

報道機関各位

第8回すくすく子育てイベント

「リフレッシュ・ヨガ」開催について

日ごろ家事、育児に頑張っている皆さん、ヨガでストレスを解消し心身ともにリフレッシュしてみませんか。

日時	令和4年11月17日(木) 午前10:00~10:40
場所	子育て支援センター「いろはぽけっと」
内容	「リフレッシュ・ヨガ」
持ち物	ヨガマット又は敷き用バスタオル、汗拭き用タオル 飲み物
講師	乗松 小百合 さん
対象者	町内在住の子育て中の保護者 定員10人
その他	参加無料、託児あり 予約開始 11月4日(金) ~ 申し込みフォームにてご予約ください。 動きやすい服装でご参加ください。

お問合せ 子育て支援センター「いろはぽけっと」電話0265-71-1560

添付資料 有 無 箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピーみんなで育てる みのわっ子
～パパになるなら箕輪町
ママになるのも箕輪町～子ども未来課 子育て支援センター いろはぽけっと
(課長) 田中 克彦 (担当) 大槻 しのぶ
電話: 0265-71-1560
FAX: 0265-71-1561
E-mail: kodomo@town.minowa.lg.jp

リフレッシュ・ヨガ

家事、育児に頑張っている皆さん、ヨガでストレスを解消し心身共にリフレッシュしませんか。

11月17日(木)午前10時～10時40分

場 所 … 子育て支援センター「いろはぽけっと」

講 師 … 乗松 小百合 さん (ヨガインストラクター)

対 象 … 子育て中の保護者 定員10人

持ち物 … ヨガマット又は敷くバスタオル、飲み物、汗拭きタオル

その他 … 参加無料、託児あり 動きやすい服装でご参加ください。

予約開始 11月4日(金)～ 町内在住者 下記の申し込みフォームにてご予約ください。

11月11日(金)～ 町外の方 (空き枠があれば)

申込フォーム ⇒ <https://logoform.jp/f/gQ61r>



お問い合わせ・子育て支援センター「いろはぽけっと」電話 0265-71-1560

