



〈特集〉

箕輪町発足70周年記念

つなぐえがくみのわの未来

主なトピックス

- 特集 つなぐえがくみのわの未来2
- 令和7年分所得の申告予約受付について6
- 住民基本台帳カード・町民カードの利用終了について ...9
- 地域でこども・子育てを応援する取組10
- ツキノワグマ被害対策の結果について14



箕輪町は令和7年(2025年)、町発足70周年を迎えました。

〈特集〉

箕輪町発足70周年記念

つなぐ えがく **みのわ** の未来

つなぐ えがく **みのわ** の未来



今年は箕輪町が発足して70周年を記念する年でした。「箕輪町発足70周年記念式典」が9月20日に開催されました。式典の様子を紹介するとともに、今年行われた行事・イベントを振り返ります。



記念式典
記念講演
9/20



記念功労者表彰



町長式辞



記念式典会場



記念講演



受賞者代表あいさつ



未来へのメッセージ発表

箕輪町発足70周年記念式典を、9月20日箕輪町文化センターホールにて行いました。箕輪中学校合唱部と出席者による「箕輪町の歌」の斉唱で始まり、白鳥政徳町長の式辞、入杉百合子町会議長などの祝辞があり、約300人の出席者で節目を祝いました。記念功労者表彰として個人22人、団体18団体を表彰し、4社に特別感謝状が贈られました。その後、小中学生6人が「未来へのメッセージ」を発表し、次の時代を予感させる明るい未来に会場全体で思いを馳せました。記念式典に続いて、箕輪町沢出身で、「ふるさと大使」である学校法人桜美林学園理事長大槻達也さんが「こどもたちの未来のために今何に取り組むか」と題した記念講演を行い、参加者それぞれが、未来に向けての想いを新たにしました。



グッズ・受付の様子



箕輪町の歌斉唱



会場の様子



箕輪町の歩み上映



未来への メッセージ



9月20日に行われた70周年記念式典にて、町内6校の代表児童・生徒が「箕輪町への未来メッセージ」と「自分への未来メッセージ」を発表しました。次代を担う子どもたちにとって、これまでの体験を通して学んだ「箕輪町のここが好き」を「未来へのメッセージ」として熱く語る時間となりました。

箕輪町の未来

箕輪町の未来は、現在のように自然豊かな町であってほしいと思います。例えば、赤土はの里にある赤土はともきれいで、全国でも有名です。このように箕輪町だけのいい所がたくさんあるので、それを守っていくことが一番大事だと思うからです。だから私はゴミ捨てをしなないのももちろん、ゴミを捨てる時に分別をしっかりと自然を守るための第一歩になれおいなと思っています。

箕輪北小学校6年 洲井 華望

わたしのミライ

私は将来、理学部ほう士になりたいと思っています。理由はお父さんとお母さんがサッカーでけがをしてしまい、その時にリハビリをしてくれた先生がとてもいい方で、私もそんな人になりたいと思ったからです。だからこそ日々思いやりの心で接し、体だけでなく心のきずも治せるような人になりたいです。



箕輪町の未来

私は古田人形をやって人形のあつかいの大切さ、面白さを知りました。古田人形はおたけいやる人どうしが息を合わせないとできないことも知って、私はこれから一人一人が大切にしなければいけない感情が古田人形にあると思います。だから古田人形という伝統文化を残したいです。

箕輪西小学校6年 三澤 香埜

わたしのミライ

私はしょうらいイラストでみんなを笑顔にしたいです。理由は、イラストを友達にあげるとすごく喜んでくれてうれしいので、しょうらいは友達の他にもみんなが求めているようなイラストをかいてあげて、喜んでくれて、笑顔になってくれるようなイラストをしょうらいかきけるようになります。



箕輪町の未来

自分が思いえがく未来の箕輪町は、「継承と挑戦」です。具体的には、地域にある自然や伝統などをこれからも引き継ぎ、その中で新たなことに挑戦していきける箕輪町、そして若者が自由に様々なことに挑戦していきける箕輪町をつくりあげていきたいです。



箕輪中学校3年 清水 大雅

わたしのミライ

自分がなりたい未来の自分のキーワードは「希望」です。具体的にはこれから先高校、そしてその先の進路へと進む中で、きっと様々な壁や困難にぶつかると思います。でもそんな時こそ「希望」を胸に抱き、前を向いて歩き続けたい。希望とは暗闇の中でも光を見つける力、そして自分を信じる勇気だと思います。希望を常に抱き続け、未来を自分で切り開けるようになりたいです。

箕輪町の未来

ぼくは、少し前、学校の近くの小川に、ホテルを見にいきました。そのときに見たホテルがとてもきれいだっただけで、この先の箕輪町にも「ホテルが残っているといいな」と思いました。なので、ぼくはホテルなどの生き物がずっとのこってくれるような未来がいいと思いました。

箕輪中部小学校6年 下村 和斗

わたしのミライ

ぼくは工作が好きなので、家ではよく工作をしています。工作をしていると、時間をわすれてしまうほど楽しいです。なので、ぼくはこれからも「工作をしたいな」と思いました。ぼくはしょうらい、こわれた物を直したり、新しい物を作ったりできるようになりたいです。



箕輪町の未来

私は広島平和学習や修学旅行で戦争について学び、今の幸せが当たり前でない事を知りました。平和について考えていくうちに人との対話やつながりが平和への一歩ではないのかと考えるようになりました。だから私のなりたい未来は、見た目や考え方の違いにとらわれず、いろいろな人と関わり話し合っていくことができる人になりたいです。楽しいクラスの友達、見守り隊の方々、優しい方のおおあちゃん、私はいつも誰かに支えてもらっています。そして、そこには必ず会話が



箕輪東小学校6年 小島 彩愛

わたしのミライ

箕輪町は、地域の交流が多くて、とても良い町だと私は思います。自然が沢山あり空気もきれいです。でも、今地球温暖化のせいで植物がよく育ちません。そして、CO₂の排出量が増え、悪い環境へと進んでいます。先日、箕輪町の「地球環境未来フェス」へ行き箕輪町が環境への取り組みをしていることを知りました。そして私は、やっぱりCO₂は出してはいけないなと改めて思いました。箕輪町の未来はみんなが住みやすいきれいな町でい続けてほしいです。私の家のちかくには、もみじ湖があり、秋になるともみじが色づいてとてもきれいです。

箕輪町の未来

ぼくが住んでいる南小の周りには自然がたくさんあります。不安なことや悲しい事があった時、太陽の光を浴びたり森に入って生き物とふれ合うと不安が消えます。森の中は水もきれいです。自然の中にいるとワクワクして、こころも豊かになる気がします。だから、いつまでも豊かな自然が続いてほしいです。



箕輪南小学校6年 小森 湊太

わたしのミライ

ぼくが大きくなったら、獣医さんになってたくさんの生き物を助けたいです。ぼくは生き物が大好きです。はじめて、保育園で生き物の里に行き、カナヘビに出会った時から生き物が大好きになりました。生き物を飼うことで、命の大切さも知りました。そんな大好きな生き物の命をすくうために獣医さんを目指します。



箕輪町発足70周年記念事業



月	実施事業
1月	1日：新聞特集記事の掲載
	6日：横断幕・フラッグ・ポスターの設置
	暮らしの便利帳完成
2月	記念タオルの完成
3月	8日～29日：撮るしん展 in みのわの開催
	21日：映像の貸与や利用に係る連携・協力に関する協定の締結
	記念缶バッジの完成
4月	記念回覧板の完成
5月	22日：タイムカプセルの開封
7月	5日、12～13日：かさねおしスタンプラリーの実施
	25日：ふるさと大使の任命
8月	9日：フィルムフェスティバルの開催（ゲストトークショー、ゴジラー1.0上映会ほか）
	9日：みのわ CM 大賞表彰式の開催
9月	19日：幸田町姉妹都市協定の締結
	19日～：みのわの未来ギャラリー作品の展示（園児のぬりえ、児童・生徒の絵画など）
	19日～：全国「みのわ、の紹介パネルの展示
	19日・20日：新聞特集記事の掲載
	20日：記念式典・記念講演の開催
	20日～：フォトモザイクアートの展示
10月	5日：大八木弘明監督特別講演会の開催
	5日：スカイランタン in minowa の開催
12月	記念番組「つなぐ えがく みんなの未来」の放送
	未来へのタイムカプセルの封印

※通年：冠事業の募集・実施、記念ロゴマーク使用事業の募集・実施
応援サポーターの募集



フィルムフェスティバル（ゲストトークショー）



大八木弘明監督特別講演会
〔提供：みのわ新聞社〕



スカイランタン in minowa

各区の 70周年 記念事業

福与区

7月に行われた区民運動会で常会ごとに
記念撮影し、区の公民館や集会所に展示

／ みんなでオリジナルタオルを持ってパチリ！ ／



松島区

10月、25年前のタイムカプセルを開封。
当時の参加者が集まり25年前に
思いを馳せる

／ 思い出の品に歓声が上がる深沢公園 ／



上古田区



8月に行われた夏祭りでは、
みのわ太鼓の演奏やクレープ作り
体験など、人出は例年の1.5倍に

／ 更新した提灯でにぎやかに！ ／



このほかにも、記念写真展やバスハイク、ふれ
あいハイキング、例年と一味違う運動会や文化祭
など、各区で創意工夫を凝らした70周年記念事業
を実施。多くの区民が集まり交流し、これまでの
歩みに感謝し、次の未来へ心をつなぐ取組み
が行われました。

商工会主催の イベント



みのわBASE内の様子



販売イベントの様子



9月20日、町発足記念事業として、
箕輪町商工会主催による「第1回みのわ
まちあそび」が開催されました。開催に
あたっては、みのわTMOネットワーク、
みのちゃんカード事業協同組合、箕輪進
修高校などの協力もあり、姉妹都市「幸
田町」の出店参加もありました。

当日は小雨の天候でしたが、市街地の
店舗を巡るスタンプラリーや、様々な体
験・販売イベントが「みのわBASE」を
拠点として行われ、多くの親子連れ等
で賑わいました。午前中に町発足70周年
記念式典に参加された人も多数来場し、
まちの魅力や産業を知ってもらいながら
コミュニケーションを行っていただく良
い機会となりました。

スタンプラリー



姉妹都市「幸田町」も出店



新割り体験



抽選会



令和7年分所得の申告予約受付について

令和7年分所得（令和7年1月1日から令和7年12月31日までの間に生ずる所得）の申告受付を下記の日程で行います。

箕輪町役場で行う申告受付につきまして、**終日完全予約制**とさせていただきます。申告を希望される方は7ページの予約希望申込書をご記入の上、役場住民税務課まで郵送またはご持参いただくか、町ホームページから申込みをお願いします。なお、電話やメールによる予約受付は行いません。ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

なお、申告受付の開始1週間は大変込み合いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

箕輪町役場申告受付日程

年 月 日	受 付 時 間		場 所
<div>終日完全予約制</div> 令和8年2月16日(月) ～3月16日(月) (土・日・祝日を除く)	午 前	午 後	役 場 3階講堂
	①午前9時 ②午前9時30分 ③午前10時 ④午前10時30分 ⑤午前11時 ⑥午前11時30分	⑦午後1時 ⑧午後1時30分 ⑨午後2時 ⑩午後2時30分 ⑪午後3時 ⑫午後3時30分	
	※2月20日(金) は、午後4時～午後6時30分 についても予約受付を行います。		
<div>【受付できない申告】</div> <div><div><div>• 青色申告、消費税の申告</div><div>• 住宅借入金等特別控除を初めて受ける方</div><div>• 株式や信託投資の譲渡や配当、先物取引による所得の申告</div><div>• その他の特殊な申告（仮想通貨、FXなど） 等</div></div><div><div>• 贈与税、相続税の申告</div><div>• 土地や家屋等譲渡所得の申告</div></div></div> <div>※上記受付できない申告は給与・年金等全ての所得（収入）と合わせて税務署等で申告願います。</div>			
【問い合わせ】 箕輪町役場 住民税務課 住民税係 0265-79-3146			

※伊那税務署での確定申告の日程等については、伊那税務署へお問い合わせください。

【問い合わせ】 伊那税務署 0265-72-2171（自動音声電話）

ご自宅でも確定申告ができます ～e-Taxのご案内～

スマホかパソコンがあればご自宅でも確定申告ができます。(※)

更に、マイナポータルと連携すれば所得や控除等を自動入力できてとても便利です。

【国税庁 確定申告等作成コーナー】

【国税庁 マイナポータル連携特設ページ】



※スマホはマイナンバーカード読取対応の機種に限定されます。また、パソコンをご使用される場合は、ICカードリーダーが必要になりますのでご注意ください。

【問い合わせ】 伊那税務署 0265-72-2171（自動音声案内）

予約希望申込書

受付期間：令和7年12月10日(水)～12月24日(水)

受付時間：午前8時30分～午後5時15分

※役場住民税務課へ郵送またはご持参により申込みをお願いします。電話やメールによる予約は、受け付けできません。

12月10日(水)以前に届いた申込書につきましては無効になります。

【郵送先】〒399-4695 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298番地
箕輪町役場 住民税務課 住民税係 宛

希望日時

第1希望日	令和8年	月	日	曜日	時	分
第2希望日	令和8年	月	日	曜日	時	分
第3希望日	令和8年	月	日	曜日	時	分

特になし (何日でもよい方は「特になし」に○をしてください)

※日付は2月16日(月)～3月16日(月)の平日の中からお選びください。

※時間は午前9時～11時30分と午後1時～3時30分です。右ページの申告受付日程をご覧ください記入をお願いします。

※2月20日(金)は、午後4時、午後4時30分、午後5時、午後5時30分、午後6時、午後6時30分もお選びいただけます(昼間よりも予約受付枠は、少なくなっています)。

※予約申込の状況に応じて、希望日以外の日時をお願いすることがあります。

予 約 者	住 所	箕輪町大字							番地				
	氏 名				生年月日	年 月 日							
	昼間連絡先 電話番号 (必ず記入をお願いします)											— —	
	申告内容	1. 例年どおり		2. 例年以外に		医療費控除	農業	不動産	年金	所得	その他 () 申告あり		
一 緒 に 申 告 す る 家 族 を 記 入 し て く だ さ い	氏 名				生年月日	年 月 日							
	申告内容	1. 例年どおり		2. 例年以外に		医療費控除	農業	不動産	年金	所得	その他 () 申告あり		
	氏 名				生年月日	年 月 日							
	申告内容	1. 例年どおり		2. 例年以外に		医療費控除	農業	不動産	年金	所得	その他 () 申告あり		

※町ホームページからも申込みが可能です。詳細は、町ホームページをご覧ください。なお、申込みフォームは受付開始日(12月10日 午前8時30分)までは、アクセスできません。

町ホームページ内申込みフォーム▶



伊那税務署からのお知らせ

非常勤職員の募集について

● 募集概要 ●

- 勤務期間** 令和8年2月から令和8年3月まで
勤務時間 午前9時から午後4時30分までの間で2～6時間
勤務場所 伊那税務署 又は 確定申告会場（いなっせ）
勤務内容 書類整理、データ入力、パソコン操作補助等
給 与 時給 1,160円（変動する可能性あり）＋ 交通費相当額（上限あり）
募集人員 20人程度



※勤務内容により、勤務期間や勤務時間が異なりますので、詳細については、下記担当者までご連絡をお願いいたします。

問 伊那税務署 総務課 宗・齋藤 代表番号0265-72-2171（音声案内2番）

令和7年分決算説明会のお知らせ

税務署では、個人事業者の方を対象に、決算書（収支内訳書）の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、次の日程で説明会を開催します。説明会で使用する資料は、当日、会場で配布いたします。

是非この機会にご出席くださいますようお願い申し上げます。

対 象	開 催 日	開催時間	会 場
営業所得又は、不動産所得関係 【青色申告者】	12月10日(水)	10:00～正午	伊那市役所1階 多目的ホール
営業所得又は、不動産所得関係 【白色申告者】	12月10日(水)	13:30～15:30	伊那市役所1階 多目的ホール
農業所得関係 【青色申告者】	12月11日(木)	10:00～正午	JA上伊那本所3階 フラワーホール

講師は、税務署が依頼した税理士又は税務署職員が行います。

対象地区はありませんので、どちらの会場にもご出席いただけます。

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

問 伊那税務署 個人課税第一部門 記帳指導担当 0265-72-2173（直通）

住民基本台帳カード・町民カードの利用終了について

2025年12月末ですべての住民基本台帳カードが有効期限を迎えます。町民カードも12月末で終了となります。両カードともに12月末で利用できなくなることに伴い印鑑登録証、図書カードとしての利用もできなくなります。

各種証明書のコンビニ交付につきましても12月24日で終了となります。引き続きコンビニ交付や印鑑登録証としての利用を希望する場合は、マイナンバーカードの交付申請をしていただきますようお願いします。



住民基本台帳カード



町民カード

住民基本台帳閲覧状況のお知らせ

住民基本台帳法に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧の状況についてお知らせします。
令和6年11月1日から令和7年10月31日までに閲覧があった内容は下記のとおりです。

住民基本台帳閲覧者一覧

閲覧年月日	閲覧申出者	委託者	閲覧目的	閲覧対象
令和6年 11月26日	株式会社 日本リサーチセンター	日本銀行 情報サービス局	生活意識に関する アンケート調査	大字中箕輪3604番地以降に在住の 平成17年1月31日以前に生まれた男女15人
令和6年 11月27日	長岡区長		厄払い対象者把握	長岡区の 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ男性 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ女性 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ男性 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ女性
令和6年 12月6日	箕輪町消防団 第1分団長		消防団員の勧誘	沢・大出・八乙女区の 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ住民
令和6年 12月19日	箕輪町消防団 第5分団長		消防団員の勧誘	福与区・三日町区の 平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ住民
令和7年 1月10日	箕輪町消防団 第4分団長		消防団員の勧誘	木下区の 平成8年4月1日～平成19年4月1日生まれ住民
令和7年 1月16日	一般社団法人 中央調査社	一般財団法人 日本宝くじ協会	宝くじに関する世 論調査	大字東箕輪2575番地以降に在住の 平成19年3月31日以前に生まれた日本人男女22人
令和7年 1月24日	箕輪町消防団 第2分団長		消防団員の勧誘	下古田区・上古田区・富田区・中曽根区の 平成12年1月1日～平成19年1月1日生まれ住民
令和7年 1月31日	箕輪町消防団 第3分団長		消防団員の勧誘	松島区・中原区の 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ住民
令和7年 6月6日	中原区長		小地域支えあい活 動及び長寿者慰安 会の招待者把握	中原区の 昭和26年4月1日以前に生まれた住民
令和7年 9月4日	八乙女区長		敬老慰安会の該 当者確認のため	八乙女区の 昭和35年3月31日以前に生まれた住民
令和7年 9月17日	南小河内区長		南小河内区役員選 考のため	南小河内区の 昭和27年4月2日～昭和54年4月1日生まれ住民
令和7年 10月24日	一般社団法人 新情報センター	内閣府 経済社会 総合研究所	消費動向調査	大字中箕輪1073～3733番地に在住の 日本国籍を有する男女71人

地域でこども・子育てを応援する取組

令和6年4月から「箕輪町こども・子育て応援条例」が施行され、保護者や家族・行政・学校・保育園・地域が協力して、こどもや子育て家庭を応援する取組が始まっています。

地域の中でこどもの成長を支え、子育て家庭を応援している取組について紹介します。

みなさんも、それぞれの立場でこどもや子育て家庭を応援する活動に参加してみませんか？



1 ファミリー・サポート事業

問 子育て支援センターいろはぼけっと 0265-70-1560

子育ての援助を受けたい人（おねがい会員）と、子育ての援助をする人（まかせて会員）が助け合う、住民主体の子育て支援活動です。

ファミリーサポートセンター（子育て支援センターいろはぼけっと）で会員の登録や、サービスを利用する際の仲介を行います。

利用対象 概ね生後3か月から小学校6年生までのお子さんがある保護者

利用料金 1時間あたりの金額



活動時間	1人	2人（きょうだい）	3人（きょうだい）
月～土曜日 7～19時	700円	1,050円	1,400円
日・祝日等 上記以外の時間	800円	1,200円	1,600円

●こども1人あたり1時間につき300円（2人目半額）の助成があります。詳しくはお問い合わせください。

利用者の声：おねがい会員さん 4歳 女児の母

ファミリー・サポート事業は、こどもと一緒にいけない用事があるときや、リフレッシュしたいときなどに利用しています。



まかせて会員さんのお家でこどもを預かってもらっていますが、事前の顔合わせからご自宅で丁寧にお話してくださり、安心して利用することができています。

実家が遠方のため、こどもを預けられるところがなかったのですが、ファミリーサポート事業を利用して、『頼めるところがある』という安心感が、心のゆとりにつながっています。

こどもも毎回とても楽しんで、過ごさせてもらっています。

まかせて会員さんの声

同居する孫も大きくなったため、「今度は小さいこどもを持つご家庭を支援してあげられれば」と思い、まかせて会員に登録しています。

私は自宅での預かりを受け入れています。けがのないように、また家庭の雰囲気慣れにのびのびと過ごしてもらいたいと心掛けています。

小さいこどもと一緒に過ごす、かわいくて、こちらが元気をもらっています。

2 子育てサークル活動

問 子育て支援センターいろはぽけっと 0265-70-1560

同じ地域で子育てしている保護者の方とお子さん、楽しく遊びながら交流しています。
各区（公民館）や地域のボランティアさんも活動に協力・支援してくれています。

さわやかクラブ
(沢、大出、八乙女)
沢公民館
月1回

西山っこ
(下古田・上古田・富田・
中曽根・木下一の宮)
富田公民館
第2・第4木曜日

木下ぷちキッズ
(木下・三日町)
木下公民館
月1回

スマイルクラブ
(松島・中原)
松島コミュニティセンター
第1・第3火曜日

**親子英語サークル
ロータス**
(町内全域)
松島コミュニティセンター
月1回

制作活動をはじめ夏祭りやクリスマス会など、普段やりたくても家で一人ではできないことを、サークルで集まることによって協力しながら活動できる

参加者の声

地区からの補助金が大変手厚く、日ごろから子どもたち・ママたちの活動を温かく見守ってくださることに感謝しています。

同じ小さい子たちを育てる親が集まることで、いろいろな活動に参加できるだけでなく、子育ての悩みを相談したり、情報を共有することができる

OBや地域のボランティアの方の支えが大切。世代を超えたつながりができているので、今後も継続してほしいです。

3 こどもの居場所づくり

問 こども未来課 0265-79-0007

こどもや子育て家庭の皆さんが気軽に立ち寄り、こども食堂や遊び、様々な体験活動を通じて、地域の皆さんと交流の機会を持つことができます。

こどもは、多くの人に関わり、支えられることで、様々な体験を通じて、安心感や自己肯定感を育みます。こどもと一緒に活動することで、大人も元気をもらいます。

西光寺お寺カフェ
西光寺
◆大人のお寺カフェ
第2日曜日
10時～12時
◆こどものお寺カフェ
第4日曜日
10時～12時

森の憩い基地倶楽部
ながた自然公園ほか
TEL080-1059-0605 (林)
◆生活体験
◆自分の居場所探し
(学校になじめない方等)
毎月1回イベント
毎週木曜日
居場所開催あり

きたっこベース
沢公民館／
大出コミュニティセンター
(各月で場所が異なる)
TEL080-5140-4439 (杉山)
◆遊び◆学び
◆多世代交流
第3土曜日
10時～12時

まんぷく食堂
木下公民館
TEL080-6932-0800 (古畑)
◆こども食堂◆学習支援
◆多世代交流
第1土曜日 10時～13時
◆朝こども食堂
第2・4水曜日 7時45分～
木下駅前

つみきの家
木下公民館
TEL080-6936-7929 (北條)
◆こども食堂◆学習支援
◆多世代交流
◆居場所支援
第3日曜日または第4日曜日
10時～13時

十色基地
Toiro Base
三日町田中城
◆放課後の居場所
水曜日15時～17時
◆居場所支援(登録制)
月・木曜日10時～13時
◆こども食堂 不定期
◆生活相談 平日9時～17時


あおぞらRoom
福与公民館
◆学習支援◆あそび
不定期


UTパレット
木下駅前
TEL0265-98-8457
(こどものみらい舎)
◆地元の中高生を中心とした多世代の居場所
月1回程度(不定期)

駅前こども相談室 だん暖
伊那松島駅前
(旧理容カタギリ店)
◆こども・保護者の相談
◆遊び◆生活体験
◆食事づくり◆学習支援
火・木曜日 10時～18時
第2・4(土)／
1・3(日) 10時～15時

みんなの基地
木下北城
◆こども・保護者の相談
◆遊び◆生活体験
◆食事づくり◆学習支援
月・水・金 15時～18時
長期休暇 10時～18時
◆こどもカフェ・子ども食堂
不定期

水	木	金	土
	4  10 か月児相談（R7.2月生）	5	6  みのわテラスマーケット 「あわてんぼうのクリスマス パーティー」 浅川建設工業(株)  ☎0265-79-2218
マひろば	11  離乳食教室（要予約）	12	13  防災BASE  みかん祭り (株) マツシマ  ☎0265-79-2115
（要予約） 室） マひろば	18  1 歳 6 か月児健診（R6.5月生）	19  2 歳児健診（R5.9月生）  わらべうた（いろはぼけっと）	20  夢まちフェスタ  農産物フェア  すたんどフェスタ (株) カスガ  ☎0265-79-3382
マひろば	25	26	27 箕輪建設工業(株)  ☎0265-79-2035
年末年始休業 赤羽設備(株)  ☎0265-79-6990	1	2	3

情報 	休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへ ☎0265-78-8510	水道休日緊急当番店
①、② ①、②	診 療 日 12月7日・14日・21日・28日・30日・31日 受付時間 8:30～11:30 場 所 伊那市山寺 伊那市保健センター内	有 料 （出張費、修理費 等） 受付時間 8:00～17:00

2日・29日 便運休	休日緊急当番医 ※都合により当番医が変更になることがあります。  =箕輪町  =伊那市  =南箕輪村  =辰野町		
8:00～9:00 缶・びん・ペット ボトル・廃食用油	7 日  池上医院(内) ☎0265-72-4060  厚生連みすず診療所(内) ☎0265-71-5556  古田産婦人科医院(産・婦) ☎0265-78-8088  きたとの駅前クリニック(内・循・小) ☎0265-72-4043	14 日  中川医院(内) ☎0265-79-2103  たけまつハートクリニック(内・循) ☎0265-71-8010  北原こどもクリニック(小) ☎0265-74-2236  林整形外科医院(整) ☎0265-76-5525	21 日  下條医院(内・小・脳) ☎0265-76-5353  国保長藤診療所(整) ☎0265-94-2001  ケイ皮フ科クリニック(皮) ☎0265-71-7881  両小野診療所(内) ☎0266-46-2017
7日	28 日  いくやま医院(内・小) ☎0265-79-1988  野沢医院(内) ☎0265-74-5000  ふかさわ耳鼻咽喉科医院(耳) ☎0265-77-1833  このはなクリニック(婦) ☎0265-98-8814	30 日  伊北クリニック(整) ☎0265-70-6633  田畑内科医院(内) ☎0265-78-6668  新井耳鼻咽喉科医院(耳) ☎0265-77-0033	31 日  みぶの里クリニック(内) ☎0265-93-3003  中村クリニック(小・外) ☎0265-77-0206  みなみみのわ内科クリニック(内・糖内) ☎0265-77-5677

日	月	火	水
30	1 👦 ほっとひといきコーヒータイム (いろはぼけっと) 📅 定休日 🍜 やまびこ麺処 営業	2 💖 4か月児健診 (R7.8月生) 👦 助産師の子育て相談 (いろはぼけっと)	3 B 子育てパパママ
7 (株)コマツ ☎0265-79-2568 水道	8 👤 健康相談 (要予約) 📅 定休日 🍜 やまびこ麺処 営業	9 💖 3歳児健診 (R4.11月生) 👦 親子で運動あそび (いろはぼけっと) 📅 定休日	10 B 子育てパパママ 📅 定休日
14 📅 みかん祭り 赤羽設備(株) ☎0265-79-6990 水道	15 👦 ふれ愛あそび (いろはぼけっと) 📅 定休日 🍜 やまびこ麺処 営業	16 💖 7か月児相談 (R7.5月生)	17 👤 こころの相談 (役場201号会議) B 子育てパパママ
21 📅 農産物フェア 📅 すたんどフェスタ 新橋屋建設(株) ☎0265-79-4130 水道	22 💖 1歳児健診 (R6.12月生) 👤 健康相談 (要予約) 📅 定休日 🍜 やまびこ麺処 営業	23 💖 もみじの会 (保健センター) (こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会) 💖 あざみの会 (保健センター) (こころに病をもつ方の家族の会)	24 B 子育てパパママ
28 📅 年末年始休業 浅川建設工業(株) ☎0265-79-2218 水道	29 みのわテラス 年末年始休業 (株)コマツ ☎0265-79-2568 水道	30 みのわテラス 年末年始休業 (株)マツシマ ☎0265-79-2115 水道	31 みのわテラス 年末年始休業 (株)マツシマ ☎0265-79-2115 水道

各種相談窓口	
交通事故相談 📅 要予約	12月18日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎0265-76-6803
行政相談	12月18日(木) 13:30~15:00 文化センター2階 研修室4 ☎0265-79-3144
税金無料相談 📅 要予約	12月3日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (allia(アルラ) 旧伊那消防署跡地) ☎0265-74-8170
公証人による公証相談 📅 要予約	平日(祭日除く) 9:00~17:00 伊那公証役場 ☎0265-73-8622

クリーンセンター八乙女 ☎0265-79-8773		
受入時間	月~金曜日 31日はお休み	8:30~15:30 土・日はお休みです
祝日受入日	ありません	

みのちゃんバス運休	
南東コース 第3便 北西コース 第4便	1日・8日・15日・22日 12/29~1/4 全

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに						
	燃やせる ごみ	不燃 ごみ	プラスチック	古紙・ 衣類	蛍光管	乾電池	
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	15日	4日・11日・18日・25日	17日	—	—	
松島	火・金	22日	4日・11日・18日・25日	24日	—	—	
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	18日	1日・8日・22日	3日	—	—	
木下・三日町・福与	火・金	25日	1日・8日・22日	10日	—	—	
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	15日	4日・11日・18日・25日	17日	—	—	



ツキノワグマ被害対策の結果について



町では、今年6月に人とクマが棲み分けできる環境を整えるためのゾーニング実施計画を策定しました。この計画に沿ったツキノワグマ被害対策を地域住民や地元区役員の皆様と一緒に取り組んだところ、次のような結果となりました。地域の皆様のご協力をいただき、ありがとうございました。

	令和6年	令和7年
クマ目撃件数 (※1)	19件	9件
農作物被害額 (※2)	約190,000円	約15,000円
人身被害件数	1件	0件

※1…R7はR7年11月7日時点の集計結果 ※2…野生鳥獣被害受付簿に基づく金額

▲ クマ被害対策の主な内容

ゾーニング計画に基づいて行った主な対策をご紹介します。

地元区中心の刈り払い



子どもたちの通学路周辺を中心に道路延長約3kmの刈り払いを実施

電気柵設置



果樹園などを囲むよう電気柵設置
町では補助金を新設しました。

有害個体の捕獲



出没対策を講じてもおお被害を発生させる恐れがある個体は捕獲を実施

その他、クワの実などのクマ誘引物の除去、クマ出没の際には追い払いの実施、センサーカメラ数基による常時監視などの複数の対策を行っております。

▲ ツキノワグマ目撃件数（令和7年：9件分）の内訳

令和7年の目撃箇所をマップに落としてみると、次のことが分かります。

- ①目撃場所の多くがゾーニング上の「緩衝地域」内であること
- ②クマが人里に近づく際、河畔林を主な移動ルートとしていること
(身を隠しやすい河畔林を通して、河畔林近くの果樹園のリンゴなどを食べるため。また、河畔林内にあるクワやサクラの実などを食べるため。)
- ③私たちが住んでいる「排除地域」内にいきなり侵入してくる個体は稀な個体であると思われること(クマも人間を警戒している)

このことから、クマが特に「緩衝地域」に入って来づらい環境を積極的に作っていくことが、人とクマの生活圏を遠ざけることに繋がり、人里でのクマ被害を防止するために大切な取組みだと考えます。

▲ 活動を継続することが大切！

今年は令和6年に比べるとクマの目撃件数や被害額が軽減された年となりましたが、まだ安心できる状況ではありません。来年も地域の皆様と一緒にクマ対策に取り組んでいきたいと思っておりますので、引き続きのご協力をお願い申し上げます。

【令和7年 クマ目撃マップ】





保育園だより

長田保育園

自然の中で 思いっきり 遊ぼう

箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピー

おとなで遊ぶ おのわっこ
～ババになるなら箕輪町～
ママになるのも箕輪町～

町のホームページ
「いいね！みのわっこ」▶
随時更新しています！



長田保育園は信州型自然保育「やまほいく」の認定を受け箕輪町の北西に位置し、「ながた自然公園」にすぐに行かれる立地の自然いっぱいの保育園です。

天候の良い季節は、散歩に出かけ、自然に触れる保育を積極的に取り入れています。また、地域の「おひさまクラブ」の皆さんと毎日ラジオ体操をして交流しています。



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦A



⑦B

①毎日、おひさまクラブのおじいちゃんとおばあちゃんと元気にラジオ体操 ②おひさまクラブのおじいちゃんの家「クレマチス」のお花を見に行ってきたよ
③色水遊びはみんな大好き！楽しい遊びです ④プランターにプチマトの苗を植えました ⑤野球教室「バットでボールを打つの楽しいよ！」
⑥上古田保育園のお友達と赤そばの里に遠足に行きました ⑦A、⑦B ながた自然公園の森では自然物がおもちゃです



小中学校だより

北小学校

ワクワク楽しい クラブ活動

令和7年度箕輪北小学校クラブ活動は、昨年度より地域ボランティアが大幅に増え、8名の方々にお世話になり進めています。10のクラブがあり、ボランティアさんには、その中の折り紙、切り絵、生け花、ちぎり絵、ニュースポーツ、マウンテンバイクでお世話になっています。学校職員だけではなかなかできない活動を子どもたちと一緒に楽しんでくださり、子どもたちは、地域の方と接したり、専門的なご指導を受けたりするなどして様々な面で学びを深めています。



【マウンテンバイククラブ】
実践で運転テクニック向上



【生け花クラブ】
まずは先生から学ぶ



【切り絵クラブ】
自分がチャレンジするデザインを
ワクワク選ぶ

救急医療情報キットを活用しましょう

救急医療情報キットとは

救急活動等に必要な情報（氏名、住所、かかりつけ医療機関、緊急連絡先、服薬状況等がわかるもの等）を「緊急連絡カード」に記載し保管容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管します。

万が一の時にかけつけた救急隊員等が冷蔵庫から取り出し、適切な救急活動や災害等に活用します。

緊急連絡カード

おもて

うら

保管容器



対象者

- 一人暮らしの65歳以上の方
- 日中等において一人暮らしの75歳以上の方
- 75歳以上の高齢者世帯
- 身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の所持者（いずれかの手帳を所持している方）

配布するもの（無料）

- 保管容器 ● 救急シール
 - 緊急連絡カード（かかりつけ医療機関・服薬・持病・緊急連絡先などの情報をあらかじめ記載します。）
- 保管容器にお薬手帳のコピーやケアマネジャーの連絡先なども保管しましょう。

申し込み方法

福祉課高齢者あんしん係/地域包括支援センターにて申請できます。
情報は町ホームページに掲載しています。

～緊急連絡カードの内容が変わった時は更新してください～



冬こそ
大事！

動けばちがう、冬の元気習慣

寒くなると外に出るのがつい億劫になり、家の中で過ごす時間が増えがちです。

でも、動かない時間が続くと、足腰の筋力が落ちたり、
転びやすくなるなど「フレイル」の状態になったりします。
少しの時間でも体を動かして、元気に冬を過ごしましょう。

「運動」よりも「動くこと」から。

1日の中でも“座る時間を減らす”だけでも、あなたの健康は大きく変わります。
日常の中でできる“ちょこっと活動”を意識して取り組みましょう。

まず、
意識して
ほしいコト

“ちょこっと活動”の例

- テレビを見るとき、CMの間に立ち上がる
- 水やりや洗濯のとき、つま先立ちかかとの上げ下げ
- 電話をするとき、立って話すだけでもOK！
こうした小さな動きがフレイル予防にもつながります。



それでも、筋力トレーニングは行いましょう！

まずは、“座る時間を減らす”ことを意識して、活動時間を見直してみましょう。そこにプラスして、筋力を保つために筋力トレーニングを取り入れてみましょう。

椅子に座って足上げ運動

背もたれに軽くもたれて、
片足ずつゆっくり上げます。

- まずは左右10回。
- 太ももの筋肉を保つことで立ち上がりが楽に！



立って踵かかと上げ

椅子の背に手を添えて、ゆっくり
踵かかとを上げ下ろし。

- まずは10回。
- ふくらはぎの筋肉で血流をよくし、転倒予防にも効果あり。



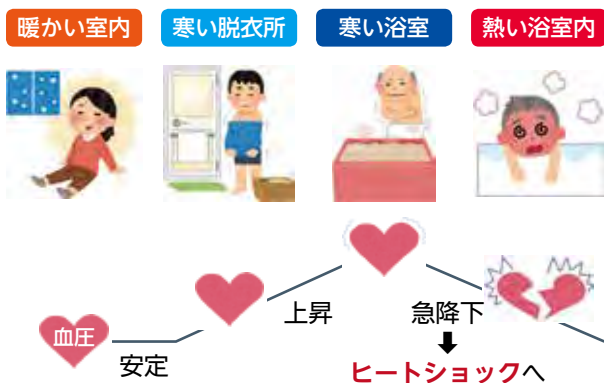
「運動」と気負わず、
“生活の中で体を動かす時間”を増やしましょう

健康

冬季に多発する高齢者の入浴中の事故(ヒートショック)にご注意ください！

寒い季節、暖かい部屋から冷えた脱衣所や浴室に移動すると、急な温度変化で血圧が大きく変動し、失神や心筋梗塞など起こす危険があります。これが、「ヒートショック」です！

特に高齢の方や高血圧の方は注意が必要です。この機会に、安全に入浴するための以下のポイントについて確認しておきましょう。



温まるつもりが、命を落とすことも…。
ヒートショック対策を忘れずに！

安全に入浴するためのポイント！

- (1) 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- (2) 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- (3) 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- (4) 食後すぐの入浴や、飲食後、医薬品副用具の入浴は避けましょう。
- (5) 入浴する前に同居者に一声掛けて、意識してもらいましょう。

参照・引用：消費者庁 2020年11月19日
冬季に多発する高齢者の入浴中の事故に御注意ください。
自宅の浴槽内での不慮の溺水事故が増えています。

問 福祉課 高齢者あんしん係・地域包括支援センター 0265-70-6622

健康

歯科健診を無料で受けられます

口腔の健康は全身の健康に深く関わっています。歯周病が重症化すると糖尿病、心血管疾患、誤嚥性肺炎、認知症などの病気、妊婦は低出生体重児の出産のリスクも高まるといわれています。

歯科健診は自分の健康を守り、健康寿命の延伸につながる重要な健診です。

町では多くの方に歯科健診を無料で受けていただけるよう事業を実施しています。
この機会をぜひご活用ください。



『成人歯科健診（歯科ドック）』

- * 10年ごとの節目の方が対象です
(対象の方には受診券を6月に送付しています)
- ・昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生
- ・昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生
- ・昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生
- ・昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生
- ・平成6年4月1日～平成7年3月31日生
- ・平成16年4月1日～平成17年3月31日生

【受診期間 令和8年2月28日まで】

終了期間がせまっていますので予約をお急ぎください。

『妊婦歯科健診』

- * 町内に住所のある妊婦の方が対象です
(母子健康手帳交付時に受診券をお渡ししています)

【受診期間 受診券交付日～出産前日まで】

体調の良い時の受診をお勧めします。

★実施医療機関はHPからご覧いただけます。

★受診券を紛失された場合は再発行できます。

『後期高齢者歯科口腔検診』

- * 対象者には通知が送付されています

【受診期間 令和7年12月30日(火)まで】

〈問合せ〉長野県後期高齢者医療広域連合

電話026-229-5320

問 健康推進課 健康づくり支援係 0265-79-3118

福祉

外出支援券の有効期限にご注意ください

町では高齢者・障がい者の方の外出を支援するため、下記の対象の方へ支援券を6月にお送りしています。
この支援券の有効期限は令和8年2月28日(土)までとなります。3月末までではない点にご注意下さい。

対象者

- ① 高齢者外出支援券 … 昭和26年4月1日以前にお生まれの方
- ② 障がい者外出支援券 … 昭和26年4月2日以降にお生まれで、障害者手帳をお持ちの方
(ただし、共同生活援助、施設入所支援及び療養介護のサービス利用者を除く)

交付額

- ① 高齢者外出支援券 … 2,000円 (500円×4枚)
- ② 障がい者外出支援券 … 1,000円 (500円×2枚)

有効期限

令和8年2月28日(土)



問 福祉課 社会福祉係・障がい者福祉係 0265-79-3162

男女
共同
参画

女性のための「箕ル起業」伴走型相談窓口を開設します!!

「箕輪で起業が実る」：「箕ル起業」とは、「身の丈」「小商い」を中心に「副業」「キャリアチェンジ」「趣味から一歩踏み出す」など、多様な在り方の起業のスタイルを応援するものです。

「起業してみたいけど、何から始めればいい?」

「得意なことをいかして起業できないかな?」

「今ボランティアでやっていることを収入に変えられないかな…」

そんなちょっとしたモヤモヤやウズウズはありませんか? 「起業」といってもあり方や規模も様々、正解もありません! 今の自分自身にあったスタイルでまず始めてみましょう!

伴走型相談窓口ですので、より丁寧で詳細な対応をします。

現在起業中の方でも大丈夫です。お気軽にご相談ください!



起業歴23年の平賀裕子さんが個別相談に応じます。

1回の相談は30分～1時間程度。お申込みは二次元コード、またはお電話(0265-79-3154)にてお申し込みください。



多文化共生・男女共同参画推進室で運営するInstagramです



今後は箕輪町内の先輩「箕ル起業家」の紹介や座談会も予定しております。詳しい情報はこちら →

問 暮らしの安全安心課 多文化共生・男女共同参画推進室 0265-79-3154

後期高齢者医療の医療費
通知について

長野県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆様に健康や医療に関する理解を深めていただくとともに、医療費が正しく請求されているかを確認していただくために、医療費通知を年1回送付しております。

今年度は令和6年11月から令和7年10月診療分についての医療費通知を令和8年1月下旬頃に送付いたします。医療費通知には作成のスケジュール上、令和7年11月・12月診療分について記載されません。確定申告期間中に医療費控除の申告をされる場合は、**11月・12月診療分については領収書を基に申告**をしてください。

なお、該当の期間に医療機関等の受診があってもデータ作成(12月上旬)時点で被保険者が亡くなられている場合は医療費通知が送付されません。亡くなられた方の医療費通知が必要な場合は、長野県後期高齢者医療広域連合まで直接ご連絡ください。

☎026-1229-5320
保健事業室

役場の年末年始休業

箕輪町役場は、**12月27日(土)から1月4日(日)**まで年末年始休業です。

各種証明書の交付や戸籍関係の届出、住所等の異動が必要な方はご注意ください。

①各種証明書の交付

住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本・税関係などの証明書は発行できません。

証明書が必要な方は、12月26日(金)までに交付申請をしてください。

②戸籍関係の届出

戸籍関係の届出は、役場庁舎北側入口から入り左手にある宿直室に提出してください。

なお、後日役場に来庁していただく場合があります。

③住所等の異動

転出証明書は、転出予定日の2週間ほど前から発行します。12月26日(金)までに手続きをしてください。

転入や転居をされる方は、休み明けの1月5日(月)以降に住民係まで手続にお越しください。なお、休み明けは大変混みます。時間に余裕をもってお出かけください。

☎026-1229-5320
住民税課 住民係

☎0265-179-3146

「第77回人権週間」の
お知らせ

12月4日(木)から10日(水)は「人権週間」です。

令和7年度 啓発活動テーマ

『誰か』のことじゃない。

すべての人の人権を守る

●人権相談所を開設します

日時 12月4日(木)

午前10時から午後3時まで

会場 松島コミュニティセンター

※家庭や職場、学校、地域などで、差別やいじめ、虐待や暴力などの人権に関することでお困りの方、生活の中で悩み事をお持ちの方は、ぜひご相談ください。箕輪町人権擁護委員がご相談をお受けします。

☎0265-178-3462

長野県方法務局

☎0265-179-3146

住民係

☎0265-179-3146

住民係

☎0265-179-3146

住民係

☎0265-179-3146

住民係

☎0265-179-3146

住民係

☎0265-179-3146

住民係

☎0265-179-3146

住民係

☎0265-179-3146

住民係

令和7年12月27日(土)から令和8年1月4日(日)まで

年内に汲取りが必要な方は、12月19日(金)までに区域を担当する業者へ依頼してください。

厚生協会

☎0265-179-5248

担当区域：中箕輪、中曽根、南小河内、北小河内

共栄衛生舎

☎0265-172-3339

担当区域：三日町、福与、長岡

☎0265-179-3154

生活環境・交通係

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

☎0265-179-3154

こがようこ氏おはなし会

絵本作家こがようこさんによる楽しいおはなし会です。

日時 12月6日(土)

①午前10時30分～11時30分

②午後1時30分～2時30分

会場 箕輪町図書館

☎0265-179-6950

渡辺祐真(スケザネ)氏・宮田愛萌氏 文学講演会

書評家と作家がイチオシの本を語ります。

日時 12月7日(日)

午後2時～3時30分

会場 箕輪町文化センターホール(役場西)

参加方法 事前のお申し込みが必要です。詳細は館内ポスター・HPをご覧ください。

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

年末年始休館のお知らせ

12月28日(日)～1月3日(土)図書館は年末年始休館となります。

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

☎0265-179-6950

司書さん
おすすめ



新着図書 の紹介

問 町図書館 0265-79-6950

12月1日からの貸し出しです

男が「よよよよよ」と 泣いていた



山口仲美／著
出版：光文社

オノマトペを日本人はこよなく愛してきた歴史がある。日本人の泣く声や泣く様子、笑う声や笑う様子を表わすオノマトペに焦点をしばり、歴史の糸を手繰り寄せる。

おしゃべりねずみ ゴル・ゴーン・ゾラ



小森香折／作
平澤朋子／絵
出版：偕成社

しゃべる子ねずみたちのだいぼうけん！「チーズと自分は見うしなうな」父の教えをむねに、ときにチーズをつまみぐいし、ときに人をたすけ、怪人ねずみとり男と対決します。

ぜったいにたべちゃダメ？ ラリーのホットケーキ



ビル・コッター
／さく
出版：
サンクチュアリ出版

おいしそうなホットケーキ。でもこれはモンスターのラリーの分。食べてみたい？じゃあ、きみの分もつくっちゃおう！絵本をかたむけたりして楽しむ絵本。

定期イベント▶ 6日(土) ドリーム号地区巡回／18日(木) おはなしくまさん／25日(木) 閉館作業日

文芸 コーナー

みのわ俳句会

稲倒る刈取る仕度整えし

柴宮 勇一

空めがけ松の木のかぼる蔭紅葉

武村美恵子

山の端の叢雲を分け芋名月

岡 久幸

赤そばの里と名のりて心意気

日野六花子

牧牛の群遠くして濃竜胆

木村 広子

ひと珠に詰まる郷愁一位の実

井口ひふみ

母の墓へ持参したき香金木犀

柴 和夫

苔むせる丸太のベンチ小鳥来る

藤沢 史明

思いつつ無月の庭に三度出づ

松沢 一十

里山より松茸一本宅急便

増沢 澄子

山粧ふ古希の自画像歳とらず

赤羽 正久

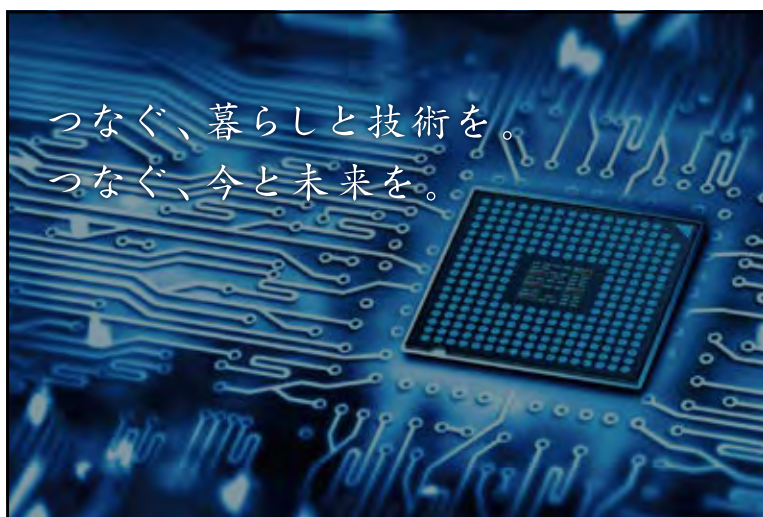
一株の鎌の手忘へ豊の秋

小池 純夫

問

みのわの魅力発信室 広報・交流推進係
0265-79-3152 (内線1161)

広告



つなぐ、暮らしと技術を。
つなぐ、今と未来を。

プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 伸光製作所

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわのみ」の印刷費に使われています。

～あいさつで広げよう 地域の絆～

安全・安心 NEWS

国道153号バイパス

信号機のない横断歩道を撤去します！

令和7年度中に撤去予定

町内の国道153号バイパスには、信号機のない横断歩道が4か所設置されています。現在の交通量や人身交通事故の発生状況を考慮し、町及び県警の意向により、信号機のない横断歩道は、人身交通事故の危険性が高いため、地域の安全安心の向上を目指し、令和7年度中に撤去します。

平成24年以降の人身交通事故

10件



ENEOS様北東 2件

- ①平成27年 3月 重傷
- ②令和 元年12月 重傷



上伊那生協病院北東 0件

人身交通事故の発生なし



イオン様南東 5件

- ①平成24年12月 軽傷
- ②平成26年 4月 軽傷
- ③令和 5年 5月 軽傷
- ④令和 5年11月 ー
- ⑤令和 6年11月 重症



ふくじや様南東 3件

- ①平成24年11月 重傷
- ②平成30年12月 軽傷
- ③令和 2年 9月 重傷

詳しい撤去時期や撤去後の注意点等は、町ホームページ、広報紙等でお知らせします。

地域の安全性を高め、悲惨な交通事故を1件でも減らすため、信号機のない横断歩道の撤去にご理解をよろしくお願いします。

問 暮らしの安全安心課 生活環境・交通係 0265-79-3154

令和7年度 箕輪町功労者表彰 受賞者

令和7年11月3日、功労者表彰式を行いました。各分野で町政発展に貢献した2人、1団体を表彰しました。

地方自治振興功労



松本 豊實 氏

昭和21年9月26日生
(79歳)

平成25年8月26日町代表監査委員に就任以来、3期12年の長きにわたり、町代表監査委員を務められた。町民の立場、町民目線による監査を基本に適正な財務処理を推進するとともに、監査の円滑な事務執行を図り地方自治の振興に大きく寄与した。この間、常に公正不偏の態度を保持し、箕輪町の財務管理、事業の経営管理その他行政運営に関し監査を行い、優れた見識を遺憾なく発揮され、活力あふれる箕輪町の発展に貢献された。

保健衛生功労



生山 敏彦 氏

昭和29年7月6日生
(71歳)

平成10年からいくやま医院の院長として、27年の長きにわたり地域医療の向上に尽力された。三日町保育園をはじめ町保育園の園医を務められ、平成25年から平成30年まで箕輪北小学校校医を、平成31年から現在まで箕輪中部小学校校医として、園児、児童の健康衛生管理に熱心に取り組みされた。このほか、町医師会会長や箕輪町国民健康保険運営協議会委員を務められ、新型コロナワクチン接種においても精力的に取り組み、地域住民の生命健康保持、並びに保健衛生の向上に多大な貢献をされた。

芸術文化振興功労



みのわ太鼓保存会

昭和54年9月設立

46年の長きにわたり町内外から海外に至るまで数多く各種公演に出演し活躍された。このほか、各種竣工式や町成人式等の祝賀行事、老人福祉施設への慰問、災害復興支援など、太鼓演奏を通じた幅広い活動で社会貢献をされた。平成9年の「全国太鼓フェスティバル in みのわ」を皮切りに、以後「日本の太鼓 in みのわ」を現在まで開催し、運営の中心的役割を担っている。また、平成15年に発足したみのわ太鼓ジュニアを始め、町内小中学校や箕輪進修高等学校等へ太鼓演奏指導を積極的に行い、後継者の育成に献身的に努め文化継承に尽力されている。これらの活動を通じて、箕輪町の新しい郷土芸能の発展に寄与している。

おいでよ♪おでかけ
Yumemachi Festa
12/20 Sat 10:00-15:00
夢まちLabo

詳しくは
Yumemachi Laboの
Instagramを検索!
@yumemachi_lab0

**花と雑貨の手しごと屋
己采CoCoTo**



ワークショップ
・ハーバリウム…1,500円～
・ミニリース…2,000円
・グローイング
おやすみアニマル…3,500円
フラワーハーバリウム…4,500円

めぐる



バイオダイナミクス
& タッピング体験
20分…1,000円

Hikarinomoto with P



手相鑑定…1,000円
ラベンダークラフト販売
…100円～

ポーラ伊那店



ハンドトリートメント…無料
キッズリップ体験…無料
肌分析…無料

すみっこGarden



ワークショップ
・多肉植物の箱庭テラリウム
(クリスマスバージョン有)
…1,300円～2,500円
アロマストーンガラス販売

Pear Tree



ハンドメイド
アクセサリの販売
…1,000円～2,000円

**旅するキッチンカー
Sunny side up**



キッチンカー販売
・創作ブリトー …600円～
・から揚げ…400円
・ポテト…400円
・ソフトドリンク…250円～

たこげん



キッチンカー販売
・たこ焼き…500円～

Inaotome



キッチンカー販売
・オムそば…700円
・鯛焼き…200円～
・串焼き…400円～
・フランクフルト…300円

P



東みのわ保育園
駐車場を
お借りしています
ご利用下さい

お持ちのスマホやカメラで撮影!
サンタさんと記念撮影
10:00～11:00 屋外開催
11:30～12:30
13:00～13:30

またまた あわてんぼうの
クリスマスパーティー
2025.12.6 土
10:00～14:00

みのわテラス

**塗り絵コーナー
ぬって楽しむ
クリスマス**
屋外開催

**リユース食器の譲渡会
もったいない市**
(箕輪町食器リサイクルの会)
おひさまパン工房
(箕輪東小6年生のパン販売)

**クリスマス
ミニコンサート**
● S-Celt (信州大学ケルト音楽研究会)
● キエライラ ● まやertime

全部見つけたらプチギフトGET
冬の動物さがしラリー

**DJ KIRI & MARI の
クリスマスミュージック**

お正月支度!
**めでたい飾り
稲穂飾り販売**
(ふれんどわーく)

飲食

- 三日町山田店
- タビオカサンド
- 北陸北海道～はくほくロード
- OWL Diner
- ジェラテリア宮本屋
- どん類

飲食・テイクアウト

- たこげん
- おひさまパン工房 (東小6年生)
- Pork Sandwiches
- ラ・カサ・デ・ジミー
- すずらん
- YOHO KITCHEN
- 87Cafe

飲食・テイクアウト

- joia
- 月虹 tuki_nizi
- chuko chuko
- 宙 & 樹
- etton handmade
- カスタムクレヨンショップ OHANA
- Yamanoko
- ふれんどわーく
- 箕輪町食器リサイクルの会
- おもむろ植物店

やまびこテラス

天龍牛すじ出汁
おでん

ファームテラス

りんご詰め放題
大特価コンテナ販売!
国産牛豚肉大特価にて
販売! 試食あり

サイクルテラス

通学自転車
早期予約会
～クリスマスプレゼント付～

テラスすたんど

【限定販売】
雪玉
クッキー

みのわテラス

箕輪町中箕輪 3730-186
箕輪町役場
みどりの駅前 未来農戦略係
TEL.0265-79-3170

箕輪の文化人紹介②

探偵作家

大下 宇陀児 うだる



大下 宇陀児

大下宇陀児（本名 木下龍夫）

は、明治29（1896）年に中箕輪村木下に生まれました。旧制松本中学校（現松本深志高校）から旧制第一高等学校（現東京大学教養学部）、九州帝国大学（現九州大学）に進学し、卒業後は、商工省臨時窒素研究所に勤務しました。元々は理系で、作家志望ではありませんでしたが、雑誌『新青年』に応募した「金口の巻き煙草」が認められ、作家デビューしました。

専業作家になってからは、「阿片夫人」や「蛭川博士」などの長編作品を発表して、探偵作家としての地位を確立し、人間をテーマに、犯行の動機や最後の結末に力点をおく作品を次々に執筆しました。

終戦後、大きく変わった世の中

にとまどった大下は、新しい感覚で生きる若者（アプリゲール）について探求して多くの作品を残し、昭和23（1948）年から連載を開始した「石の下の記録」では第4回探偵作家クラブ賞を受賞しました。



また、NHKラジオのクイズ番組「二十の扉」ではレギュラー回答者を務め、国民的なラジオスターとなりました。昭和31（1956）年には、母校である箕輪中部小学校の校歌を作詞したり、作文奨励のための寄付も行ったりして、故郷の子供たちに愛情を注ぎました。昭和41（1966）年に70歳で亡くなりました。

第48回 幸田町新春駅伝の参加チームを募集します

問 みのわの魅力発信室 0265-79-3152（内線1160）

姉妹都市協定を締結する愛知県幸田町で毎年開催している幸田町新春駅伝に、箕輪町から参加するチームを募集します。

【申込方法】

大会概要を確認したうえ、申込フォームより申込みしてください。

・申込フォーム <https://logoform.jp/f/WlXnO>

【申込期限】

令和7年12月19日（金）

※3チームに達した時点で締め切りさせていただきます。

【募集チーム数】 3チーム（先着）



第48回幸田町新春駅伝 大会概要

日時：令和8年1月25日（日）※小雨決行・順延なし
午前8時30分～9時30分（受付）
午前9時30分～（開会式）
午前10時40分（スタート）

コース：幸田中央公園 スタート・幸田町内（9.2km）
1区：幸田中央公園 → 防災広場（1.9km）
2区：防災広場 → わしだ保育園（1.5km）
3区：わしだ保育園 → 北部中学校（1.2km）
4区：北部中学校 → 鷺田公民館（1.2km）
5区：鷺田公民館 → 防災広場（1.5km）
6区：防災広場 → 幸田中央公園（1.9km）

チーム編成：6人・一般の部（中学卒業以上）

チーム条件：中学卒業以上で9.2kmのコースを6人で54分以内に完走できるチーム

その他：町公用車で送迎する予定です。（午前5時役場出発予定）

広告

人生の節目に
自 伝

大切な本作り
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍
句集・歌集
作品集

新たな未来へ
社史・校史

活動の足跡となる
機関誌・年鑑

中央印刷株式会社 箕輪営業所
 〒399-4601
 上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階G号
 TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043
<http://www.chuo-print.com/>

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわのみ」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041