

報道機関各位

**毎年9月10日から9月16日は「自殺予防週間」です。**

現代社会では、誰もがこころの健康を損なう可能性があることを踏まえ、共にささえあう社会を作っていくとともに、一人で抱え込まないことが重要です。

町では、啓発活動の一環として役場庁舎、町内医療機関や薬局及びコンビニエンスストア等に自殺予防のカードを設置しております。

また、箕輪町図書館に自殺予防週間の書籍特集コーナーを設置しております。

お出かけの際は、ぜひお立ち寄りください。

日本では、自殺対策基本法に基づき、毎年9月を自殺予防週間、3月を自殺対策強化月間と定めて「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。

9月10日は世界自殺予防デーです。

2003年に世界保健機関（WHO）と国際自殺予防学会（IASP）が共同で開催した世界自殺予防会議（スウェーデン・ストックホルム）の初日を最初の世界自殺予防デーとして世界的に自殺対策に取り組む責任があると決意表明（宣言）された日です。

—国際自殺予防学会プレスリリースより抜粋—

添付資料

有

無

**みのわSDGs** みんなで取り組む  
のこさず取り組む  
～誰一人取り残さない～ わたしに取り組む  
箕輪町は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

健康推進課 健康づくり支援係  
(課長) 小田切 正憲(担当) 黒澤 みどり  
電話：0265-79-3118 (内線) 1520  
FAX：0265-79-0230  
E-mail：kenko@town.minowa.lg.jp



# 知らせてほしい、心のSOS。

心がもやもやしたり、ざわついたら、  
ひとりで悩まず伝えてほしい。



**相談窓口はこちら**  
電話やSNSで相談ができます。



**まもろうよこころ**

**検索**



**9月10日～9月16日は自殺予防週間です。**