

報道機関各位

すくすく子育てイベント

「リフレッシュ・ヨガ」開催について

日ごろ家事、育児に頑張っている皆さん、ヨガでストレスを解消し心身ともにリフレッシュしてみませんか。

日時	令和5年8月29日（火） 午前10:00～10:40
場所	子育て支援センター「いろはぽけっと」
内容	「リフレッシュ・ヨガ」
持ち物	ヨガマット又は敷き用バスタオル、汗拭き用タオル 飲み物
講師	乗松 小百合 さん
対象者	子育て中の保護者（町内在住者優先） 定員13名
その他	参加無料、未就園児の託児あり8名

申し込みフォームにてご予約ください。

予約開始 8月17日（木）～ 町内在住者

8月24日（木）～ 町外在住者

動きやすい服装でご参加ください。

託児数が限られますのでご協力をお願いします。

お問合せ 子育て支援センター「いろはぽけっと」電話0265-71-1560

添付資料 有 無

子ども未来課 子育て支援センター「いろはぽけっと」
(課長) 高橋 英人 (担当) 大槻 しのぶ
電話：0265-71-1560
FAX：0265-71-1561
E-mail：kodomo@town.minowa.lg.jp

箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピー

みんなで育てる みのわっ子
～パパになるなら箕輪町
ママになるのも箕輪町～

リフレッシュ・ヨガ

箕輪町健康ポイント対象

家事、育児に頑張っている皆さん、ヨガでストレスを解消し心身共にリフレッシュしませんか。

8月29日(火)午前10時～10時40分

場 所 … 子育て支援センター「いろはぽけっと」

講 師 … 乗松 小百合 さん (ヨガインストラクター)

対 象 … 子育て中の保護者 定員 13人

持ち物 … ヨガマット又は敷くバスタオル、飲み物、汗拭きタオル

その他 … 参加無料、託児あり(未就園児 8 名) 動きやすい服装でご参加ください。

予約開始 8月17日(木)～ 町内在住者 下記の申し込みフォームにてご予約ください。

8月24日(木)～ 町外の方 (空き枠があれば)

町内在住者用 ⇒



<https://logoform.jp/f/TF56U>

町外在住者用 ⇒



<https://logoform.jp/f/wlWVu>

お問い合わせ・子育て支援センター「いろはぽけっと」電話 0265-71-1560

