

報道機関各位

こころの相談開催について

「十分に眠れない」「やる気が起きない」など心の健康に不安があったり、ひきこもっている家族がいるなど、誰にも言えずに悩んでいることはありませんか？
精神科医による相談を行いますので、お気軽におでかけください。

日時 令和4年 11月 15日（火） 午後14時00分から16時00分まで
(1人40分)

場所 箕輪町保健センター

内容 精神科医による相談

- ・事前予約制になっています。

相談ご希望の方は、11月14日（月）までに健康推進課健康づくり支援係に

電話でご予約ください。

- ・相談は無料です。秘密は固く守られます。
- ・本人が来られない場合、家族の方の来所での相談も可能です。
- ・箕輪町にお住まいの方が対象になります。

添付資料 有 無

**じゃらんnet**

「全国のおすすめ紅葉スポットランキング2022」でもみじ湖が3年連続**全国1位**に選ばれました！！

健康推進課 健康づくり支援係 あき
(課長) 柴宮 まゆみ (担当) 伊藤 的
電話：0265-79-3118 (内線) 1511
FAX: 0265-79-0230
E-mail: kenko@town.minowa.lg.jp