

〈特集〉

ひろがるチームオレンジの“輪”

～住み慣れた地域で仲間とともに
自分らしく暮らせる箕輪町を目指して～



チームらんらの皆さんと

主なトピックス

- 特集 ひろがるチームオレンジの“輪”2
- こころの相談6
- みんなで育てる箕輪の森づくり参加者募集14
- 取引・証明用に使用する「はかり」の定期検査について...15
- 第66回 箕輪町町内一周駅伝大会18



箕輪町は令和7年(2025年)、町発足70周年を迎えました。

〈特集〉

ひろがるチームオレンジの“輪”

～住み慣れた地域で仲間とともに
自分らしく暮らせる箕輪町を目指して～

“認知症になると何もできない”と思い込んでいませんか？

認知症であっても、人と繋がりを持ち、地域の中で活動していくことは可能です。

チームオレンジとは、「認知症の人が閉じこもらずに、なじみの仲間となじみの場所で、やりたいことを続けることができる」ための支え合いの取り組みです。その1つ「チームらんらん」をご紹介します。

チームらんらんの
仲間と「ロバ隊長」を
制作する伊藤さん



認知症サポーター
PRキャラクター
「ロバ隊長」

病気や介護のことで1人で抱え込むことに悩んだ末、
隠すのではなくオープンにすることで、やりたいことを
“自分で決めて”“楽しむことにチャレンジ”し、地域の一
員として活動する、伊藤さん親子にお話を伺いました。

私たち親子にとって、認知症の世界は未知であり、つらいこともあります。でも、そこに共感できる人に出会えたことは、私にとって大きな宝物です。

外に出ずに家にいることが多かった母がデイサービスに行き、「今日楽しかったよ」と言ってくれるのが嬉しいし、ここに参加するようになってとても前向きになり明るくなりました。

母の好きなことを続けるために、外に出かける機会を作るために、母の介護のつもりで、自分も関わり始めたことだけれど、いつの間にか自分も楽しんでいます。

認知症の方が閉じこもらず人との関わりを続けられるように、横の繋がりができると心強いと思います。



伊藤優子さん

元々裁縫の仕事をしていて裁縫が好きなので、大変だと思ことはありません。家でも外出先にも材料を持っていこうと、作るのが楽しいです。

思ったことを言葉にできないことがあり、認知症が進んでるなと感じます。人と話しながら好きな裁縫ができるので、カレンダーにはチームらんらんの予定を書き入れて、毎月みんなと会えるのを楽しみにしています。

自分たちの作品が皆さんの手元に届くのが楽しみです。



伊藤俊子さん

認知症である方の一人ひとりの“できる”を、共に形に！

私は細かな作業は手を借りるけど、分かりやすく教えてもらえば、自分でペットボトルを作ることができます。



私は元々小学校で算数を教えていました。今は、夏休みの寺子屋で子どもたちに宿題を教えています。



私は昔から体を動かすことが好きです。できるだけ長く自分の足で歩くことができるように、孫と一緒に夏休みのラジオ体操に参加しています。



私と夫は、孫や長男夫婦と過ごす時間をとても楽しみにしています。家族は、認知症と向き合う私を何もできないと思うのではなく、いま私にできることを応援してくれています。



私は若いころから地域の仲間と大正琴を習ってきました。今でも仲間に声をかけてもらって出かけて大正琴を演奏しています。楽しいです。



私が体調を崩した時に困らないように、普段から病院の先生や看護師さんに相談したり介護を受けながら、健やかに過ごしています。



箕輪町の人口構成から、これから85歳以上の高齢者層が急増し、伴って認知症状のある人が地域で増えていきます。（国勢調査結果より）

認知症になっても変わらず、尊重される、なじみの地域でなじみの人と暮らし続けられる箕輪町をみんなで作っていきましょう。

箕輪町地域包括支援センター

箕輪町発足70周年記念

スカイランタン in minowa

—箕輪の夜に願いを—

70基
限定

2025年10月5日(日)

時間 18:00～打上げ 17:00～受付開始

場所 箕輪中学校グラウンド
(荒天時：箕輪町社会体育館)

駐車場は「箕輪町役場」または「箕輪町文化センター」をご利用ください

料金 1000円/1基(5名まで)
※打上げエリアには参加申込をしたグループの方以外は入れません
打上げエリア外からの観覧となります

**申込み
方法**

- ①申込みフォーム：右記QRコード
- ②窓口：役場みのわの魅力発信室(2階14番窓口)
- ③お電話：0265-79-3152(魅力発信室)



申込後、送付する納付書により参加費を納めてください。納入確認後、参加証を送付します。

※写真はイメージです



お問合せ

箕輪町役場みのわの魅力発信室
(0265-79-3152)

協力：日本スカイランタン協会

Recognition Number: JSAZNA5935P
日本スカイランタン協会は株式会社エクスアブロードの登録商標です。

協力：(株)紡緑社



町内定額タクシー



まちなかタクシーの利用方法・状況について

高齢者などの移動困難者の生活利便性向上を目指し、みのちゃんバス、伊那本線と並行し“未来につながる”公共交通網をつくるために、箕輪町では、町内定額タクシー“まちなかタクシー”を運行しています。利用方法とR6年度の利用実績についてお知らせします。ぜひご利用ください。

利用対象者

以下のいずれかに該当すれば**登録**できます。

登録後、登録証を郵送します。届いたらご利用いただけます。

ひと月の利用は
片道20回まで



通常運賃

1回 500円

- 65歳以上の方
- 妊婦などの移動困難者
→ 移動困難者とは、持病により運転ができないなど移動が困難な事情がある方

割引運賃

1回 250円

- 免許返納者
- 障がい者手帳所持者
・ 身体障害者手帳 ・ 療育手帳 ・ 精神障害者保健福祉手帳
- 特定医療費(指定難病)受給者証所持者
- 免許保有をしたことがない75歳以上の方
- 生活保護者で、自家用車が無い世帯の方
- 75歳以上のみで構成される世帯の方で、自家用車が無い世帯の方

利用できる区域

箕輪町内限定

運行日時

平日 午前9時～午後3時 ※土日・祝日、お盆(8/13～8/16)、12/29～1/3は運休

・ 受付は、利用する当日の午前9時～午後2時30分までの間にお願いします。

・ 混雑状況により、受付・利用ができない場合があります。

まちなかタクシーの 使い方

電話のみ

※事前予約はできません。

まちなかタクシー専用電話番号は、
登録証と一緒にご案内します。



まちなかタクシーの利用実績



登録者数

※R7.3月末時点

1,245人

1度でも まちなかタクシーを 使った方

※R6年度

543人

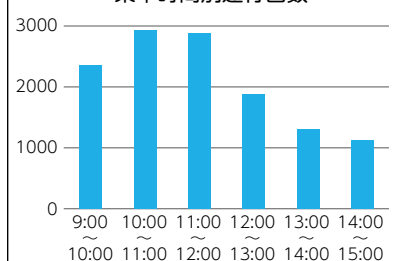
登録者の約44%

1日の 平均運行回数

※R6年度

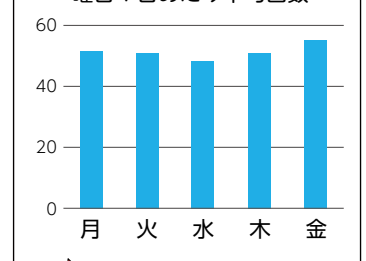
約52回/日

乗車時間別運行回数



- 10:00～12:00がピークです。
- 13:00以降は運行回数が少ないです。

曜日1日あたり平均回数



金曜の利用が多い傾向です。



登録希望の方は、生活環境・交通係までお気軽にお電話ください。電子申請もできます➡

問 暮らしの安全安心課 生活環境・交通係 0265-79-3154



こころの相談

9月10日～16日は
「自殺予防週間」です

長く続く不眠やアルコール依存症、ひきこもり等でお悩みの方へ…
箕輪町では精神科医や臨床心理士による相談会を行っています。

精神科医師

こころの病気による受診等についてお悩みの方

令和7年 9月22日(月)

11月17日(月)

令和8年 1月26日(月)

3月23日(月)

いずれも 13:30～16:30(各日3枠)

臨床心理士

ご家族のことやご自身の健康など
こころの悩みを相談したい方

令和7年 10月15日(水)

12月17日(水)

令和8年 2月18日(水)

いずれも 9:00～11:20(各日3枠)

※上記日程は変更する場合がございます。

会 場 箕輪町役場 2階会議室

費 用 無料

予約方法

- 役場 健康推進課 窓口
- 電話（下記問合せより）
- メール（件名に「こころの相談予約」とご入力ください。）
- 2次元コード（右記お申込みフォーム）

その他

- ・ 箕輪町の住民票のある方が対象です。
- ・ ご予約は先着順です。定員になり次第締め切りとなります。
- ・ ご本人が来られない場合はご家族だけでも構いません。



↑お申込みフォーム



こころの健康づくり講演会

アンガーマネジメント

～人間関係をもっと豊かにする方法～



日々の生活の中でイライラすることはありませんか。怒りや苛立ちなどのネガティブな感情と上手に付き合うためにアンガーマネジメントを学びましょう！

参加無料!!
要予約

日 時

2025. **10.11** (土) 13時30分～16時

会 場

箕輪町地域交流センター

講 師

(株) Dream Seed

対 象

箕輪町在住の方

三井 洋子 氏

定 員

先着 100 人（下記問合せ先または右記 2 次元コードからご予約下さい）



↑お申込みはこちら

「おいしく減塩」を勧めています

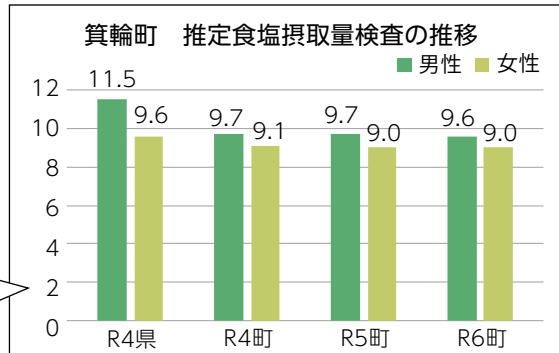
9月は健康増進普及月間です

日本人の食塩目標量
男性 7.5g 未満
女性 6.5g 未満
(高血圧の方 6.0g 未満)

しかし

箕輪町で行っている尿中の推定食塩摂取量検査の結果です。令和6年度は男性平均値9.6g、女性平均値9.0gでした。目標量と比べるとまだ塩分をとりすぎている傾向があります。

そこで!



箕輪町役場健康推進課では、住民の方向けに健康増進の周知・啓発を行っています。令和7年度は「減塩チャレンジ」と題して箕輪町の商業施設や地区のイベントにお邪魔し、減塩食品の紹介や試食、血管年齢測定体験など体験を通した健康づくりを実施しています!ご自身や周りの方の健康のために減塩について考えてみましょう。

令和7年6月7日 ベルシャイン箕輪店で行った減塩イベントの様子



血管年齢測定
機械に指をのせるだけ!短時間で自分の血管年齢が明らかになる(°Δ°)

食塩のとりすぎは血管を傷つけます。食塩の多い食生活を続けることで、知らないうちに動脈硬化は進行してしまいます。



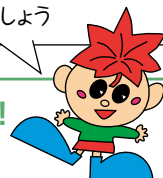
減塩食品の紹介
日本高血圧学会でリスト化された減塩食品の紹介をしました。すでに利用されていますか?

近年、調味料からとる食塩量が多い傾向にあります。箕輪町内のお店で購入でき、おいしく減塩できる商品がたくさんあります。減塩食品を利用し、普段の食事を自然に減塩してみましょう!

今日からできる減塩のポイント

- 減塩食品の利用
- 汁物や麺類の汁は残す
- 香辛料や酸味、香味野菜を使う
- 野菜摂取で食塩を排泄する
- 調味料は「かける」より「つけて」食べる
- 汁物は具たくさんにする
- 天然だしの活用(かつお節や昆布など)
- 栄養成分表示で塩分量を確認する

食塩のとり方を見直し、生活習慣病等の病気の予防や改善をしていきましょう



地区の文化祭やイベント等でも「減塩」関係の展示品貸し出しや測定などの体験ができます!
箕輪町役場 健康推進課までご連絡ください!

令和7年度 食塩摂取量検査 について

尿を取って提出するだけです。

(尿中のナトリウムとクレアチニンの濃度比から24時間の食塩摂取量を推定)

1日の食塩摂取量を確認してみませんか

- 対象者 20歳以上の町民・町内在勤者
- 申込み期間 8月26日(火)～10月24日(金)(土日・祝日を除く)
- 検査料金 無料
- 申込み先 箕輪町役場 健康推進課(4番窓口・電話・2次元コード)

申込み後に
検査セット・問診票を
お渡し(または郵送)
します

▼お申込みはこちら
《個人用》



《事業所(団体)用》



※箕輪町健康ポイント事業対象:100ポイント

※検査は一人1回/年です。さわやか健診受診時に検査を実施している方はご遠慮ください。

問 健康推進課 健康づくり支援係 0265-79-3118 (直通)

～あいさつで広げよう 地域の絆～

安全・安心 NEWS

防犯カメラを設置しました

安全安心なまちづくりのために、
伊那松島駅トイレと木ノ下駅トイレに防犯カメラを設置しました。



伊那松島駅



木ノ下駅



防犯カメラを設置した理由と効果

● 犯罪・いたずらに対する抑止力

防犯カメラがあることで、心理的に働きかけ、犯罪やいたずらを未然に防ぐことを期待します。

● 施設の安全な管理

落書きや備品の盗難・破損等を防ぎ、適切な施設管理を目指します。

● 施設利用者の安全確保

利用者の皆さんが安心して施設を利用できるように設置しました。

● 事件発生時の正確な記録・証拠の確保

万が一、事件や事故が発生した際、状況を正確かつ確実に把握し、迅速な対応に役立てます。



小型家電回収(無料)を役場正面駐車場で行います

【日時】 9月28日(日) 午前8時～9時 (予定)

※時間厳守でお越しください。

【場所】 箕輪町役場 正面駐車場

【対象】 小型家電(トースター・掃除機・扇風機など)
(おおむね一辺80cmで、燃やせないごみ
指定袋に入るサイズ)

当日は役場正面駐車場入り口～松島保育園西
の信号機までが大変混み合いますのでご注意ください。

【注意事項】

- 役場入口進入時は左折進入のみとなります。
東側から右折進入はできませんのでご注意ください。
- 外せる電池やバッテリー(リチウムイオン電池)は必ず外してください。
- 木製品を含むスピーカーや引火性危険物(カセットコンロ・ガスコンロ・石油ファンヒーター等)は対象外です。
- テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機は、家電リサイクル法対象品目のため町では回収できません。

- 10×30cm以下の小型家電と電池・リチウムイオン電池は役場11番窓口正面の回収BOXでも回収しています。
- 回収BOXの利用可能時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分です。

箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピー

おとなで育てる おのわっこ
～パパになるなら箕輪町～
ママになるのも箕輪町～

町のホームページ
「いいね！みのわっこ」▶
随時更新しています！



保育園だより

木下保育園

やる気いっぱい
笑顔いっぱい
元気に遊ぼう

木下保育園は広い園舎と、広い園庭で現在193名の子どもたちが元気に過ごしています。畑の野菜収穫、異年齢保育、園外保育で自然の中で遊んだり、いろいろな経験を通してのびのび成長をしています。



① 畑の藤森さんいつもありがとうございます。② お兄ちゃん、お姉ちゃんとお散歩はうれしいね！ ③ 「一緒に本見ようか？」 ④ 天竜公園みんなでよいドン！！
⑤ 「自然の中で遊ぶって気持ちいいね。」 ⑥ 将来のなでしこジャパン！！ ⑦ 「チョコレートみたいだね。」泥んこ遊び大好き。⑧ お誕生日おめでとう！！ 毎月の誕生日会。

小中学校だより

箕輪南小学校

豊かな自然の中で
心を豊かに



四季折々の姿で、南小の子どもたちを迎えてくれる城山城址公園やいきものの里

箕輪南小学校の周りには、いきものの里と城山城址公園があります。その場所は、自然豊かでたくさんの生き物があります。どの学年もいきものの里や城山城址公園に出かけ、カナヘビ、イモリ、アゲハチョウなどの生き物を探したり、よもぎや松ぼっくりなどの季節の植物や木の実を採ったりしています。子どもたちにとってふたつの場所は、宝物に出会うことができる特別な場所なのです。



カナヘビのようすを優しく見守っています



城山で見つけてきたよもぎを使って、よもぎ団子づくりに挑戦

特にカナヘビは学校の周りにたくさん生息していて、子どもたちの人気者です。まるで家族のようにカナヘビに優しく話しかけたり触れたりする姿が見られます。また飼い方について、友達どうしで情報交換をしたり、上級生が下級生にアドバイスをしたりしています。

豊かな自然環境から多くのことを学び、心を豊かにしている南小学校の子どもたちです。

水	木	金	土
(R6.11月生) マひろば	4	5	6 みのわテラスマーケット 「スポーツの秋・芸術の秋」 (株)カスガ ☎0265-79-3382 水道
マひろば	11	12 リフレッシュ・ヨガ (いろはぼけっと)	13 みのわナイトウォーク 農畜産物フェア 箕輪建設工業(株) ☎0265-79-2035 水道
予約) マひろば	18 1歳6か月児健診 (R6.2月生)	19 もみじの会 (保健センター) (こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会) あざみの会 (保健センター) (こころに病をもつ方の家族の会) わらべうた (いろはぼけっと)	20 防災BASE 2025 ~秋~ 秋彼岸花まつり (株)マツシマ ☎0265-79-2115 水道
マひろば	25	26 2歳児健診 (R5.6月生)	27 赤そばフェア&秋の果物フェア すたんどフェスタ (株)カスガ ☎0265-79-3382 水道
	2	3	4

みのちゃんバス運休情報		休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへ	☎0265-78-8510
東コース 第3便①、②	1日・8日	診療日 9月7日・14日・15日・21日・23日・28日 受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内	
西コース 第4便①、②	22日・29日		

休日緊急当番医 ※都合により当番医が変更になることがあります。				箕=箕輪町	伊=伊那市	南=南箕輪村	辰=辰野町
8:00~9:00	伊 原内科消化器科医院(内・消)	箕 上伊那生協病院(内)	箕 いくやま医院(内・小)				
缶・びん・ペットボトル・廃食用油	☎0265-77-0177	☎0265-79-8813	☎0265-79-1988				
	伊 河野医院(内・小)	伊 みぶの里クリニック(内)	伊 野沢医院(内)				
	☎0265-72-3208	☎0265-93-3003	☎0265-74-5000				
	伊 前沢眼科医院(眼)	伊 国保長藤診療所(整)	伊 ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳)				
	☎0265-76-0600	☎0265-94-2001	☎0265-77-1833				
せん 工事のクリーンセンターハ乙女が	辰 両小野診療所(内)	伊 ケイ皮フ科クリニック(皮)	伊 このはなクリニック(婦)				
	☎0266-46-2017	☎0265-71-7881	☎0265-98-8814				
	箕 福島医院(内)	箕 ユーカリの森クリニック(内)	伊 田中病院(内・外)				
	☎0265-79-2071	☎0265-98-7855	☎0265-78-3555				
	伊 たかはし医院(内・小・消)	伊 久保田内科クリニック(内)	伊 滝小児科医院(小)				
	☎0265-71-5121	☎050-1807-7862	☎0265-71-5250				
	伊 北原内科(内)	伊 伊那市国保美和診療所(内・外)	辰 新田内科クリニック(内)				
	☎0265-94-2255	☎0265-98-2017	☎0266-41-5611				
	伊 富士眼科医院(眼)						
	☎0265-74-7166						

日	月	火	水
31	1 相 健康相談 (要予約) サ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	2 健 4か月児健診 (R7.5月生)	3 健 10か月児相談 B 子育てパパママ
7 新橋屋建設(株) ☎0265-79-4130 水道	8 子 助産師の子育て相談 (いろはぽけっと) サ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	9 健 3歳児健診 (R4.8月生)	10 B 子育てパパママ
14 フ 農畜産物フェア サ サイクリングツアー 浅川建設工業(株) ☎0265-79-2218 水道	15 敬老の日 B 15茶 BASE フ 農畜産物フェア (株)コマツ ☎0265-79-2568 水道	16 相 健康相談 (要予約) サ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	17 健 離乳食教室 (要 B 子育てパパママ サ 定休日
21 フ 秋彼岸花まつり サ 赤そばライド 赤羽設備(株) ☎0265-79-6990 水道	22 相 こころの相談 (要予約) (役場202号会議室) フ 秋彼岸花まつり 麺 やまびこ麺処 営業	23 秋分の日 フ 秋彼岸花まつり 新橋屋建設(株) ☎0265-79-4130 水道	24 B 子育てパパママ サ 定休日
28 フ 赤そばフェア&秋の果物フェア サ 赤そばライド テ すたんどフェスタ 箕輪建設工業(株) ☎0265-79-2035 水道	29 健 1歳児健診 (R6.9月生) サ 定休日 麺 やまびこ麺処 営業	30 健 7か月児相談 (R7.2月生) 子 ベビーマッサージ (いろはぽけっと)	1

各種相談窓口

司法書士による法律相談 要予約 9月2日(火) 13:30~16:00 箕輪町社会福祉協議会 ゆとり荘 ☎0265-79-4180 FAX 79-6770	公証人による公証相談 要予約 平日(祭日除く) 9:00~17:00 伊那公証役場 ☎0265-73-8622
---	--

クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773

9月中は工事のため搬入できません

交通事故相談 要予約 9月18日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎0265-76-6803	行政相談 9月18日(木) 13:30~15:00 文化センター2階 研修室4 ☎0265-79-3144	税金無料相談 要予約 9月3日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (allla(アルラ) 旧伊那消防署跡地) ☎0265-74-8170
---	--	---

ごみ・資源物 収集日	燃やせる ごみ*	不燃 ごみ	当日の8:00までに			
			プラスチック	古紙・衣類	蛍光灯	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	せん 工 事 の た め 、 回 収 は あ り ま せ ん ク リ ン セ ン タ ー 八 乙 女 が	4日・11日・18日・25日	17日	—	—
松島	火・金		4日・11日・18日・25日	24日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金		1日・8日・15日・29日	3日	—	—
木下・三日町・福与	火・金		1日・8日・15日・29日	10日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金		4日・11日・18日・25日	17日	—	—

* 23日(火) は燃やせるごみの回収はありません

町農業委員会だより



あぐこみニュース

第6号

「あぐこみ」とは、agriculture（アグリカルチャー：農業）committee（コミッティー：委員会）の略です。

ブロッコリー販売イベント・じゃがいも（ばれいしょ）掘りイベントが開催されました



町内の遊休農地を活用し育てた「ブロッコリー販売イベント」が南部営農組合木下支部で「じゃがいも（ばれいしょ）掘りイベント」が北部営農組合でそれぞれ開催されました。

南部営農組合木下支部 ブロッコリー販売イベント

6月22日（日）南部営農組合木下支部主催のブロッコリー販売イベントが開催されました。

今年は天候にも恵まれ多くの親子連れ来場者がありました。子どもたちは、どれがいいかな？と選びながら収穫作業を体験しました。なかには、自分の顔より大きなブロッコリーを選んだ子どももあり、収穫に必死に取り組む姿もほのぼのとしたものがありました。それぞれ、持ち帰ったブロッコリーを頬張る姿に思いをはせ、この中から、将来農業を志す方が居たら幸いだなあと思いました。



受付風景



多くの方にご参加いただきました



家族連れでのご参加いただきました



北部営農組合ばれいしょ収穫祭

北部営農組合主催のばれいしょ収穫祭が盛大に開催されました。4月20日120区画（1区画6m種芋20株）に95区画55名のオーナーに予約を頂き、オーナー参加のとき付けを行い、天候に恵まれ順調に生育し、7月19日（土）盛大に収穫祭が行われました。例年になく親子連れで収穫祭に参加していただき、大きな馬鈴薯に歓声が響きわたりました。契約以外の区画は一般販売も行われ、野菜価格が高騰している背景もあり、50kg以上購入する家族もあり、販売開始1時間で完売し購入できなかった皆様には大変申し訳ない収穫祭となりました。多くのオーナーが次年度の予約をしていただき、組合員一同感謝の収穫祭となりました。



受付風景



こどもたちも良い体験ができました



じゃがいも掘りをする参加者



収穫風景

三日町地区の農業委員で農地整備

三日町地域の長年耕作放棄地であった農地に樹木が根づき荒れ果ててきたため、地区農業委員が重機を入れて伐根を行い、整備を行いました。



令和7年度 住宅耐震診断・耐震改修を募集しています ～あなたの生命と財産を地震から守りましょう～

日本は地震大国であり、世界中の大きな地震の約2割は日本とその付近で起きています。

記憶に新しいところでは、阪神淡路大震災をはじめ、東日本大震災、熊本地震のほか、令和6年1月1日には能登半島を震源とする令和6年能登半島地震が発生し、多くの家が倒壊や修繕不可能なダメージを受けました。

箕輪町でも近い将来に発生が確実視されている南海トラフ地震や、糸魚川静岡構造線断層帯での地震など、いつ大地震による被害を受けても不思議ではありません。

自分の命を守るため、家族の命を守るため、いち早く復旧復興に繋げるため…

お住まいの住宅の耐震診断・耐震改修を実施してみませんか？



対象となる住宅

◆**町内に有する住宅** ⇒ 以下に掲げる条件すべてに該当するもの

- ① 昭和56年5月31日以前に着工された住宅（店舗併用住宅については、店舗等の部分の床面積が延べ床面積の2分の1未満のもの）
- ② 木造在来工法の住宅
- ③ 長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

対象となる事業

◆**耐震診断** ⇒ 専門の診断士を派遣

- 1 **対象者** 耐震性能を向上させるための補強工事を実施する意思表示のある方
- 2 **内容** 長野県木造住宅耐震診断士が、長野県木造住宅耐震診断マニュアルによる精密耐震診断の方法に基づき、既存木造住宅の耐震診断を実施します。
- 3 **費用** 無料

耐震診断を実施することが望ましい建築物

- 昭和56年5月以前に建築された木造住宅
- バランスが悪い建物
 - ・ 1階の一部が駐車場の建築物
 - ・ 大きな吹き抜けがある建築物
 - ・ 窓、壁の配置が偏っている建築物
- 地盤の悪いところの建物
- 筋かいのない建物

◆**耐震改修（耐震補強工事・除却工事）**

1 対象者

- ア 役場が派遣した診断士による精密診断の結果、総合評点1.0未満の木造住宅を所有する方
- イ 耐震補強工事後の総合評点が0.7以上かつ工事前の総合評点を上回る工事又は精密耐震診

断の結果、総合評点1.0未満の既存木造住宅における除却工事を行なうものであること

2 補助金額

耐震補強工事：工事費の5分の4以内の額とし、
限度額130万円
※令和7年6月から増額されました。

除却工事：工事費の2分の1又は97万8千6百円のいずれか低い額

耐震補強の一例

- **耐力壁を増やし金属で補強する**
 - ・ 筋交いや合板などにより壁量を増やす
 - ・ 柱と柱のつなぎ目に金属プレートを設置するなど
- **基礎を頑丈にする**
 - ・ 独立している基礎と柱を一体化させる
 - ・ 建物をジャッキで持ち上げ新しい基礎と交換する など
- **屋根を軽くする**
 - ・ 重い屋根を軽い部材に交換する など

申込み方法

役場建設課担当者に事前相談をした後、申請書類等を建設課建設管理係へ提出してください。

なお、申請書類等はホームページからも入手できます。

注意事項

- ・ 今回申し込みいただいた補助事業は令和7年度事業です
- ・ 改修、除却は年度内に完了することが条件です
- ・ 申し込み上限に達した場合は補助が翌年にずれ込むことがあります
- ・ 改修、除却は交付決定が行われてから着手してください（既に実施したものは対象になりません）

イベント

箕輪町発足70周年記念事業

みんなで育てる箕輪の森づくり参加者募集



町では、木を植え木を育てる体験をすることにより、伊那谷の水瓶を支え先人たちが植えたもみじが彩る地元への愛着を持ち、関わる人を育て森林を身近に感じてもらうことを目指し、もみじ湖夢フェスティバルにあわせて下記イベントを開催します。

日 時 10月11日(土) 午前10時～11時まで(小雨決行)

会 場 箕輪ダムイベント広場周辺

募集人数 40グループ(※必ずグループに大人が1人以上入ってください)

内 容 イロハモミジの植樹 約70本

申込方法 窓口・電話・メール・申込フォームのいずれかにより、10月2日(木)までにお申し込みください。
(申込の際に、参加者氏名、住所、生年月日、電話番号をお知らせください)



申込フォーム

<https://logoform.jp/form/6gRD/1142982>



申込フォームは
こちらから



そ の 他

- ・参加費は無料です。
- ・植樹作業を行うため、作業のできる服装、靴でご参加ください。軍手、飲み物をご持参ください。

問 みどりの戦略課 森ビション推進係 0265-79-3170(内線1561) E-mail: midori@town.minowa.lg.jp

宝くじの助成金により、エアコンを整備しました

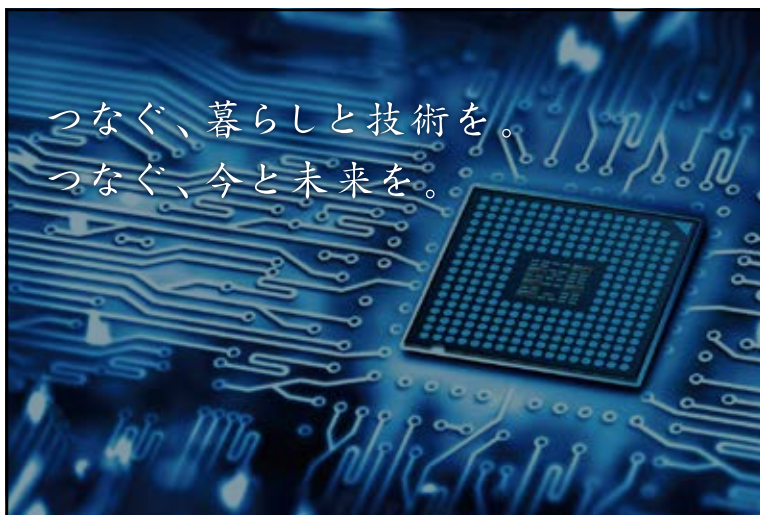
中曽根区では市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金を財源としている、(公財)長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用し、公民館にエアコンを整備しました。



この事業は、宝くじの普及広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に自治会等のコミュニティ活動に必要な設備の整備に助成をしています。



問 企画振興課 まちづくり政策係 0265-79-3152



つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

広告

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

その他

箕輪町の外国人の状況を知っていますか？ vol.3

今回は町が進めている、有事の際に外国人の皆様に支援するために行っている取組を紹介します。

前回、箕輪町に住む外国人住民の**大多数がゲストではなく、箕輪ですと暮らす地域住民**であることをお話ししました。

箕輪町では、情報弱者となり得る外国人住民のため、役場職員に対し、災害、多言語支援センター（精神的な不安を抱えている外国人住民を支援するために多言語での災害に係る情報を提供する場所）の立ち上げ訓練や避難所を想定した聞き取り巡回訓練を行っています。また、外国人住民向けだけでなく、支援する側である地域の皆様向けの各種講座やサポート体制強化に向けた取組を行っています。

昨年度からは辰野町、南箕輪村と合同で災害時外国人サポーター養成講座も実施し、町村の横の連携を図りつつ、地域で外国人住民を支えていく体制を継続していきます。

外国人住民向け

- ・ホームページの多言語化
- ・翻訳システム導入
- ・外国人生活相談窓口の設置
- ・ハザードマップ多言語化

日本人向け

- ・通訳翻訳ボランティア養成
- ・災害時外国人サポーター養成
- ・避難所運営の際の聞き取り巡回訓練
- ・災害多言語支援センター体験



R6実施：災害多言語支援センター開設及び避難所巡回訓練の様子



R6実施：災害通訳翻訳ボランティア養成講座の様子

「多文化防災ワークショップNICE」を開催します

外国人住民、地域住民と一緒に地域防災について学べるこの機会をきっかけに、あなたも一歩を踏み出してみませんか？

●日時：9月7日（日）

午前9時30分から11時30分

●場所：産業支援センターみのわ2F

●定員：60人

●参加費：無料

詳細はこちらから →



町ホームページ

問 ぐらしの安全安心課 多文化共生・男女共同参画推進室 0265-79-3154

その他

取引・証明用に使用する「はかり」の定期検査について

商品の売買に使用したり、各種の証明行為に使用したりする「はかり」をお持ちの皆さんは2年に1回の定期検査を受ける必要があります。会場へ直接「はかり」を持参し、検査を受けてください。

※検査には手数料が必要で（はかりの種類により金額は異なります）。

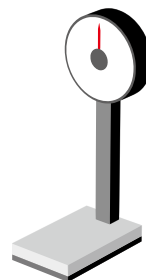
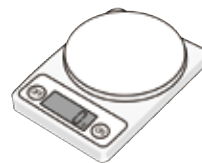
※持ち込む際は、はかりに付着した粉、水分、ほこり等を落としてきてください。

《定期検査日》 日 時：9月24日（水） 午前10時半～正午まで／午後1時～3時まで

場 所：箕輪町役場 玄関ホール

《検査手数料（例）》

はかりの種類	主な使用場所	ひょう量	手数料(個/円)
電気式はかり	食料品店・薬局・病院など	100kg以下	1,400円
		100kgを超え250kg以下	1,800円
		250kgを超え500kg以下	2,300円
機械式はかり ばね式指示はかり	食料品店・宅配便・病院・学校・保育園など	100kg以下	500円
		100kgを超え250kg以下	900円
		250kgを超え500kg以下	1,500円



問 商工観光課 商工係 0265-96-8300 / 長野県計量検定所 検定・検査課 0263-47-4006

募集

市民後見人(法人後見
生活支援員)養成講座
受講生募集!

高齢者や障がい者などが安心
して地域で暮らしたいけるよ
う、生活の見守りや金銭管理な
どお手伝いしてみませんか。

日程 令和7年11月7日(金)

～12月5日(金)

毎週金曜日 全5回

午前9時～午後4時30分

会場 伊那市福祉まちづくりセ
ンター

定員 10名程度(書類選考あり)

応募資格 講座の全日程に参加
できる方。詳細はお問い合わせ
ください。

受講料 無料(ただしテキスト
代等は実費負担あり)

申込方法 所定の申込用紙を伊
那市社会福祉協議会の窓口に
持参又は郵送してください。
申込用紙は、役場福祉課窓口
にもあります。

募集期間 令和7年9月8日

(月)～9月22日(月) 必着

伊那市社会福祉協議会

上伊那成年後見センター

〒396-0023

伊那市山寺298-1

☎0265-996-8008

(担当:遠山)

募集

ファミリーサポートセ
ンターまかせて会員養
成講座 参加者募集

子どもの預かり、保育園等へ
の送迎など、有償で子育てのお
手伝いをしていただける方の養
成講座です。

応募要件 心身共に健康で講習
を受講できる方

募集期間 10月7日(火)まで

講習会(無料)開催日

10月16日(木) 10月23日(木)

時間 午前9時～正午頃まで

会場 南箕輪村こども館

申し込み方法 URLまたは二
次元コード

＜URL＞<https://logoform.jp/f/hmr16>

＜二次元コード＞



子育て支援センター

☎0265-711-1560

秋の行政相談月間

『行政相談』は、行政などへの
苦情や意見、要望を受け付け、
その解決や実現を促進する取組
みです。

相談は、総務省行政相談セン

ター「きくみみ長野」

電話☎0570-090110

のほか、箕輪町では毎月、定例
相談会を開催しています。

10月の行政相談会

開設日時 10月16日(木)

午前10時～正午

場所 イオン箕輪店

10月は出張相談会を開催しま
す。(予約不要)

伊那一日合同行政相談所

開設日時 10月10日(金)

午後1時～4時

場所 伊那市役所1階

予約受付期間 9月16日(火)～

9月26日(金) (平日午前8時
30分～午後5時15分)

登記、年金、道路、相続など、
専門家に無料で相談できます。
(予約制、先着順。相談時間は20
分)。秘密は固く守られます。

図長野行政監視行政相談センター

☎026-1235-0128

箕輪町公民館からの
お知らせ

●みのわエンジョイモルック大

会2025を開催します。

日時 10月11日(土)

午後12時30分受付(予定)

会場 ながたドーム

定員 18チーム(先着順)

参加受付 8月27日(水)～

●切り絵講座(全3回)

切り絵の基礎を楽しく学びま
す。初心者の方大歓迎。

日時 10月10日(金)、17日(金)

24日(金) 午前10時～正午

講師 浦野栄一さん

会場 地域交流センターみのわ

受講料 2千円(3回分・材料
費込み)

定員 15人(抽選)

申込受付 9月8日(月)～26日(金)

※講座の詳細はHP、みのわメ
イトなどでお知らせします

図箕輪町公民館

☎0265-79-2178

「あの時映った場所巡り」
開催のお知らせ

内容 バスで町内各地を巡り、
昭和30～40年代の写真と現在
の風景を見比べて、この間の
歴史に思いをはせます。

日時 9月13日(土)

午前9時～11時30分

場所 町内各地(博物館集合)

参加費 無料

定員 20名(事前申込、先着順)

8月27日(水)から申込開始

対象 一般

熱中症対策のうえ、ご参加く
ださい。

参加ご希望の方は、来館また
は電話でお申し込みください。

図郷土博物館

☎0265-79-4860

屋外広告物適正化旬間の
実施について

国土交通省では、屋外広告物
の適正管理を目的として、毎年
9月1日から10日までの期間を
「屋外広告物適正化旬間」と定
め、法律や条例の周知、違反広
告物への意識啓発を行っていま
す。

町内の事業者の皆様には、風
雨や経年劣化による倒壊や落下
を防ぐため、設置後3年毎の定
期点検と、必要に応じた撤去や
補修をお願いします。

図建設課 建設管理係

☎0265-79-3167

科学のおはなし会

NPO法人ガリレオ工房によ
る楽しい科学のおはなし会。

日時 9月7日(日)

午前10時～正午

会場 箕輪町図書館 など(みな
み)

講師 土井美香子氏(NPOガ
リレオ工房理事)

対象 小学生

司書さん
おすすめ



新着図書 の紹介

問 町図書館 0265-79-6950

9月1日からの貸し出しです

サイレントシンガー



小川洋子／著
出版：文藝春秋

沈黙を愛する内気な人々が生活する“アカシアの野辺”。その中で歌を覚えたリリカの人生が動き始める。魂の慰めとなる時間、リリカの歌はどこへ向かっていくのか？

こどもプログラミングDX



たにぐちまこと／著
出版：カンゼン

こども達が楽しみながら思考力や課題解決を自分で見つける力を養う、こども向けプログラミングの一冊です。ChatGPTを使ってゼロから生み出す力を武器にする！

かけています



市原 淳／作
出版：世界文化社

カレーを「かけています」かぎを「かけています」…おなじ「かけています」だけどちょっとちがう？様々な意味を持つかけ言葉。クスツと笑っちゃう親子で楽しむ絵本。

定期イベント▶ 6日(土) ドリーム号地区巡回／18日(木) おはなしくまさん／25日(木) 閉館作業日

文芸 コーナー

みのわ俳句会

中学の登山地下足袋履く記憶 柴 和夫

葉隠れの胡瓜のサイズ3L 小池 純夫

藻の花に笥の雫透けて落つ 木村 広子

梅雨明の地震のテロップ途切れなし 武村美恵子

緑蔭は嬰兒の眠るベビーカー 松沢 一十

隣室の畳に届く西日かな 藤沢 史明

揺れ続く悪石島や青芭蕉 岡 久幸

徹夜してアイデアひとつ茄子の花 赤羽 正久

初鳴きのヒグラシを背に畑帰り 柴宮 勇一

炎登に堪えてポストへ四百歩 井口ひふみ

暑き日々湧き水護る石仏 増沢 澄子

問

みのわの魅力発信室 広報・交流推進係
0265-79-3152 (内線1161)

ヤマハ音楽・英語教室

無料体験レッスン開催中

ヤマハ英語教室

小学1・2・3年生コース
Ecom1 水曜日 16:30

お問合せください

オリジナル個人レッスン

★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム
幼児から大人の方までどなたでも
楽しくレッスンできます!!

無料体験レッスン受付中

ご家族・お友達を紹介して
その方のご入会で
QUOカードPay
500円分プレゼント!



お問い合わせ・お申込み

0120-970-091



YAMAHA 特約店
オク子楽器
箕輪センター 箕輪町中箕輪9541-1 (役場入り口交差点)

広告



町図書館

申込み期間 8月23日(土)～

8月31日(日)

参加ご希望の方は申込み期間中に図書館までお申込みください。

参加無料

定員 20名(予定) 保護者見学可

0265-79-6950

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの笑」の印刷費に使われています。

箕輪町町内一周 駅伝大会

9/23 (火)

A group of male runners are captured in motion at the start of a race. They are running on a paved street lined with residential buildings. A large white banner with the word 'START' in blue capital letters is suspended above the runners. The runners are wearing various athletic gear, including tank tops, shorts, and running shoes. Some runners have bib numbers visible, such as 1, 3, 6, 11, 13, and 17. The scene is set in a suburban area with houses and trees in the background.



18

2025 箕輪町のフェンシング大会を応援する会で サポーターが一丸となってフェンサーを応援しよう!!

第17回 全国カデ・エペフェンシング選手権大会

【主催】(公社)日本フェンシング協会/箕輪町フェンシング全国大会実行委員会【賛助】箕輪町教育委員会・信濃毎日新聞社・みのわ新聞社・箕輪町商工会

第12回 全国ジュニア・エペフェンシング選手権大会

【主催】(公社)日本フェンシング協会/箕輪町フェンシング全国大会実行委員会【賛助】箕輪町教育委員会・信濃毎日新聞社・みのわ新聞社・箕輪町商工会

日程 ▶ 10/11(土)・12(日)・13(祝) 会場 ▶ 箕輪町社会体育館

個人・団体・企業協賛を募集します

箕輪町のフェンシング大会には全国からの有力選手の参加も増え、秋の風物詩として定着してきました。町民一丸となってさらに盛り上げていくため、広く一般個人・団体・企業の皆様のご協賛を募集します。応援よろしくをお願いします。



ご協賛特典

大会公式パンフレットへ ご芳名を掲載!

選手、役員など大会関係者に配布する公式パンフレット内に、ご協賛いただいた皆様のご芳名を掲載します。



「週刊いな」紙面上に ご芳名を掲載!

10月9日(木)付「週刊いな」に掲載予定です。

大会協賛金

個人ご協賛 **1,000円** 団体・企業ご協賛 **3,000円**

ご協賛方法

ご持参いただく場合

お申込書に必要事項をご記入のうえ、ご協賛金と合わせて箕輪町文化センター内 箕輪町教育委員会文化スポーツ課までご持参ください。

お振込みいただく場合

二次元バーコードからお申込みいただき、ご協賛金を下記口座にお振込みください。



振込口座

八十二銀行 箕輪支店 普通口座 552816
箕輪町のフェンシング大会を応援する会

※ 氏名・ご住所・お電話番号を明記願います。

※ お手数ですが、振込手数料はご本人様のご負担とさせていただきます。



お申込み締切り

2025年9月22日(月)

お問合せ・お申込み先

箕輪町のフェンシング大会を応援する会 事務局 箕輪町教育委員会 文化スポーツ課
〒399-4601 長野県上伊那郡箕輪町中箕輪10291 TEL 0265-70-6601 FAX 0265-79-6368

「長野県フェンシング協会後援会」も箕輪町のフェンシングをサポートしています

2025箕輪町のフェンシング大会を応援する会

個人・団体・企業協賛 お申込書

お申込日

年

月

日

ご協賛金額

円

☐ 振込
☐ 現金

(フリガナ)

お名前

(〒 -)
ご住所

ご連絡先

(フリガナ)

紙面掲載名

※ いただいた個人情報は、パンフレットへのご芳名掲載・本件に関する諸連絡に利用させていただきます。

事務局記入欄

受付

年

月

日

受付担当

入金

済

未

スポーツの秋 芸術の秋

9.6 土 10:00 ~ 14:00

スマートフェンシング体験
(長野県フェンシング協会)

現役選手のバフォーマンス
● 10:20 ~ 10:30
● 11:20 ~ 11:30

圧巻!!

芝生で楽しく運動あそび!
(機 COZY)

● 10:00 ~ 10:20
● 10:30 ~ 10:50
● 11:00 ~ 11:20
● 11:30 ~ 11:50

DJ KIRI & MARIE

飲食 & クラフト出店
体験もいろいろ!

チョコレートでお絵かき
(絵師野アキコさん)

みのおテラス
箕輪町中箕輪 3730-186
箕輪町役場
みどりの戦略課 未来農戦略係
TEL.0265-79-3170

フード

- なべ家
- 三日町山田店
- 信州発進レモネード ナガレモ

旅するキッチンカー Sunny side up

- 北陸北海道 ~ ぼくぼくロード
- 米厨 (Komekuriya)

ガイヤーン

- すずらん
- Yo-Ho Kitchen
- HOPE CHIFFON

クラフト

- minko952plus
- yu_a little
- フットケアサロン かおちゃん

chocot +

- Nico Deco
- ビーズの時間965 (ビーズノジカククロ)

chuko chuko

- おもむろ植物店

やまびこテラス

ぶるんとイチゴバー

ファームテラス

地元の美味しい果物大集合
りんご・梨・ぶどう
国産牛豚肉大特価にて販売! 試食あり

サイクルテラス

自転車であそぼう!
靴をはいてきてね

テラスすたんど

イベント限定
ジュニアサイズソフト

みのおテラス

箕輪町中箕輪 3730-186
箕輪町役場
みどりの戦略課 未来農戦略係
TEL.0265-79-3170

手塚 圭代さん
080-5324-6546 3年目

上古田で空き家の再生をし、ゲストハウスプレオープンを目指しています。家の中の木工事は粗方の終わり、左官仕事の日々です。古くなった繊維壁を剥がし、補強し、下地処理をした上で、仕上げの漆喰や中塗りを行っています。室内完成後、建具や造作家具の制作に取り掛かります。同時進行で、蔵も着手しました。箕輪中学生の職業体験で、土壁の解体と材料作り、松の鉋かけを行いました。古くなった土壁は、新しい土と糞と混ぜ、再利用することが出来ます。古い壁を利用することにより、より強い壁になるそうです。解体した土壁を細かく砕き、ふるいにかけて大きな石を取り除き、新たな壁のための材料作りを行いました。子供達は、初めての作業に苦戦しながらも、真剣に鉋を取り組み、鉋かけは何度も挑戦し、納得のいく鉋屑を出せるように、試行錯誤していました。

10月に、外壁の材料となる焼杉を作る予定です。詳細が決まり次第、箕輪町の協力隊のインスタ等で告知予定です。焼杉は、炭化させることにより、耐久性、防虫・防腐効果を高めることができます。

再生中の上古田の家は、見学、工事の相談を随時受け付けています。ご興味ある方は、ご連絡下さい。

地域おこし協力隊通信

**大切な人を守る為に
備えはできていますか?**

非常食から消防車まで消防・防災の事なら

HARUMI!

ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746

晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1

サステナブルなひと、

生活クラブ

箕輪支部

班配送に加え
個別配送 始めました!

こだわりの 安全・安心食材
お届けします。

連絡先
☎0265-98-9822
伊那センター

生活クラブ生協長野 箕輪支部