

報道機関各位

みのわ健康アカデミー公開・体験講座(ウォーキング)を開催します

みのわ健康アカデミー公開・体験講座を行います。

日時

令和4年5月24日(火) 14時00分から15時30分まで

講師

酒井 浩文氏(ソウル五輪20キロ競歩代表選手)

内容

「ウォーキング講座」

- ・ウォーキングシューズの選び方
- ・靴の履き方
- ・正しいウォーキングの方法
- ・競歩のデモンストレーション

場 所

ながたドーム

対象者

どなたでもご参加できます(先着30名) お電話か健康推進課窓口にて申込

持ち物

屋内用運動靴・タオル・水分 動きやすい服装でお越しください。

その他

箕輪町健康ポイント事業対象事業です(100ポイント)

添付資料 有

 無**じゃらんnet**

「全国のおすすめ紅葉スポットランキング2021」でもみじ湖が2年連続**全国1位**に選ばれました!!

健康推進課 健康づくり支援係
(課長) 柴宮 まゆみ (担当) 北原 崇志
電 話 : 0265-79-3118 (内線) 1510
F A X : 0265-79-0230
E-mail : kenko@town.minowa.lg.jp