

12月定例記者懇談会次第

令和7年12月25日（木） 11時00分
箕輪町役場 203会議室

1 開会

2 町長月間予定

3 町の主なトピックス

- ・みのわ健康アカデミー+の募集について（健康づくり推進課健康づくり支援係）
- ・ウォーキンググランプリ結果報告について（健康づくり推進課健康づくり支援係）
- ・箕輪町の未来を担う若者応援金について（商工観光課商工係）
- ・脱炭素都市づくり大賞特別賞受賞について（ゼロカーボン推進室）
- ・みのわサステナブルエネルギーPG PR動画について（ゼロカーボン推進室）
- ・令和7年箕輪町主なニュースについて（総務課総務係）

4 町長コメント

5 質疑

（終了後、タイムカプセル封印式）



次回開催日程 令和8年1月23日（金）11時00分 203会議室

大好評の4種類のコース
今年も実施します!

『令和8年度

みのわ健康アカデミー+』大募集!!

～「楽しく・仲良く・温かく」健康づくりをしませんか～

皆さんが生涯を通じて自分らしく生き生きと暮らしていくためには、こころもからだも健康であることが欠かせません。より多くの町民の方が「健康づくりのノウハウ」と「仲間づくりの楽しさ」を体験し、地域での健康づくりの輪を広げていただきたい。そんな思いから、「みのわ健康アカデミー+(プラス)」では幅広い年齢層の方に向け、様々なライフスタイルや健康ニーズに合わせた4種類のコースをご提供します。自分にピッタリのコースはどれでしょうか?皆さんのご応募をお待ちしています!



アカデミーコース

～運動と学びを仲間とともに! 健康になる効果は抜群です～

アカデミーコースは従来の「みのわ健康アカデミー」と同様のプログラムです。

長期間の継続に自信のない方でも無理なく続けられるよう、各専門職がバックアップ。多方面から健康づくりにアプローチします。

- ◆内 容: マシントレーニング、在宅でできる筋トレ・ストレッチのレクチャー等
- ◆検査・測定: 身体計測、血液検査、体力測定、負荷設定、6分間歩行、尿中塩分測定、食事調査、歯科問診



| | |
|------|-------------------------|
| 対象者 | 箕輪町内に住民票がある40歳～74歳の方 |
| 定員 | 各曜日10人ずつ |
| 受講日 | 毎週木曜日または金曜日 |
| 時間 | 13:30 ~ 15:30 |
| 実施期間 | 約1年間(4月下旬～2月下旬) |
| 場所 | げんきセンター(沢) |
| 参加費用 | 8,000円程度(スポーツ保険、調理実習費等) |



ウォーキングコース

～運動を始めたい、健康に効果的な歩き方を知りたい方におすすめ!～

ウォーキングコースは運動のなかでも「ウォーキング」に特化したプログラムです。健康運動指導士のサポートで無理なくウォーキングスタイルのレベルアップを図ります。

- ◆内 容: 基礎的な歩き方、ポールウォーキング、スロージョギング、自重負荷トレーニング等
- ◆検査・測定: 歩行姿勢測定、6分間歩行、歯科問診



| | |
|------|------------------------------|
| 対象者 | 箕輪町内に住民票がある20歳～74歳の方 |
| 定員 | 30人程度 |
| 受講日 | 毎週火曜日 |
| 時間 | 13:30 ~ 15:30 |
| 実施期間 | 約5か月間(5月中旬～12月上旬)※夏季7～8月はお休み |
| 場所 | ながたドーム |
| 参加費用 | 2,000円程度 |



短期集中! 夜トレコース

～仕事や家事で日中は運動ができない!! そんな方へ♪～

日中に運動時間が確保できない方に向けて「A.アカデミーコース」の内容を基に、夜間帯でも無理なく実施可能な期間と内容に見直しました。一般的なトレーニングジムとは異なり、各専門職による健康づくりのサポートが魅力です。

◆内 容：マシントレーニング、在宅でできる筋トレ・ストレッチのレクチャー等

◆検査・測定：体力測定、負荷設定、食事調査、身体計測、歯科問診



| | |
|------|----------------------|
| 対象者 | 箕輪町内に住民票がある20歳～64歳の方 |
| 定員 | 10人 |
| 受講日 | 毎週水曜日 |
| 時間 | 18:30 ～ 20:30 |
| 実施期間 | 約5か月間（6月下旬～11月下旬） |
| 場所 | げんきセンター（沢） |
| 参加費用 | 2,000円程度 |



からだメンテナンスコース

～いつまでも若々しく! 体幹を鍛えて姿勢改善しませんか～

誰にでもできるストレッチやトレーニングを通して関節の動き・体幹・姿勢を見直し、運動出来る身体づくりをサポートします。運動をしたいけれど思うように身体が動かないなど運動をしたくても踏み出せなかった方にお勧め!

◆内 容：ストレッチ体操、ストレッチポール、体幹トレーニング等

◆検査・測定：からだの問診（痛み）、姿勢チェック、歯科問診



| | |
|------|----------------------|
| 対象者 | 箕輪町内に住民票がある20歳～74歳の方 |
| 定員 | 10人 |
| 受講日 | 毎週水曜日 |
| 時間 | 13:30 ～ 15:30 |
| 実施期間 | 約3か月間（10月中旬～1月下旬） |
| 場所 | げんきセンター（沢） |
| 参加費用 | 2,000円程度 |

その他に学習も
あります!

◆健康学習（全4回）

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による学習会で健康アップのコツを学びます。

◆集団健康講座（全4回）

コース参加者全員が一同に会して様々な講義を受ける講座です。講師には医療機関医師、運動の指導者などをお招きし、実技・講義ともにバラエティに富んだ内容をご提供します。

※ウォーキングコース・夜トレコースの方はコース受講期間中に実施する内容に任意でご参加いただけます。



【申込期間】 令和8年1月14日(水)から令和8年3月27日(金)

【申込方法】 箕輪町役場健康推進課（4番窓口）・電話・二次元コード
申込み後、参加案内・願書・問診票等必要書類を送付します。



注意事項 ・他コースとの併用参加はご遠慮いただきます。

・過去に受講経験のある方：より多くの方にご参加いただくため、受講済みのコースはお申込みいただけません。

問 健康推進課 健康づくり支援係 0265-79-3118

みんなで歩こう！箕輪町ウォーキンググランプリ結果報告 R7.12月記者懇談会資料

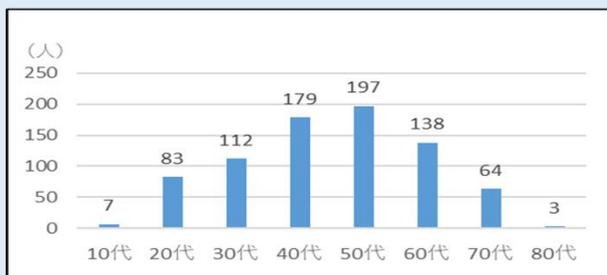
【参加状況】

エントリー受付数 797人

参加者数 783人

グループ参加数 75G

(年代別参加者数)



【協賛事業所紹介 全19社】

赤羽鉄工株式会社、旭松食品株式会社伊那工場、アルプス中央信用金庫箕輪支店、菓子庵金星、株式会社カネカ、上伊那農業協同組合箕輪町支所、シューマート箕輪店、想造工房モノリエ、ちとせや薬局、ニチノウ食品株式会社、Farmer'sKitchen雪・月・花、株式会社みのわ振興公社みのわ温泉ながた荘、みのわ竹輪邸、箕輪町内郵便局（箕輪・木下・東箕輪）、箕輪町商工会、有限会社油屋商店、有限会社井口モータース、有限会社藤乃園、養命酒製造株式会社商品開発センター

【表彰結果】

★企業部門（5人以上参加）

| | | |
|----|------------------|---------|
| 1位 | 箕輪署ウォーキングクラブ2025 | 22,021歩 |
| 2位 | 歩っ歩 芦澤整形外科 | 17,904歩 |
| 3位 | KOA さくらウイング | 17,074歩 |

★グループ部門（2人以上参加）

| | | |
|----|------------------|---------|
| 1位 | エリキング（仲間で参加） | 17,147歩 |
| 2位 | スイカのすーちゃん（仲間で参加） | 16,807歩 |
| 3位 | はぴのん（夫婦で参加） | 14,773歩 |

★個人（70代以上部門）

| | | |
|----|---------|---------|
| 1位 | 活動量計72 | 25,402歩 |
| 2位 | 活動量計113 | 22,840歩 |
| 3位 | 活動量計99 | 21,918歩 |

★個人（60代部門）

| | | |
|----|---------|---------|
| 1位 | じいじ | 55,374歩 |
| 2位 | kanchan | 52,659歩 |
| 3位 | ポチの散歩 | 46,689歩 |

★個人（50代部門）

| | | |
|----|------|---------|
| 1位 | ノワール | 39,158歩 |
| 2位 | まいまい | 39,100歩 |
| 3位 | Mow | 34,917歩 |

★個人（40代部門）

| | | |
|----|-------|---------|
| 1位 | らんた | 41,494歩 |
| 2位 | さとちゃん | 27,569歩 |
| 3位 | ユウキ | 23,374歩 |

★個人（30代以下部門）

| | | |
|----|-------------|---------|
| 1位 | ほわいとこんぐばなんざ | 35,653歩 |
| 2位 | 全力！ランニングニート | 34,320歩 |
| 3位 | やっくん | 29,889歩 |

☆みんなで歩いた総歩数
225,538,061歩

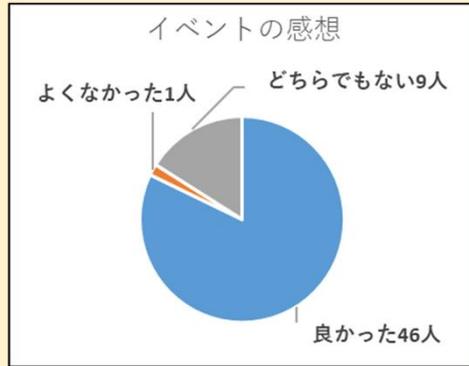
☆みんなで歩いた距離
約157,876km

※歩幅70cmとして計算

☆地球を3周以上歩きました！

みんなで歩こう！箕輪町ウォーキンググランプリアンケート結果

【アンケート結果56人回答】



★イベントの参加について

| | |
|---------|-----|
| 今回がはじめて | 15人 |
| 2回目 | 13人 |
| 3回目 | 9人 |
| 4回目 | 7人 |
| 5回目 | 3人 |
| 6回目 | 9人 |

★意識的に歩くようになった？

| | |
|-----|-----|
| はい | 53人 |
| いいえ | 3人 |

★コミュニケーションが増えた？

| | |
|-----|-----|
| はい | 42人 |
| いいえ | 14人 |

★生活習慣の変化は？(複数回答有)

| | |
|----------------|-----|
| 意識して歩くようになった | 43人 |
| 体重が減った | 7人 |
| 食事に気を付けるようになった | 5人 |
| 寝つきがよくなった | 8人 |
| 早く起きるようになった | 4人 |

★継続する工夫は？

自分の体力に合わせ無理せず毎日続ける、仲間で励ましあう、時間を決める、歩く以外の目的を持つ（風景を楽しむ、音楽を聴く、好奇心を持つ、など）、目標歩数を設定する、歩いて買い物に行く、ウォーキングを楽しむなど

★今後も継続して歩く？

| | |
|-----|-----|
| はい | 55人 |
| いいえ | 1人 |

★次回のイベントについて

| | |
|------------|-----|
| 非常に参加したい | 41人 |
| やや参加したい | 12人 |
| どちらともいえない | 3人 |
| やや参加したくない | 0人 |
| 絶対に参加したくない | 0人 |

★イベントについての感想

歩くことを意識するきっかけとなった、運動する機会が増えた、健康意識を高めてこれからも取り組みたい、職場の方々と楽しめた、イベントが楽しかった、ランキングを見て励みになった、職場の方とコミュニケーションが取れた、来年も開催してください、など

箕輪町の未来を担う若者応援金

箕輪町の未来を担う世代における事業所等への就職及び定住を促進し、地域の雇用の安定とともに生活支援を行うため、応援金を交付します。

交付金額

各年度につき **1人あたり2万円をみのちゃんカードのポイントにて交付**
(上限3年間、最大6万円)



補助対象者

町内に住民票を有し、**令和7年4月1日以降に初めて働き始めた25歳未満の方が対象**

① 雇用又は就労を開始した新規就職者

町内の自宅から通勤する事業所に初めて就職し、将来にわたり町内に生活の拠点を有する意思を有する

② 新規就農者

初めて町内で就農し、生業として将来にわたって町内で農業を行う意思を有する

③ 事業後継者

後継者として初めて町内でその職に就き、生業として、将来にわたって町内で事業を行う意思を有する

④ 個人事業主

初めて町内で創業し、生業として将来にわたって町内で事業を行う意思を有する

令和8年1月13日(火)から

申請受付を「ながの電子申請」にて開始します

脱炭素都市づくり大賞 特別賞 (小規模都市チャレンジモデル) 受賞

- 箕輪町庁舎周辺事業「みのわサスティナブルエネルギーPG」が、第2回 脱炭素都市づくり大賞において、特別賞（小規模都市チャレンジモデル）を受賞しました。
 - 「脱炭素都市づくり大賞は」、国土交通省・環境省が共同で、2030年度ネットゼロを目指す優れた脱炭素型の都市の開発事業を表彰し、脱炭素型の都市づくりを促進することを目的として、令和5年度に創設した表彰制度です。
国土交通省：<https://www.mlit.go.jp/toshi/kankyo/carbonneutral-prize.html> 環境省：<https://policies.env.go.jp/policy/roadmap/prize/>
 - 【事業概要及び選定理由】
事業名：箕輪町庁舎周辺事業（みのわサスティナブルエネルギーPG）
申請者：明豊ファシリティワークス株式会社 様
共同申請者：箕輪町
詳細は別紙のとおり
 - 【表彰式】
日時：2026年1月15日（木） 17:30～18:30
場所：東京都中央区銀座 時事通信ホール
 - 【出席者予定者】
明豊ファシリティワークス(株)代表取締役社長 大貫 美 様 箕輪町総務課ゼロカーボン推進室長 川合 昭
- 【お問い合わせ先】
箕輪町 総務課ゼロカーボン推進室
TEL：0265-79-3144 E-mail：zero@town.minowa.lg.jp



【特別賞（小規模都市チャレンジモデル）】

| | |
|-------|---|
| 事業名 | 箕輪町庁舎周辺事業『みのわサスティナブルエネルギーPG』 |
| 所在地 | 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298の一部 他 |
| 申請者 | 明豊ファシリティワークス株式会社 |
| 共同申請者 | 長野県箕輪町 |
| 事業概要 | EV充電器(34基)を有する大規模なソーラーカーポートと公共施設の屋根に設置した太陽光発電設備、既存の公共施設5棟で構成したマイクログリッド構築事業。人口2.5万人の箕輪町において、地域の脱炭素化と再エネの地産地消の促進、災害レジリエンスの強化を同時に推進。(2025年3月事業完了) |
| 選定理由 | <p>PPA方式で整備されたソーラーカーポートと屋根型太陽光発電設備により約440kWの設備容量を確保しており、約150kWhのリチウムイオン蓄電池と国内最大規模のV2X(双方向充電器)システムの制御により自家消費を最大化することで、ゼロカーボンに取り組んでいます。</p> <p>また、発電余剰電力を地域新電力会社に売電し、公共施設等で利用する計画(R8年度以降)により再エネの地産地消を推進するとともに、V2Xで充電されたEVを町の避難所に派遣し、非常用電源として活用することで地域全体のBCP強化に大きく貢献するなど、地域に好影響を与える取組となっています。</p> <p>これらの観点から、事業の規模は大きくないものの、他の小規模都市にも普及しやすいモデルとして高く評価されました。</p> |
| 外観 |  |



みのわサステナブルエネルギーPG PR動画



令和7年4月から稼働を開始した『みのわサステナブルエネルギーPG』（略称：MSPG）のPR動画を制作しました。導入設備の機能やシステムの概要をイラストを交えて分かりやすく解説しています。ぜひご覧ください。

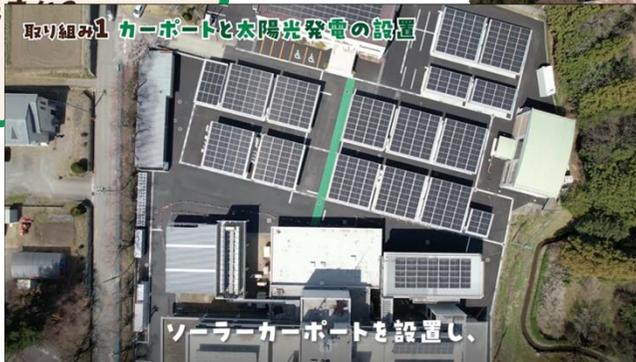
URL <https://www.youtube.com/watch?v=1edyIW6Jg0Y>

<みのわサステナブルエネルギーPGとは？>

PGには、ソーラーカーポートを核とした持続可能な電力網「パーキンググリッド」、
"2050ゼロカーボンみのわ推進プロジェクト"をやり抜く力となる象徴施設「プロジェクトグリッド」の2つの意味を込めています。

みなさんは
ゼロカーボン

という言葉を知っていますか？



は、箕輪町のゼロカーボン

ソーラーカーポートを設置し、



【お問い合わせ先】

箕輪町 総務課ゼロカーボン推進室

TEL : 0265-79-3144 E-mail : zero@town.minowa.lg.jp

令和7年 箕輪町の主なニュース

1 箕輪町発足70周年

令和7年1月1日に箕輪町が発足70周年を迎え、年間を通して記念イベントが企画・実施された。「つなぐ えがく みのわの未来」というテーマのもと、町の歴史を振り返るとともに未来へつながる取り組みが展開された。

- ・「箕輪町発足70周年記念式典」を開催

記念功労者表彰や児童・生徒の未来へのメッセージ発表などを行なった。(9月20日)

- ・スカイランタン in minowa

町民など約300人がランタン約100基を打ち上げ、オレンジ色の光が秋の夜空を彩った。(10月5日)

2 脱炭素社会の実現に向けた取組の推進

- ・ゼロカーボン庁舎周辺整備事業(ソーラーカーポート)完成

庁舎駐車場に太陽光発電設備を整備し、再生可能エネルギーの活用と脱炭素化を推進。(4月25日竣工)

- ・八十二Link Naganoと、災害時におけるV2X運用協定を締結。災害時に電気自動車から電力供給を行う体制を整え、脱炭素と防災を両立する。(4月25日)

- ・「気候町民会議 in みのわ」を開催

無作為で選ばれた町民が主体となり、全3回の会議を通じて気候変動や脱炭素社会について議論した。今後町がどういった形で取り組みを進めていくべきか、「地球・環境・未来フェス in みのわ」のパネルディスカッションで報告していただいた。(第1回:5月31日 第2回:6月14日 第3回:6月28日)

- ・「地球・環境・未来フェス in みのわ」開催

展示や体験を通じて、環境問題や持続可能な暮らしへの関心を深めることを目的に、啓発イベントを開催した。(7月5日~17日)

- ・ソーラーウィーク大賞 優秀賞受賞

ゼロカーボン庁舎周辺整備事業が評価され、太陽光発電協会主催の表彰で優秀賞を受賞した。

3 災害に強いまちづくりの推進

能登半島地震の教訓を生かし、避難所の備蓄品の整備、住宅の耐震化の促進、水道管の耐震化などを進めた。

また、もしもの時に自分のいのちを守るため、さまざまな体験を通じて防災について楽しく学べる「みのわBOSAIフェスタ」を開催した。防災講演会や防災ヒーロー入団試験、大型車両展示などを行い、町民の防災意識の向上と地域防災力の強化を図った。(5月24日)

4 町が2025年度SDGs未来都市に選定

環境・社会・経済の三側面を統合的に推進し、地域課題の解決と将来世代につながる取組を進めている点が評価された。「もみじ湖プロジェクト」として町の資源を生かして活力のある持続可能なまちづくりに向けた取組を推進していく。(7月22日授与式)

5 愛知県幸田町と姉妹都市協定を締結

幸田町とは、平成7年の中学生による農業体験をきっかけに交流が始まり、平成24年には「災害時における相互応援に関する協定」を締結した。これまで、文化・スポーツ交流のほか、物産展や祭りへの参加など様々な交流を重ねてきた。これらの経過を経て、姉妹都市協定を締結した。今後は交流をさらに深め、持続的な連携の強化を進めていく。(9月19日締結)

6 浜松市庄内地区と友好交流推進協定30周年記念式典開催

庄内地区との交流は昭和32年に、箕輪町青年団と村櫛青年団が遠く離れた海の町と山の町として交流したのが始まり。その後も交流が続き、平成7年に庄内地区と町の間で友好交流推進協定を締結した。これまで、学校間交流、祭りや行事への参加、スポーツ交流などを行い、互いの暮らしや文化への理解を深めてきた。

こうした長年の歩みを振り返り、交流の節目を祝うため、「庄内地区・箕輪町交流協会」主催による「友好交流推進協定締結30周年記念式典」が開催された。

7 箕輪町こども計画策定

令和5年に施行された「こども基本法」及び令和6年4月に施行された「箕輪町こども・子育て応援条例」に基づき、令和7年4月からの5年間を計画期間とする『箕輪町こども計画』を策定した。「すべてのこども・若者が心も体も幸せに暮らすこどもまんなかのまち」を目指し、取組を推進する。(4月1日)

8 ゾーニングを主体としたクマ被害対策

クマによる人身被害を防ぐためツキノワグマの生育域と人の生活域を区分するゾーニングを導入。地域の協力を得てやぶの刈り払い等を行い、目撃件数が減少した。

9 ウェルビーイング実践校 TOCO-TON が始動

県教育委員会が令和7年度から進める「ウェルビーイング実践校 TOCO-TON (トコトン)」に、箕輪町内の6小中学校が指定された。「私の夢を TOCO-TON 語る会」や「授業づくりミーティング」を通じて、保小中の先生同士が情報交換を重ねている。あわせて、小学校では「ふるさと学習」、中学校では「箕輪学」として、子どもが地域に出向き、体験や対話を通して学ぶ探究的な学びを小中一貫で展開し、子どもと教師のウェルビーイング向上を町全体で支える体制づくりを進めている。

10 菜の花みのわクリニックが開院

町の医療施設等整備補助金事業を活用した「菜の花みのわクリニック」が開院した。待望の皮膚科、産婦人科を備え、町民が安心して暮らし続けられる体制づくりに向け、地域医療の充実が図られた。(7月1日)