

報道機関各位

はつらつ健康講座を開催します

「介護保険制度」や「介護予防・健康づくり」などについて、役立つ情報を専門職からご紹介します。

対象

町内にお住まいの65歳から75歳の方

日時

★年4回、同じ内容で教室を開催しています。ご都合のつく日にご参加ください★

6月24日（木）、9月16日（木）、12月23日（木）、令和4年3月17日（木）

13時半から15時（受付 13時から）

場所

地域交流センターみのわ 交流室1・2

内容

- ・介護保険制度ってなに？（福祉課）
- ・いつまでも元気に健康でいるための秘訣とは？（保健師、歯科衛生士、作業療法士）
- ・個別の健康相談（保健師、看護師） など

その他

- ・申込み不要
 - ・箕輪町健康ポイント事業の対象です。教室参加者へ50ポイント付与します。
 - ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、適切な措置を講じたうえで開催します。
- 教室当日、体調不良や発熱がある場合は、参加をご遠慮ください。
- 今後の状況変化により、中止になる場合には、箕輪町ホームページや新聞で連絡します。

添付資料 有 無

お得な特典満載の
みのわファンクラブ
会員募集中！

福祉課 高齢者福祉係
(課長) 唐澤 勝浩 (担当) 兼子 真紀
電話：0265-79-3111 (内線) 1421
FAX：0265-70-6699
E-mail：fukushi@town.minowa.lg.jp

はつらつ健康講座

介護予防などの知識を増やして、
健康的なセカンドライフを



対象

65歳～75歳の
箕輪町民の方

日付

6月 24日 (木)

9月 16日 (木)

12月 23日 (木)

R4年 3月 17日 (木)

※内容はどの回も同じです

時間

13時30分～15時
(受付13時～)

場所

地域交流センター
交流室1.2

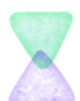
個別健康相談
あり!

介護保険や健康について、
地域の通いの場やボランティア
活動など今後の人生のための
情報がいっぱい。
この機会に楽しく参加しませんか



申込み不要

箕輪町健康ポイント事業



◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、適切な措置を講じたうえで開催します。

- ・教室当日、体調不良や発熱がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ・今後の状況変化により中止になる場合は、箕輪町ホームページや新聞などで連絡します。
あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

箕輪町地域包括支援センター (役場福祉課内)

TEL 70-6622