

報道機関各位

総合相談会（なんでも相談会）の開催について

「失職した」「眠れない」「孤立した育児環境で不安」など、様々な悩みや事情を弁護士や精神科医などの専門家がじっくりお伺いします。

どなたでも無料で相談できます。

日 時

令和3年3月1日（月） 13:30～16:30

場 所

いなっせ 5階（501・502・503会議室）

内 容

こころ、法律、仕事など生活上での悩みを抱える方を対象に、なんでも相談会を開催します。

新型コロナウイルス感染症対策のため、お電話による事前予約制です。

お申し込みは上伊那各市町村の担当部署へお電話ください。

※上伊那8市町村合同での開催のため、各市町村から既にプレスリリースされている場合があります。

添付資料 有 無

健康推進課 健康づくり支援係
(課長)柴宮 まゆみ (担当)平澤 直子
電 話：0265-79-3111 (内線) 123、119
FAX：0265-79-0230
E-mail：kenko@town.minowa.lg.jp

こころ

法律

仕事

の

総合相談会（なんでも相談会）



「コロナで失職した」「借金を返せない」「眠れない」「仕事がつらい」「死んでしまいたい」「孤立した育児環境で不安」など、どこに相談していいかわからない、様々な悩みや事情を弁護士や精神医等の専門家がじっくり聞きます。相談は無料。秘密厳守。お気軽にご予約の上ご利用ください。

どなたでも相談可
無料!

事前予約で
感染対策安心!

2021年3月1日（月）

13：30～16：30

いなっせ 5階（501・502・503会議室）

いなっせ駐車場（無料）をご利用ください

住所：伊那市荒井3500番地1

電話：0265-78-5801

主催：伊那市、駒ヶ根市、辰野町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、
中川村、宮田村、伊那保健福祉事務所



新型コロナウイルス感染症対策のため、



事前予約制・マスク着用・アルコール手指消毒・人との距離を空ける

などの対策にご協力ください。

○予約方法

- ・申し込み期限内に、どちらかの上伊那市町村へお電話ください。（お住まいの市町村に「電話しにくい…」という方は他の市町村への電話でも構いません。）
- ・密を避けるため、当日の相談時間を指定します。
- ・当日の1～2週間前に受付機関から相談者へ電話をし、当日の相談時間をお伝えします。当日は指定された時間にお越しください。
- ・相談できる数に限りがあります。申し込み期間内に定員に達すると予約を受け付けることができなくなる場合があります。また、各市町村で受付をする都合上、申込時点では予約数が確定しないため、予約をしても相談できない場合があります。

申し込み先（2月12日（金）まで） 受付は平日8：30～17：15

伊那市：0265-78-4111

飯島町：0265-86-3111

駒ヶ根市：0265-83-2111（内線333）

南箕輪村：0265-72-2105

辰野町：0266-41-1111

中川村：0265-88-3002

箕輪町：0265-79-3118

宮田村：0265-85-4128

その他お問い合わせ

伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課

保健師 0265-76-6837