

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ MINOWA NO.41

# みのわの実



## 移住者に聞く 『ほどほどの田舎暮らし』

主なトピックス

- 所得税・県民税申告はお早めに .....6.7
- 私たちの人権教育 .....12
- 令和4年度交流菜園・町民菜園の利用者募集...13
- 箕輪町ウォーキンググランプリ .....18

表紙の写真 移住者のおふたりに話をお聞きしました

『ぼとぼとの田舎暮らし』

箕輪町では、移住やUターンで住宅取得や就職を考えている皆さんを応援しています。今回は、町が行っている制度と、実際に制度を使い箕輪町で暮らしている移住者の方を紹介します。

熟考の人

スピーカー職人  
ちまね 千万音・山本祐二郎  
さん



取材協力=千万音

●箕輪町を知ったきっかけは？

山本Ⅱ下諏訪町の工房兼住宅に賃貸で10年ほど住んでいました。元は東京で教員をやっていたのですが、仕事と並行して、学生のころ一緒にやっていた音楽仲間の音響機材をボランティアとして作っていました。教員もやりがいがあり悩んだのですが、34歳の頃、管理職になることを勧められるようになり、「管理職になったら退職はないな」と思い、やりたいこと一本でやってみようと楽器材を使ったスピーカーづくりで生計を立てていくことを決めました。そこで、僕の作っている作品（スピーカー）は、楽器を作るのと同じ木の材料を使っているのですが、この方法で本格的に創作活動をするならば、乾燥した気候の土地に行かないといけないと思ひ、バイクでツーリングして湿度を肌身で感じながら日本中を探して信州にたどり着き、下諏訪町に暮らし始めました。その後、手狭になり、もうちょっと自然豊かで長野県らしい場所がいいなと思ってほうぼう探していたところ、知人のついでで今のここを紹介してもらって移り住みました。

●山本Ⅱ海外から帰国して、既に箕輪町に工房を構えていた10年来の友人に相談しました。箕輪は広いし静かで落ち着いているからと勧められ、一緒に空

なか、地域おこし協力隊という仕事があることを知り、これだったら移住で一番心配だった地域に溶け込むというハードルが下がると思い、初めは千葉県の南房総で検討していた範囲を山梨県や長野県まで広げて移住先を探し始めたんです。そこで見つけたのが箕輪町でした。数ある募集の中で、箕輪町がすごく気になったので娘に相談したところ「こはママにあつてると思うよ。申し込めば？」と後押ししてくれたので、移住を前提に協力隊として活動できればという思いで応募しました。

山本Ⅱ地域おこし協力隊とは、具体的にはどのような仕事なのですか？

五十嵐Ⅱ箕輪町の協力隊募集はそれまで農業部門のみでしたが、その年から観光と移住定住が加わりました。移住定住で募集していた情報発信や移住定住住宅の活用などはとても興味のある業務内容だったので申し込みました。採用されたのは、「企画振興課みのわの魅力発信室」で、その仕事をまる3年務めました。

●箕輪町に住む前に相談した人は？

山本Ⅱ海外から帰国して、既に箕輪町に工房を構えていた10年来の友人に相談しました。箕輪は広いし静かで落ち着いているからと勧められ、一緒に空

丸っかけ・子育て・交流のこと

# 直感の人

刺繍作家

タキズ takis・五十嵐裕子 さん



き家バンクの物件を紹介してもらったので運命的にこの場所に出会い、自然な流れでここに住むことが決まりました。

**五十嵐** 〓 私の場合は、自分が思いつきというか、直感で動くタイプなので、ほぼ下見なしで決めました。面接を受けて地域おこし協力隊として採用が決まったのが、実際に移住する2週間前というタイミングでした。一回だけ物件を見に行っ、もうそこで決めて、ほとんど自分の身ひとつで、入庁の4月1日に間に合うように移住しました。ですので、誰かに相談することもほとんどしませんでした。

## ●都会と田舎での子育ての違いは？

**山本** 〓 僕の子どもは2人とも移住してから生まれたので、東京での子育ての経験はありませんが、教師だったときに子どもがどう成長するのかが見えてきました。自分の子どもが生まれたら、都会と田舎のどちらで子育てする方がいいかなと考えて、やっぱり田舎の方がいいと思ってこちらへ来ました。家の目の前に土があるのがいいですね。お向かいのりんご畑で子どもと一緒に収穫を手伝わしてもらった体験もできました。ただ、進路という面では、選択肢を狭める可能性があるのかな、と思っています。都会はただでさえ人が多

いので、こういう人になりたいといったお手本がたくさんあると思いますが、田舎はそれが少ないので、いろんな人と出逢う機会を増やすことを心がけています。

**五十嵐** 〓 千葉も人はたくさんいたのですが、本当に人とふれあえるかというと、そうではなかったりして、娘もあちらにいるときはいろいろ悩んでいたようですが、こちらに来てからは、本当にやりたいことは何かを考えて、自分で決めるようになりました。観光牧場で牛やアルパカなどの動物の世話をするアルバイトをしたときは、すごく幸せそうで、それで視野が広がって、今度は雪山で仕事がしたいと、冬はスキー場のアルバイトをしながら、寮生活を満喫しています。親としては心配な部分もありますが、やりたいことができているという面では安心しています。

## ●町民の方との交流はいかがですか？

**五十嵐** 〓 おだやかな方が多いですね。移住者にやさしく、ご近所さんとも仲良くさせていただき、とてもいい距離感で暮らせていただいています。

**山本** 〓 そうだから僕もこんなに好きなおことやっても許されてるんですね (笑)

**五十嵐** 〓 (笑) そういう意味では結構、外からの人も来やすいと思いますよ。



Yuko Igarashi

刺繍作家  
タキズ  
takis・五十嵐裕子さん (50)

今回  
対談した  
二人は  
こんな人

- ◎箕輪町の直前に住んでいた場所：千葉県千葉市
- ◎箕輪在住：4年（2017年～）
- ◎出身地：千葉県
- ◎仕事：地域おこし協力隊として3年活動。  
卒隊後、刺繍作家として活動。刺繍教室講師。
- ◎お子さん：3人（息子2人、娘1人）全員成人  
2017年の時、高2になる娘さんと一緒に移住。  
娘さんは長野を満喫。お母さんに感謝しつつ  
一昨年家を出て独り暮らしを始める。  
昨年の夏に二番目の息子さんが東京から移住。  
東京の時と同じ会社に在籍しテレワーク中。
- ◎住まい：大出の一軒家を空き家バンクで見つけて賃貸。  
（将来的にはその物件を購入予定）。
- ◎利用した支援制度：空き家改修費等補助金、空き家片づけ事業補助金



アトリエ takis (タキズ)

住所 箕輪町中箕輪 9445-1  
TEL 090-2465-5353  
Mail info@takis.jp

takis



- ◎箕輪町の直前に住んでいた場所：下諏訪町  
東京から移住し10年間暮らす。
- ◎箕輪在住：2年（2019年～）
- ◎出身地：東京都（三宅島）
- ◎仕事：中学校の教師（技術科）を経て、  
スピーカー職人として独立。  
唯一無二の、楽器材を使ったスピーカーを作り11年。
- ◎お子さん：2人（娘・小4、息子・保育園年長）
- ◎住まい：東箕輪の古民家を購入して自力でリフォーム。  
断熱工事も自分で行き、寒い冬も快適に過ごしている。  
工房はペチカストーブも自作し暖房兼木材の乾燥にも  
使っている。
- ◎利用した支援制度：空き家改修費等補助金



Yujiro Yamamoto

スピーカー職人  
ちまね  
千万音・山本祐二郎さん (46)

千万音 (ちまね)

住所 箕輪町東箕輪 3508  
TEL 080-3456-7371  
Mail hello@cimane.net



cimane ホームページ



移住定住施策として、空き家対策にも取り組んでいます。  
空き家や空き地(宅地)をお持ちで活用にお困りの方は、お気軽にご相談ください。

## 空き家の総合相談会を開催します

【日時】 令和4年3月8日(火) 13時から16時

【場所】 伊那図書館 1階 視聴覚室

【内容】 売却、賃貸、解体、リフォーム、相続関係などについて専門家への個別相談

※相談無料・要予約(下記:U・Iターン推進係)

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

住みたいまち  
No.1をめざして

こんな制度  
で応援!



移住に優しいまち

みのわ

### 住宅関連支援制度

- 若者世帯定住支援奨励金  
町内に住宅を取得した40歳未満の若者世帯に奨励金を交付
- 空き家改修費等補助金  
定住する目的で町内の空き家を取得、または借りた方へ改修費の一部を補助
- 空き家片づけ事業補助金  
空き家バンク登録物件の片づけ、または登録のために行う片づけの費用の一部を補助
- 空き家解体事業補助金  
町内にある昭和56年以前に建てられた空き家の解体を行う方に解体費用の一部を補助

### 起業・就労関連支援制度

- 特定人材就労奨励金  
上伊那区域外から町内へU・Iターンをして、特定施設に特定人材(社会福祉士、介護福祉士、看護師、保育士)として就労した方へ奨励金を交付
- 奨学金返還支援補助金  
上伊那区域外から町内へU・Iターンし、上伊那区域内で就職・起業等した40歳未満の方に奨学金返還の一部を補助
- 就職活動支援補助金  
上伊那区域外に居住している18歳以上40歳未満のU・Iターン希望者が、町内企業の採用試験に向く際の交通費の一部を補助
- 就業・創業移住支援事業補助金  
東京圏(東京都及び神奈川県、埼玉県、千葉県)、愛知県又は大阪府から移住し、県内で就業又は創業をした方に対し、移住支援金を交付

### 問合わせ

みのわの魅力発信室 U・Iターン推進係

TEL 79-3153 (直通)

各種補助金  
情報はこちら



空き地・空き家バンク  
情報はこちら





# 所得税・町県民税申告はお早めに

今年も所得の申告時期になりました。

所得の申告は、納税だけでなく、所得証明や年金・諸手当の受給、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料等の基礎資料となる大切な手続きです。早めに準備して、申告期限内に正しく申告しましょう。

なお、本年の町での申告は完全予約制です。

所得の申告は  
**3月15日(火)**  
までに

## 所得税の確定申告・町県民税申告の受付・相談日程表

月 日	受付時間	場 所
令和4年 2月16日(水) ～3月15日(火) (土・日・祝日を除く)	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時30分 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、 <b>完全予約制</b> となっております。事前に予約をされた日時にお越しください。	役 場 3階講堂

※状況により、お待ちいただくことがありますがお理解をお願いします。

※農業申告等は必ず収支をつけてお持ちください。

※医療費控除を受ける方は領収書をまとめ、必ず計算してお持ちください。

※新型コロナウイルス感染症の予防対策を講じた上で行います。申告会場では、**マスク着用、少人数での来庁、アルコール等による手指消毒、検温等**にご協力をお願いします。

◎町県民税の申告書は郵送でも受け付けますので、**税務課あてに送付**してください。



### 所得税の確定申告が必要な方

- 給与の年末調整をしていない方
- 事業所得や不動産所得などがある方のうち、所得税納付額がある方
- サラリーマンで給与収入金額が2千万円を超える方
- 給与を1か所から受けている方で、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- 2か所以上から給与の支払いを受けている方で、年末調整をされなかった給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- ふるさと納税を6か所以上にされた方

### 申告により所得税が還付になる方

- 年の途中で退職し、その後就職しなかったため、年末調整を受けていない方
- 給与所得だけで雑損控除や医療費控除を受ける方
- 予定納税した税額が、確定申告により算出した税額より多い方
- 住宅の新築・改築・購入などをした方で、住宅借入金等特別控除を受けようとする方

### 町県民税（住民税）の申告が必要な方

町県民税は前年の1月1日から12月31日までの所得に対して、1月1日現在の住所地の市町村で課税されます。所得税の確定申告をした方を除き、次の方は町県民税の申告が必要です。

- 国民健康保険の被保険者
- 所得のある方で、事業所から給与支払報告書が提出されない方
- 所得税の確定申告は要しないが、他の所得（農業・不動産等）のある方
- 他市町村で課税されているが住民登録は箕輪町にある方
- 昨年箕輪町に転入した方

### 町県民税申告書を送付しない方

- 昨年所得が給与所得のみの方
  - 昨年、確定申告をされた方
  - 平成15年4月2日以降に生まれた方
  - 扶養に入っている方
- ※昨年中に仕事や収入の状況が変わった方は、申告が必要になる場合があります。該当する方は税務課までご連絡をお願いします。



## ◆申告受付・納税相談会場への持ち物◆

- 給与や年金等の源泉徴収票
- 収支内訳書（営業・農業・不動産）及び収支の内容を確認できるもの
- 医療費控除の明細書および領収書等
- 寄附金の受領証明書等
- 生命保険料、地震保険料、国民年金保険料等に係る控除証明書
- 身体障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書
- 町県民税申告書または昨年確定申告された方は税務署より送付されたハガキ
- 本人確認書類（右のマイナンバー制度をご確認ください）
- 本人名義の口座が分かるもの（通帳）
- その他必要なもの

### マイナンバー（個人番号）制度について

確定申告には、マイナンバーが分かる本人確認書類の提示が必要です。※申告される方全員分の本人確認書類が必要です。

本人確認書類の例

**例1** マイナンバーカード

**例2** 通知カードと運転免許証等の身元確認書類

※通知カードは記載されている氏名、住所が住民票に記載されている内容と一致している場合に限り確認書類として利用できます。

**例3** マイナンバー記載の住民票と運転免許証等の身元確認書類



## ◆税務署からのお知らせ◆

下記の申告については箕輪町役場での受付ができません。

税務署申告会場の「いなっせ」で申告をしてください。

- 青色申告
- 消費税
- 贈与税
- 相続税
- 住宅借入金等特別控除1年目
- 土地や家屋等譲渡所得
- 株式や信託投資等譲渡所得
- 先物取引
- その他（FX、仮想通貨など）等

### 伊那税務署による申告相談会場開設

- 申告会場 **いなっせ**（2階展示ギャラリー）
- 開設期間 **2月1日（火）～3月15日（火）**（土・日・祝日は除く）
- 受付時間 午前9時～午後4時

1月31日までの還付申告は**伊那税務署**で受付中です。

※確定申告会場では、マスクの着用・アルコール消毒液をご利用いただき、できる限り少人数でお越しください。

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として、申告会場混雑緩和のため、会場入場は「**入場整理券**」が必要です。入場整理券は、国税庁LINE（QRコード）により事前取得もしくは会場当日配布します。



《国税庁LINE公式アカウント》

### パソコン・スマホからの申告について

国税庁ホームページ「確定申告作成コーナー」やマイナンバーカードを使用したe-Taxによる申告は、確定申告会場に出向くことなく、自宅からご利用できます。詳しくは、QRコードを参照してください。

《確定申告書等作成コーナー》



《動画で見る確定申告》



伊那税務署 72-2171

### 税理士による申告無料相談

税理士事務所では、次の方のうち少額な税務相談及び申告書の作成を無料で行います。最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡のうえ、お出かけください。

- (1) 年金を受けている方
- (2) 給与所得者で医療費控除を受けようとする方
- (3) 年の途中で退職又は就職した方 など

● 相談日 2月2日（水）

● 事前連絡の受付時間 午前9時30分～正午  
午後1時～4時

関東信越税理士会 伊那支部 事務局 74-8170（月～金曜日 午前10時～午後4時）



# 国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

## 町の一人あたりの医療費について

令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響による受診控えなどにより、国民健康保険（以下、国保）、後期高齢者医療制度（以下、後期）の一人あたりの医療費は前年度と比較して大きく下がりました。

国保の一人あたりの医療費は362,740円で、県平均を2,231円下回り市町村別順位で36番目となります。また、後期の一人あたりの医療費は832,032円で、県平均を13,130円上回り市町村別順位で24番目となりました。

## 健康診断・がん検診を受けましょう

医療費に占める疾患別の割合は、国保では糖尿病、肺がん、高血圧症、後期では関節疾患、不整脈、骨折が上位となっています。

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病は、将来、脳卒中や虚血性心疾患、腎不全を発症するリスクになります。

また「肺がん・気管支がん」は令和2年度の町の死亡統計からみると男性のがん死亡の中で1位、女性は2位となっています。

どちらも早期発見が大事ですので、年1回は特定健診・がん検診を必ず受け、食生活の改善と運動習慣を心がけましょう。

## ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えてみませんか？

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、安全性に関する政府の審査に合格した先発医薬品と同じ効果を持つ薬で、先発医薬品よりも安く購入できます。現在服用されている薬をジェネリック医薬品に変えると、個人負担の削減だけでなく、医療保険（国保・後期）にかかる医療費の抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品への切り替えをご検討の場合は、かかりつけの医師や薬剤師に必ず相談しましょう。

## 医療機関の適正受診にご協力ください

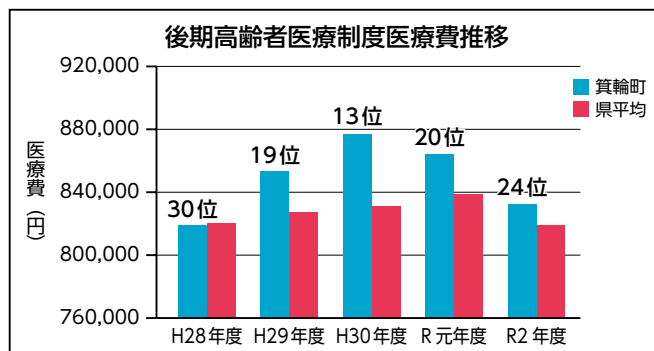
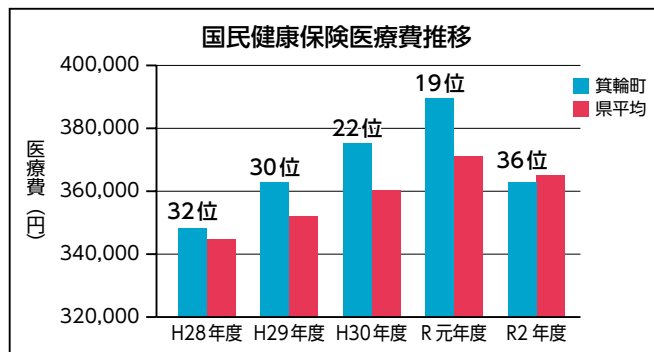
かかりつけ医療機関（医師）、かかりつけ薬局（薬剤師）を持ち、気になることがあったらまず相談しましょう。

同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。重複する検査や投薬で、かえって体に悪影響を与えてしまう心配があります。

## 一部負担金の減免・猶予について

災害や失業等の特別な理由により、一時的に著しく収入が減少し、医療機関等の窓口で支払う一部負担金の支

## 一人当たりの医療費の推移（箕輪町と県平均）



※一人当たり医療費の順位は、県内全77市町村のうち、医療費が高い市町村からの順位。

## 令和2年度 箕輪町の医療費に占める上位疾患の割合

国民健康保険			後期高齢者医療制度		
入院+外来 (%)			入院+外来 (%)		
1位	糖尿病	6.3	1位	関節疾患	4.8
2位	肺がん	5.5	2位	不整脈	4.7
3位	高血圧症	4.6	3位	骨折	4.3
4位	関節疾患	4.0	4位	糖尿病	3.9
5位	不整脈	3.8	5位	骨粗しょう症	3.7

国保データベースシステムから、全体の医療費（入院+外来）を100%として計算。

払いが困難であり、減免等の条件に該当する場合、一部負担金の支払いを減免・猶予することができる制度があります。

## 交通事故などに遭われた場合は届け出を

交通事故やスキー、スノーボードなどの接触事故、他人の飼い犬に咬まれるなど、第三者から傷病を受けた場合も医療保険（国保・後期）で、診療を受けることができます。その際は国保医療係へ「第三者行為による傷病届」の提出をお願いします。

※示談を済ませてしまった場合や勤務中や通勤途中での事故などは医療保険（国保・後期）が使えません。





2010年(平成22年)5月1日創刊

# セーフコミュニティ NEWS

～あいさつで広げよう地域の絆～

第 119 号

## お済みですか？ ヒートショック対策

### ヒートショックとは？

ヒートショックとは、周囲の急激な温度変化により血圧が変動し身体がダメージを受けることをいいます。気温が下がる冬場は、特に注意が必要です。

冬場の入浴時は暖房の効いた暖かい室内から脱衣所や浴室へ移動することが多く、その際、体が熱を奪われるのを防ぐために血管が縮み、血圧が上がります。そして、お湯につかると血管が広がって血圧が急激に下がるため、意識を失ってしまうことがあります。

また、こうした血圧の変動は脳や心臓の血管にも負担をかけるため、脳卒中や心筋梗塞につながる危険もあります。

全国では、年間に1万人以上の方がヒートショックとみられる症状によって浴室内で亡くなっています。

### 町内での発生状況は？

令和2年までの過去4年間に、浴室での救急発生は52件ありました。(転倒等を含む)  
11月～2月の寒い時期に多く発生していることがわかります。



※箕輪消防署 及び 伊那広域消防本部 救急搬送データより



### すぐにできる対策は？

- ・脱衣所や浴室を温める（暖房器具の使用）
- ・お湯の温度を低めにする（38～40℃）
- ・かけ湯を念入りに行う
- ・入浴時間を10分以内にする
- ・食後すぐや、飲酒後の入浴は避ける

総務課 防災・セーフコミュニティ推進室 79-3144 (直通)

**こどもが喜ぶ 駄菓子がいっぱい♪**

購入時に  
広告を見たと伝えると  
おまけをプレゼント!  
遊びに来てね

「村の駅」は農産物直売所です。  
他にも駄菓子・和菓子(おはぎ)・  
洋菓子(ケーキ)等も販売しています。

**Village Station** まりんべんとう 村の駅

〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村407-1 定休日: 日曜日  
電話: 0265-78-0400 営業時間: 午前9時30分～午後6時

### ヒートショック予報

日本気象協会が発表している、気象予測情報にもとづく家の中でのヒートショックのリスクの目安となるものです。

ぜひ参考にさせていただき、冷え込みが強い日の入浴は十分に気を付けましょう。

<https://tenki.jp/heatshock/>  
(日本気象協会ホームページ)

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

水	木	金	土
	3 🏠 離乳食教室① (R3.8月生)	4 🏠 10か月児相談 (R3.4月生) 🎵 ふれ愛あそび (文化センター)	5 新橋屋建設(株) 💧 ☎79-4130
(要予約)	10 🏠 1歳6か月児健診 (R2.6・7月生)	11 建国記念の日 浅川建設工業(株) 💧 ☎79-2218	12 (株)コマツ 💧 ☎79-2568
1.11月生)	17 🏠 1歳児健診 (R3.2月生) 🎵 ふれ愛あそび (みのわ〜れ・ほっこりルーム)	18 🏠 精神保健相談 (伊那保健福祉事務所)	19 赤羽設備(株) 💧 ☎79-6990
日	24 🏠 離乳食教室② (R3.6月生)	25	26 箕輪建設工業(株) 💧 ☎79-2035
新橋屋建設(株) 💧 ☎79-4130	3	4	5

情報 🚗

④  
④

28日

8:00~9:30

缶・びん・ペットボトル・廃食用油

20日

27日

6日

27日

27日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ

☎78-8510

診療日 2月6日・11日・13日・20日・23日・27日

受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により  
当番医、当番店が  
変更になることが  
あります。

休日緊急当番医

箕輪=箕輪町 伊=伊那市 南=南箕輪村 辰=辰野町

6日 伊 重盛医院(内・小) ☎72-2384 伊 春日医院(内) 伊那市中央 ☎72-3803 南 高原医院(整) ☎98-0385	11日 伊 樋代内科医院(内) ☎72-2505 伊 富士眼科医院(眼) ☎74-7166 伊 厚生連みすず診療所(内) ☎71-5556 辰 むらおか内科クリニック(内・外) ☎(0266)41-0143	13日 箕 ユーカリの森クリニック(内) ☎98-7855 伊 くらごうち内科循環器科医院(内・循) ☎77-0582 伊 酒井医院(内・婦) ☎72-4835
20日 伊 池上医院(内) ☎72-4060 伊 古田産婦人科医院(産) ☎78-8088 伊 岩田クリニック(泌) ☎73-1929 南 市川内科クリニック(内) ☎77-5677	23日 伊 仁愛病院(内・外) ☎78-3333 伊 ケイ皮フ科クリニック(皮) ☎71-7881 南 ゆりの木クリニック(眼) ☎74-2128	27日 箕 伊北クリニック(整) ☎70-6633 伊 河野医院(内・小) ☎72-3208 伊 厚生連 西箕輪診療所(内) ☎73-3351

日	月	火	水
30	31	1 ♥ 3歳児健診 (H31.1月生)	2
6 箕輪建設工業(株) ☎79-2035 水道	7 相 助産師相談・健康相談 (要予約)	8 ♥ 4か月児健診 (R3.10月生)	9 相 こころの相談
13 (株) マツシマ ☎79-2115 水道	14	15 ♥ 7か月児相談 (R3.7月生)	16 ♥ 2歳児健診 (R3.7月生)
20 (株) カスガ ☎79-3382 水道	21	22 ♥ もみじの会 (こころの病や人とコミュニケーションに不安がある方の会)	23 天皇誕生日 新
27 浅川建設工業(株) ☎79-2218 水道	28 相 助産師相談・健康相談 (要予約)	1	2

各種相談窓口	
交通事故相談 要予約	2月3日(木)・2月17日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
行政相談	2月17日(木) 13:30~15:00 町文化センター2階 研修室4 ☎79-3144(内線1102、1105)

クリーンセンター八乙女 ☎79-8773	
受入時間	月~金曜日 8:30~15:30 土・日はお休みです
祝日受入日	2月11日 8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休日
南東コース①、北西コース①、
7日・14日・21日

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下の宮	火・金	3日	14日・28日	16日	—	—
松島	火・金	10日	3日・17日	23日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	17日	10日・24日	2日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	24日	7日・21日	9日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	3日	14日・28日	16日	—	—

# 私たちの人権教育

## 箕輪西小学校の取り組み

箕輪西小学校は、児童一人ひとりが互いに助け合い、認め合い、励まし合える仲間作りや、身の回りにおける差別をはじめとして、あらゆる差別をなくそうとする人権感覚を育成し、お互いを大切にし合える子どもたちを育てることを目指しています。

### ①あおぞら班での取り組み

異年齢集団による体験的な学習活動を行うことで、お互いに思いやりを持って行動することや、協力し合う良さ、コミュニケーションの取り方を学んでいます。



たくさんとれたよ

●全校よもぎ採り・ジャガイモの栽培・たてわり清掃  
春、全校でよもぎ採りに出かけ1年生から6年生までたてわり班のメンバーで協力しながら、班長の袋に摘んだよもぎ

を集めました。

ジャガイモをたてわり班で育て、草取り競争では、班で声をかけながら、一生懸命に雑草を抜く子どもたちの姿が見られました。



いいじゃがいもができますように

### ●たてわり清掃

たてわり清掃では、黙々と掃除する高学年の姿を見て、低学年が真剣に取り組む姿勢や掃除のやり方を学び、振り返りでは、お互いの良い姿や自分の姿について意見が出され、認め合いの姿が見られます。

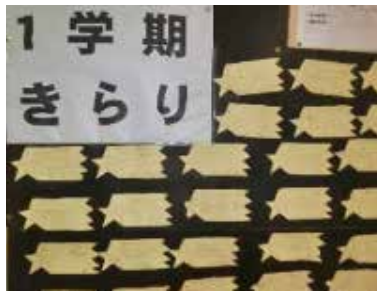


### ②児童会の取り組み

6年生が中心となり全校に向け、積極的に認め合いの活動をしています。

#### ●きらり

中央廊下の「きらり」というコーナーでは、生活の中で「いいな」と感じた人についてのコメントを貼ることが増えています。日々、感じた「きらり」が増えています。



たくさんさんの「きらり」

#### ●児童集会

代表委員会による児童集会では、全校の児童が感じた「きらり」を発表し合いました。「〇〇君が、いつも真っ先に挨拶をしてくれます」「〇〇君がいつもすぐに話しかけてくれて嬉しいです」など、普段感じているお互いの良さを全校で共有することができました。

### ③人権教育重点期間

安心・安全な楽しい学校を目指して。



わたしのみつけた「きらり」

#### ●校長講話

なかよし旬間中の校長講話では、「友だちは今、どう考えているかな」「友だちなら、どう行動するかな」という問いに真剣な顔で考え、頷きながら話を聞く子どもたちの姿がありました。

#### ●授業公開日

参観日に合わせ、各学年の実態に合わせたテーマで人権の授業が公開されました。「公平にすることの大切さ」や「人に親切にすることの気持ちよさ」「他の人の考えも尊重し、自分の考えも大切にすること」など、それぞれの学年で意見を交わす姿が見られました。

### ④人権教育講演会

#### ●ネットトラブル講演会

低学年・高学年・保護者の方それぞれに、セーフティネット総合研究所の南澤信之先生から、ネット社会で、ゲームやSNSの危険性や私たちが自分や周りの人たちを大事にするために必要な配慮についてお話をいただきました。

#### ●性教育講演会

高学年児童を対象に、おひさま助産院の小林まゆみ先生から「大切なあなたに伝えたい命の話」と題して、講演をいただきました。ある児童は「僕が1277兆分の1というすごい数の中の一人だなんて知りませんでした」と命の不思議さに驚いていました。

日々の生活の中で、これからも一人ひとりが安心して生活できる学校、お互いを認め合い、支え合って生きていく子どもの育成を目指して取り組んでいきます。





# 令和4年度 交流菜園・町民菜園の利用者を募集します！

町民菜園を利用して、農ある暮らしを体験してみませんか？

なかなか外出が難しい昨今、農作業で体を動かし、自分で作った野菜を食べ、健康的な暮らしを送ってみましょう。

**募集期間：令和4年2月4日～令和4年2月25日まで**

それぞれ区画数に限りがあるため、お申込み順での受付とさせていただきます。

★ながの電子申請サービス、または窓口持参、郵送よりお申し込みください。

## 講座付き交流菜園

プロの農家さんの指導を受けて野菜を作る講座付きの菜園です。

- 参加費：4,000円（必要資材・苗付き）
- 場 所：長田交流菜園（みのわテラス北側）
- 面 積：約50㎡

募集区画  
15区画

○お申し込み 及び 農地場所  
↓下記 QR コードから  
お申し込み及びご確認いただけます



4/16(土)	5/7(土)	5/28(土)	6/18(土)	7/23(土)	8/20(土)	9/10(土)	10/15(土)
10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	8:00～10:00	8:00～10:00	8:00～10:00	8:00～10:00	10:00～12:00
オリエンテーション	畝づくり等	夏野菜定植	ネット張り	生育指導	秋野菜	秋野菜	撤収

- ※日程は雨天等により変更となる場合があります。
- ・初回は土づくり等の講習、以降はすべて菜園での講座となります。
  - ・講座で作り方を習う野菜以外のものも、空きスペースで栽培可能です。



## 町民菜園

自由に耕作できる農地をお貸しします。

- 利用料：1,600円 / 区画
- 場 所：北原 7区画 原町北部 1区画  
二本松 1区画
- 面 積：約100㎡
- 貸出期間：令和4年4月～令和5年3月（1年間）

募集区画  
9区画

○お申し込み 及び 農地場所  
↓下記 QR コードから  
お申し込み及びご確認いただけます



※同区画にて翌年度に契約更新可能

お問い合わせ・お申し込み先 産業振興課 未来農戦略係 79-3170（直通）

## 文芸コーナー

### みのわ俳句会

灯をもらすシャッター街の鯛焼き屋

赤羽 正久

はや師走ペンキの匂う鉄の柵

小林 曾

予防接種に集う人らや霜の朝

井口ひふみ

洗剤の蓋の汚れも十二月

木村 広子

凍蝶をじっと見詰める猫と居て

軍司 路子

惜しみなく痩せて賀正の着物かな

増澤 澄子

凍蝶や昨日があつて今日がある

日野六花子

### 箕輪町短歌教室

遠空に木曾駒ヶ岳仙丈が

くつきり浮かぶ初冬の伊那谷

唐澤 良夫

神社道杉の巨木を仰ぎ佇つ

はるけくも靈氣満ちてくるかな

大槻 優

肖像画消されしアフガン「カカムラト」

水権絡みと「度胸」が仇に

吉永 英二

さりげなく我を追い越し先をゆく

媼の歩調かるがるとして

岡 富貴子

晩霜の影響を受けて品質や

量も少なきふじりんご挽ぐ

井澤 通治


# 箕輪町ICT教育セミナー 開催

箕輪町ICT教育セミナーが令和3年12月1日(水)に箕輪町文化センターで開催されました。


午前中に箕輪中部小と箕輪中での授業公開があり、午後はパネルディスカッションと講演会で、箕輪町の小中学校で取り組んでいるICT教育について、さらに深めていくための研究会を行いました。

箕輪町は、平成26年から長野県内でも先導的にICT機器の導入と環境の整備に取り組み、授業での活用について研究してきました。その土台の上に、国のGIGAスクール構想を受けて、令和2年10月から1人1台パソコンを、他に先駆けて町内小中学校に配備し、通信環境の増強も行っています。今回は、町内小中学校のICT教育の進捗状況と今後の取り組むべき方向性を探るためのセミナーとして実施しました。

## ◎公開授業



**箕輪中部小学校 4年生 国語**  
 単元名 「心の動きを言葉にして、詩を書こう『感動を言葉に』」  
 授業者 五味 聖 教諭



**箕輪中学校 2年生 社会科**  
 単元名 「日本の諸地域 北海道地方 -雄大な自然とともに生きる人々の暮らし-」  
 授業者 竹平 寛恵 教諭

## 第6回 箕輪町ICT教育セミナー

講師：東京学芸大学 准教授 高橋 純 先生、大村 龍太郎 先生

### ○開会行事

◇開会挨拶 小池 眞利子 教育長

### ○パネルディスカッション

テーマ 「子どもの主体的な学習を支えるICT機器活用」

◎コーディネーター：箕輪南小 池上浩人 校長

◎パネラー：箕輪中部小 五味聖、丸山翔平、箕輪中 竹平寛恵、箕輪北小 佐藤文彦、飯田勇介 (敬称略)

### 【パネルディスカッション概要】

- ・授業者の本日の授業のねらいとICT機器を取り入れた意図
- ・各校のChromebook(1人1台パソコン)を効果的に使った授業の事例紹介
- ・大型提示装置(電子黒板)を組み込んだ構造的な板書の事例
- ・子ども主体(主体的対話的で深い学び)の授業実現のためのICT機器活用の工夫と課題



池上校長先生



佐藤先生



飯田先生



五味先生



竹平先生



丸山先生

### ○講演会・対談

◇東京学芸大学教育学部准教授 高橋 純 先生の講演

演題 「一人一台端末を活用した学校づくりの考え方」

◇東京学芸大学教育学部准教授 大村 龍太郎 先生の講演

演題 「主体的・対話的で深い学びを実現する授業～ICTとの関係をふまえて～」

◎お二人の対談 テーマ 「学びの質を高める授業づくり」



高橋 純先生



大村 龍太郎先生

お二人はICT教育と授業研究で著名な先生です

- ・ICT機器活用が進むと子どもが自分たちで使いこなす。
- ・教科の本質があって機器活用が生きる。



【今回のセミナーに参加した方々に講演会から感じた「キーワード」をアンケートに書いていただきました(一部抜粋)】

- 主語は子ども ○紙かICTかの二項対立で考えない ○一人一台端末の活用法は無限 ○発想の転換
- 道具として上手に使う大切さ ○授業の目標をおさえてICTを使うとよりよくなる ○職員がまず使う
- ねらいと道具はかけ算 ○やれる、やれない、ではなく、やってみる ○意見を交わすことで発見がある



箕輪町子育て少子化対策  
キャッチコピー

みんなで育てる みのわっ子  
～パパになるなら箕輪町  
ママになるのも箕輪町～

町のホームページ  
「いいね！みのわっこ」▶  
随時更新しています！



子育て支援センターだより

子育て支援センター

安心できる場所

『いろはぽけっと』

楽しいイベントがいっぱい



- ①小さいママさんがお料理に夢中
- ②広い庭、遊具や砂場であそべるよ
- ③おもちゃであそぼうイベント、木のおもちゃがいっぱい
- ④木の手触りを感じています
- ⑤ママがアロマの香りに癒されてベビーマッサージ
- ⑥文化センターでわらべうた講師とふれあそび



親子で安心して遊べ、情報交換や気軽に話せる場の『いろはぽけっと』のイベントの中には、お母さんがちょっと一息、癒される企画も。1日2回の『おたのしみ』の時間を楽しみにしている親子も多いです。土曜日は、保育園児やお父さんと遊びに来る家族も増えています。



小・中学校だより

箕輪中学校



「感即動」の生徒会を

「主体性のある生徒会」を目指して、学校を大いに盛り上げてくださった先輩方からの引き継ぎが終わり、いよいよ私達が生徒会を運営していく一年が始まりました。先輩方が行った生徒会活動はどれも本当に素晴らしいものでした。その良さを受け継ぎ、更に良いものへと発展させていくことが、私達が目指す生徒会の姿である「感即動」へとつながると考えています。コロナ禍で多くの制限がありますが、新たな箕輪中学校を創っていきたいと思います。また、来年度はふきはら祭が第50回という節目の年を迎えます。地域の皆様の様々なご協力、ご支援など、多くの繋がりに感謝をし、第50回にふさわしいふきはら祭を創り上げたいと思います。

生徒会長 中村 愛歩



- ①大分での全国大会に出場した合唱部の大活躍
- ②2年半ぶりに開催された強歩大会
- ③総合的な学習の時間 ふるさと学習「箕輪学」での防災避難所体験(3学年)
- ④ICT機器を使いながら、対話的な学びで深めた道徳の授業



入札参加資格審査申請の受付について

令和4・5・6年度の入札参加資格審査申請の受付を次のとおり行います。

町が発注する入札等に参加を希望する業者は、必ず申請の手続きをしてください。

○申請が必要な業者

町が発注する次の入札等に参加を希望する業者

・物品の製造の請負、買入れ及び役務等

○受付期間

令和4年2月1日(火)から2月28日(月)まで(土日、祝日を除く)

○受付場所

企画振興課 財政係

○申請書の様式

指定様式がありますが、国土交通省統一様式又は、長野県指定様式でも申請可能です。

ホームページでも様式を掲載しています。

企画振興課 財政係

☎79-3152(内線1155)

ホームページアドレス

http://www.town.minowa.lg.jp/

令和4年度長野県シニア大学伊那学部 学生募集

概ね50歳以上の方を対象に、地域活動を行うための幅広い分野の講座があり、学習できます。

募集人員 60名

学習期間 2年間(令和4年5月入学、令和6年2月卒業予定)

主会場

長野県伊那合同庁舎

伊那市生涯学習センター

授業料 年額1万2千円

(このほかに、教材費の一部、自治会活動費等の経費が必要となります。)

募集期間 令和4年2月1日(火)～3月25日(金)

※定員になり次第締切り。

募集案内

伊那保健福祉事務所 所福祉課、役場福祉課、社協にあります。

長野県シニア大学 伊那学部

事務局(伊那保健福祉事務所福祉課内) ☎76-6863

《無料セミナー①》

ECCセミナー初級編

～通販サイトを持つ～

通販サイトについて少し興

味がある、お小遣いを稼いでみたい、自分で作ったものを売ってみたい等、通販についての基本的な講座です。

日時 2月9日(水)

午後6時30分～8時

場所 産業支援センター2階

研修室

内容

・売上を伸ばすために(例)ふるさと納税

・通販とはどういうものか

・通販サイトの種類について

・通販サイトを持つ前の準備

申し込み期限 2月7日(月)まで

《無料セミナー②》

仕事でSNSを使う初級者編

～SNSを考えて使おう～

SNSについて興味を持っている、SNSを仕事や個人事業のために使ってみたい、SNSを運用したいがどうしたらいいのか分からない等、SNSについての基本的な講座です。

日時 2月16日(水)

午後6時30分～8時

場所 産業支援センター2階

研修室

内容 ・SNSとは

・ユーザーの行動変化

・SNSの種類と違い

・SNS運用するための準備

・認知させる方法の一つ、ハッシュタグについて

申し込み期限 2月14日(月)

まで

申し込み先 ①、② 共通

y.kojima.biz@gmail.com

※名前と参加の旨お知らせください。

※託児希望者はお早めにお知らせください。準備が出来ない場合もあります。

企画振興課 まちづくり政策係

☎79-3152

(内線1151)



久保・北原 春日街道 アルプス薬局

大切な人を守る為に 備えはできていますか?

非常食から消防車まで消防・防災の事なら

**HARUMI**

ご相談・ご要望にスタッフが迅速に対応致します。

消防設備点検のご相談も、随時承っております。TEL 0265 72-5746

晴海産業株式会社 〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 885-1

久保公民館 ミノワホール 国道153号 緑結 木下南部

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。





# 南信地域町村交通災害共済に加入しませんか？

毎日どこかで起きているという交通事故・・・

いつ、その災難があなたやご家族の身に降りかかるか分かりません。

万が一自動車事故などの交通災害に遭われたときに、皆さんと町村が一体となって助け合うことを目的としたのがこの共済制度です。



**対象となる方：**箕輪町に住民登録されている方。または、自宅を離れて学校等に在学している扶養者の方も加入できます。

**掛金：**一人あたり年間**200円**（共済期間4月～翌年3月末）

**3月上旬に全世帯に加入申込書を送付します**

## ～中学生以下の方の掛金を町が負担します～



子育て支援の一環として、町内の中学生以下の掛金200円/年を町が負担し、申込み・掛金の支払い不要で本共済に加入しています。

## ◎見舞金の対象となる事故

国内の公道上で、車両同士、車両対物、<sup>もの</sup>人对車両や車両単独の自損事故により死亡、ケガ、後遺障害になられたとき。（ただし、入院日数が2日以上または通院3日以上）**自転車の単独事故によりケガをしたときも対象になります。**（ただし、入院日数が2日以上または通院3日以上）

南信地域町村交通災害共済事務局（箕輪町役場 総務課内） 79-3144（内線1104）

## 司書さんお薦め 新着図書を紹介

2月1日からの貸し出しです

岡町図書館 ☎79-6950



### ミニシアターの六人

小野寺 史宜/著  
小学館

ミニシアターで、観客たちの人生と映画のストーリーを行き来しながら、出会いとすれ違い、別れを繰り返す日々の中にある奇跡を鮮やかに描いた作品。



### 富士山のむこう側

岩崎 京子/作  
小泉 るみ子/絵  
文溪堂

葛山氏は武田、今川、北条の三強国に挟まれた小大名。そこで暮らしていたふじひめは、父母の突然の失踪を契機に、戦国時代の渦に巻き込まれていく…。



### おおきなかぜのよる

阿部 結/著  
ポプラ社

風が強く吹く夜、部屋のおもちゃたちが外へ飛び出した。男の子は一緒に風に乗って森へ。森に着くとみんななかれんぼをして…風と遊ぶ男の子のお話。

定期イベント ▶ 5日(土) ドリーム号地区巡回、12日(土) おはなしこんにちは、17日(木) おはなしくまさん、24日(木) 閉館作業日

## ヤマハ音楽・英語教室

### 音楽教室体験レッスン

- 1・2歳 2/11(金・祝) 9:30～
- 2・3歳 2/11(金・祝) 9:30～
- 年少 2/11(金・祝) 10:30～
- 年中長 2/11(金・祝) 11:30～

### 英語教室体験レッスン

- 年少 …………… お問い合わせください
- 年中長 …………… 2/16(水) 16:30～
- 小学1・2・3年 …… 2/19(土) 15:00～



## 無料体験・見学開催中

### 個人レッスンの体験、随時受付中!!

★ピアノ ★エレクトーン ★ドラム

グループレッスンの開講日時はお問い合わせください。



☆予約制です。電話又はオグチ楽器ホームページよりお申込み下さい。日程の変更がありますのでお電話でのお問合せをお願いいたします。

事前お申込み・お問合せは ☎0120-970-091 ヤマハ特約店(株)オグチ楽器  
箕輪・平出センター担当 河西 070-5551-9033(直通) 箕輪センター 箕輪町中箕輪9541-1(後編入り口交差点)  
平出センター 辰野町1810

## 「もみじちゃんを助け出せ！ 親子でわくわくウォーク」の実施について

開催日 ● 3月20日(日)

10時～15時のうち、2時間程度

開催場所 ● 箕輪町役場周辺

参加者数 ● 80組(親子などご家族)

イベント内容 ● 「謎解き宝探し」

渡された地図を頼りに、町内に置かれたポイントで課題に答えてゴールを目指そう！

家族で楽しめるアウトドアイベントです。

主催 ● 箕輪町若者プロジェクト

企画振興課 若者・女性活躍推進係  
79-3152(直通)





# 「みんなで歩こう！箕輪町ウォーキンググランプリ 2021」

## ご参加いただきありがとうございました。



10月に開催し、総勢 639 人の方にご参加いただきました。

### 企業ランキング (平均歩数)

1	セイコーエプソン株式会社 TD商品開発部	24,223歩
2	介護老人保健施設 わかな	16,819歩
3	シキボウ株式会社	15,122歩

### グループランキング (平均歩数)

1	レッドウイング	29,940歩
2	O. M	26,756歩
3	はっぴい	21,715歩



セイコーエプソン株式会社



レッドウイング

KOA 株式会社 技術イニシアティブの職場仲間に参加していただきました。

仕事の休憩時間等で近況報告をしながら、仕事終わりや週末に個人で歩いたり、大芝公園のウォーキングコースをみんなで歩いたり上位を目指して頑張りました。

他のグループと競いながら楽しく歩くことができ、ウォーキングが日課となりました。

また、健康への意識づけもでき、体重が落ちるなど、健康面でも嬉しい影響がありました。

会社では禁煙プログラムや健康指導など、従業員の健康面にも力を入れており、会社独自のウォーキングのイベントもあるそうです。

町のイベントへはTD商品開発部の精鋭メンバーで勝ちを目指して参加したとのことで、通勤や買い物も1時間程度であれば歩くように心がけていたそうです。

4人のLINEグループを作り、励まし合いながら朝や夜の時間に歩いていたところ、ある日ランキングが1位になっていることに気づき、そこからこのままキープしようと気合を入れて歩きました。

また、ただ歩くだけでなく、地域貢献に繋げようと、歩きながらゴミ拾いも行いました。

イベントに参加したことでよく歩くようになり、ご飯がおいしく食べられるようになりました。

皆さんが来ている赤いTシャツは、会社に選手が4人在籍している「VC長野トライデント」の応援のために作ったもので、このTシャツを着て応援に行っているそうです。これを着て広報に載りPRすることも一つのモチベーションだったと話してくれました。

### 個人ゆったり部門ランキング (平均歩数)

1	kino	29,422歩
2	ブルボン ゆっぴー	20,740歩
3	おれんじ	20,552歩

### 個人しっかり部門ランキング (平均歩数)

1	J A O V E U	41,971歩
2	しげじいあにき	41,721歩
3	[KOA] グリーンウイング	36,188歩

### 個人がっつり部門ランキング (平均歩数)

1	ポチの散歩	65,715歩
2	しげじい	41,379歩
3	52J	40,368歩

## 健康づくりは継続が大切です。イベントをきっかけに今後もウォーキングを続けましょう！

### 【協賛企業一覧】(順不同、敬称略)

有限会社 井口モーターズ、大東量店、株式会社 カネカ、Farmer's Kitchen 雪・月・花、ちとせや薬局、第一生命保険 株式会社 松本支社 伊北営業オフィス、菓匠庵 金星、有限会社 油屋商店、上伊那農業協同組合 箕輪町支所、赤羽鉄工 株式会社、旭松食品 株式会社 伊那工場、有限会社 藤乃園 イオン店、箕輪町内郵便局 (箕輪・東箕輪・木下)、アルプス中央信用金庫 箕輪支店・いほく支店、養命酒製造 株式会社 商品開発センター、有限会社 厚生協会、ニチノウ食品 株式会社

以上の事業所等よりご協賛をいただき、多くの協賛品をイベント参加者にお届けすることができました。誠にありがとうございました。

(本事業は、令和3年度長野県地域発元気づくり支援金活用事業です。)



農と暮らしの  
マーケット



みのわテラス  
MINOWA TERRACE

# みのわ Vol.10 テラス通信

— 各店舗紹介篇 —



みのわ加工

戸田 真理子さん

直売所などで販売するジャムやピクルス、漬物など、すぐに販売できる状態で納品します！  
ファームテラスみのわ名物の「テラスろおる」の生みの親！  
誰の相談にも親身になって応じるのが戸田工場長のモットー！  
どんなことでもお気軽にお問い合わせください！



みのわ加工  
株式会社

☎ 9:00～17:00  
休 土・日曜日・年末年始  
TEL.0265-96-7871

農産物直売所  
ファームテラス  
みのわ

☎ 9:00～18:00  
TEL.0265-70-5230  
12月～3月まで  
第2水曜日定休になります

レストラン&カフェ  
やまびこテラス

☎ プランチ / 9:30～  
ランチ / 11:30～15:30Lo  
ディナー / 17:00～20:00Lo  
TEL.0265-96-0129

自転車販売&メンテナンス  
サイクルテラス

BM-FUJI  
☎ 10:00～19:00  
TEL.0265-96-7242

みのわテラス

箕輪町中箕輪 3730-186  
箕輪町役場 産業振興課  
未来農戦略係  
TEL.0265-79-3170

## 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ハンドメイド	5
6	7 やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日	8 親子でリセット体操	9 ファームテラス 定休日 おもちゃとえほん	10	11 ボードゲームで遊ぼう	12 提携JAフェア
13 提携JAフェア	14 やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日	15	16 おもちゃとえほん	17	18 ハンドメイド	19
20	21 やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日	22	23	24 ヘッド・ハンドケア	25	26
27	28 やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日					

■ サイクルテラス ■ やまびこテラス ■ ファームテラス

### やまびこテラス

4☎・18☎ ハンドメイド 9:30～  
入園グッズの制作

9☎・16☎ おもちゃとえほん 10:00～  
読み聞かせ、童歌、にじいろ手形アート 対象：未就学児

11☎ ボードゲームで遊ぼう 14:00～  
ボードゲームで遊ぼう！ 対象：3才～大人まで

8☎ 親子でリセット体操 9:30～  
～産後ママのゆがみリセット～

イベント詳細やお申し込みは各施設のHP・インスタ、もしくはお電話にてご確認ください。

### やまびこテラス

24☎ ヘッド・ハンドケア  
～頑張るあなたにプチご褒美～  
9:30～/14:00～ 2部構成

### ファームテラス

12☎～13☎  
提携JAフェア  
柑橘類が勢揃いの大特価！

A 町が町外に発信している  
移住のコンセプトはどれ？

- ①そこそこの田舎みのわ
- ②ほどほどの田舎みのわ
- ③けっこうな田舎みのわ
- ④ちょうどいい田舎みのわ

C 昨年度、今年度とも近年特に  
増えている移住相談の方法はどれ？

- ①電話 ②対面
- ③オンライン ④メール

B 昨年度UIターン推進係が関与して  
町外から移住してきた人は何人？

- ①94人 ②104人
- ③114人 ④124人

D 短期移住 体験住宅が  
ある地区は？

- ①松島区 ②富田区
- ③福与区 ④南小河内区

答え A ② 来町した多くの移住希望者の方々が、その通りと頷きます。  
B ② うち、県外 国外から18人の転入がありました。  
C ③ Zoomを活用した相談が、激増しています。  
D ④ 旧東部診療所の医師住宅を利用しています。



9コマ目  
移住定住？  
みのわ塾！

イラスト 森下 容子



株式会社  
ベネフィットさんからのご紹介

## ミカドテクノ 株式会社

1953年(昭和28年)ミカド金属工業(株)として創業し、今年9月に69期目を迎える、箕輪町内でも長い歴史を持つ会社です。機械装置の製造部門と、お客様からの図面等を元にプレスで部品を作る部品加工の、二部門の事業を展開しています。

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介します。

## ファン みのわFANを ご紹介! No.042

代表取締役社長

伊藤 隆志さん  
いとう たかし



国内大手の自動車、家電、光学機器、機械、半導体メーカーとお取引引きがあり、東京にもミカド機器販売という営業・販売部門のグループ企業があります。

### 蓄積されたノウハウと先進の技術力

当社を創業した私の祖父は「箕輪のエンジン」とも言われた発明家で、戦前は国内の名だたる会社で仕事をした後、故郷の箕輪町で特許を取得したしなりに強い六角形の釣針を作る為に起業しました。その釣針に使われる、金属製の継ぎ手や先端の糸通し部品などのプレス加工技術が、現在の会社の基礎になっています。自社工場の省力化機器も内製しています。次第に外販へとかじを切り、1970年代にはエアプレス機、各種自動化機器や金属加工の工作機械を製造、販売していました。80年代からはプラスチックの加熱加工機も開発し、さらに90年代は携帯電話のフィルム基板を貼り合わせる、真空熱貼り合わせ装置を開発、特許を取得しました。電子基板や半導体等を真空にして熱プレスで貼り合わせる技術とそのバリエーションは、今でも主力商品となっています。また、プレス部品製造部門は創業以来の蓄積されたノウハウがありますので、そういったところでお客様に喜ばれているのだと思います。

2代目の父も、積極的に特許を取得し、2006年には、第1回元気なモノづくり中小企業300社に選出されるなど、経営的なセンスも兼ね備えていました。昨年末には、トヨタと共同



**information**

住所: 三日町888  
 電話番号: 79-2323  
 営業時間: 8:25~17:25  
 定休日: 土・日  
<https://mikado-net.co.jp/>

**map**

**フエンシングのまちに恩返し**

箕輪中学校の時にフエンシングを始め、オリピックに出場した西藤選手のお父さんたちと一緒に練習し、伊那北高校にフエンシング部を作りました。今は企業協賛等を通じて箕輪町の地域振興に協力しています。

開発した「スタンプをするようにメッキができる装置」が、アメリカの「世界のR&D(研究開発)100選」のファイナリストに選ばれ、私どもにとってはものすごく励みになりました。将来の夢は、「目指せ100年企業」。むやみに規模を大きくすることなく、社員の家族まで含めて幸せになれるように、ゆっくりと成長していくのが当社のスタイルです。

インターネット 次世代通信 5G 工業 エネルギー 家電

運輸・交通 医療 農業

私たちの暮らしと夢を支える

株式会社 **キョウデン**  
 KYODEN GROUP  
<http://www.kyoden.co.jp>

検索

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの美」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041