



箕輪町

箕輪町役場子ども未来課子育て支援センターいろはぼけっと

プレスリリース

令和3年10月4日 発信

報道機関各位

第6回すくすく子育てイベント

「セルフケア～親子ヨガでスキンシップ～」

お子さんとスキンシップしながら、親子ヨガで癒されて子育てをもっと楽しみませんか？

日 時

令和3年10月29日（金） 午前10時00分から10時40分

場 所

子育て支援センター（広間）

内 容

親子ヨガ

講 師

乗松 小百合 さん

持ち物

ヨガマット又は敷き用バスタオル、汗拭きタオル、飲み物（親子とも）

対象者

子育て中の方

その他

参加無料、電話、受け付けによる申し込み制、定員10組、動きやすい服装でご参加ください

お問い合わせは 子育て支援センター「いろはぼけっと」電話 0265-71-1560

添付資料 有 無

子ども未来課 子育て支援センターいろはぼけっと
(課長) 田中 克彦 (担当) 大槻 しのぶ
電 話 : 0265-71-1560
F A X : 0265-71-1561

すくすく子育て講座

箕輪町健康ポイント対象事業

セルフケア



～親子ヨガでスキンシップ～

お子さんとスキンシップしながら親子ヨガで癒されてみませんか。

10月29日(金)午前10時～10時40分

場所…子育て支援センター（広間）

講師・・・乗松 小百合 さん（ヨガインストラクター）

対象・・・子育て中の方 定員10組（町内優先）

その他・・・参加無料 電話・受付による10月25日までの申し込み制

動きやすい服装でお子さんと一緒にご参加ください。

持ち物・・・ヨガマットか敷くバスタオル、汗拭きタオル、飲み物（親子とも）

お問い合わせ・子育て支援センター「いろはぽけっと」電話 0265-71-1560

