

報道機関各位

「いろはぽけっとで運動あそび」開催について

親子(祖父母の場合も)でふれあいながら、楽しく体を動かしてあそびませんか！
リズムに合わせてスキンシップ♪おうちの方と協力しながらフープを使った運動遊びも体験できます。
詳細は以下のとおりです。

日 時

令和3年1月25日(月) 午前10時30分から11時10分

場 所

箕輪町子育て支援センター 「いろはぽけっと」

内 容

親子で一緒にできる運動あそび

講 師

建石かずきさん

持ち物

飲み物・汗ふきタオル、着替え他 各自必要なもの

対象者

未就園児の親子(祖父母と孫)

その他

申し込み不要

添付資料 有 無

子ども未来課 子育て支援センターいろはぽけっと
(課長) 唐澤 勝浩 (担当) 林 貴子
電 話 : 0265-71-1560
F A X : 0265-71-1561

令和2年度

いろはぽけっとで運動あそびのお知らせ

親子(祖父母の場合も)でふれあいながら、楽しく体を動かしてあそびませんか！
リズムに合わせてスキンシップ♪おうちの方と協力しながら道具を使った運動も体験できます。



日程(全5回)

- ① 4月20日(月)
- ② 6月22日(月)
- ③ 9月28日(月)
- ④ 1月25日(月)
- ⑤ 3月22日(月)

都合により、変更になる場合もあります。

時間：午前10時30分～11時10分

場所：子育て支援センター

『いろはぽけっと』

講師：建石かずきさん

持ち物：お茶などの飲み物

着替え他、各自必要なもの

☆申し込み不要です。

お気軽にご参加ください。