

報道機関各位

箕輪町公民館 若者チャレンジ講座

**人間関係に役立つ「カラーセラピー体験」**

町公民館では18歳（高校生不可）～概ね40歳対象の若者チャレンジ講座「人間関係に役立つカラーセラピー体験」を開講します。

～色でわかる、あなたの心理～ 色グラムを使った心理テストや、コロナ禍での心の対処法など知っているのと役に立つ講座です。

開催日時	令和3年2月27日（土）	午前10時～12時
場 所	箕輪町文化センター	
対 象 者	18歳（高校生不可）～概ね40歳 ※町内外・独身・既婚不問	
講 師	織部 郁代さん（カラーメンタルトレーナー bぱれっと）	
内 容	自分を知る心理テスト（色グラム） 問題が起きた時に役立つコミュニケーション術 コロナ禍を乗り切る対処法	
参加費	500円（テキスト代）	※当日集金
持ち物	筆記用具、マスク着用	
定 員	16人（先着順）	
申込締切	令和3年2月18日（木）※募集開始はプレスリリース後より	
そ の 他	新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。	

添付資料  有  無

お得な特典満載の  
みのわファンクラブ  
会員募集中！

箕輪町公民館  
（館長）唐澤 久樹（担当）唐澤 順子  
電 話：0265-79-2178  
FAX：0265-79-6368  
E-mail：shougai@town.minowa.lg.jp

人間関係に役立つ

# カラーセラピー体験

～色でわかる あなたの心理～

2021. 2. 27 土

10:00～12:00

☆自分を知る心理テスト（色グラム）

☆問題が起きた時に役立つ

コミュニケーション術

☆コロナ禍を乗り切る対処法

会 場：箕輪町文化センター

講 師：織部 郁代 さん

（カラーメンタルトレーナー b.ぱれっと）

受講対象：18歳（高校生不可）～ 概ね40歳

参加費：500円（テキスト代）

町内外  
独身・既婚  
問わず

定 員：16人（先着順）

申込み  
問合せ

箕輪町公民館 ☎ 79-2178

Mail: shougai@town.minowa.lg.jp

申込締切  
2月18日(木)

※メールでのお申し込みは、件名を「カラーセラピー申し込み」  
本文に「お名前」「ご住所」「お電話番号」「ご年齢」をご記載ください

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止になる場合があります

