

みんなで創るー未来につながるー広報みのわ MINOWA NO MI

みのわの実



〈特集〉

男女共同参画について考えてみませんか? 健康増進計画・食育推進計画 中間評価

主なトピックス

- 愛知県幸田町からaiboがやってきました ……6
- 皆さんのアイデアを町政に! 町長への手紙 ……7
- R5 選書会 ……8
- 箕輪町 認知症フォーラム2023開催のお知らせ …15



「もみじチャンネル(町広報番組)」が
YouTubeで配信中!

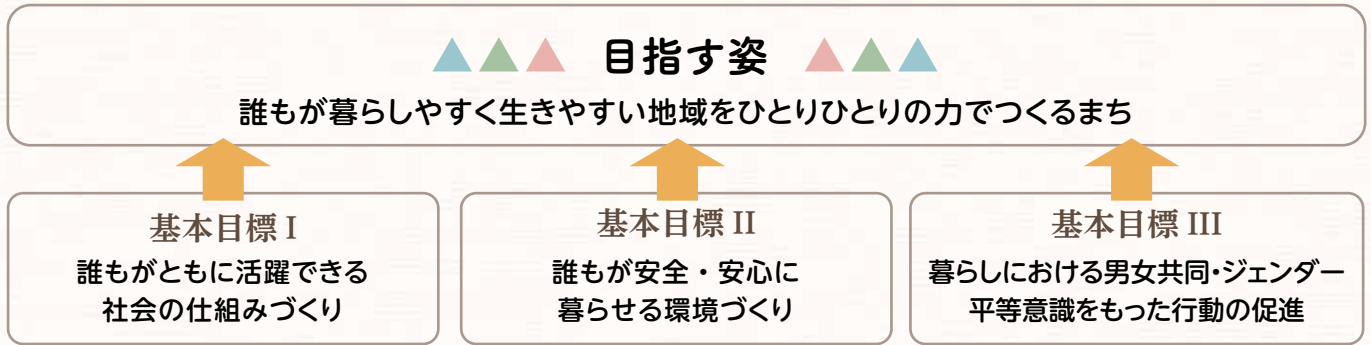


表紙の写真 アイボに夢中な子どもたち

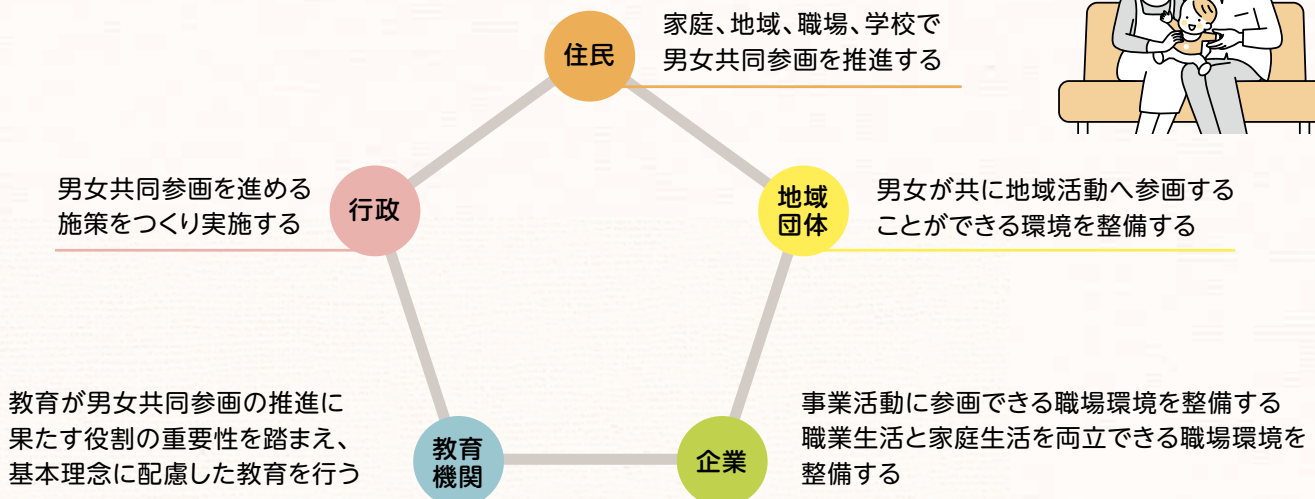
〈特集1〉

男女共同参画について考えてみませんか？

第3次箕輪町男女共同参画計画が策定されました。
「誰もが暮らしやすく生きやすい地域をひとりひとりの力でつくるまち」を
目指す姿とした計画が、令和5年度から始まっています。



▲▲▲ 目標達成のための役割 ▲▲▲



3つの基本目標を達成するため、それぞれが役割を担い男女共同参画を推進します。

Q 男女共同参画社会とは？

「男女がお互いを尊重し合い、職場、学校、家庭、地域などの社会のあらゆる分野で、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことができる社会」のことです。

Q 計画の位置づけと期間

この計画は、「男女共同参画社会基本法」、「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」及び「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律」に基づく計画です。
計画の期間は2023年度（令和5年度）から2027年度（令和9年度）までの5か年です。社会情勢の変化や計画の進捗状況等により、必要に応じて見直しを行います。

日々の暮らしでこんな事はありませんか？

- 地域活動の内容を検討する場に参加する性別が偏っている
- 何かを決める時、男だから / 女だからという視点で考えてしまう
- 性別によって、担う仕事が決められている



男女共同参画推進のためにできること

- 家事などの家庭での活動、地域活動などの社会活動の分担について話し合う
- 性別で決めつけるような発言、発信をしない
- 自分のワークライフバランスを考えてみる

▲▲▲ 箕輪町の取組み ▲▲▲

箕輪町では「男女共同参画」のために様々な活動に取り組んでいます。

女性活躍井戸端会議



男女の視点で町の課題解決を話し合う「女性活躍井戸端会議」では、性別や世代を超えたメンバーが活動しています。今年度からは、町の暮らしで生じている不平等・不均衡の解消や、そこで困難を抱える人を助けることといった、具体的なアクション(行動)を起こす「実践プロジェクト」がスタートしています。

イクボス・温かボスセミナー



多様で柔軟な働き方やワークライフバランスの理解を促進するために、企業等を対象としたセミナーを開催しています。令和4年度は実際に育児休業を取得した男性と、職場の方を招きパネルディスカッションを行いました。また、仕事と育児や介護等の家庭生活の支援を管理職が宣言する「イクボス・温かボス宣言」の推進もしています。

各種啓発事業



男女共同参画週間(6月)、家族の週間(11月)、国際女性デー(3月)といった週間等に合わせて啓発事業を実施しています。今後も、役場玄関ホールでの展示やもみじチャンネルでの広報、イベントの開催を通じて、多くの人が男女共同参画やジェンダー平等について考えるきっかけとなるように取り組んでいきます。

第3次 箕輪町男女共同参画計画パンフレットのご案内

箕輪町に住むひとりひとりが、男女共同参画の考え方を理解し、行動に移すことで誰もが暮らしやすい地域が作られます。

本編→



ダイジェスト版→



こちらから→
ご覧ください



▼ 町の相談窓口 ▼

男女共同参画・女性活躍推進	企画振興課 若者・女性活躍推進係	☎79-3152
女性への暴力(DV)等	福祉課 社会福祉係	☎79-3162
子どもに関するすべての相談	子ども未来課 こども家庭センター	☎79-0007
介護に関する相談	地域包括支援センター	☎70-6622
健康、心身の悩みに関すること	健康推進課 健康づくり支援係	☎79-3118

問合せ先 企画振興課 若者・女性活躍推進係 ☎79-3152(内線1152)

〈特集2〉

健康増進計画・食育推進計画 中間評価

箕輪町では、健康長寿の延伸と生涯にわたって「支え合い、健やかに心豊かに暮らせるまち」を目指して、箕輪町第3次健康増進計画・第3次食育推進計画(2019年度～2026年度)を策定し事業を推進しています。2022度に中間評価を行いました。目標を達成していない項目がいくつかあります。6つの分野から町民の皆さんに意識してほしいことを取り上げご報告します。

1 栄養・食生活

【食塩摂取量の減少 (成人1人1日あたり)】 改善したが目標には達していない

目標値8g未満

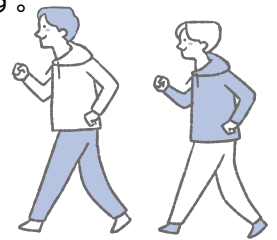
2017年度	2021年度
男性 11.0g	男性 9.9g
女性 9.2g	女性 9.0g



一人ひとりの取組み

- ・調理や食べる時の工夫で減塩を実践する
- ・減塩食品を活用する
- ・栄養成分表示を利用する
- ・食塩摂取量検査で自分の摂取量を確認する

※厚生労働省では1日の食塩摂取量の目標値を男性7.5g未満、女性6.5g未満と定めています。



2 身体活動・運動

【65歳以上高齢者の運動機能良好者の割合】 悪化した

65～74歳 目標値95%

2017年度	2021年度
男性 90.0%	男性 92.2%
女性 83.9%	女性 82.3%



75歳以上 目標値90%

2017年度	2021年度
男性 87.7%	男性 82.8%
女性 86.7%	女性 72.2%



一人ひとりの取組み

- ・身体活動や運動に関する正しい知識や重要性を理解する
- ・自身の身体状況や健康状況を把握し、無理のない、状況に応じた運動習慣を習得する
- ・意識的に歩くことや体を動かすなど健康づくりに運動を取り入れる
- ・健康づくりのための運動を自主的、継続的に行えるよう、家族や友人と一緒に取り組む

3 こころの健康

【自殺者数】 改善したが目標には達していない

目標 0人

2017年度	2021年度
4.2人/年 (2012～2016年の平均)	3.4人/年 (2017～2021年の平均)



ゲートキーパーとは、身近な人の悩んでいるサインに気づき、声をかけ、話をきいて必要な支援へつなぎ、見守る人のことです。

※こころの体温計とは、パソコンや携帯電話でストレス度や落ち込み度を簡単にチェックできるシステムです。

一人ひとりの取組み

- ・自殺について正しく理解する
- ・「こころの体温計※」を定期的に利用し、自分自身のこころの状態を把握するよう心掛ける
- ・悩みや心配を一人で抱え込まず相談する
- ・ゲートキーパー養成講座を受講する
- ・「こころ」についても、健康づくりの一つとらえて取り組む



4 生活習慣病・がん

【国保特定健診受診者のうち、メタボリックシンドローム者の割合の減少】

目標値 男性19% 女性4%

悪化した

2017年度	2021年度
男性 20.0%	男性 27.1%
女性 4.1%	女性 9.6%



メタボリックシンドロームとは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい病態を指します。

一人ひとりの取組み

- ・メタボリックシンドロームや生活習慣病・がんについて正しく理解する
- ・健康診査・がん検診・保健指導を受けて自らの健康状態を確認する
- ・健康づくりのための取組みを行う（食生活・運動・禁煙等）

5 歯と口腔の健康

【歯科医院で定期的に歯科健診を受けている成人の割合】

目標値 52.9%

改善したが目標には達していない

2017年度	2021年度
35.8%	50%



一人ひとりの取組み

- ・口腔の健康が全身に及ぼす影響を正しく理解する
- ・自身の口腔衛生の状況が、子ども・孫世代の口腔にも影響していることを理解する
- ・家族みんなで定期的に歯科健診を受け、むし歯や歯周病の発生、進行を予防する

6 母子保健

【夜10時以降に寝る3歳児の割合】 悪化した

目標値 17%

(2017年度値より約1割減)

2017年度	2021年度
18.5%	19.6%



一人ひとりの取組み

- ・幼少期から、家族みんなで早寝、早起き、朝ごはんなど基本的な生活習慣を心がける
- ・自分の身体や心に関心を持ち、健やかに生活できるよう健康管理できる力を身につける

皆さん、一人ひとりの取組みが大切です。

〴〵支え合い、健やかに心豊かに暮らせる。ように、自分、家族、地域で取り組めることについて考え、実践してみましょう。

健康推進課 健康づくり支援係 ☎79-3118(直通)



愛知県幸田町から aiboがやってきました

5月31日、町と「災害時における相互応援に関する協定」を結んでいる愛知県幸田町から、協定締結10周年を記念して犬型ロボット「aibo(アイボ)」2体が“派犬”されました。

町にやってきたのは、「幸太くん」(茶色)「つばきちゃん」(白色)です。

この日は木下保育園で受入式が行われました。aiboは3年間貸与されます。この機会に多くの町民の方とふれあい、町と幸田町の交流の懸け橋となってくれることを願います。

今後は、保育園、小中学校、イベントなどで活用していく予定です。



2体のaibo
左「つばきちゃん」(白色)、右「幸太くん」(茶色)



みんなでラジオ体操



成瀬町長から白鳥町長に
aiboが手渡されました。

木下保育園児がお礼に「木下保育園のうた」を歌い、その後両町長と記念撮影をしました。



受入式に参加する園児



役場1階でみなさんをお待ちしてるワン。

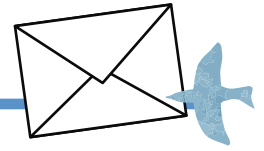


愛知県幸田町とのあゆみ

- 1995年～97年 幸田町の中学生が箕輪町で農業体験を行ったことをきっかけに交流が始まりました。
- 2012年5月21日 大規模な災害発生時、物資や人員の支援をする「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。
- 2022年10月 「災害時における相互応援に関する協定」締結10周年を記念して幸田町の小中学生にリンゴをプレゼントしました。
- 2023年5月31日 幸田町から友好の使者として、aiboが“派犬”されました。



皆さんのアイデアを町政に！ 町長への手紙



「町長への手紙」は、町民の皆さまが町政について考えていること、気がついたこと、困っていることなどご意見やご提案をお寄せいただき、町政に参加いただける制度です。

皆さんからいただいた手紙は、町長が直接確認するとともに、担当課で内容について調査・検討し、特別な場合を除き回答します。(住所、氏名等の記載がない場合、回答できません)

町ホームページ内の電子申請送信フォームのほか、Eメール、FAX、郵送などでも受付けています。

詳しくは下部をご覧ください。

申請フォーム
二次元コード



令和2年にスタートし、これまでに約300件のご意見をいただいております。

コロナ禍において子どもの給食費3か月免除はありがたかったです。

中学入学時に、制服などお金がかかるので、何か考えていただけると嬉しいです。

子育て応援小中学校入学祝金 (増額)

小学校 1万円 → 2万円

中学校 1万円 → 5万円



免許を返納したのでタクシーやみのちゃんバスを使っています。デマンドタクシーはぜひ実施してもらいたいです。

町内定額タクシー 令和5年10月～運行開始予定

※詳細は広報みのわの実9月号 特集ページにて紹介予定

男性も育休をとれるよう企業へも呼びかけて

第3次男女共同参画計画

アクションプランにて実施

→ 特集ページ (P2～P3) をご覧ください。

ゼロカーボンチャレンジの「EV車の普及」とあるが購入補助など考えているか

EV等購入補助金

国補助金の1/10、上限10万円

このほか「箕輪町家庭におけるゼロカーボン推進補助金」として太陽光発電設備や住宅の断熱化推進などの補助もあります。



ゼロカーボン補助
二次元コード



住みよいまちづくりのために、多くの皆さんからご意見をお待ちしております。

はがき、封書、E-mail (mayor@town.minowa.lg.jp) の場合、「町長への手紙」と記載してください。

※個人や団体を誹謗・中傷するものや、個人のプライバシーを侵害する内容のものは取り扱いません。

※住所・氏名等の記載がない場合、回答できません。

※回答希望の有無、ホームページ公開希望の有無についても記載してください。



R5 選書会

選書会は箕輪町独自の事業で、多くの本を子どもたち自身が実際に手に取って吟味し、学校の図書館へ入れる本を一人一冊選び出す会です。今年度の選書会は、中学校会場が5月30日(火)、中部小会場(西小参加)が6月6日(火)、北小会場(東小・南小参加)が6月9日(金)に開かれました。500冊を超える本が並べられた会場で、子どもたちは目に留まった本・興味がわいた本を手に取り、時には友達と相談しながら、悩みながらも最終的には一冊の本を決めだしていきます。多くの本と出会い、多くの本を仲立ちとした会話を楽しみながら一冊の本を決めだしていくことは、決めだされた本が何年も母校の図書館に残るとともに、成長途上にある子どもたちの心の中にその本の記憶がずっと残っていくんだろうな、そうなってくれるといいなと思いました。

当日、図書館の司書の先生方が子どもたちをこの活動へ誘い、実際の動きを丁寧に支援していただきました。またこのような多くの本を準備していただいた本屋さんのお力添えもあって実現できた会でした。みんなで本を見合う時間、独りで思いを巡らす時間、普段とは違う「本と出会う時間」を味わいました。



私は友達といっしょに本を選んでいました。初めて見る、好みの感じの本もたくさんあり、新しい本と出会えてとても楽しかったです。前から読みたいと思っていたけど、図書館にない本もあり、見ていだけでも楽しかったです。色々な本に出会えてうれしかったし楽しかったです。



ぼくは全校が楽しめる本を選べたと思いました。この選書会では6年生しか参加できないので全校のことを考えて選べたと思います。なので読んでみてみんなが「この本、とってもおもしろいね」と言ってくれたらうれしいです。ぼくはこの本を選んでよかったと思える本を選べたと思います。

本がたくさんあって、いっぱい面白い本に出会うことができました。「これだ」と決めるのは難しかったけど、自分のお気に入りの本を見つけることができました。本はいつまでも思い出に残るものなので、大切に本を読んでいきたいと思いました。この選書会を通して友達とおすすめの本を見せ合っ読んだり、楽しく本を選ぶことができました。





箕輪町森林ビジョン策定に向けて ～町の森林の現状と課題～

町では、町の面積の6割以上を占める森林について今後50年を単位として、どのように整備していくか、町民や地域がどのように関わっていくか、施策の方向性を定める「箕輪町森林ビジョン」の策定を進めています。

ビジョン策定に向けて令和4年度に事前調査を行いました。主な課題や今後の森林のあり方を考えていく上で重要な点についてご紹介します。

I 収益性・災害リスクの観点からの森林の評価

林野庁が公開している森林ゾーニングツール「もりぞん」を使用し、次の4つにゾーニングしました。様々なデータを基に森林整備や管理について検討します。

① 林業に適した区域

(収益性 高・災害リスク 低)

② 細心の注意が必要な区域

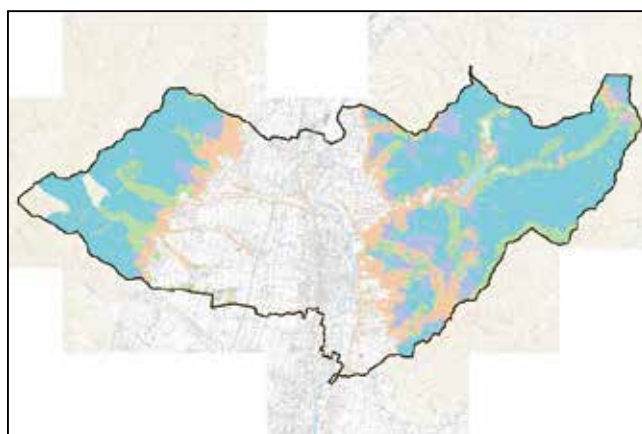
(収益性 高・災害リスク 高)

③ 収益性・災害リスク共に低い区域

(収益性 低・災害リスク 低)

④ 林業に適さない区域

(収益性 低・災害リスク 高)



II 松くい虫対策

平成23年に町内で被害が確認され、令和4年度は約400本の被害木が確認されました。被害木の処理のほか、被害拡大防止のために樹種転換を行っています。被害は増加傾向にあり、温暖化の影響で被害標高が上昇傾向にあることが今後の課題です。



III 今後の森林管理・森林との関わり

収益性が低いことから国産材の生産量は少なく、森林整備に関わる人材も不足しています。また、持ち主不明の山や境界不明の課題のほか、世代交代や高齢化も進んでおり、地域の山を知っている人も少なくなりつつあり、森林の維持管理が課題です。

また、萱野高原やながた自然公園など住民が森林と関わる機会の創出など森林の活用を検討していきます。

森林ビジョン策定にあわせて、もりぞんや県などが公表しているデータを活用して森林を知るための学習会を計画しています。日程については、町ホームページやみのわメイト等でお知らせします。



2023

みのわテラスの月例イベントと同時開催!

みのわスマート農業機械

最新のスマート農業技術を **実演** **展示** にてご紹介

体感フェア

8/5 土 9:00~15:00

会場:みのわテラス西側農地



農業機械に乗って
写真もとれるよ!



※写真はイメージです。実際の展示・実演機と異なる場合がございます。



体感!

イベントのご案内

●農業用ドローンの飛行実演

実演
会場にて

AM (1回目) 9:30~ (2回目) 10:30~

PM (1回目) 13:00~ (2回目) 14:00~

●直進アシスト機能付トラクターの実演

●ラジコン草刈り機の実演

AM 2回、PM 2回 随時開催

実演
会場にて



・スケジュールは予告なく変更する場合がございます。実演予定機等詳細については、箕輪町役場みどりの戦略課、当日受付にてご確認ください。
・圃場での実演になりますので、長靴などご用意ください。

主催: 箕輪町・JA 上伊那・JA 全農長野

会場案内図

ドローン
飛行区域

実演
区域

展示
区域

受付

みのわテラス

箕輪町の農地に適した
スマート農業機械を
実演・展示します

- ・ドローン
- ・ラジコン草刈機
- ・オートモア
- ・直進アシスト機能付トラクター
- ・直進アシスト機能付田植え機
- ・水管理システム など

10社以上のメーカーが出展

「みのわスマート農業フェア」

スタンプラリー参加で
箕輪町産トウモロコシを

無料プレゼント!



さらに! 抽選で
豪華景品がもらえる!

1 トイドローン

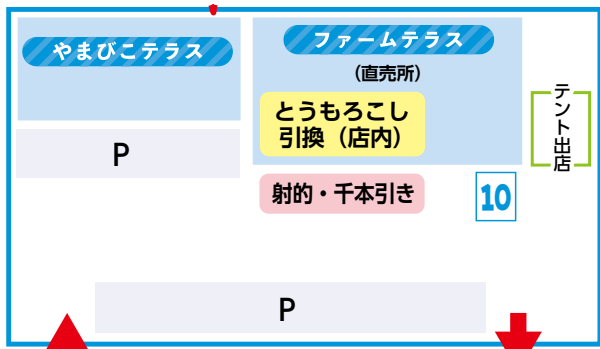


2 ファームテラスみのわで使える
商品券 など



※景品は変更になる可能性があります。

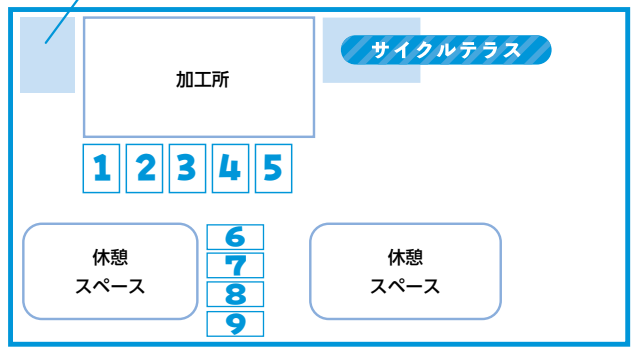
ふるってご参加ください!



入口

出口

テラスすたんど



1
ドライ
ハーブティー 他
ナチュラル
センス

2
焼き栗
スイーツ 他
比沙家諏訪

3
おはぎ
寒天ドリンク
MAMAMI 舎

4
五平餅
フランクフルト 他
三日町山田店

やまびこテラス
Berryfarm のカップいちご
摘み取り
※いちごの生育状況によって変更
になる場合がございます

サイクルテラス
パンプトラックで遊ぼう!
アシスト自転車無料試乗
体験!

5
炭火焙煎
コーヒー 他
炭火焙煎
森の詩

6
選べるキッチン
惣菜BOX 他
にっこり農園

7
各種おやき
Bistro なゆた

ファームテラス
地元農家さんによる
対面販売
射的、千本くじ

テラスすたんど
唐揚げ大集合!
鶏、エビ、イカ、揚げたこ焼き、
美味しい唐揚げが大集合!
その場でも、テイクアウトでも!

8
ポップコーン
ジェリーズ
ポップコーン
NPF 松本

9
はちみつ 他
モダンひょうたん
モヒヨ養蜂部

10
メダカ
TFOX
アクアリウム

水	木	金	土
	3 ♥ 離乳食教室① (R5.2月生)	4 ♥ 10か月児相談 (R4.10月生) 子 わらべうた (いろはぼけっと)	5 浅川建設工業(株) 水道 ☎79-2218
	10 ♥ 1歳6か月児健診 (R4.1月生)	11 山の日 (株)マツシマ 水道 ☎79-2115	12 赤羽設備(株) 水道 ☎79-6990
建設工業(株) 水道 ☎79-2218	17 子 助産師相談 (いろはぼけっと)	18 ♥ 2歳児健診 (R3.5月生)	19 (株)コマツ 水道 ☎79-2568
(要予約)	24 ♥ 離乳食教室② (R4.12月生)	25 ♥ もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会) 子 ふれ愛あそび (みのわ〜れ)	26 赤羽設備(株) 水道 ☎79-6990
	31	1	2

情報

④
④

日・28日

8:00~9:30

缶・びん・ペット
ボトル・廃食用油

20日

27日

6日

27日

27日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ

☎78-8510

診療日 8月6日・11日・13日・14日・15日・16日・20日・27日

受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により
当番医、当番店が
変更になることが
あります。

休日緊急当番医

箕=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

<p>6日</p> <ul style="list-style-type: none"> 箕 芦澤整形外科(整) ☎70-8080 伊 神山内科医院(内) ☎78-5151 伊 下島医院(内) ☎72-2204 	<p>11日</p> <ul style="list-style-type: none"> 箕 いくやま医院(内・小) ☎79-1988 伊 元の気クリニック(内・小) ☎74-2007 伊 天竜河畔医院(整・皮) ☎72-2205 伊 このはなクリニック(婦) ☎98-8814 	<p>13日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 池上医院(内) ☎72-4060 伊 古田産婦人科医院(産) ☎78-8088 伊 岩田クリニック(泌) ☎73-1929 南 みなみみのわ内科クリニック(内・糖内) ☎77-5677 	<p>14日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 仁愛病院(内・外) ☎78-3333 伊 ケイ皮フ科クリニック(皮) ☎71-7881 辰 新田内科クリニック(内) ☎(0266)41-5611
<p>15日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 河野医院(内・小) ☎72-3208 伊 厚生連 西箕輪診療所(内) ☎73-3351 南 長田内科循環器科医院(内・循・小) ☎72-4043 	<p>16日</p> <ul style="list-style-type: none"> 伊 中畑内科消化器科クリニック(内・消) ☎77-3711 伊 清水耳鼻咽喉科医院(耳) ☎72-3775 南 高原医院(整) ☎98-0385 	<p>20日</p> <ul style="list-style-type: none"> 箕 伊北クリニック(整) ☎70-6633 伊 久保田内科クリニック(内) ☎71-8855 伊 伊那市国保美和診療所(外・内) ☎98-2017 	<p>27日</p> <ul style="list-style-type: none"> 箕 しろぎき内科クリニック(内) ☎98-5030 伊 下條医院(内・小・脳) ☎76-5353 伊 国保長藤診療所(整) ☎94-2001 伊 アルプスこころの健康クリニック(精・心) ☎71-8707

日	月	火	水
30	31	1 ♥ 4か月児健診 (R5.4月生)	2
6 (株)コマツ ☎79-2568 水道	7 相 助産師相談・健康相談 (要予約)	8 ♥ 3歳児健診 (R2.6・7月生)	9
13 (株)カスガ ☎79-3382 水道	14 新橋屋建設(株) ☎79-4130 水道	15 箕輪建設工業(株) ☎79-2035 水道	16 浅川
20 (株)マツシマ ☎79-2115 水道	21	22 🎵 運動あそび (いろはぼけっと)	23 相 こころの相談
27 (株)カスガ ☎79-3382 水道	28 ♥ 1歳児健診 (R4.8月生) 相 健康相談 (要予約)	29 ♥ 7か月児相談 (R5.1月生) 🎵 リフレッシュヨガ (いろはぼけっと)	30

各種相談窓口	
交通事故相談 要予約	8月3日(木)・8月17日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
行政相談	8月17日(木) 13:30~15:00 町文化センター2階 研修室4 ☎79-3144(内線1102、1105)
税金無料相談 要予約	8月2日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (allla(アルラ) 旧伊那消防署跡地) ☎74-8170
公証人による公証相談 要予約	平日(祭日除く) 9:00~17:00 伊那公証役場 ☎73-8622

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受入時間	月~金曜日 8:30~15:30 土・日はお休みです
祝日受入日	8月11日 8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休日
南東コース①、北西コース①、
7日・14日・21日

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下一の宮	火・金	3日	9日・28日	16日	—	—
松島	火・金	10日	3日・17日	23日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	17日	10日・24日	2日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	24日	7日・21日	9日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	3日	9日・28日	16日	—	—



後期高齢者医療の被保険者の皆様へ

■ 8月は被保険者証（保険証）の定期更新の月となります

現在お使いの保険証（ピンク色）は、令和5年7月31日までの有効期限となります。
 新しい保険証（オレンジ色）を7月下旬に住民票に記載されている住所に郵送しますので、8月1日からご使用ください。新しい保険証が届いたら住所、氏名、一部負担金の割合などの記載内容のご確認をお願いします。なお、古い保険証はご自身で裁断するなどして破棄してください。



■ 高額療養費制度について

高額療養費制度は、1か月に支払った医療費が自己負担限度額を超えた場合に、超えた分が高額療養費として支給される制度となります。該当される方には、広域連合から申請のお知らせをします。**申請は初回のみ必要**で、以降に生じた高額療養費は、自動的に申請口座に振り込まれます。（支給決定後に振込先変更はできませんので、振込先を変更される場合には、お早めに「振込口座変更届」をご提出ください。）

● 1か月の自己負担限度額*1

区分		自己負担限度額（月額）	
		外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位*2）
3割	課税標準額 690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% (140,100円)*3	
	課税標準額 380万円から690万円未満	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% (93,100円)*3	
	課税標準額 145万円から380万円未満	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (44,400円)*3	
2割	一般Ⅱ	「18,000円」または「6,000円 + (医療費*4 - 30,000円) × 10%」のうちいずれか低い金額を適用（年間上限144,000円）*5	57,600円 (44,400円)*3
1割	一般Ⅰ	18,000円（年間上限14.4万円）*5	57,600円 (44,400円)*3
	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円

- *1 入院したときの食事代や保険が適用されない差額のベッド代などは、支給の対象となりません。
- *2 「外来+入院」の限度額（世帯ごと）は、「外来」の限度額を個人ごとに適用して、なお残る負担額について適用します。
- *3 （多数回）は診療を受けた月以前の12か月以内に3回以上高額療養費に該当したときの4回目以降の自己負担額です。
- *4 医療費が30,000円未満の場合は、30,000円として計算します。
- *5 8月から翌年7月までの1年間の外来個人の自己負担額の合計が、年間上限額を超えた場合には、高額療養費として支給されます。（外来年間合算）

国民健康保険加入の皆様へ

■ 国民健康保険の喪失手続きと加入手続き

職場の健康保険に加入したときや、職場を退職したときなど、国民健康保険の喪失・加入の届けが必要となります。

■ 「限度額適用認定証」「限度額・標準負担額減額認定証」の申請について

この証を医療機関に提示すると窓口での負担が自己負担限度額までとなります。入院、外来とも利用できます。現在交付されている認定証の期限は令和5年7月31日となっています。8月1日以降に認定証の利用を希望される方は、申請が必要になります。



箕輪町 認知症フォーラム2023 開催のお知らせ

～認知症の正しい理解、認知症の人とともに暮らすために今、
私たちができること～

誰もがなり得る認知症を、専門医や当事者のお話から、理解を深め何ができるか一緒に考えてみませんか

日 時：令和5年9月2日(土) 13:30～15:30 (講演受付12:45～)

会 場：箕輪町文化センター (ホール・ホワイエ・展示コーナー)

対象者：地域住民 先着450名 (入場無料)

① 講演会 認知症の症状・治療について
～認知症のことを学んでみませんか～

医師 中野 葉子氏

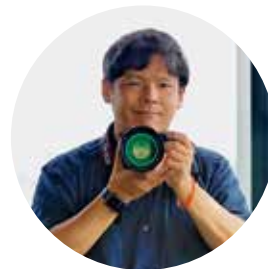
(長野県立こころの医療センター駒ヶ根 認知症疾患医療センター長)



② 下坂さんへインタビュー ～認知症とともに生きよう～

下坂 厚氏 (京都府認知症応援大使)

インタビュアー 伝田 景光氏 (長野県若年性認知症コーディネーター)



展示コーナー：下坂氏が撮影した写真の展示

ホワイエ：地域の活動報告のパネル展示、認知症関連の図書を紹介

申込みは電話 (70-6622) 又は二次元コードで受け付けています ⇨



主催：箕輪町包括支援センター・すまいるサポート推進委員会

共催：特定非営利活動法人長野県宅老所・グループホーム連絡会

後援：長野県立こころの医療センター駒ヶ根



令和5年度 認知症教室開催のお知らせ・受講者募集

「認知症を知り、ともに生きよう」～誰もが安心して暮らせる箕輪町を目指して～

日 程：第1回目：8月17日(木)、第2回目：8月24日(木)

時 間：14:30～16:00

会 場：地域交流センターみのわ 研修室AB

対象者：箕輪町民30名 *両日とも参加できる方が対象です

申 込：7/18(火) から電話 (70-6622) で受け付けています

定員になり次第受付終了



認知症の方への接し方、専門医療機関の役割や関わり、地域の相談窓口等について伊那神経科病院の認知症看護認定看護師や精神保健福祉士からお話をお聞きします。この機会にぜひお申込みください。

箕輪町地域包括支援センター (福祉課高齢者あんしん係) 70-6622 (直通)

児童扶養手当、特別児童扶養手当 受給者のみなさまへ



8月は現況届提出月です！

児童扶養手当、特別児童扶養手当の支給要件の審査をするため、年に1度「現況届」「所得状況届」の提出が必要です。受給者のみなさまには、通知をお送りしますので、現況届の提出をお願いします。

※提出がないと、8月分以降の手当の支給が一時停止となります。

※所得審査は令和4年分（令和4年1月～令和4年12月）の所得で行います。所得の申告が済んでいない方は、至急申告をお願いします。

（特別児童扶養手当は令和5年8月から、児童扶養手当は11月から適用し審査します）

児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、子どもを養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

対象となる子どもは、18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童です。ただし、心身に中程度以上の障がいがあるときは、20歳未満まで延長されます。

【児童扶養手当受給世帯等への生活支援特別給付金】

- 1 対象者** 児童扶養手当の支給要件を有する方で
 - 公的年金等を受給していることにより令和5年3月分の児童扶養手当が全額停止となっている方
 - 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給水準まで下がっている方
- 2 支給額** 児童1人あたり 一律5万円
- 3 支給手続き** 申請が必要です。（福祉課8番窓口） **申請期限** 令和6年2月29日まで

特別児童扶養手当とは

精神又は身体に障がいのある20歳未満の子どもの福祉の増進を図ることを目的に、その児童を養育する方に支給される手当です。

児童扶養手当、特別児童扶養手当のいずれも、所得が多い場合や、児童福祉施設に入所している場合、日本国内に住所がない場合などは、支給が制限、停止されることもあります。

ひとり親、障がいのある子を養育し申請をしていない方で、手当の支給要件等ご不明な点については福祉課までお問い合わせください。



8月1日に福祉医療費受給資格者証が更新になります！

■ 福祉医療費給付金制度とは

医療費（一部負担金）の一部を町が給付することにより、各家庭の経済的負担を軽減するために設けられている制度です。

■ 更新手続は

該当される方には7月下旬に、受給資格者証更新申請書と新しい受給資格者証を郵送しました。申請書をご記入のうえ、古い受給資格者証と一緒に福祉課（8番窓口）までご提出ください。

■ 受給資格者証更新手続きの必要な方

区 分	手帳の種類	等 級
心身等に障がいのある方	身体障害者手帳	1級・2級・3級
	身体障害者手帳所持者のうち65歳以上で右記に該当する方	<ul style="list-style-type: none"> ・4級の音声、言語機能障がい ・4級の下肢障がいの1号、3号、4号
	療育手帳	A1～B2
	精神障害者保健福祉手帳	1級・2級
	障害年金受給者	1級・2級

■ 母子・父子家庭、父母のいない児童（所得制限あり）

令和5年11月更新に合わせてご通知します。

令和5年8月1日から妊産婦の医療費助成が始まります

■ 助成対象期間は

母子健康手帳交付日の属する月の初日から出産（流産・死産を含む）の日の属する月の翌月末日まで

■ 助成対象は

妊産婦が受診したときの保険診療の自己負担から500円を引いた金額が対象となります。

■ 手続きは

母子健康手帳の交付申請と同時に申請書をご記入いただき、受給資格者証を発行します。転入等により受給資格者証を受け取っていない方は福祉課社会福祉係までご連絡ください。

保険証や振込先に変更があったときは、随時届け出をお願いします。



2010年(平成22年)5月1日創刊



セーフコミュニティ NEWS

～あいさつで広げよう地域の絆～

第 127 号

気をつけよう！熱中症！



今年の夏も暑い日が続いており、熱中症による健康被害が懸念されます。

熱中症は、暑い環境で体温の調節ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。

熱中症の危険性が極めて高い環境になると予想されると、環境省と気象庁から「熱中症警戒アラート」が発表されますので、こうした情報を活用して徹底した予防行動を取りましょう。

◆熱中症警戒アラートとは

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境（暑さ指数33以上）になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表された情報はテレビ、ラジオ、SNS等を通じて発信されます。

◆アラート発表時の予防行動

①エアコン等を適切に使用しましょう

- ・昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。
- ・無理な節電はしないようにしましょう。

②外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- ・熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう。

③熱中症のリスクが高い方に声かけしましょう

- ・高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方からエアコンの使用やこまめな水分・塩分補給等を行うよう、声をかけましょう。

④外での運動は原則、中止／延期をしましょう

- ・身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。

⑤普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- ・のどが渇く前にこまめに水分・塩分を補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- ・涼しい服装にしましょう。

⑥暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

◆町内の暑さ指数の確認方法

町内6箇所に設置している気象観測装置のデータを、下記のページで確認できます。

<https://www.potekanet.com/>

(暑さ指数にも対応しています)

また、これらの箇所ですべての値を超えた際に、みのわメイトでアラートメールをお送りする機能があります。

詳細は町ホームページをご覧ください。

<https://www.town.minowa.lg.jp/soumu/kisho.html>



環境省「熱中症警戒アラート全国運用中！」及び「熱中症が増えています」各リーフレットより引用



◆熱中症警戒アラートの確認方法

環境省のLINE公式アカウントに登録しておく、事前に設定した地域に熱中症警戒アラートが発表された場合、メッセージを送ってきます。

友達追加は
こちら➡



総務課 防災・セーフコミュニティ推進係 79-3144 (直通)

募集のお知らせ

文芸コーナーに
作品を掲載してみませんか？

俳句・川柳・短歌
みなさまの作品をお気軽に
お寄せください。
応募はこちら▶



みのわの魅力発信室 広報・交流推進係
79-3152 (内線1161)

文芸コーナー

みのわ俳句会

明日の雨見すえて植える夏野菜

日野六花子

水槽を叩けばボウフラ踊りけり

岡 久幸

天窓の虹は希望かりハビリス

赤羽 正久

連休を持て余す子の日永かな

小池 純夫

夕暮の白さ際立つ花卯木

井口ひふみ

ジャガ芋の花房愛でる朝まだき

柴 和夫

薄日さす無縁仏や苔の花

増澤 澄子

行々子中州に活気戻しけり

松澤 一十

小さき幸過去となりたり目高の死

木村 広子

バーベキューサイダー冷やす瀬音かな

藤澤 史明



保育園だより

松島保育園



町のホームページ
「いいね！みのわっこ」▶
随時更新しています！



箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピー

みんなで育てる みのわっこ
～パパになるなら箕輪町
ママになるのも箕輪町～

笑顔いっぱいの保育園

松島保育園は200名以上の園児が通う大きな保育園です。園舎の隣には畑があり今年もナスやキュウリ、サツマイモを植えました。散歩コースがたくさんあり天気の良い日には自然に親しみながら元気いっぱいあそびができます。広い遊戯室ではカンガルーやクマなどの動物模倣やサーキットを作り運動あそびを楽しんでいます。元気にあそぶ笑顔があふれています。



- ①木下保育園との交流
「よろしくね！いっしょにあそぼう～！」
- ②野菜の苗植え「教わりながら植えました」
- ③ジョウロで水やり「おおきくなあれ！」
- ④散歩「土手もどんどん登って行きます」
- ⑤松島神社にて「どんなことをお願いするのかな？」
- ⑥運動あそび「ひこうき」
- ⑦運動あそび「サーキット」

小・中学校だより

箕輪中学校

1人1人が輝ける 生徒会を目指して



僕たち箕輪中学校生徒会は今年度「1st Piece～つくりあげよう箕中のカタチ～」を生徒会スローガンに活動しています。「1st Piece」には一人ひとりが生徒会の一つのピースとして自覚を持てる生徒会という意味が込められていて、生徒会ではそういった姿を目指して活動をしています。その一つが「縦割り活動」です。これは、異なる学年の人達と意見を共有しあい、様々な意見を取り入れるという活動です。このような活動を行うことによって、全校生徒一人ひとりが、輝ける生徒会を目指して頑張っています。

生徒会副会長 手塚 善



中学校1年生から3年生まで織り交ざった班での活動



中学校3年生を中心にした縦割りでの話し合い



中学校にとって欠かせない一つのピースとして
全校集会で発言する2年生

国民年金保険料免除等の申請について

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等は、国民年金に加入し、保険料を納付することが義務付けられています。

保険料を未納のままにしておくと、万一、障害や死亡といった不測の事態が生じたときに、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

免除(全額免除・一部免除)制度

学生以外の方で本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除・一部免除になります。なお一部免除は、減額された保険料を納めないと未納期間となりますので、必ず納めてください。

また、届出により出産予定日(または出産日)が属する

月の前月から4か月間は、保険料が免除になります。すでに納付をしても届出ができません。

納付猶予制度

学生以外の50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

伊那市年金事務所 お客様相談室

☎76-2301

住民環境課 住民係

☎79-3154(内線1353)

狂犬病予防注射について

生後91日以上の犬は、毎年6月までに狂犬病予防注射を受けなければなりません。

まだ注射を受けていないときは…

かかりつけ病院または最寄の動物病院で注射を受けてください。

その際、注射済票(オレンジ色の封筒)が交付されなかった場合は、動物病院で発行される注射証明書と済票交付手数料(550円)をお持ちのうえ役場生活環境係窓口までお越しください。注射済票を交付した時点で今年度の注

射手続きは終了となります。犬が病気や高齢等により注射が受けられないときは…

獣医師の証明が必要となります。動物病院に行き、猶予証明書をもらって役場生活環境係窓口まで提出してください。

飼い犬が亡くなっている場合は…

登録してある飼い犬が死亡した場合は、届出用紙を提出してください。届出用紙は窓口にも用意してあります。電話でも受け付けていますので箕輪町役場住民環境課までお伝えください。手数料は無料です。

住民環境課 生活環境係

☎79-3154(直通)

農業用水路にごみや刈草を流さないようにしましょう

農作業が実施される4月頃から10月頃までの間、農業用水路に捨てられた家庭ごみや草刈り後の刈草などが水路につきまると、水路から水が溢れてしまふ事象が例年相次いで発生しています。

溢れた水が周辺の道路や農

地、住宅などに流れ込み、被害を及ぼすことがありますので、適正な処理をしていただき、水路にごみや刈草が流れないようにご留意ください。

☎79-3170(直通)

箕輪町図書館 ナイトライブラリー

今年「ちよつとさわがしいボード&カードゲームナイト」を企画しています。

日時 8月4日(金)

午後6時15分～8時15分

場所 箕輪町図書館

対象 小学生以上

参加無料

詳しくは館内ポスターをご覧ください。

☎79-6950

インボイス制度に関する説明会を開催します

今まで消費税等に関する税務手続きなどをされたご経験のない方を対象に、消費税の基本的な仕組みからインボイス制度の概要まで説明を行います。

日時

8月23日(水)

午前の部 10時～11時

午後の部 13時～14時

9月12日(火)

午前の部 10時～11時

午後の部 13時～14時

会場 伊那商工会館 1階大ホール(伊那市中央4605-8)

定員 各会50名(先着順)

☎72-2173

伊那市税務署 個人課税第一部門

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間について

法務局では、8月23日(水)～8月29日(火)まで「こどもの人権110番」強化週間を実施します。

こどもの人権110番

☎0120-007-110

受付期間

8月23日(水)～25日(金)

28日(月)・29日(火)

8時30分～19時

8月26日(土)・27日(日)

10時～17時

右記以外の平日

8時30分～17時15分

☎026-235-6634

長野地方法務局人権擁護課



もみじちゃんLINEスタンプ ~ 発売1周年 ~

箕輪町公式LINEスタンプをご存知ですか？

昨年発売された「もみじちゃん」のLINEスタンプは、箕輪進修高校の生徒に協力してもらい制作しました。全16種類、アニメーション付きのスタンプです。

みんなでスタンプを使って、もみじちゃんを応援しよう！



たくさんの人に使って
もらえるとうれしいな~!

16種類の
スタンプは
すべて
動きます！

LINE

販売価格
250円(全16種)

←ここから購入！

箕輪町もみじちゃん
で検索！

企画振興課 みのわの魅力発信室 広報・交流推進係 79-3152 (直通) (内線1162)

司書さんお薦め 新着図書を紹介

8月1日からの貸し出しです 岡町図書館 ☎79-6950



**表装上達レッスン
掛軸**
作品の魅力を
引き立てるコツ
藤井 弘之/監修
メイツユニバーサル
コンテンツ

掛軸を作る前に押さえておきたい基本を確認し、仕立てる手順を写真でわかりやすく解説。和紙の選び方や裂の取り合わせなど、掛軸をもっと楽しむ技が満載。



かげふみ
朽木 祥/作
網中 いづる/挿画
光村図書出版

夏休み、広島島の祖母の家で過ごす拓海は、図書室で三つ編みの女の子と出会う。1945年8月6日のあの朝と現在とを繋ぐ、一人の少女と「ぼく」の物語。



それよりこわい
村中 李衣/作
近藤 薫美子/作
佼成出版社

2人の男の子が「こわいもの」を言い合っていたら想像が止まらなくなって…。病院の屋上。ドアが開かないエレベーター。それよりもっとこわいのは—?

定期イベント▶ 5日(土) ドリーム号地区巡回、5日(土) おはなしこんにちは、17日(木) おはなしくまさん、31日(木) 閉館作業日

うちの子「結婚」 しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関する
お悩みにプロの仲人が
お答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい
0263-88-7009
結婚相談所ムスベル



コペルっ子とは、
0歳から6歳までの
コペルが大好きな
お友達のことだよ!

※3歳~6歳までは無償で
受けることができます。

コペルっ子大募集!!

無料体験いつでも実施中!
ご連絡お待ちしております!

フラッシュカードで
言葉をインプットし、
毎月変わる様々な
おもちゃや音楽で
スピーディな療育を
展開していきます!

発達がゆっくりな
子どもの個性に合った支援で
その子の出来ることを
増やし、隠れた力を
引き出します!

児童発達支援事業所
コペルプラスふれあいキッズみのわ教室
〒399-4601 長野県上伊那郡箕輪町中箕輪 8944-1
☎0265-96-0185 ☓minowa@copelplus.copel.info



※広告是有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

みどりの資源リサイクルステーションからのお知らせ



みどりの資源リサイクルステーションは、家庭から出た剪定枝や伐採木を受け入れしている施設です。剪定枝や伐採木は、チップにして利用する方にお譲りします。

■ フェンス設置工事による受け入れ停止について

9月からの利用時間変更にもなって、剪定枝置き場周辺へフェンスを設置する工事を行います。

つきましては、下記期間は剪定枝・伐採木の受け入れを停止いたします。ご理解ご協力をお願いいたします。

● 受け入れ停止期間

令和5年6月中旬から8月31日(予定)まで

※古紙・衣類・かん・びん・ペットボトルの資源回収については、これまで通り受け入れ可能です。

■ 剪定枝・伐採木搬入について(特に守られていないもの)

① 葉や実のついているものは取り除く。

② 剪定枝・伐採木以外のものは持ち込まない。

搬入してよいか悩んだときは必ず住民環境課へ確認してください。

■ 利用時間の変更について

剪定枝・伐採木の持ち込み時にルールが守られていない現状を踏まえて、下記のとおり受け入れ時間を変更します。ステーション運営継続の為、ご理解ご協力をお願いいたします。

● 令和5年9月1日から

毎週火・木・日曜日(年末年始を除く)

午前9時から午後3時まで受け入れ可能

※古紙・衣類・かん・びん・ペットボトルの資源回収については24時間いつでも受け入れ可能です。

※資源回収についても不敵物が多くこれ以上続く場合は、搬入を制限する場合があります。



住民環境課 生活環境係 79-3154 (直通)

宝くじの助成金によりエアコンを整備しました



上古田区

上古田区では、一般社団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業により、上古田公民館と区集会所にエアコンを整備しました。

この事業は、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、地域文化への支援や活力ある地域づくり等に対して助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



中原区

中原区では、一般社団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業により、中原公民館にエアコンを整備しました。



企画振興課 まちづくり政策係 79-3152 (直通)



みのわ テラス 通信

Vol.27



みのわテラス
月いちイベント

8/5[±]
9:00~15:00

みのわ スマート農業 フェア



来場者全員へトウモロコシのプレゼント！
最新農業機械に触れて、乗って、体験しよう！
お子様の試乗体験も大歓迎！

8月のイベント

やまびこテラス

8月限定！ 13:00~20:00 今回のみ長時間開催
10^③ 遊楽癒菜 (ゆらゆら) デイ&ナイトマーケット

30^③ おもちゃとえほん 10:00~
読み聞かせ、童歌、にじいろ手形アート 対象：未就学児 ワンオーダー制

8月の限定メニュー「夏野菜うどん」「夏野菜カレー」

ファームテラス

11^④~12^⑤ 盆花市
19^⑤~20^⑥ 農畜産フェア
26^⑥~27^⑦ 夏りんご祭り

サイクルテラス

13^⑥ ロードサイクリング
20^⑥ 史跡巡り (珈琲ライド)

テラスすたんど

26^⑥ コロケの日 8月ソフト:もも

8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 スマート農業 フェア
6	7 やまびこテラス サイクルテラス	8	9	10 デイ&ナイト マーケット	11 盆花市	12 盆花市
13 ロードサイクル	14	15	16 サイクルテラス	17 サイクルテラス	18 盆花市	19 農畜産フェア
20 農畜産フェア 史跡巡り	21 やまびこテラス サイクルテラス	22 やまびこテラス	23 やまびこテラス	24	25	26 コロケの日 夏りんご祭り
27 夏りんご祭り	28 やまびこテラス サイクルテラス	29 おもちゃとえほん	30	31	お盆期間休まず営業します！ (一部店舗を除く)	

■ サイクルテラス ■ やまびこテラス ■ ファームテラス ■ テラスすたんど

農産物直売所
ファームテラス
みのわ
9:00~18:00
TEL.0265-70-5230

レストラン&カフェ
やまびこテラス
ランチ&カフェ 9:30~11:00LO
ランチ 11:30~
ランチ&カフェ 14:00~17:00
ディナー 17:00~20:00LO
TEL.0265-96-0129

自転車販売&メンテナンス
サイクルテラス
BM-FUJI
10:00~19:00
TEL.0265-96-7242

テラスすたんど
9:30~16:30
TEL.0265-96-7871

みのわテラス 箕輪町中箕輪 3730-186
箕輪町役場 みどりの戦略課 未来農戦略係
TEL.0265-79-3170



お子様向けの
試乗体験も♪

みのわ スマート農業 フェア

最新農業機械が勢揃い！

2023

8.5[±]
9:00 ~ 15:00

「みのわスマート農業フェア」
スタンプラリー参加で箕輪町産
トウモロコシを無料プレゼント！

※天候等により粗品が変更になる可能性があります

※1人1本



メダカ
TFOX
アクアリウム

おはぎ
寒天ドリンク
MAMAMI 舎

はちみつ 他
モダンひょうたん
モビョ 養蜂部

五平餅
フランクフルト 他
三日町山田店

各種おやき
Bistro なゆた

焼き栗
スイーツ 他
比沙家諏訪

ポップコーン
ジェリーズ
ポップコーン
NPF 松本

選べるキッシュ
惣菜BOX 他
にっこり農園

炭火焙煎
コーヒー 他
炭火焙煎
森の詩

ドライ
ハーブティー 他
ナチュラル
センス

やまびこテラス

Berryfarm のカップいちご
摘み取り
※いちごの生育状況によって変更
になる場合がございます

ファームテラス

地元農家さんによる
対面販売
射的、千本くじ

サイクルテラス

パンプトラックで遊ぼう！
アシスト自転車無料試乗
体験！

テラスすたんど

唐揚げ大集合！
鶏、エビ、イカ、揚げたこ焼き、
美味しい唐揚げが大集合♪
その場でも、テイクアウトでも！

みのわテラス

箕輪町中箕輪 3730-186
箕輪町役場
みどりの戦略課 未来農戦略係
TEL.0265-79-3170



地域おこし協力隊通信

facebook
箕輪町地域
おこし協力隊



みなさん、こんにちは！地域おこし協力隊です。わたしたちの活動について簡単ですがご紹介します。

ご興味あればご連絡ください。

4月からお世話になっています！

質問事項：①自己紹介 ②長期目標

たかはし ひろみつ
高橋 寛充さん

1年目

TEL：080-9215-1711
メール：t0a7k0a3@gmail.com



youtube

- ① 神奈川県から来ました高橋寛充です。元々はお酒の専門商社で6年間働き、その後国際協力機構JICAで中南米のニカラグア共和国やドミニカ共和国にて活動、JICA終了後はメキシコにて日本食輸入業の営業をしていました。家族で自然豊かな場所で暮らしたいと想い、伊那谷の南アルプスと中央アルプスに囲まれた箕輪町に協力隊を通じて来ることができました。

- ② 箕輪町の魅力の発掘や発信の活動で、YouTube動画の発信をスタートしました。こちらでは自分達の語学を活かして、日本の外に向けて、箕輪町での生活や魅力スポット、身近な



自然を発信していきたいです。その中で自分達でも魅力スポットの発掘や空き家を活用して地域の憩いの場になるような、また世界中の人達が来て交流できるようなカフェ空間を実現したいです。



やまの べ ともみ
山野邊 智美さん

1年目

メール：Inoda714@gmail.com

- ① 京都市出身、就職時は大阪勤務でしたが、転勤により東京へ。広報関連の業務に長らく従事してきました。結婚して子供を授かり、子育ては自然環境の豊かな場所で、と夫婦で希望。移住の時期を息子の小学校入学のタイミングに設定し、たくさんの候補地を見学しました。最終的にご縁があった箕輪町に移住することができました。

- ② ・箕輪町のブランディング
町外からの観光客が多く訪れる機会を活かし、箕輪町らしさが伝わる逸品を紹介できるスペース作りに動き出しました。
・国際交流振興
自身のホームステイ体験や、最近辰野町の姉妹都市ニューゼalandワイトモの学生を受け入れた経験から、箕輪町でも同様の機会作りに挑戦したいです。
・民泊+αの拠点オープン
産後のお母さんが子供を連れて気兼ねなく通える託児付きリラクゼーションサロンの開業を夫婦で目指しています。



の ぐち か よ
野口 圭代さん

1年目

- ① 京都生まれ京都市育ちの圭代です。ゲストハウス店長、シェアハウス運営、不動産売買の営業、家具造り、大工見習いを経て、箕輪町に来ました！好奇心旺盛な性格ゆえ、気になったらなんでも挑戦します。人が好きです。美味しいものとお酒も好き。人と人が繋がり、みんなと一緒に作るほっこりする空間が大好きです。

- ② 「住」拠点兼ゲストハウスを創っています。敷地内に畑、蔵、農機具小屋、牛小屋があり、農機具小屋はサウナにする予定です。8月からは狩猟も始まる予定なので、大忙し。「食」にも興味があるので、ゲストハウスでジビエ料理や発酵料理も提供できるようにします。地元野菜を使って、子ども食堂や発酵料理教室も定期的に開催したいです。また、発酵を勉強する上で、地元の土を使って、蔵の土壁造りに挑戦します。拠点が整えば、牛小屋を木工ができる工場にしたいと思案中です。



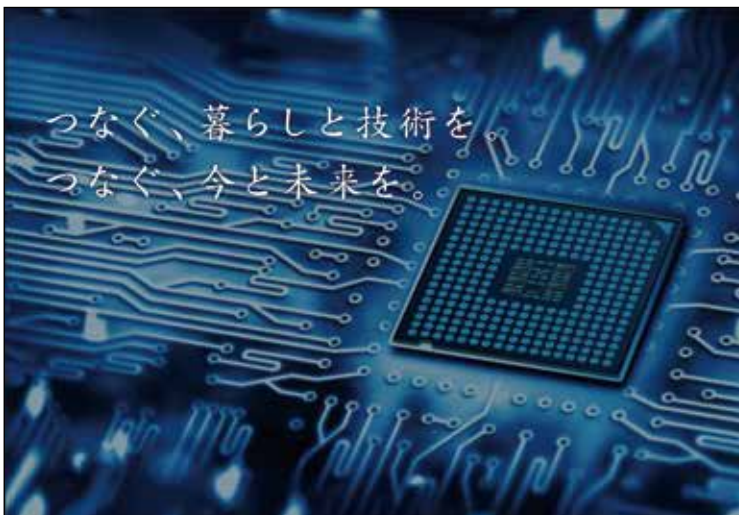
facebook



Instagram



KAY0000.N



プリント配線板の開発・設計・製造・販売

SHINKO 住友金属鉱山グループ
株式会社 **伸光製作所**

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪12238