

スマホウォーキングアプリや町指定活動量計で
気軽に参加できる全町民参加型ウォーキングイベント!!

みんなで歩こう! 箕輪町!!

ウォーキング グランプリ 2023

MINOWA TOWN

たくさん歩いて

豪華賞品をGETしよう!

参加者募集!

イベント期間

令和 5年

10月1日(日)
10月31日(火)

エントリー 期間

令和5年 7月26日(水) ~ 9月11日(月)

※エントリー期間終了後、途中からの参加はできません

対象者

箕輪町にお住まいの方 または 箕輪町内にお勤めの方

エントリー部門

- 1 企業・グループ (参加条件: 2人以上での参加)
※表彰対象は5人以上の企業および2人以上のグループとなります。
- 2 個人 | ゆったり... 5,000歩 ~ 8,000歩
しっかり... 8,000歩 ~ 15,000歩
がっつり... 15,000歩以上

表彰

各部門上位の個人/企業グループ/グループの平均歩数上位の
団体を表彰します。

賞品

各部門ごとに目標歩数以上歩かれた方の中から抽選で総額
10万円相当の賞品をプレゼント!

協賛品

参加者の中から抽選で協賛企業提供品をプレゼント!
※収集した個人情報は、本イベントに関わる事項以外に使用しません。

Instagramで情報発信中!

RenoBody

信州
ACE
プロジェクト



参加方法は
裏面をご覧
ください

CHECK!

ウォーキング グランプリ 2023

スマホウォーキングアプリや町指定活動量計で 気軽に参加できる全町民参加型ウォーキングイベント!!

企業単位やお友達同士でチームを組んで日々の平均歩数を競います。もちろん個人参加もOK!
アプリ内イベントページでは各個人やグループのランキングが表示され、事業所・グループ同士が
お互いに刺激しあい、仲間同士ではコミュニケーションが活性化します!

箕輪町の公式サイトでは各部門ごとのランキングをご確認いただけます。
<https://www.town.minowa.lg.jp> ※ ランキングはニックネームで掲載します。

日々の歩数履歴を確認でき、
生活習慣を振り返ることにより運動意識が向上します!



参加方法は2種類!

A スマホウォーキングアプリ

STEP エントリー方法

1 町公式サイトでの申し込みフォームからエントリーまたは申込用紙に必要事項を記載し提出

※下記の認証コードから申し込みできます。
※申込用紙は箕輪町役場健康推進課にあります。

STEP エントリー完了後

2 エントリーいただいた方(代表者)宛にスマホアプリのインストール方法と**イベントコード**を記載したご案内チラシ、アプリ内でイベント参加時に必要な**個人ID**をお知らせします。

STEP 参加準備

3 案内チラシを参考にウォーキングアプリをインストール[本名や身体情報・ニックネーム等を登録] イベントページにおいて**イベントコード**と**個人ID**を登録

B 町指定活動量計

STEP エントリー方法

1 町公式サイトでの申し込みフォームからエントリーまたは申込用紙に必要事項を記載し提出

※下記の認証コードから申し込みできます。
※申込用紙は箕輪町役場健康推進課にあります。

STEP エントリー完了後

2 町指定活動量計参加の方はスマホアプリのインストール等不要
データ反映のため、**読み取り場所での定期的な読み取りは必要**です。※最終読み取り日:令和5年11月6日(月)

読み取り場所

箕輪町役場 / げんきセンター / げんきセンター南部 / みのわ〜れ / ながたの湯

● 町指定活動量計は、町役場 または げんきセンターで
購入できます。

エントリー部門

※ 最終順位の確定は令和5年11月6日(月)以降となります。

1. 企業 / グループ (参加条件: 2人以上での参加)

申込内容

- ・ 企業/グループ名
- ・ 郵便番号
- ・ 住所
- ・ 申込責任者名
- ・ 代表者電話番号
- ・ 代表者メールアドレス
- ・ 参加者氏名
- ・ 生年月日
- ・ 個人部門
- ・ 町指定活動量計使用の有無

※ 表彰対象は5人以上の企業および2人以上のグループとなります。



企業/グループ用
認証コード

2. 個人

部門

- ・ ゆったり 5,000歩 ~ 8,000歩
- ・ しっかり 8,000歩 ~ 15,000歩
- ・ がっつり 15,000歩以上

申込内容

- ・ 氏名
- ・ 生年月日
- ・ 郵便番号
- ・ 住所
- ・ 電話番号
- ・ メールアドレス
- ・ 部門
- ・ 町指定活動量計使用の有無



個人用
認証コード

イベント 期間中

スマホアプリ参加者 …… スマホでカウントされた歩数が日々反映されます。

町指定活動量計参加者 …… 読み取り場所において読み取った時点までの歩数を、定期的に反映します。

イベント 終了後

表彰 …… 各部門上位の個人 / 企業グループ / グループの平均歩数上位の団体を表彰します。

賞品 …… 各部門ごとに目標歩数以上歩かれた方の中から抽選で**総額10万円相当の賞品**をプレゼント!

協賛品 …… 参加者の中から抽選で**ご協賛企業提供品**をプレゼント!

※ 表彰対象は5人以上の企業および2人以上のグループとなります。