

報道機関各位

みのわ健康アカデミー公開・体験講座を開催します

「みのわ健康アカデミー公開・体験講座」を行います。

みのわ健康アカデミーの取り組みを広く知ってもらおうと、みのわ健康アカデミー集団健康講座を一般向けに行います。アカデミー受講生と一緒に理論と実践を学びましょう！

日時

令和5年9月21日（木） 18時から19時30分まで

講師

佐久間 孝弘 氏（みなみみのわ内科クリニック 院長）

内容

「生活習慣病の予防と対策」

生活習慣病の危険性を知り、正しい予防方法を学びましょう。

場所

地域交流センター研修室A・B

対象者

どなたでもご参加できます。

事前申込み制

インターネットまたは電話申請

インターネット申込みフォーム⇒

**その他**

箕輪町健康ポイント事業対象事業です（100ポイント）

添付資料

無



健康推進課 健康づくり支援係
(課長) 小田切 正憲 (担当) 梅垣 茂
電話：0265-79-3118 (内線) 1520
FAX：0265-79-0230
E-mail：kenko@town.minowa.lg.jp

知って得する！

みのわ健康アカデミー
公開・体験講座

生活習慣病の 予防と対策

生活習慣病の代表的なものとして、高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満が挙げられます。

これらは、サイレントキラーと呼ばれ、気が付かないうちに動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす可能性があります。

そうならないために、生活習慣病の危険性を知り、正しい予防方法を学びましょう。

日時

令和5年9月21日(木) 18:00～19:30

講師

みなみみのわ内科クリニック院長 佐久間 孝弘先生

会場

箕輪町地域交流センター研修室A・B

対象者

どなたでもご参加いただけます(定員100人程度)

※会場の都合上、事前にお申し込みが必要となります。

お問い合わせ・お申込み

箕輪町役場健康推進課 健康づくり支援係

☎ 0265-79-3118 kenko@town.minowa.lg.jp

令和5年度箕輪町健康ポイント事業

100ポイント

お申し込みはこちらからも



9月は健康増進普及月間です。