

報道機関各位

こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいたりなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？

精神科医師による相談を行いますので、お気軽におでかけください。

ひきこもりの方の相談は家族の来所でも大丈夫です。

日時 令和5年7月4日（火） 午後2時00分から4時00分まで

場所 箕輪町役場 保健センター

内容 精神科医師によるこころの相談

その他 ・事前予約制になっています。

相談ご希望の方は、7月3日（月）までに健康推進課

健康づくり支援係に電話でご予約ください。

・相談は無料です。なお、秘密は固く守られます。

・箕輪町に住民票のある方が対象になります

添付資料 有 無



健康推進課 健康づくり支援係
(課長) 小田切 正憲 (担当) 伊藤 的
電話：0265-79-3118 (内線) 1513
FAX：0265-79-0230
E-mail: kenko@town.minowa.lg.jp