

報道機関各位

みのわ健康アカデミー公開・体験講座を開催します

「みのわ健康アカデミー公開・体験講座」を行います。

みのわ健康アカデミーの取り組みを広く知ってもらおうと、みのわ健康アカデミー集団健康講座を一般向けに行います。今回の講師はひまわりクリニックの三浦先生です。アカデミー受講生と一緒に理論と実践を学びましょう！ぜひ、ご家族・ご友人をお誘いの上、ご参加ください。

日 時

令和4年11月25日（金） 13時00分から14時30分まで

講 師

三浦 浩平 氏（ひまわりクリニック院長）

内 容

「生活習慣病全般について」

生活習慣病は、食事や運動・喫煙・飲酒・ストレスなどの生活習慣が深く関与し、発症の原因となる疾患の総称です。生活習慣病について正しい知識と予防方法を学び、生活習慣病のリスクを抑えましょう。

場 所

地域交流センター 研修室 A・B

対象者

どなたでもご参加できます。

事前申込み制

インターネットまたは電話申請

インターネット申込みフォーム⇒

**その他**

箕輪町健康ポイント事業対象事業です（100ポイント）

添付資料 有

 無

健康推進課 健康づくり支援係
(課長) 柴宮 まゆみ (担当) 北原 崇志
電 話 : 0265-79-3118 (内線) 1510
F A X : 0265-79-0230
E-mail : kenko@town.minowa.lg.jp