

寝たきりを 半分に減らす

お申込
受付中

～ 血管を若返らせる方法 ～

心臓病や脳卒中を引き起こす原因と考えられるのが動脈硬化です。
寝たきりにならないために血管を守る生活術を知って、**大切な血管を動脈硬化から守りましょう！**

令和8年

7月30日 木

15:00 ~ 17:00
(開場 14:40)

講師

内場 廉氏

長野市大岡診療所所長
NPO寝たきり半分推進協議会理事



会場

産業支援センターみのわ 2階 研修室

駐車場に限りがありますので、箕輪町役場駐車場をご利用ください。

定員 100人程度

申込み

- ・ 電話
- ・ 窓口
- ・ オンライン

オンラインからの
お申込みはこちらから

