

みのわ ほどほどの田舎ぐらし Ver.4

Hodohodo no inaka gurashi



みのわ町のデータ

人口 **25,032人** (2018.7.1現在)
 男 12,532人
 女 12,500人
 世帯 9,615世帯

教育
 保育園 8園 (信州やまほいく認定園3園)
 小学校 5校
 中学校 1校
 高校 1校

医療
 診療所 7
 病院 1
 歯科医院 9

店舗
 大型店舗 5
 コンビニ 10
 温泉 1施設

面積等
 面積 85.91km²
 海拔 708m (箕輪町役場)
 東経 137度59分
 北経 35度54分

町のシンボル
 町の木 けやき
 町の花 いわやまつつじ
 町の鳥 キセキレイ

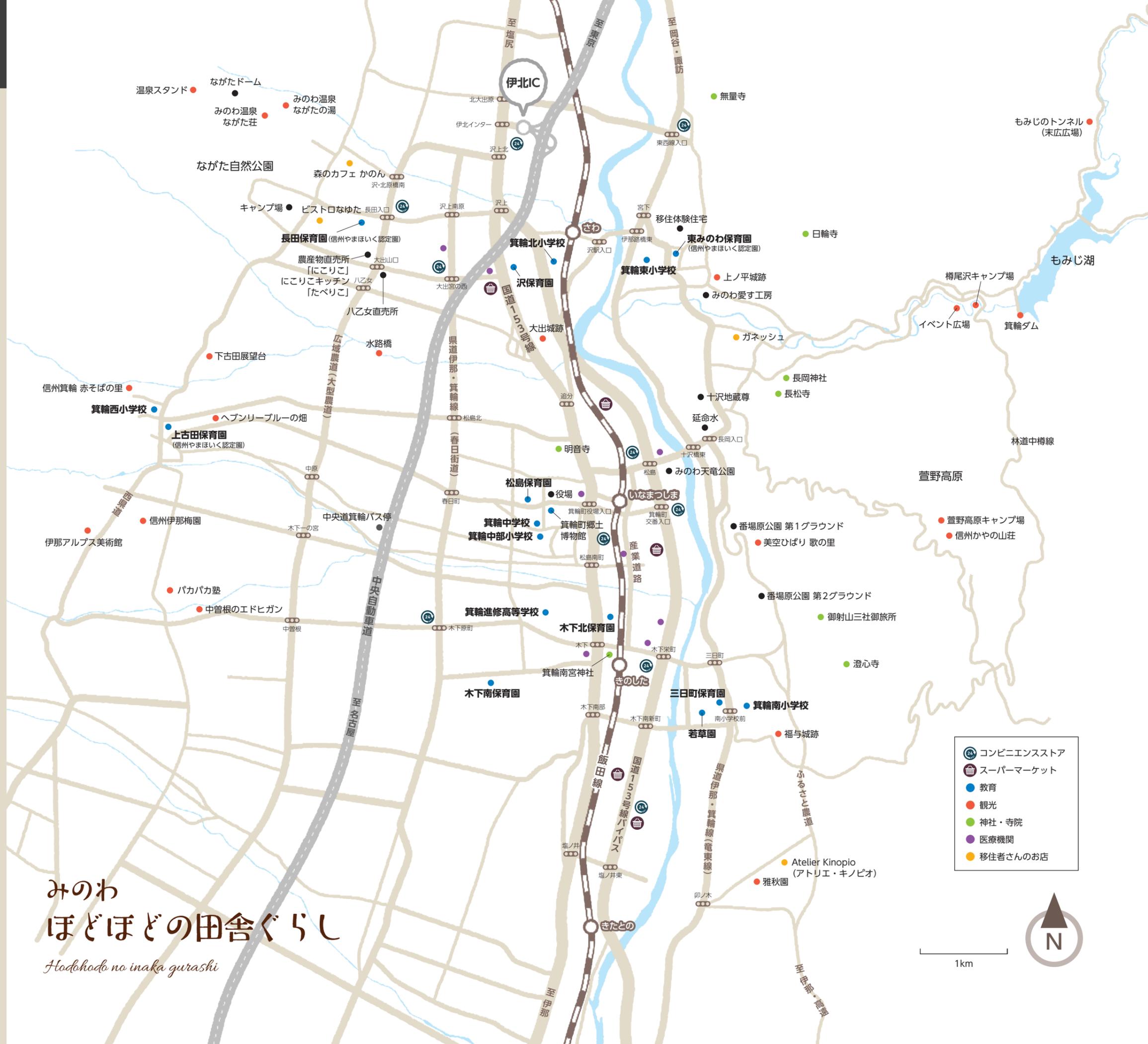
気候
 平均気温 12.3℃
 最高気温 26.4℃
 最低気温 -7.3℃
 年間降水量 1,264.8mm
 (観測地点: 箕輪町役場)

宅地: 1㎡あたり
 長野県 25,300円
 東京都 332,800円
 愛知県 99,000円
 千葉県 72,000円
 出典 総務省統計局刊行「社会生活統計指標 2018」

賃貸住宅家賃 民営住宅の平均家賃 (月額): 1坪あたり
 長野県 3,676円 (×15坪= 55,140円)
 東京都 8,620円 (×15坪= 129,300円)
 愛知県 4,944円 (×15坪= 74,160円)
 千葉県 5,062円 (×15坪= 75,930円)
 出典 総務省統計局刊行「社会生活統計指標 2018」

光熱水費: 2人以上の世帯 (月額)
 長野県 22,715円
 東京都 20,669円
 愛知県 20,415円
 千葉県 19,489円
 出典 総務省統計局刊行「社会生活統計指標 2018」

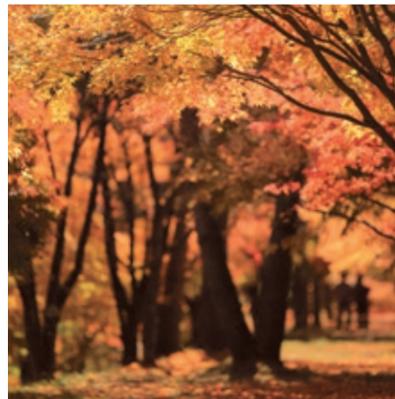
食料費: 2人以上の世帯 (月額)
 長野県 70,398円
 東京都 84,980円
 愛知県 77,270円
 千葉県 80,029円
 出典 総務省統計局刊行「社会生活統計指標 2018」



みのわ ほどほどの田舎ぐらし

Hodohodo no inaka gurashi

町の風景



あなたにとって移住とは…

あなたが移住を考える目的は何ですか？

子育て…？田舎暮らし…？仕事…？

目的にあった移住をご案内します。



自然の中で、のびのびと子育てをしたい

都会での子育てに、不安や不満はありませんか？
みのわ町には、都会と違った自然豊かな子育て環境があります。

6,7ページへ



自然に囲まれて田舎暮らしをしたい

自然に囲まれた生活にあこがれはありませんか？
みのわ町では、田舎暮らしを満喫できる地域、自然を楽しみながら便利に暮らせる地域があります。

8,9ページへ



起業したい、就農したい、転職したい

田舎には仕事がありませんか？
みのわ町の位置する上伊那地域は工業が盛んで、求人も安定しています。また、農業も盛んで、新規就農する方への支援も充実しています。

10ページへ

子育て



みのわ町には保育園が8園あり、町内に住んでいれば送り迎えの時間もほとんどかかりません。また、そのうち3園が信州型自然保育「信州やまほいく」認定園となっています。もちろん、待機児童は0です。

「信州やまほいく」とは

屋外での遊びや運動を中心に様々な体験を深め、知力、体力ともに高めることができるとされる新しい保育・幼児教育です。長野県では、2015年より「信州型自然保育認定制度」をスタートし、より親しみやすいよう「信州やまほいく」を愛称としています。



信州やまほいく



箕輪町子育て情報サイト いいね！みのわっ子

信州やまほいく認定園

東みのわ保育園

みのわ町の北東に位置し、町の広がりが見渡せる小高いところにあり、はるかに雄大な西駒ヶ岳が望めます。平成26年に新たな東箕輪地区の子育て拠点として開園されました。未満児保育に力を入れるとともに、箕輪東小学校との連携を大切にしています。



- ・定員 120人
- ・未満児保育 満8か月から
- ・長時間保育 朝 午前7:30～8:00
- 夕 午後4:00～6:30
- ・休日園庭開放 あり

信州やまほいく認定園

上古田保育園

みのわ町で一番初めに信州型自然保育に認定された保育園です。南アルプスを一望できる自然に恵まれた保育園で、子どもたちは、四季折々の自然を満喫しながら遊ぶことができます。また、冬には天然のリンクでスケート遊びができることも特徴です。地域の方との関わりを通しての様々な体験ができ、子どもたちは生き生きと活動しています。



- ・定員 90人
- ・未満児保育 1歳4か月から
- ・長時間保育 朝 午前7:30～8:00
- 夕 午後4:00～6:30
- ・休日園庭開放 あり

信州やまほいく認定園

長田保育園

近くには長田自然公園があり、春から秋にかけての散歩、木漏れ日を浴びながらのアスレチックは、子どもたちの最高の遊び場となっています。また、冬には園舎の裏側にあるカラマツ林の中でのそり遊びは爽快です。自然に触れながら、伸び伸びと遊ぶことを大切にしている保育園です。



- ・定員 90人
- ・未満児保育 1歳4か月から
- ・長時間保育 朝 午前7:30～8:00
- 夕 午後4:00～6:30
- ・休日園庭開放 あり

Minowa-machi de anshin kosodate!

みのわ町はあなたの「子育て」を応援しています！

子育て支援センター 「いろはぼけっと」

わらべ歌、運動あそびなどのイベントや子育て支援員による絵本の読み聞かせや手遊びなどの時間もあります。子育て支援員が常駐し、子育ての悩みや心配ごとの相談もできます。



こども発達支援事業所 若草園

心身の発達に支援を必要とするおさんが保護者と一緒に通いながら、集団生活、あそびなどを通して成長を目指す施設です。



子育て支援センター 「みのわ〜れ」

イオン箕輪店1階にある地域の交流拠点。こどもからお年寄り、また障がいのある方も、どなたでも集える場所です。カフェも併設され、おさん連れで食事もできます。



園児無料の 病児・病後児保育

町内の医療施設併設の病児保育室「いちごハウス」に保育を委託し、病児・病後児保育を行っています。町内保育園に通園中の方は無料です。



子育てサークル

町内各地に子育てサークルがあります。遊びやイベントを通じた親子の情報交換・交流の場として利用されています。



子育て情報配信アプリ 「みのむし」

子育てイベントなどの情報や、健診・予防接種のスケジュール管理、おさんの成長記録、保育園や学校、医療機関などの施設検索ができます。



「みのむし」のアプリ
ダウンロードQRコード



▲Apple Storeからはこちら



▲Google Playからはこちら

子育て・仕事重視移住者紹介



2007年に東京都より1ターン

高橋 章浩 さん(40代)

家族構成 高橋 礼子さん(40代/奥様)、高橋 輝翔さん(9才/長男)
職業 果樹農家

Q.移住のきっかけは？

農業の仕事に就きたかったので、長野県の就農支援制度を利用し、県内各地で農地を探していました。農地を一から探すのは難しかったのですが、JA上伊那とみのわ町によるインターン制度に応募し、地元の人に顔をつないでもらうことで農地を借りることができ、りんご農家としてみのわ町に移住しました。

Q.みのわ町での暮らしは？

息子がまだ小さい頃、出荷などで忙しい時期は、近所のお宅に預かってもらうこともありましたが、自分の孫のように接してくれました。みのわ町には保育園や学校だけでなく、地域の人が一体となって教育や子育てをする風土があり、子育てには非常に良い環境だと思います。家族でスキーに出かけるにも便利な場所で、自然を満喫しながら子育てをしています。



移住定住支援サイト「ほどほどの田舎暮らし」
移住者の声はこちら

暮らし



みのわ町は、町の中心から端まで車で15分のコンパクトシティ。自然豊かな中にも生活に必要なお店はそろっています。自然に囲まれて家庭菜園を楽しんだり、町中で暮らせば車がなくても生活できたり…。あなたの理想の暮らしがきっと見つかります。

ほどほどの田舎暮らし派

東西の山際で、自然に囲まれた景色のいい地域。車があれば困ることはありません。ほどほどの田舎暮らしをしたい方にオススメ！



そこそこの便利暮らし派

JR飯田線沿いの町中で、車がなくても買い物、生活ができる便利な地域。そこそこの便利暮らしをしたい方にオススメ！



Minowa-machi de risou no kurashi!

みのわ町はあなたの「暮らし」を応援しています！

箕輪町空き家バンク

町では、売りたい、貸したい物件を登録していただき、買いたい、借りたい人へ情報を提供する「箕輪町空き家バンク制度」を開設しています。

「箕輪町空き家バンク」は、みのわ町と「一般社団法人長野県地建物取引業協会」が協定を結んで運営していますので、安心してご利用いただけます。町への移住・定住をお考えの方のご相談をお待ちしております。



町民菜園・家庭菜園はじめの一步、講座つき菜園

町では自然にふれ合うとともに、農業に対する理解を深めることを目的に町民菜園を希望する方に貸出しております。

※利用者の決定は先着順になります。



移住・定住アドバイザー

移住及び定住に向けた相談や支援をするため、みのわ町を熟知しているアドバイザーが常駐しています。アドバイザーは、生まれも育ちも生粋の「みのわ人」です。お気軽にご相談ください。



暮らし重視移住者紹介



2017年に安曇野市より1ターン

等々力 徹さん(70代)

家族構成 等々力 たか江さん(70代/奥様)

Q.移住のきっかけは？

これまで住んでいた安曇野の家は敷地や家が広く、年齢を考えると今後は、草取りや雪かきに対処できなくなると思って、空き家バンクを利用し、親戚の居るみのわ町へ移住することにしました。

Q.みのわ町での暮らしぶりは？

ほどほどの田舎ぐらし、というキャッチフレーズどおり、自然が豊かで静かですが、にこりこ(農産物直売所)やコンビニには歩いていけますし、用事で東京に出るときも、高速バスのバス停が近くにあって便利です。今は車で移動していますが、町内巡回バスが走っていますので、ゆくゆくは利用しようと思っています。家は空き家バンクを利用して決めたのですが、平屋で景色も良くて日当たりも良い、2人暮らしにはちょうどよい物件を見つけられました。役場の人をはじめ、町の人はみんな親切で、やわらかい人ばかりですので、安心しておだやかに暮らせます。ここが私たちの終の住処ですね。



移住定住応援サイト「ほどほどの田舎暮らし」
移住者の声はこちらから

仕事

みのわ町は、工業関係の事業所が約130、製造出荷額が約1,600億円と長野県有数の工業の町といえます。また、みのわ町の位置する上伊那地域の有効求人倍率は、1.54倍(2018年6月現在)と、高い水準を保っています。

農業では、2つのアルプスに囲まれ、台風などの災害が少なく、農業に適した気候といえます。くだものや野菜の栽培が盛んで、JAの新規就農者の受け入れも行っていきます。



産業支援センターみのわ

Minowa-machi no iju support!

みのわ町はあなたの移住をサポートしています!

子育て支援

1.乳幼児・児童の医療費給付

0歳から18歳までの医療費は、1医療機関につき月500円で受けることができます。

2.妊・産婦さんへの助成

妊婦一般健康診査への補助(1回の妊婦につき約12万円)や、出産後の母乳相談、産後ケア、無料歯科検診などの助成もあります。支援者が近くにいない産婦さん等に、ヘルパーが簡単な家事・育児をお手伝いします。

3.出産祝金&子育てありがとうギフト

生まれた赤ちゃんに2万円のお祝い金また、4か月児健診時には、「選んで、届く、箕輪のギフト」をプレゼントします。



住宅支援

1.若者世帯定住支援奨励金

定住する目的で町内に住宅を取得する若者世帯に、住宅取得費用の一部、最大70万円を助成します。

2.空き家改修費等補助金

定住する目的で町内の空き家を取得または借りた方に、改修費の一部、最大40万円を助成します。

3.空き家片づけ事業補助金

空き家バンク登録物件の片づけ、または空き家バンク登録を目的に空き家の片づけを行う方に、片づけ費用の一部、最大10万円を助成します。



就職支援

1.先進農家に学ぶ(新規就農里親研修制度)

町内の里親農業者のもとで技術の習得から地域での就農を支援します。酪農、肉用牛、果樹(リンゴ・ブドウ)、野菜(水耕トマト他)、水稻、畑作等。

2.農業大学校等で学ぶ

農業大学校:
就農体験研修、新規就農里親前基礎研修、実践経営者コース
新規就農実践塾(農業改良普及センター):
基礎コース、野菜コース、ブドウコース

3.JA農業インターン制度

JA上伊那のインターン雇員となり、JAや先進農家等で研修を受けることができます。



Minowa-machi de anata rashiku!

みのわ町はあなたの「仕事」を応援しています!

無料職業紹介所

移住・定住希望者向けに役場内に「箕輪町無料職業紹介所」を開設しています。町内に事業所を持つ企業や、通勤可能地域(諏訪、松本、上伊那)の求人をご案内しています。皆さんと一緒に仕事を探します。お気軽にご相談ください。

産業支援センターみのわ

みのわ町での創業を応援する「産業センターみのわ」がオープン(2018.6.1)しました。企業支援相談員も常駐し、皆さんの創業・起業を応援します。支援オフィスの他にもコワーキングスペースなどが揃っており、新たなスタートアップに最適です。

就農支援

移住したら「農業を学びたい」、「農業で生計を立てて生活をしたい」という皆さんの希望を支援します。お気軽にご相談ください。

仕事重視移住者紹介

2017年に千葉県より1ターン

ルーカス 尚美さん(40代)

家族構成 ルーカス クリストファーさん(40代/ご主人)

職業 尚美さん:地域おこし協力隊、クリストファーさん:英会話講師

Q.移住のきっかけは?

主人の実家のあるイギリスをはじめ、ヨーロッパやアジアを旅したあと、私の実家のある千葉県に帰ってきました。ですが、田舎暮らしをしようと決めていたので、長野県の移住フェアに行き、そこで知ったみのわ町の物件が気に入って、購入することを決め、移住しました。

Q.みのわ町での暮らしは?

移住したらゲストハウスを始めようと思っていましたので、よい間取りで、すぐ隣に畑がある空き家が見つかり、そこで野菜を育てることができるので満足しています。家は改修が必要でしたが、移住してすぐには起業できないと思い、仕事を探しました。役場に相談に行ったところ、「地域おこし協力隊を募集している」と聞いて、町の人と知り合いになれるチャンスと思い応募しました。主人は、隣町で英会話スクールの講師の職に就き、DIYと畑作業も空いた時間を使ってやっています。ゲストハウスは1年半かかってやっと6割ほど完成したところですが、2019年からは週末営業を始めて少しずつ地域に定着したいと思っています。私たちのようにみのわ町で、新しいことにチャレンジする仲間が増えてくれたらうれしいなと思っています。



移住定住応援サイト
「ほどの田舎暮らし」
移住者の声はこちらから

ほどほどの田舎ぐらし体験住宅



1泊2日～6泊7日 利用料無料

箕輪町での田舎暮らしを体験してみたい方が対象

下記の体験メニューからあなたのご希望に沿った体験ツアーをご案内します。

- 移住者交流
- 農業体験 (果樹、野菜、稲等)
- 町内案内
- 空き家バンク物件案内
- 職業相談

利用の流れ

1. 空き状況の確認→仮予約
(Tel・Fax・E-Mail)
2. 申込用紙の送付→予約完了
(郵送・Fax・E-Mail)
3. 体験住宅利用承諾書の送付 (役場から送付します)
4. 体験住宅利用 (承諾書をご持参ください)

交通のご案内



中央自動車道利用

東京から 約3時間→出口(伊北インター)

名古屋から 約2時間30分→出口(伊那インター)

大阪から 約5時間→出口(伊那インター)

JR利用

新宿→中央本線(約2時間30分)→乗換 岡谷駅→

飯田線(約30分)→箕輪町(沢駅・伊那松島駅・木ノ下駅)

名古屋→中央本線(約2時間)→乗換 塩尻駅→

中央本線(約10分)→乗換 岡谷駅→飯田線(約30分)→

箕輪町(沢駅・伊那松島駅・木ノ下駅)

豊橋→飯田線(約4時間30分)→箕輪町(沢駅・伊那松島駅・

木ノ下駅)

高速バス利用

新宿から 約3時間15分→中央道箕輪バス停

名古屋から 約3時間20分→中央道箕輪バス停

箕輪町役場 企画振興課 **みのわの魅力発信室**

〒399-4695 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298

TEL: 0265-79-3111 (内線231・232)

FAX: 0265-79-0230

E-mail: miryoku@town.minowa.lg.jp

みのわ町 移住定住 応援サイトは

”みのわ ほどほどの田舎ぐらし”で検索!

