

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ MINOWA NO MI

みのわの実

〈特集〉 若い力で有事に備える

箕輪町消防団第1分団



主なトピックス

- 後期高齢者医療制度に関するお知らせ ……6
- 広がっています 新しい働き方 暮らし方 ……7
- 学校給食の美味しいメニューのご紹介 ……14.15
- 広がれ! イクメンの輪 ……18

〈特集〉 若い力で有事に備える

箕輪町消防団第1分団



箕輪町の消防団員の平均年齢は28・6歳。県内の他市町村の中でも珍しい、若さにあふれる消防団です。
 有事の際に町民の方の生命、財産を守るため、日夜訓練に励んでいます。それだけではなく、消防団で活動することにより、かけがえのない絆も生まれています。
 第1分団の一年間の活動の様子と、今年度皆勤章に輝いた4人の団員の声をお届けします。

※撮影のためマスクを外していますが、訓練時はマスクの着用等感染防止を徹底しています。




第1分団の担当地域は、沢区、大出区、八乙女区の3区。団員は18歳から35歳までの一般団員と、災害時のみ活動する機能別団員の合計72人が所属しています。全72名のうち女性は4人。職務は男女にこだわらず、希望する任務を担当しています。

よう配慮しています。操法に代わる訓練として、上伊那広域消防との合同訓練や講義を受ける機会を設けるといったことを行っているほか、各分団で工夫を凝らした訓練を実施するという先進的な取り組みは、他の自治体からも注目を集めています。

活動としては、月2回の機関手入れを中心に、水出し訓練、消火栓や防火水槽の点検、広報活動を行っているほか、町の行事として春秋の訓練や出初式、ラップパ班的訓練などに参加しています。火災や行方不明者捜索などの災害時には出動し活動するなかで、2021年8月には大雨で管内の桑沢川が氾濫し、第1分団でも多くの団員が河川巡視や土のう積みを行いました。

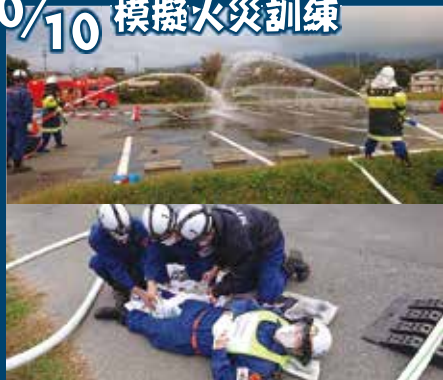
箕輪 輪町と辰野町では、全国でも先駆けて町操法大会の実施を中止し、消防団活動へ参加しやすくなる

消防団の任務とは…

- ① 各種災害対応
- ② 火災予防広報
- ③ 訓練

10/10 模擬火災訓練



箕輪消防署と合同で模擬火災訓練を行いました。沢保育園駐車場を会場に、実際の住宅火災で起こりえる様々な出来事に対応しました。けが人が発生したという想定もあり、混乱した現場での活動を実践できたほか、訓練後には消防署の方から専門的な知識を教えてくださいました。

10/12 ラッパ訓練



ラッパ班は月2回の訓練を中心に活動しています。この日は第1分団での見学日でした。
※太鼓をたたいているのは第1分団の女性団員です。

10/30 記念撮影



ポンプ車が新しくなるため、先代のポンプ車と最後の記念撮影を行いました。
※平成13年11月から20年間活躍しました。

11/1 安全祈願式



◀新しいポンプ車

新しいポンプ車の安全祈願式を行いました。AT車となったほか、チェーンソーやAEDも搭載されるなど各種災害に対応できる仕様となっています。

11/14 救護訓練



救護班は救護班長を中心に応急手当や心肺蘇生の方法を学んでいます。この日は救護班長から三角巾を使った手当の方法を教えてくださいました。

11/27 ポンプ車訓練



業者の方をお招きし、ポンプ車の操作方法を学びました。新しいポンプ車は毎分2,000リットル以上の水を放水することができます。

箕輪町消防団第1分団の1年

— 2021年の活動 —

3/27 任命式



任命式が行われ、第1分団では幹部8名、新入団員2名が任命されました。

4/18 水出し訓練



今年最初の水出し訓練を行いました。班長が中心となり、ポンプの説明と器具の取り扱いについて学習しました。

5/8 北部水防訓練



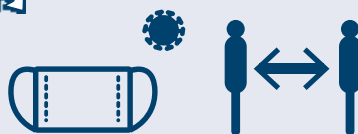
辰野町、箕輪町、南箕輪村の消防団幹部による北部水防訓練に参加しました。土のうの作り方、積み方を教わりました。

6/13 水出し訓練



6月の水出し訓練は実際に水を出して、多くの団員に放水を体験してもらいました。女性団員も積極的に訓練に参加しています。

7月



新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、全体での訓練はできませんでした…

8/29 水防訓練



分団で水防訓練を行いました。北部水防訓練で学んだ内容を中心に、土のうの作り方、積み方の訓練を行いました。

令和三年度皆勤章の4人に聞いた

消防団のリアル

消防団の存在は知っているけれど、実際はどうなの？
今年度皆勤章に輝いた4人の団員と、若き分団長・副分団長に話を聞きました。

●入団したきっかけや、入団した時の気持ちを教えてください。

山岡 分団の方から勧誘され入団しました。もともと入団していた友達からは、操法大会があって朝が早く

て大変と聞いており入団を迷っていましたが、操法がなくなったことを知って入団しました。

唐澤 (春) 勧誘されて体験で入ってみたんですが、思ったより恐い雰囲気ではなかったので、やっていけると思い入団しました。

●皆勤章を取るほど参加するようになった理由はありますか？

唐澤 (春) 趣味が合う人がいて、参加すると楽しいので毎回来るようになります。

小平 最初はあまり気乗りしなかったんですが、先輩団員のみなさんが優しく接してくれて、家にいてもすることがないので参加しているうちに、気がついたら毎回来るようになりました。



分団長 高山 竜也さん (34才)

副分団長 篠原 拓郎さん (34才)

副分団長から見た4人はこんな人!

●入団前とイメージがかわったところはありますか？

唐澤 (白) 操法大会の練習はきつかったけれど、それがなくなっただけからそんなに大変なこともなく、やっていてよかったと思います。

小平 入る前は、同じ年がいなくて年上の人が多いなかでうまくやっていけるか心配だったんですが、今は下の年代も入ってくれて、年の差がある関係性も面白いかなと思っています。

●大変なことや、今後変えていきたいことはありますか？

唐澤 (春) 人が少ないことを解消していきたいです。



小学生からの仲で、消防団で再会した。二人で仲が良く高め合っている。

唐澤 日向さん 会社員 (26才) 入団8年 (皆勤章2回)



小平 暉さん 自営業 (27才) 入団5年 (皆勤章2回)



班の中心にいるタイプ。趣味の話もよくしているように見える。

唐澤 春樹さん 会社員 (26才) 入団7年 (皆勤章2回)



大人しく見えるけれど、激辛が好きだったり意外と派手な一面もある。

山岡 俊将さん 自営業 (29才) 入団3年 (皆勤章1回)

唐澤(白) Ⅱ なかなか話を聞いてもらえないことも多く、勧誘に回るのが大変です。

●このようなか、毎回参加している皆勤章を獲った団員への思いを聞かせてください。

高山分団長 Ⅱ 毎回参加してくれる団員にはとても安心感を感じています。これからも気にかけていきたいと思っております。

●災害出動など、今までの活動で印象深くに残っていることはありますか？

山岡 Ⅱ 人さがしや災害の現場など、普段目にしないことを直近で見ていると思ったこともありました。

唐澤(巻) Ⅱ 火事の現場で前線で火を消しているときに、自分の方に火が来るかもしれないと、恐さを感じました。

唐澤(白) Ⅱ 普段見ることのない火事の火は、直近で見ると熱くて恐いものだと思います。その分、きちんと訓練していけば危険なこともないんだな、とも思いました。

小平 Ⅱ 広報活動中に火事を発見した

ことがあり、消防隊より先に現場に駆けつけたことがありました。目の前で燃えている火事に慌ててしまいました。もっと訓練をして、状況判断ができるようにしていきたいと思えました。また、昨年8月には水害にも出動しました。火災の現場は消防署の方もいますが、水害は多くの現場が同時に発生していたため自分たちで対応しなければならず、流されてしまうかもしれないという恐怖がありました。

●副分団長から見た4人の団員はどんな人ですか？

●副分団長から見た4人の団員はどんな人ですか？

4人ともプライベートも消防団の仲間が集まって楽しんでるように見えるので、それもあって出勤率の高さにも繋がっているんだと思います。

●消防団に入ってよかったことを教えてください。

山岡 Ⅱ 色々な年代の人と知り合えたことです。

唐澤(巻) Ⅱ 同じ趣味を持つ人を見つけて仲良くなれたことがよかったと思います。

唐澤(白) Ⅱ 横のつながりができたこと

とが一番大きいことです。分団長や副分団長などの年の離れた人と出会えたことです。

小平 Ⅱ 人とのつながりができたことも大きいですが、救護のスキルが身についたことです。趣味のスノーボードやバイクはケガが付きものですが、ケガをした時に自分や周りの人の応急処置ができるようになったのは大きなメリットです。

●分団長から皆勤章を獲った4人へ向けてのメッセージ

消防団の皆勤章は一番の名誉です。簡単に取れるものでもないですし、町民の方々も報道などでしっかりと見てくれているので、今後も頑張ってください。皆勤章を目指してほしいと思います。

●分団長から町民のみなさんへ向けてのメッセージ

消防団は多くのつながりができたり、消防自動車を扱えたり、救護訓練など、入らなければ体験できないことがたくさんある組織です。まず一歩を踏み出して、ぜひ、私たちの仲間になってください。きっと世界が広がるはずです。団員一同お待ちしております。

箕輪町消防団では
随時消防団員を募集しています

新入団員募集

勧誘にお伺いする際には、「新型コロナウイルス感染症拡大防止のための消防団活動の基本方針」に基づき、感染防止策を徹底してまいります。

入団要件 ●身体健康な方 ●年齢18歳以上の方 ●箕輪町内に居住又は勤務している方

以上の要件を全て満たした方は男女問わず入団できますので、入団希望の場合は各分団へお問い合わせください。問い合わせ先が分からない場合は、消防団本部までお問い合わせください。

消防団本部 ☎79-3144 (内線 1131)

更に詳しい活動内容については、箕輪町消防団ホームページにて紹介しています。ぜひアクセスしてみてください！



箕輪町消防団HP



後期高齢者医療制度に関するお知らせ

令和4年10月1日から、後期高齢者医療被保険者のうち、一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります（対象者は後期高齢者の約20%）。被保険者の令和3年中の課税所得や収入額をもとに、世帯単位で判定され、該当する方には「2割」と記載された被保険者証が施行日前に送付されます。

■ 2割負担の基準

「課税所得28万円以上」かつ「年金収入＋その他合計所得金額が200万円以上」

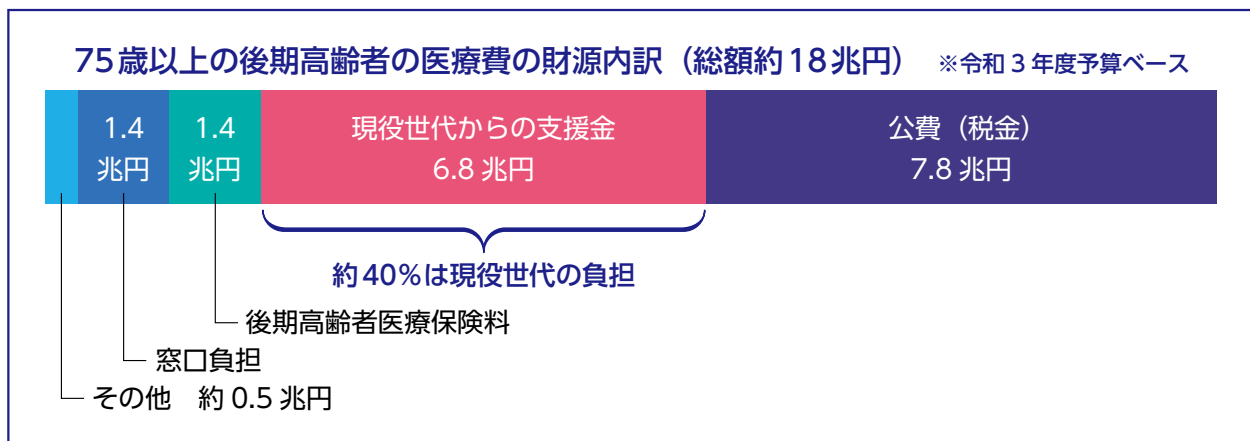
※課税所得とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額

※年金収入には、遺族年金や障害年金は含みません。

※被保険者が2人以上の場合は、「年金収入＋その他合計所得金額の合計が320万円以上」

■ 見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費とともに、現役世代に負担いただく後期高齢者支援金も増大することが見込まれます。今回の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を維持していくためのものとなります。



■ 配慮措置

施行から3年間、2割負担となる方のうち、長期頻回受診患者等への配慮措置として、1か月の外来医療の負担増加額が3,000円までに抑えられます。

例) 総医療費50,000円の場合

1割負担の場合 窓口負担額5,000円

2割負担の場合 窓口負担額8,000円*

*いったん窓口で10,000円を支払いますが、5,000円＋負担増加額3,000円の配慮措置が適用され、差額2,000円が高額療養費として支給されます。

高額療養費を迅速かつ確実に支給するため、口座登録がない方に高額療養費支給事前申請書を施行日直前に送付します。

● お問い合わせ ●

窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせは

健康推進課 国保医療係 ☎79-3118 (直通) 又は

長野県後期高齢者医療広域連合 (026-229-5320) まで

今回の見直しの背景等に関するご質問は

後期高齢者窓口負担割合コールセンター (0120-002-719) まで





広がっています 新しい働き方 暮らし方

社会のデジタル化や新型コロナウイルス感染症拡大を想定した「新しい働き方、生活様式」に対する意識の高まりにより、企業における副業や、テレワーク*1 が広がりました。また、DX化*2 が注目されるなど、生活は大きく変化しています。副業やテレワークの代表として、「クラウドソーシング」インターネットを活用した働き方が広がっています。スマホやパソコンなどオンライン上でサービスが完結し、外出を回避できるほか、「時間にとらわれない」「場所にとらわれない」「隙間時間を有効活用する」ことができ、これまでのスキルを活かした、自分らしい働き方や暮らし方ができます。

ご存じですか？「シェアリングエコノミー」

シェアリングエコノミー（略称：シェアエコ）とは、個人と個人・企業等の間で活用できる資源（場所・モノ・スキル等）をシェア（売買・貸し借り等）することです。クラウドソーシングも、個人の持つスキルをシェアする「シェアリング」の1つです。

*1 テレワークとは：情報通信を活用し、場所や時間にとらわれず働くこと（在宅勤務や移動中ワークなど）。

*2 DX化：データやデジタル技術を活用し組織や仕事の方法を変え、よりよい価値の提供に変えること。

■箕輪町のシェアエコ

空間のシェア…会議室、インターネット環境など

① 夢まちスペース（菓子庵金星様隣2階）▶ FreeWi-fi

一般 9:30～16:00 有料
中高生 16:00～21:00 無料

② 夢まちLABO（旧東部診療所）▶ FreeWi-fi

一般 1日利用 500円
会員 1日利用 100円 又は1ドリンク

③ 文化センター、地域交流センター、図書館

▶ 公衆無線LAN [1回60分 1日6回まで]

④ 各区公民館 ▶ 公衆無線LAN [1回60分 1日6回まで]

⑤ 役場、社会体育館、藤が丘体育館

▶ 公衆無線LAN [1回30分 1日4回まで]

※公衆無線LANは、災害時だけでなく平時の利用も可能です。ご利用下さい。

モノのシェア…子育て用品リユース会、フリーマーケット等

スキルのシェア…クラウドソーシング、シルバー人材センター等

移動のシェア…デマンド型（乗合）タクシー実証実験、レンタサイクル等



夢まちスペース



夢まちLABO



申込み用

■クラウドソーシング入門セミナー

日時 令和4年3月10日（木） 10:30～11:30

場所 東みのわサテライトオフィス「夢まちLABO」

定員 20人 先着順

その他 参加料無料、託児あり（5人）

■事業者の皆さまへ

労働力を確保するため、クラウドソーシングを活用してみませんか。

また、女性の企業への定着を目的に、働きやすい環境を整備するための費用の一部（事業費1/2、上限30万円）を補助しています。在宅ワーク導入に向けた施設整備等ご利用ください。

地域の皆さんの気づきが高齢者・障がい者の虐待防止につながります!!

虐待とは？ 様々な形態の虐待があります

身体的虐待

- 殴る
- 蹴る
- つねる
- 無理やり食事を口に入れる
- 身体を拘束する
- 部屋に閉じ込める



など

心理的虐待

- 怒鳴りつける
- ののしる
- 悪口をいう
- 無視する

など

経済的虐待

- 本人の年金や預貯金を無断で使用する
- 介護サービスの利用料や生活費の支払いができない
- 必要な金銭を渡さない

など

介護・世話の放棄・放任

- 食事を与えない
- 入浴させない
- おむつを交換してくれない
- 必要な医療や介護サービスの利用を制限する

など



虐待が起こる背景

- 社会からの孤立
- 介護疲れ
- 経済的困窮
- 人間関係
- 家族や親族の支援がない
- 相談者がいない

など

性的虐待

- わいせつな行為をする
- 性的行為を強要する
- 罰として下半身を出したままにする

など

気づかずに「虐待」をしてしまうことも

虐待をしている家族には、「虐待をしている」という自覚がない場合が多く本人のためにとやってやっていると、虐待につながることもあります。また、本人自身も虐待を自覚していない場合もあります。当事者の自覚の有無に関わらず、不適切な対応は“虐待”になります。

- 例)
- 認知症や障がいの症状によって、徘徊等してしまうので家から出さないようにしている。
 - 経済的に苦しいので、病院に連れていくことを制限している。

早期発見・相談で虐待を防ぎましょう！

ご近所で気になる高齢者や障がい者、介護をしている方がいたら、見守りや声掛けをお願いします。また、困っている方がいたら下記への相談を勧めましょう。

些細なことでも早期に相談・連絡があれば、本人だけでなく介護している家族の負担軽減となり、虐待の深刻化を防ぐことにつながります。

1人で考えたり、悩んだりせず、ぜひ相談してください！





1月号のつづき

SDGsと地球温暖化の関係

SDGs17の目標の中でも特に地球温暖化対策に繋がる目標



2050 ゼロカーボンみのわロゴ

12. つくる責任つかう責任



生産者は、人の健康や自然環境に配慮し、商品を生産する。消費者は、購入した商品に責任を持ち、過剰な消費や食品ロスを減らすなど、ゴミをなるべく出さないようにする。このことによって資源の無駄遣いを防ぎ、ゴミや温室効果ガスを削減することができます。



温室効果ガスが増えると地球温暖化の大きな原因になるんだよ

15. 陸の豊かさを守ろう



新しく木を植えたり、生態系を維持して、自然環境を良い状態で保つことによって、植物の光合成が活性化し、温室効果ガスを削減することができます。



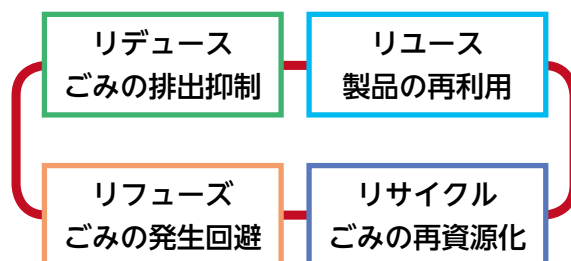
植物は光合成によって、二酸化炭素を吸収してくれるんだよ

14. 海の豊かさを守ろう



海洋汚染の主な原因である海洋プラスチックゴミを4Rの推進等で減らし、生産時及び処分時に発生する温室効果ガスを削減することができます。

4Rとは…



海がない町でも関係ある問題

地球温暖化と並び海洋プラスチックゴミは、大きな地球環境問題です。

知っていますか？ 海洋プラスチックゴミ問題!!

現在、世界中の海にはプラスチックゴミが、約1億5,000万トンあるといわれています。そのゴミを、海洋生物が誤って飲み込み死んでしまったり、プラスチックを飲み込んだ魚を、人間が食べ健康被害になるなど大きな問題となっています。

【箕輪町でできること】

海のない箕輪町でも、無責任に捨てたプラスチックゴミが川をつたって海に流れ込んでいます。自分で出したゴミに責任を持ち、分別し出しましょう。

また、日頃からスーパーやコンビニでレジ袋や使い捨てスプーン、ストローを断ることやペットボトルの利用を減らしマイボトルを使用するなどして削減することが大切です。



| 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|---|----------------------------|----------------------------|
| 1.12月生 | 3 📍 1歳児健診 (R3.3月生) | 4 📍 10か月児相談 (R3.5月生) | 5 (株)コマツ 水道 ☎79-2568 |
| (R3.9月生) | 10 📍 1歳6か月児健診 (R2.8月生) 📍 あざみの会 (こころに病をもつ方の家族の会) | 11 📍 ふれ愛あそび (文化センター和室) | 12 赤羽設備(株) 水道 ☎79-6990 |
| (R3.7月生) | 17 📍 ふれ愛あそび (みのわ〜れ「ほっこりルーム」) | 18 📍 精神保健相談 (伊那保健福祉事務所) | 19 新橋屋建設(株) 水道 ☎79-4130 |
| (R3.8月生) | 24 | 25 | 26 (株)コマツ 水道 ☎79-2568 |
| | 31 | 1 | 2 |

情報 🚗

④
④

8日

8:00~9:30

缶・びん・ペットボトル・廃食用油

27日

27日

6日

27日

27日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ

☎78-8510

診療日 3月6日・13日・20日・21日・27日

受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により
当番医、当番店が
変更になることが
あります。

休日緊急当番医

📍=箕輪町 📍=伊那市 📍=南箕輪村 📍=辰野町

6日
📍 中畑内科消化器科クリニック (内・消) ☎77-3711
📍 清水耳鼻咽喉科医院(耳) ☎72-3775
📍 両小野診療所(内) ☎(0266)46-2017

13日
📍 原内科消化器科医院(内・消) ☎77-0177
📍 北原眼科医院(眼) ☎76-9999
📍 長田内科循環器科医院(内・循・小) ☎72-4043

20日
📍 いくやま医院(内・小) ☎79-1988
📍 神山内科医院(内) ☎78-5151
📍 下島医院(内) ☎72-2204

21日
📍 やぶはら小児科医院(小) ☎98-7501
📍 元の気クリニック(内・小) ☎74-2007
📍 天竜河畔医院(整・皮) ☎72-2205

27日
📍 芦澤整形外科(整) ☎70-8080
📍 たかはし医院(内・小・消) ☎71-5121
📍 前沢眼科医院(眼) ☎76-0600



| 日 | 月 | 火 | 水 |
|-----------------------------|--|-------------------------|------------------------|
| 30 | 31 | 1 ♥ 4か月児健診 (R3.11月生) | 2 ♥ 2歳児健診 (R3.11月生) |
| 6 (株)マツシマ ☎79-2115 水道 | 7 相 助産師相談・健康相談 (要予約) | 8 ♥ 3歳児健診 (H31.2月生) | 9 ♥ 離乳食教室① |
| 13 (株)カスガ ☎79-3382 水道 | 14 ♥ もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会) 子 運動あそび (いろはぼけっと) | 15 相 こころの相談 (要予約) | 16 ♥ 離乳食教室② |
| 20 箕輪建設工業(株) ☎79-2035 水道 | 21 春分の日 浅川建設工業(株) ☎79-2218 水道 | 22 相 健康相談 (要予約) | 23 ♥ 7か月児相談 |
| 27 (株)マツシマ ☎79-2115 水道 | 28 | 29 | 30 |

| 各種相談窓口 | |
|---|--|
| 司法書士による法律相談 要予約 3月1日(火) 13:30~16:00 箕輪町総合福祉センター 箕輪町社会福祉協議会 ☎79-4180 FAX 79-6770 | 交通事故相談 要予約 3月3日(木)・3月17日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課) |
| 行政相談 3月17日(木) 13:30~15:00 町文化センター2階 研修室4 総務課 総務係 ☎79-3144(内線1102、1105) | |

| クリーンセンター八乙女 ☎79-8773 | |
|----------------------|----------------------------------|
| 受入時間 | 月~金曜日 8:30~15:30 土・日はお休みです |
| 祝日受入日 | 3月21日 8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます |

| みのちゃんバス運休日 |
|----------------|
| 南東コース①、北西コース①、 |
| 7日・14日・21日 |

| ごみ・資源物 収集日 | 当日の8:00までに | | | | | |
|---|------------|------|---------|-------|-----|-----|
| | 燃やせるごみ | 不燃ごみ | プラスチック | 古紙・衣類 | 蛍光管 | 乾電池 |
| 沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下の宮 | 火・金 | 3日 | 14日・30日 | 16日 | — | — |
| 松島 | 火・金 | 10日 | 3日・17日 | 23日 | — | — |
| 沢・長岡・南小河内 北小河内 | 火・金 | 17日 | 10日・24日 | 2日 | — | — |
| 木下・三日町・福与 | 火・金 | 24日 | 7日・23日 | 9日 | — | — |
| 木下 原町北部・春日通 原町中央・南原 | 火・金 | 3日 | 14日・30日 | 16日 | — | — |

私があなたの
あなたが私の

ゲートキーパーです

2・3月の町の
健康スローガンは
「ひとりで悩まず、
相談しよう」です！

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。
家族や地域、職場、保健、医療、教育の場面など、誰もがゲートキーパーになれます。

自殺の基礎知識

- 長野県では1日におよそ1人の方が自殺で亡くなっています。
- 自殺は1つの要因だけではなく、様々な問題が複雑に絡み合って生じています。
- 「個人の自由な意思」や「選択の結果」ではなく、その多くが「追い込まれた末の死」です。
- 自殺を考えているひと、一方では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いています。

① 気づき

- ・表情が暗い、元気がないな、などの変化に気づく
- ・声をかけてみる
「最近元気がないようだけど、どうかした？」
- ・「心配しているよ」のメッセージを伝える

② 傾聴

- ・相手のペースに合わせ、じっくりと耳を傾ける
- ・論じたり、とがめたり、否定をしない
- ・気持ちを思いやり、共感する
- ・沈黙も大事

ゲートキーパーの役割

- ・本人が抱えている課題や問題を整理する
- ・必要な支援者や相談機関につなげる
- ・相手のペースに合わせ気長に支援する（無理につなげない）

- ・優しく寄り添いながら見守る
- ・すぐに解決しないことが多いため、支援が途切れないようにする
- ・「死んでほしくない」「生きていて欲しい」というあなたの気持ちを伝えましょう

③ つなぎ

④ 見守り

相談窓口

厚生労働省 こころの相談

で検索してください。

●こころの健康相談統一ダイヤル

（長野県精神保健福祉センター）

「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいなどと訴える人がいる」などの自殺に関する相談

0570-064-556

（平日 9:30～16:00、18:30～22:00）

●よりそいホットライン

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

0120-279-338

（24時間対応）



●NPO法人自殺対策支援センターライフリンク

「生きづらびっと」「よりそいチャット」などのSNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行います。

月・水・金・土：午前11時～午後4時30分（午後4時まで受付）

月・火・木・金・日：午後5時～午後10時30分（午後10時まで受付）

LINE
@yorisoi-chat



Twitter
@yorisoi-chat



チャット
https://yorisoi-chat.jp/



< 町で行っている相談等 >

●町のでんわ保健室

保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談を受けます。

●こころの相談

精神科医や臨床心理士による相談 年12回（予約制）

●こころの体温計

ストレス度・落ち込み度などの自己チェックができます。
（箕輪町ホームページ掲載中）



箕輪町では、
ゲートキーパー養成講座を
実施しています。
少人数からでも可能です。
申し込み・お問い合わせは
下記までお気軽にご連絡ください。



箕輪町子育て少子化対策
キャッチコピー

みんなで育てる みのわっ子
～パパになるなら箕輪町
ママになるのも箕輪町～

保育園だより

町のホームページ
「いいね！みのわっこ」▶
随時更新しています！



沢保育園

木のぬくもりを感じる園舎で
子どもたちはのびのびと遊び
益々の成長が楽しみです。

耕せ 耕せ
ぼくらの体

- ①赤い屋根の見える庭で元気に風あげ ②芝生の上でサッカー教室…元気いっぱい！！
- ③新しい年を迎えみんなでカルタとり ④沢保育園の秋まつり…
- ⑤僕たちもペビーカーに乗ってお散歩に行ったよ
- ⑥牛乳パックを広げて長～いお家だよ



沢保育園は、とんがり帽子をイメージした赤い屋根のもと、芝生の園庭と広い遊戯室、未満児クラスも安心して遊ぶことができる、未満児用遊戯室という環境で日々子どもたちの元気な声が響きわたっています。

春には、各学年が毎日のように散歩に出かけ、草花を見たり、摘んだり、土手に転がったり自然の中で伸び伸びと遊んでいます。冬でも子どもは風の子…芝の上で元気に走り回っている子どもたちです。



小・中学校だより



南小学校

地域の木材を
使ったの椅子づくり

今年、箕輪南小学校は「JA長野信連自然ふれあい教育振興基金」で、地元の木材を使い、一人1台ずつ椅子を作りました。低学年は先生と一緒に、高学年は友達同士で協力して、金槌で釘を打ったり指先でネジを回したり…慣れない活動で苦労しましたが、完成すると「できた！」と言って早速座り、満足そうな笑顔が見られました。「地域の方との交流会」では、いつもお世話になっている地域の方々を暖かくお迎えしたいと、椅子の上に一人一鉢のパンジーを載せて玄関や体育館に置いて飾りました。



- ①低学年は教師と一緒に作りました。釘打ちは慎重にしっかり打ちました。
- ②なかなか釘が入っていきません。友達に押さえてもらって根気よく丁寧に打っていきます。
- ③森林組合の方から作り方のアドバイスをいただきました。
- ④地域の方との交流会では、完成した椅子の上にパンジーを載せて、暖かい雰囲気でお迎えしました。





学校給食の

おいしい

「野菜たっぷり&塩分控えめメニュー」の紹介

「塩分の取り過ぎが体によくないのはわかっているけど、うす味の料理なんておいしくない！」と聞いていませんか？
学校給食では、「うす味」でもおいしく食べられる料理の工夫を毎日実践しています。野菜の量が増えると調味料も増えてしまいがちですが、学校栄養士がおすすめする「野菜がたくさん食べられて、しかも塩分は控えめ料理」で、おいしく減塩をめざしてみませんか。

ドライカレー

1人分の塩分
0.8g

【材料】 4人分

| | |
|----------------|--|
| ごはん…………… 640g | カレー粉…………… 小さじ 1 トマトケチャップ大さじ 2 ウスターソース… 大さじ 1 うすくちしょうゆ 小さじ 1弱 砂糖…………… 大さじ 1弱 こしょう…………… 少々 小麦粉…………… 小さじ 1強 |
| たまねぎ…………… 120g | |
| にんじん…………… 40g | |
| セロリ…………… 40g | |
| トマト…………… 60g | |
| 豚ひき肉…………… 120g | |
| 冷凍むきエビ…… 60g | |
| 炒め油…………… 少々 | |



【つくりかた】

- ①たまねぎ、にんじん、セロリはみじん切り、トマトは粗みじんに切る。
- ②フライパンに油をひき、肉、野菜を炒め、さらにエビを入れて炒める。
- ③調味料を入れて煮る。
- ④仕上げに水で溶いた小麦粉を入れる。
- ⑤ごはんの上にドライカレーをのせる。

- *具材は何を入れても OK です。
- *具材を細かく切る事で、味がしみやすく、早く煮えます。
- *少ない調味料で、簡単にできるカレーです。

凍り豆腐のツナマヨサラダ

1人分の塩分
0.4g

【材料】 4人分

| | | | |
|---|----------------------|---|------------------|
| A | 凍り豆腐…………… 15g | B | はくさい…………… 80g |
| | 水…………… 50cc | | キャベツ…………… 50g |
| | コンソメブイヨン(顆粒) 小さじ 1/2 | | きゅうり…………… 20g |
| | 砂糖…………… 小さじ 1/2 | | ツナフレーク…………… 30g |
| | みりん…………… 小さじ 1 | | 酢…………… 小さじ 1/3 |
| | うすくちしょうゆ…… 小さじ 2/3 | | うすくちしょうゆ…小さじ 1/3 |
| | | | マヨネーズ…… 大さじ 2 |



【つくりかた】

- ①凍り豆腐をもどし、水気をしぼり薄い角切りにする。
- ②分量の水に A の調味料を加え、煮汁を煮立てたところに凍り豆腐を入れて、煮汁がなくなる位まで5、6分煮含める。
- ③②の粗熱をとり、冷蔵庫で冷やしておく。
- ④野菜は短冊に切り、熱湯でサッと茹でて、軽く水出し、ザルで水を切る。
- ⑤凍り豆腐が冷えたら、④の野菜の水気をギュッとしぼり、ツナフレークを加え、B の調味料で和える。

- *煮物のイメージの凍り豆腐をマヨネーズで野菜たっぷりのサラダにしました。給食でも人気のサラダです。
- *凍り豆腐を先に下煮するのが手間ですが、その味でサラダ全体の塩分量を少なくしても美味しく食べられます。



白菜のそぼろ汁



1人分の塩分
0.8g

【材料】 4人分

| | |
|-----------------|---------------------|
| かつお節…………… 8g | だいこん…………… 120g |
| 鶏むねひき肉…………… 60g | 長ねぎ…………… 40g |
| しょうが…………… 1.2g | つきこんにやく…………… 80g |
| 炒め油…………… 少々 | うすくちしょうゆ…………… 大さじ1強 |
| はくさい…………… 240g | みりん…………… 小さじ1 |
| にんじん…………… 30g | 食塩…………… 少々 |



【つくりかた】

- ①かつお節でだしをとる。
- ②しょうがはみじん切り、はくさいはざく切り、にんじん、だいこんはいちょう切り、長ねぎは小口切り、つきこんにやくは下茹でをしておく。
- ③ひき肉としょうがを炒めて、だし汁、野菜、つきこんにやくを入れて煮るときどきアクとりをする。
- ④野菜に火が通ったら調味料を入れて仕上げる。

* たっぷりのかつお節でだしをとることがポイントです。
* ひき肉としょうがを炒めることで、風味がよくなります。

二色フライビーンズ

1人分の塩分
0.02g

【材料】 4人分

| | |
|--|---------------------------------------|
| 大豆…………… 35g | 〔抹茶…………… 小さじ 2/3 粉砂糖…………… 大さじ 1/2〕 |
| 片栗粉…………… 10g | |
| 揚げ油…………… 適量 | |
| 〔きな粉…………… 大さじ 1 粉砂糖…………… 大さじ 1/2 食塩…………… 少々〕 | |



【つくりかた】

- ①大豆は一晩水につける。
- ②きな粉と抹茶はそれぞれ粉砂糖と混ぜておく。
- ③大豆は水切りをして、片栗粉をつけて油で揚げる。
- ④カリッとするまで揚げて、半量ずつきな粉と抹茶をまぶす。

* 塩分はほとんど使いませんが、スナック菓子のようなおいしさです。
* 抹茶の代わりにココアでも美味しく作れます。

2022年1月号「みのわの実」に令和3年度の箕輪町の推定食塩摂取量検査の結果を掲載しました。

平均食塩摂取量は男性 10.0g、女性 9.1g、男女とも目標量より約 2.5g 多いという結果でした。

食塩摂取量はどの年代でも多い傾向にあります。家族みんなで減塩に取り組み、うす味を普段の味にしていきましょう。子どもの頃からうす味に慣れておくと、将来、意識しなくても自然に塩分控えめの食生活が送れるようになると思います。料理を作る時のひと工夫で、おいしさを生かしつつ、減塩を継続しましょう。

(健康推進課 管理栄養士より)

新型コロナウイルス感染症の状況によってイベント等、延期・中止になる場合があります。

公共職業訓練受講生募集

ものづくりの仕事を指す職業訓練受講生を募集しています。

募集コース

- ・CAD/NC技術科
- ・金属加工科
- ・電気設備技術科

定員 15人 (CAD/NC技術科・電気設備技術科)

12人 (金属加工科)

訓練期間 6か月間

4月5日(火)～9月30日(金)

場所 ポリテクセンター松本

(松本市寿北7-17-1)

対象者 求職中の方でハローワークに求職登録している方

受講料 無料 (テキスト代及び作業服代等は自己負担になります)

申し込み

3月16日(水)まで

毎月火曜日3回、午後1時半から施設見学会を行っています。

お気軽にご参加ください。

☎0263-58-3392

☎0265-49-3150

出張相談

15歳～49歳までの

若者の就労なんでも相談

キャリアコンサルタントによる相談です。

日時 3月15日(火)・29日(火)

個別相談

- ①午後1時～ ②午後2時15分～ ③午後3時30分～

場所 箕輪町社会福祉協議会

主催 いいだ若者サポートステーション

参加料 無料

対象者 箕輪町在住者 15歳～49歳までの就労していない若者とその保護者等

定員 3件まで (1件あたり50分)

申込・締切 電話、又はHPからお申し込みください。

(締め切り：1営業日前)

持ち物 特になし

☎0265-49-3150

開所日：火・木・土曜日

午前10時～午後5時30分

※曜日にご注意ください。

☎026-1-2225-5228

長野県不動産鑑定士協会

一般社団法人

お越しください。

直接会場に

※予約不要です。

自動車の登録・検査
手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検の手続きは1か月前から受検できますので、なるべく2月中旬に、廃車・名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

☎050-5540-2043

☎026-1-2225-5228

不動産鑑定士無料相談会のご案内

不動産評価等に関する無料相談会を開催いたしますので、お気軽にお出かけください。

日時 4月4日(月)

午前10時～午後4時

場所 伊那市役所

3階 304会議室

(正午～午後1時は休憩時間とさせていただきます)

※予約不要です。直接会場にお越しください。

☎026-1-2225-5228

長野県不動産鑑定士協会

一般社団法人

司書さんお薦め 新着図書を紹介

3月1日からの貸し出しです

☎79-6950

世界の美しさを思い知れ



額賀 滯/著
双葉社

遺書もなく自殺した双子の弟の携帯。同じ顔を持つ兄が顔認証を突破すると、航空券を見つけた。そこに弟の「死」の答えはあるのか。感動のロードノベル。

よみがえれ、マンモス!



近畿大学マンモス復活プロジェクト

令文 ヒロ子/文
深川 直美/絵
講談社

マンモスから採取した細胞核をもとに、復活させられるのでは? 世界を驚かせる論文を発表したプロジェクトチームの熱い日々を描く、本当にあった物語。

おつきさまのスープ



野中 柎/作
木原 未沙紀/絵
くもん出版

クロロは夜になると、姿が見えなくなってしまう不思議な猫。今日も闇に溶けたみたい、消えてしまいました。クロロの摩訶不思議な誕生日を描いた物語。

定期イベント▶ 5日(土) ドリーム号地区巡回、12日(土) おはなしこんにちは、17日(木) おはなしくまさん、31日(木) 閉館作業日



「もみじちゃんを助け出せ！親子でわくわくウォーク」参加者募集

開催日 ◆ 3月20日(日) 10時～15時のうち、2時間程度

※感染防止対策としてスタート時間を分けて開始

- ① 10:00～12:00 ② 11:00～13:00
- ③ 12:00～14:00 ④ 13:00～15:00

開始時間などについては参加者にご連絡いたします。

開催場所 ◆ 箕輪町役場周辺

参加者数 ◆ 町内在住の親子80組(小学生以上対象)
各回20組

申込期間 ◆ 令和4年3月15日(火)まで ※先着順

申込み ◆ ながの電子申請から



申込みはこちらから



MINDWA.PROJECT

主催
箕輪町若者プロジェクト



遊び方

地図とビンゴカードを
ゲット



チェックポイントでもみじ
ちゃんからの指令(クイズや
ゲーム)に挑戦!



クリアしてビンゴを
目指そう



一列揃ったら商品と交換
できるよ!!



企画振興課 若者・女性活躍推進係 79-3152 (直通)

**こどもが喜ぶ
駄菓子がいっぱい♪**



「村の駅」は農産物直売所です。
他にも駄菓子・和菓子(おはぎ)・
洋菓子(ケーキ)等も販売しています。

Village Station まりんべんとう 村の駅

〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村407-1 定休日: 日曜日
電話: 0265-78-0400 営業時間: 午前9時30分～午後6時

ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室レッスン開講予定

1・2歳 (水) 10:30～
2・3歳 (水) 11:20～
年少 (土) 9:10～ 平日は調整中です
年中長 (水) 17:30～、(土) 11:10～

英語教室レッスン開講予定

年少 …… (水) または (土) で調整中です
年中長 …… (水) 16:30～
小学1・2・3年… (土) 10:30～

無料体験・見学開催中

個人レッスンの体験、随時受付中!!

★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム

幼児から大人の方まで楽しめます!!




☆体験レッスンのご予約、ご入会等のお申込み、お問い合わせは電話番号またはオグチ楽器ホームページで受け付けております。

事前お申込み・お問合せは **0120-970-091** ヤマハ特約店(株)オグチ楽器
箕輪センター 箕輪町中箕輪9541-1(後場入り口交差点)
箕輪・平出センター担当 河西 070-5551-9033(直通) 平出センター 辰野町1810

◆若者のためのメール相談◆
相談内容 就職に関する悩み、職場の悩み、自分の将来についてのキャリアカウ
ンセリング等
受付 ジョブカフェ信州のホ
ル

◆若者の就職に関する悩み、
職場の悩みを相談して
みませんか

◆オンラインや電話を使った
相談も可能です。
相談 無料
対象 就職を希望する学生や
一般の方、いま働いている
職場の悩みをお持ちの方。

ホームページから24時間受
付。
[https://www.jobcafe-
shinsu.pref.nagano.lg.jp](https://www.jobcafe-shinsu.pref.nagano.lg.jp)

※44歳までの方が対象
※ご家族からの相談も受付
実施期間 3月末まで
※就職の相談をされた方で、
希望があれば、カウンセリ
ング後「職場実習」も実施
しています。
国若年者地域連携事業
推進センター
0263-27-5010

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

17 広報みのわの実 2022.3



子育てが楽しくなるヒントをさがす。



広がれ！
イクメンの輪

北小河内にお住まいの
矢崎さん家族

夫：勇 気さん (40代)
妻：美 春さん (30代)
子：唯 愛ちゃん (12歳)
子：潤 朱ちゃん (10歳)
子：聖 葵ちゃん (8歳)
子：煌 弥士ちゃん (3歳)



自営業で4人のお子様を持つ
矢崎さんにお話しを伺いました。

普段、どんな風に家事や
育児に関わっていますか？

サービス業で土日は仕事
のことが多いので、平日
子供の帰宅後に野球など
をするために、毎日公園へ
出掛けたり、仕事中も可
能であれば現場で一緒に過
ごすこともあります。家
事は、妻が届かない高い所
や普段手を付けられない
場所を掃除します。

子育てで大変と思う事や
楽しい事は？

どんな状況で子供と過
ごす時も、それは自分にと
つて当たり前のことなので
大変という感覚はないし、



家族団らんでいつも楽し
いですね。最近、思春期を
迎えた娘への言葉かけや
干渉は、距離の取り方が
難しいなと感じています。



子育てで大切にしてい
ることは？

子供が何かやりたいとい
言った時、気持ちをしっか
り伝えられるように会話
を大切にしています。軽い
気持ちではなく本気が伝
わってきた時は、全力で関
わるようにしています。

しつけは厳しい方だと思
います。挨拶という基
本的なところをはじめ、人
とのコミュニケーションの
中で、相手の気持ちがわか

る人になって初めて一人前
です。かわいいから何でも
言う事を聞くのではなく、
嫌われたとしても、父親と
して伝えるべきことは、叱
つても伝えることを大切に
しています。

この事は妻とも話をし
ています。それを理解して、
嫌な顔ひとつせず、口を出
さないでいてくれる妻には
感謝しかありません。

子育て中の男性へ

学校に行ったりすると、
肩身が狭いと感じる父親
は多いと思います。でも私
は、積極的に父親たちとコ
ミュニケーションをとり、本
当に良くしてもらいまし
た。今では、父親仲間や野
球チームを作って活動する
ほど、仲が良いです。子ど
もたちの間で起こっている
事は、みんなで共有しよう
と話もしています。父親仲
間ができる、子育てでも
とても楽しいですよ。

はつらつ健康講座

～介護予防などの知識を増やして、健康的なセカンドライフを送りませんか？～

介護保険や健康について、地域の通いの場やボランティア活動など

今後の人生のための情報をいっぱい聞くことができる講座です。この機会に楽しく参加しませんか。

- ・対象者 65歳～75歳の箕輪町民の方
- ・日程 令和4年3月17日(木)
- ・時間 13時30分～15時(受付13時～)
- ・場所 地域交流センターみのわ 交流室1.2

◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、適切な措置を講じたうえで開催します。

教室当日、体調不良や発熱がある場合は、参加をご遠慮ください。

今後の状況変化により中止になる場合は、箕輪町ホームページや新聞などで連絡します。あらかじめご了承ください。



箕輪町地域包括支援センター（役場福祉課内） 70-6622

文芸コーナー

みのわ俳句会

待合室マスク外せば幼友

小池 純夫

マスクして声掛けられず通り過ぐ

松澤 一十

冬うらら羅漢の頬杖まねてみる

岡 久幸

鴨の群れに番の白鳥割り込みぬ

小林 曾

潜る鴨ピンクの脚の寒さかな

柴 和夫

給餌終え静寂の戻る鴨の湖

木村 広子

何時いつも番の鴨に会う天竜川

井口ひふみ

箕輪町短歌教室

病みて老う我ヶ身をいとう妻だけが

大槻 優

愛ある同志菩薩の如く

「まいかた市」と誤読せしは前総理

吾がかつて住みおりし街

吉永 英二

夜勤して電話交換つとめたる

変わりゆくさま夢に出て来る

岡 富貴子

たわわなる南天の実に冬深し

いつしか小鳥の播きて育ちし

鈴木 芳枝

仙丈岳に早雪のきて夕空に

赤く染まりぬたまゆらの刻

向山 勝美



農と暮らしの
マーケット
**みのわ
テラス
通信**
みのわテラス
Vol.11
MINOWA TERRACE

「まん延防止等重点措置」適用となりましたが、みのわテラス全店舗は、必要な措置を十分に講じ、感染拡大防止に努めております。お客様にご不便等お掛けする場面もあろうかと思いますが、ご理解とご協力をお願いします。



<やまびこテラス>
まん延防止等重点措置の適用期間中は夜営業を自粛します。ランチとランチは平常通り営業します。

| | | | | | | |
|--------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----|-------------|--------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | おもちゃとえほん | | 私を癒すワークショップ | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日 | | ファームテラス 定休日 おもちゃとえほん | | 親子でリセット体操 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日 | | 私を癒す ワークショップ | | | 春彼岸フェア |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 春彼岸フェア | ボードゲームで 遊ぼう | やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日 | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日 | | おもちゃとえほん | | | |

3月カレンダー

サイクルテラス やまびこテラス ファームテラス

イベント詳細やお申し込みは各施設のHP・インスタ、もしくはお電話にてご確認ください。

農産物直売所
**ファームテラス
みのわ**
営 9:00~18:00
TEL.0265-70-5230
12月~3月まで
第2水曜日定休になります

レストラン&カフェ
やまびこテラス
営 プランチ /9:30~
ランチ /11:30~15:30Lo
ディナー /17:00~20:00Lo
TEL.0265-96-0129

自転車販売&メンテナンス
サイクルテラス
BM-FUJI
営 10:00~19:00
TEL.0265-96-7242

みのわテラス
箕輪町中箕輪 3730-186
箕輪町役場 産業振興課
未来農戦略係
TEL.0265-79-3170

TOPIC

ファームテラスの
LINEのお得情報
はこちらからチェック



3月のイベント

やまびこテラス

2水・9水・30水 おもちゃとえほん 10:00~

読み聞かせ、童歌、にじいろ手形アート 対象:未就学児

21日 ボードゲームで遊ぼう 14:00~

ボードゲームで遊ぼう! 対象:3才~大人まで

11日 親子でリセット体操 9:30~

~産後ママのゆがみリセット~

4日・16日 私を癒すワークショップ 10:00~

ファームテラス

19日~20日 春彼岸フェア

花、果物、その他お供えものが勢揃い!

サイクルテラス

1日~31日 春の自転車通勤通学フェア

春の新生活に向けて揃えよう!

アフターケアも万全なサイクルテラスで!

A 箕輪町と友好交流推進協定を締結している庄内地区はどの都市?

- ① 愛知県名古屋市 ② 山形県庄内町 ③ 静岡県浜松市

B 協定を締結し交流が始まったのはいつ?

- ① 平成7年 (1995年) ② 平成25年 (2013年) ③ 令和3年 (2021年)

C 交流の一環として毎年庄内地区から箕輪中学校の卒業生に見贈られているものは?

- ① みかん ② が-バラの花束 ③ うなぎ

答え A ③ B ① C ②

三日みかん
全国ブランドとして知られている三日みかんは、ほじ良い甘さと酸味のバランスがとれた美味しさです!



浜名湖うなぎ
うなぎの養殖発祥の地。今でも全国的なうなぎの産地として有名です!



が-バラ
浜松市はが-バラの日本一の産地。100種類以上を栽培しています!

全国的に有名なものがたくさんあるんだね

みのわ塾!
10コマ目庄内地区



ミカドテクノス株式会社
さんからのご紹介

有限会社 長野工作

1985年(昭和60年)に、山本さんのお父様(現会長)が会社勤めから独立して、お母様と二人で営んでいた町工場がはじまりの同社。1989年(平成元年)には現在地に移転し、2019年(平成31年)に山本さんが社長職を引き継ぎました。

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介します。

ファン みのわFANを ご紹介! No.043



やまもと いさお
代表取締役 山本 勲 さん

社長さんがだっこしているのは、招き猫のくうちゃん。捨て猫だったのを保護して飼い始めたのと同じくして業績が上がったとのこと。

地元はもちろん、県外のお取引先も多く、3分の1は県外のお客様で占めています。大きな機械の中に組み込まれる、小さくて精度の高い部品を製造しています。

「より精密に、より早く、より安く」

従業員は3名で、会長と私を含めて5名でやっています。今はほとんど半導体関連のハンドラーや搬送部品、検査部品の製造が主体になっています。主要な機械は、MC(マシンングセンター)、NC(数値制御)加工機、ワイヤー加工機等です。設立当初は南箕輪村にあるネジの製造販売を主にやっていた会社で親会社という位置づけで、そこに来る仕事のうち、ネジ以外のものを当社で作っていました。以来、主要なお取引先はいくつか変遷をたどりましたが、下請けのさらに下請けという仕事が多かったので、私の代になつてから、そこから脱却して、メーカー様と直にお取引するように方向転換しました。仕事内容も変わりましたが、中間を省くことで、お客様にはより安く製品を提供できて喜ばれています。景気の波もありますが、良いものを作れば仕事は切れないという思いでやっております。昨今の半導体不足の状況を受けて、昨年は創業以来最高の売り上げを記録しました。機械の自動化で、だれが作っても同じものが作れる環境になつて来ていますので、より精密に、より早く、より安く提供してお客様に喜んでいただき、「またこの会社に出そう」とか、「この会社と一緒に成長したい」と思っていただけの会社になりたいと思います。その中で、インターンシップの受け入れや、中学校や



高校の出前授業の講師など、地域貢献もしたいと思っています。これから少子化の時代になりますので、若いうちからモノづくりの面白さを知ってもらえればと思います。このところ忙しくて、私はほとんど休みがありませんが、たまに子どもと買い物に行くのがささやかな楽しみかな?

「工業のまち」箕輪に誇りを持って

箕輪は工業のまちとしてだんだん認識されるようになってきました。最近ではいろんな振興策も増えてきてありがたいと思います。自分も箕輪町の工業に携わる一人として誇りを持っています。商工会の異業種交流をきっかけに、幅広い方々とお付き合いですせていただき、それがとても勉強になっています。

information

住所: 中箕輪14129-2
電話番号: 79-8740
営業時間: 8:30~17:30
定休日: 土・日
<https://nk-inc.jp/>

map

人生の節目に
自伝

大切な本作り
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍
**句集・歌集
作品集**

新たな未来へ
社史・校史

活動の足跡となる
機関誌・年鑑

中央印刷株式会社 箕輪営業所
〒399-4601
上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12はなぶさビル1階6号
TEL (0265) 98-9041 FAX (0265) 98-9043
<http://www.chuo-print.com/>

久保・北原
春日街道
アールプス薬局
集会場
神社
当社
久保公民館
ミノワホール
国道153号
縁結
木下南部

**大切な人を守る為に
備えはできていますか?**

非常食から消防車まで消防・防災の事なら
HARUMI!

ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746
晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの美」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041