

報道機関各位

知ってお得な「減塩講演会」の開催について

高血圧対策として減塩は重要ですが、町の推定食塩摂取量検査の結果をみても、目標量よりまだまだ多い状況です。今より1グラムでも減らすにはどうしたらいいのでしょうか。今回の講演会では、減塩テクニックなどの知ってお得な情報をお話ししていただきます。ぜひ、ご参加ください。

日時	令和5年5月27日(土) 開場 13時
場所	箕輪町文化センターホール
講演会	14時から15時30分まで 「今日からできる減塩 ～減塩食品の選び方、使い方～」 講師 日本高血圧学会減塩・栄養委員会アドバイザー 野村善博 氏
参加費	無料
申込み	不要
講演会参加特典	減塩食品総数2,400個を先着240名にお分けしてプレゼント
健康ポイント対象事業	100ポイント(引換券をお渡しします)
その他	減塩料理の試食 展示コーナー 測定コーナー (13時から14時)

添付資料 有 無

じゃらんnet

「全国のおすすめ紅葉スポットランキング2022」でもみじ湖が3年連続全国1位に選ばれました！！

健康推進課 健康づくり支援係
(課長) 小田切 正憲 (担当) 三井 珠子
電話：0265-79-3118 (内線) 1517
FAX：0265-79-0230
E-mail：kenko@town.minowa.lg.jp

入場無料 / 申込み不要

高血圧予防のために

減塩 にチャレンジ!!

今より、1グラムでも減らそう!!

減塩テクニックを
教えてもらえる!!



▶ 講演会
参加特典

▶ 講演会

減塩食品総数2,400個!
先着 **240** 名に
お分けして
プレゼント

「今日からできる減塩
～減塩食品の選び方、使い方～」

講師：日本高血圧学会 減塩・栄養委員会アドバイザー

野村 善博氏

プロフィール

1958年岐阜県生まれ。1981年～2023年味の素株式会社に勤務。

減塩食品の開発と導入のスペシャリストで、減塩食品の開発で評価した試作品は5,000種類以上。2022年に日本高血圧学会から減塩食品による日本の減塩化への功績で感謝状を授与される。

来場イベント

減塩料理の試食

「減塩でも美味しい!」を体験してみましょう

展示コーナー

- ・減塩食品紹介
- ・どのくらいの食塩が含まれているのかな?

測定コーナー 13:00~14:00

- ・血圧測定
- ・血管年齢測定

開催日：2023年 **5月27日(土)**

時間：14:00~15:30

開場：13:00~

会場：箕輪町文化センター ホール

健康ポイント対象

100P もらえます!!

※受付時に引換券をお渡し致します。



●新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により試食コーナー等変更する場合があります。ご了承下さい。

お問い合わせ：箕輪町役場 健康推進課

電話：0265-79-3118 (直通)