万2千円
ほかに趣味講座の教材費、自治会活動費などが必要

提出先　シニア大学伊那学部事務局、市町村役場

※願書の提出方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

※募集案内、入学願書はシニア大学伊那学部事務局または各市役所、町村役場及び市町村社会福祉協議会窓口で受け取ることができます。長寿社会開発センターホームページ(https://nicesenior.or.jp 以下の二次元コード)にも掲載されています。

詳しくはこちら

問 シニア大学伊那学部事務局（伊那保健福祉事務所福祉課内）
☎0265-76-6863

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

国民年金第1号被保険者で出産予定のある方は、産前産後4か月間の国民年金保険料が免除になります。国民年金保険料の納付が免除された場合でも納付したものとして年金額に反映されます。

届出時期は出産予定日の6か月前から手続きができ、出産後も届出が可能です。

手続きに必要なものは申出書（年金事務所または役場の年金担当窓口に備えてあります。）と母子手帳など出産予定日の確認できるページのコピーです。

問 伊那年金事務所
☎0265-76-2099

問 住民税務課　住民係（内線1352）

箕輪町公民館「珈琲講座」のお知らせ

内容　「コーヒーの道のり」を学びながら、品種の異なるコーヒーをいれて香りと味の違いを楽しみます。希少品種もあります！

日時　1月31日(土)　午前10時～正午

会場　地域交流センターみのわ

受講料　千円

定員　20名（申込多数時抽選）

申込受付　1月5日～1月16日

申込方法　オンライン、またはお電話で

※講座の詳細はHP、みのわメイトでお知らせします。

問 箕輪町公民館
☎0265-79-2178

リサイクル雑誌プレゼント

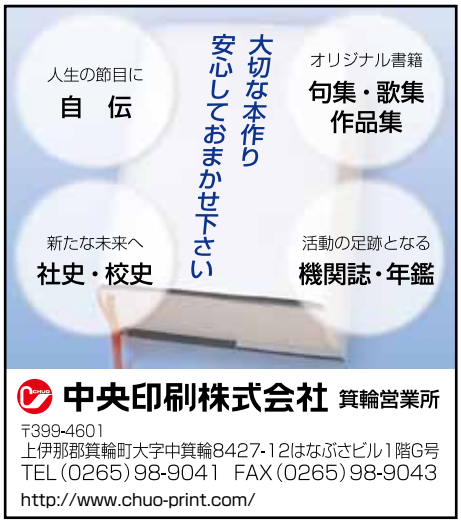
令和8年1月31日(土)、2月1日(日)に図書館で除籍した雑誌を配布するリサイクル雑誌プレゼントを行います。1月31日(土)の午前中のみ、予約制となりますので、ご希望の方は予約申込期間に、お電話にて箕輪町図書館までお申込ください。

予約申込期間
1月24日(土)　午前10時～前日まで

※雑誌を入れる手提げ袋を必ず各自ご用意ください。

問 町図書館
☎0265-79-6950

広告



※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわのみ」の印刷費に使われています。

司書さんおすすめ

新着図書の紹介

問 町図書館　0265-79-6950

1月4日からの貸し出しです

水は動かず芹の中

中島京子／著
出版：新潮社

スランプに陥った小説家は唐津を旅することに。窯元の夫婦から天下一の茶人が愛でた茶碗と、戦を逃れ天竺から九州に辿り着いた「水神」の奇想天外な物語を聞き…。

わなに落ちたこごろうくん

林原玉枝／文
高垣真理／絵
出版：冨山房インターナショナル

お悩みを解決してくれるイタチのこごろうくんは、王さまから、かわいがっているユニコーンがいなくなったので探してほしいと頼まれました。しかしなかなか見つからず…。

きょうりゅう、なにいろ？

そくちょるうぉん／絵
聞かせ屋。けいたろう／文
出版：KADOKAWA

恐竜って、何色なんだろう？あか？あお？きいろ？ほかにも色はたくさんある。ピンク、むらさき、みどり、オレンジ…好きな色で想像してみよう！自由な想像力をみがく絵本。

定期イベント▶　10日（土）ドリーム号地区巡回／17日（土）おはなしこんにちは／15日（木）おはなしくまさん
29日（木）閉館作業日

令和７年度 町内小中学生　税に関する作文・書道入賞者

小中学生のみなさんに、税に関心をもち身近なものとして捉えてもらうことを目的に募集した「税に関する作文・書道」の入賞者をご紹介します。

中学生の「税に関する作文」入賞者

上伊那租税教育推進連絡協議会長賞　箕輪中学校３年　浦野（うらの）　唯人（ゆいと）さん

小学生の「税に関する書道」入賞者

上伊那租税教育推進連絡協議会長賞

箕輪南小学校６年　塩澤（しおざわ）　希咲（きさ）さん

箕輪北小学校６年　高原（たかはら）　幸愛（ゆきえ）さん

箕輪中部小学校６年　林（はやし）　新太（あらた）さん

箕輪北小学校５年　羽生（はにゅう）　美浩（みひろ）さん

箕輪中部小学校５年　荻原（おぎはら）　晴瑠（はる）さん

箕輪東小学校６年　柴（しば）　朱凛（あかり）さん

箕輪西小学校４年　伊藤（いとう）　睦（りく）さん

箕輪中部小学校４年　林（はやし）　瑞貴（みずき）さん

箕輪町租税教育推進協議会長賞

【金賞】

箕輪南小学校６年　北原（きたはら）　旭（あさひ）さん
箕輪西小学校６年　大槻（おおつき）　芽衣（めい）さん
箕輪西小学校６年　岡田（おかだ）　相和（そわ）さん
箕輪中部小学校５年　佐々木（ささき）　理乃（りの）さん
箕輪北小学校５年　後藤（ごとう）　伶歌（れいか）さん
箕輪東小学校５年　平出（ひらいで）　悠馬（ゆうま）さん
箕輪西小学校５年　唐澤（からさわ）　朋彌（ともや）さん
箕輪北小学校４年　唐澤（からさわ）　晴太（はるた）さん
箕輪北小学校４年　北澤（きたざわ）　由梨（ゆり）さん
箕輪南小学校４年　春日（かすが）　明音（あかね）さん
箕輪東小学校４年　丸山（まるやま）　葉愛（はな）さん

【銀賞】

箕輪中部小学校６年　道端（みちばた）　六花（りっか）さん
箕輪北小学校６年　酒井（さかい）　夏芽（なつめ）さん
箕輪東小学校６年　都志洸太朗（つしこうたろう）さん
箕輪南小学校５年　川合（かわい）　夏萌（なほ）さん
箕輪南小学校５年　柴（しば）　蒼純（あずみ）さん
箕輪東小学校５年　伊藤妃奈乃（いとうひなの）さん
箕輪西小学校５年　唐澤（からさわ）　泰己（たいき）さん
箕輪中部小学校４年　山寺（やまでら）　一叶（いちか）さん
箕輪南小学校４年　名畑（なばた）　笑里（えみり）さん
箕輪東小学校４年　戸田（とだ）　賢生（けんせい）さん
箕輪西小学校４年　押野（おしの）　莉緒（りお）さん

問 住民税務課 住民税係　0265-79-3146

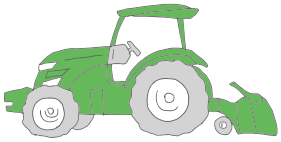
文芸コーナー

みのわ俳句会

カラス行く釣瓶落しの大喋り　日野六花子
親王の棲みし秘境や冬紅葉　木村　広子
歳重ね日向ぼこよし舌つゞみ　増沢　澄子
流行語大賞候補や子連れ熊　柴　和夫
バイオリンの阿吽の呼吸寺小春　武村美恵子
おとろえに術なき我が身竹の春　小池　純夫
写経会の潜むる息や山眠る　赤羽　正久
かの人の息子と知りぬ温め酒　岡　久幸
友病むやあの帰り花咲いてるよ　松沢　一十
子等去りぬ俄かに近き虫の声　井口ひふみ
初霜や西天竜を界とす　柴宮　勇一
晩秋や大谷ロスの無聊かな　藤沢　史明

問 みのわの魅力発信室　広報・交流推進係　0265-79-3152（内線1161）

町農業委員会だより



あぐこみニュース 第7号

「あぐこみ」とは、agriculture（アグリカルチャー：農業）committee（コミッティー：委員会）の略です。

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては穏やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、日頃より農業委員会活動にひとかたならぬご厚情をいただき誠にありがとうございます。

さて、令和7年は農業委員会にとって大きな転換点となりました。令和4年に国から発せられた「優良農地の10年後の耕作者を確保せよ」というミッションを受けて、箕輪町では昨年、地域農業計画を策定しました。このことにより農業委員会の中核的な役務は、農地法に基づく「農地の番人としての活動」から、農業経営基盤強化促進法に基づく「優良農地を選別し、守り、活かし、次の世代につなぐ農地利用推進活動」に移りつつあります。

地域農業計画は国の食料安全保障に資するために必要不可欠な取り組みではありますが、人口減少と高齢化によって離農が止まらず、担い手不足、後継者不足が深刻さを増すなかで、就農者を確保し続けることは困難です。自給的農家や中小規模農家は言わずもがな、自助努力で営業利益を出している農業法人や大規模農家、営農組合であっても、猛暑や物価高によって農業経営は年々厳しさを増しているとの声をお聞きします。

私ども農業委員会は、8年前に策定され現在2期目にステップアップされている箕輪町農業応援団計画こそ地域に即した課題解決の指針として捉えております。農業が箕輪町を支える産業の一分野として持続するために、地域農業計画の具体化・実効化に注力しつつも、農業応援団計画を旨として多くの関係者との交流や意見交換を経た幅広い活動を展開して参る所存ですので、本年も変わらぬご理解とご指導、ご声援をよろしくお願い申し上げます。

令和８年 新春　箕輪町農業委員会 会長　鈴木 健二

新年あけましておめでとうございます。健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

農業委員会は農業委員（14名）と農地利活用最適化推進委員（8名）が連携し、地域農業の更なる発展を目指し活動を進めていきます。

農業は、農業生産活動を通じて箕輪町の自然環境・景観の保全など様々な多面的機能を有しています。人口減少、農業従事者の減少、高齢化や担い手の不足、遊休農地の増加等、特に高齢の小規模農家で支えられている農業は持続困難になることが考えられます。私達の暮らす地域農業を次の世代に残すために、昨年作成した地域農業計画のブラッシュアップが求められています。農業者と地域の皆さんで話し合いを進めましょう。農業委員会も参画します。ご支援とご協力をお願いいたします。

箕輪町農業委員会 会長代理　藤森　英雄

北部営農組合「白菜と大根の収穫体験」

北部営農組合では、11月８日に恒例の白菜と大根の収穫体験と現地販売を開催しました。

晴天にも恵まれ、多くの皆様にご来場いただきました。鍋や漬物用に10玉以上購入する人もおり、予定数量を完売することができました。

箕輪営農組合「第21回収穫感謝祭」

箕輪営農組合では、11月23日に第21回収穫感謝祭を開催しました。

三日町・福与の畑で収穫された野菜や果樹などが並びました。南小学校５年生も自分達で栽培した白毛もちを販売し、大変好評でした。

また、伝統の太鼓演奏も披露していただきました。新そばの試食もあり、賑やかな秋の一日でした。

地域おこし協力隊通信

みなさん、こんにちは！地域おこし協力隊です。
わたしたちの活動について簡単ですがご紹介します。
ご興味あればご連絡ください。

Instagram
箕輪町
地域おこし協力隊

facebook
箕輪町
地域おこし協力隊

一輪の敷地内にて

間口（まぐち） 淳子（あつこ）さん 2年目

TEL：070-9141-1167
Instagram：@cafe.ichirin

@CAFE.ICHIRIN

【今年度の目標に対する経過報告】

カフェでは毎月の定例イベントの開催と、新規イベントも17回行うことが出来ました。「ずっと気になっていて初めて来てみました」と仰ってくださる町民の方も多く、一年半の間に少しずつですが受け入れていただいていることを嬉しく思っています。

また県外初出店となる和歌山県でのイベントに出店をして、箕輪町の広報活動を行いました。和歌山でお会いした方が実際に箕輪町を訪れてくださり、県外イベントは箕輪町の認知度を高めるとても有意義なことだと実感しました。

農ある暮らしについては1年目に交流菜園で農業を学び、2年目は遊休農地を耕して有機農法で野菜作りを行いました。有識者さんや、農家さんに指導いただき、夏野菜は猛暑やカメムシ被害の影響もありましたが、植えた野菜はほとんど収穫することができました。

お店で提供している
お野菜はできる限り
自分たちで作ったものを

【イベント開催情報】

12月～1月の2ヶ月間、だるまアート作家・megさんのだるま展を開催します。
前回の展示もご好評いただき、多くの方に足を運んでいただきました。
両手で包み込んでくれるような優しいだるまさんを是非観にいらしてください。

箕輪町在住の講師をお招きし、
トマト麹作りワークショップを行いました

健康ポイント事業景品交換は令和８年３月31日（火）まで

1,000ポイント集めると、次の景品から選んで交換することができます！！

選べる景品！

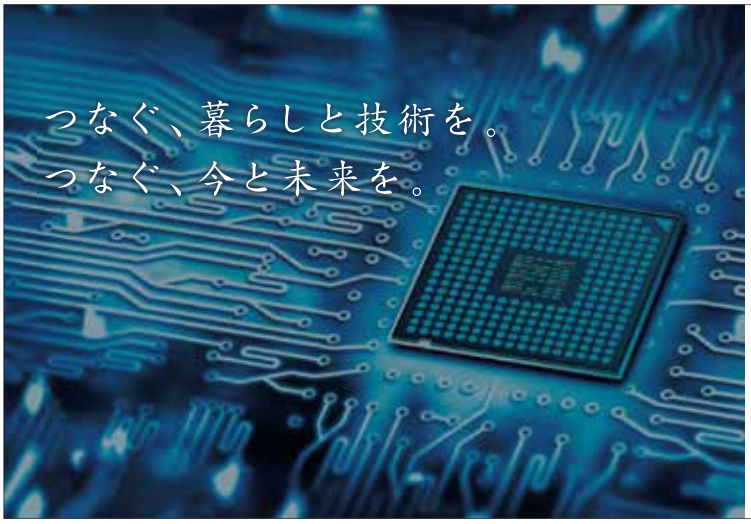
①クオカード1,000円分 ＋ 温泉券500円分
②みのちゃんポイント1,500ポイント

※①クオカード1,000円分及び温泉券500円分は、在庫がなくなり次第終了です。
以後、②みのちゃんポイント1,500ポイントのみとなります。皆様のご理解ご協力よろしくお願いいたします。

【 持ち物 】 ・ポイントカード ・みのちゃんカード（みのちゃんポイント希望の方）
・本人確認できるもの（運転免許証・マイナンバーカード等）

【交換窓口】 箕輪町役場 健康推進課 ４番窓口

問 健康推進課 健康づくり支援係 0265-79-3118（直通）



広告

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわのみ」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041

令和8年1月1日発行 箕輪町役場企画振興課 みのわの魅力発信室 ☎0265-79-3152(直) 印刷 中央印刷株式会社
ホームページアドレス…http://www.town.minowa.lg.jp / Eメールアドレス…kouhou@town.minowa.lg.jp

環境に優しい再生紙と植物油インキを使用しています。