令和4年度

運動（うんどう）あそびのお知らせ

親子(祖父母の場合も)でふれあいながら、楽しく体を動かしてあそびませんか！
リズムに合わせてスキンシップ♪おうちの方と協力しながら道具を使った運動も体験できます。

① ~~4月~~ 中止 ~~（月）~~

② 6月13日（月）

③ 8月22日（月）

④ 11月21日（月）

⑤ 1月16日（月）

⑥ 3月　6日（月）

都合により変更・中止になる場合もあります。

☆時間：午前10時30分～11時20分
（水分補給休憩もふくまれています）

☆場所：子育て支援センター
『いろはぽけっと』広間

☆講師：建石かずきさん
（キッズスポーツトップインストラクター）

☆持ち物：お茶などの水分補給ができるもの
着替え他、各自必要なもの

☆申し込み不要、お気軽にご参加ください。

※マスクの着用、消毒にご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ】子育て支援センター『いろはぽけっと』☎　71－1560