

報道機関各位

## こころの相談の開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいたりなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？話すだけでも、心は元気になります。

臨床心理士による相談を行いますので、お気軽におでかけください。

ひきこもりの相談は家族の来所で大丈夫です。

### 日 時

令和5年6月7日（水） 午後1時15分から3時30分まで

### 場 所

箕輪町役場 保健センター

### 内 容

臨床心理士による心の相談

### その他

- ・事前予約制になっています。

相談ご希望の方は、6月6日（火）までに健康推進課、健康づくり支援係に電話にてご予約ください。

- ・相談は無料です。なお、秘密は固く守られます。

添付資料 有  無

健康推進課 健康づくり支援係  
（課長）小田切 正憲 （担当）伊藤 的  
電 話：0265-79-3118（内線）1513  
FAX：0265-79-0230  
E-mail: kenko@town.minowa.lg.jp

