

すくすく子育て講座

箕輪町健康ポイント対象事業

セルフケア



～親子ヨガでスキンシップ～

お子さんとスキンシップしながら親子ヨガで癒されてみませんか。

10月29日（金）午前10時～10時40分

場所…子育て支援センター

講師…乗松 小百合 さん（ヨガインストラクター）



対象…子育て中の方 定員10組（町内優先）

その他…参加無料＊電話・受付による申し込み制 お子さんと一緒にご参加ください。

持ち物…敷くバスタオル、飲み物（親子とも）、動きやすい服装

お問い合わせ・子育て支援センター「いろはぽけっと」電話 0265-71-1560