

報道機関各位

こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいたりなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？

心理士による相談を行いますので、お気軽におでかけください。

ひきこもりの方の相談は家族の来所でも大丈夫です。

日 時

令和5年8月23日（水） 午後1時15分から3時30分まで

場 所

箕輪町役場 保健センター

内 容

臨床心理士によるこころの相談

その他

- ・事前予約制になっています。

相談ご希望の方は、8月22日（火）までに健康推進課 健康づくり支援係に電話でご予約ください。

- ・相談は無料です。なお、秘密は固く守られます。
- ・箕輪町に住民票のある方が対象になります

添付資料 有 無