

報道機関各位

みのわ健康アカデミー公開・体験講座を開催します

「みのわ健康アカデミー公開・体験講座」を行います。
みのわ健康アカデミーの取り組みを広く知ってもらおうと、みのわ健康アカデミー集団健康講座を一般向けに行います。今回の講師は市川内科クリニックの市川先生です。アカデミー受講生と一緒に理論と実践を学びましょう！ぜひ、ご家族・ご友人をお誘いの上、ご参加ください。

日 時

令和4年10月20日（木） 18時00分から19時30分まで

講 師

市川 和夫 氏（市川内科クリニック院長）

内 容

「生活習慣病の予防と対策」

糖尿病・高血圧・肥満等の生活習慣病について効果的なアプローチの仕方や、日々の気をつけるポイントについて具体的にわかりやすく説明してくれます。

場 所

地域交流センター 研修室 A・B

対象者

どなたでもご参加できます。

事前申込み制

インターネットまたは電話申請

インターネット申込みフォーム⇒

**その他**

箕輪町健康ポイント事業対象事業です（100ポイント）

添付資料 有 無 **じゃらんnet**

「全国のおすすめ紅葉スポットランキング2022」でもみじ湖が3年連続**全国1位**に選ばれました！！

健康推進課 健康づくり支援係
(課長) 柴宮 まゆみ (担当) 北原 崇志
電 話 : 0265-79-3118 (内線) 1510
F A X : 0265-79-0230
E-mail : kenko@town.minowa.lg.jp