

報道機関各位

## こころの相談開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいるなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？精神科医による相談を行いますので、お気軽におでかけください。

**日時** 令和5年 3月 14日（火） 午後2時から午後4時まで（1人40分）

**場所** 箕輪町保健センター

**内容** 精神科医による相談

- ・事前予約制になっています。

相談ご希望の方は、3月13日（月）までに健康推進課健康づくり支援係に

電話でご予約ください。

- ・相談は無料です。秘密は固く守られます。
- ・本人が来られない場合、家族の方の来所での相談も可能です。
- ・箕輪町にお住まいの方が対象になります。

添付資料 有  無



### じゃらんnet

「全国のおすすめ紅葉スポットランキング2022」でもみじ湖が3年連続**全国1位**に選ばれました！！

健康推進課 健康づくり支援係 あき  
(課長) 柴宮 まゆみ (担当) 伊藤 的 的  
電話：0265-79-3118 (内線) 1511  
FAX: 0265-79-0230  
E-mail: kenko@town.minowa.lg.jp