令和２年度

いろはぽけっとで運動あそびのお知らせ

親子(祖父母の場合も)でふれあいながら、楽しく体を動かしてあそびませんか！
リズムに合わせてスキンシップ♪おうちの方と協力しながら道具を使った運動も体験できます。

日程（全５回）

① ４月 20 日（月）

② ６月 22 日（月）

③ ９月 28 日（月）

④ １月 25 日（月）

⑤ ３月 22 日（月）

都合により、変更になる場合もあります。

時間：午前 10 時 30 分～11 時 10 分

場所：子育て支援センター
『いろはぽけっと』

講師：建石かずきさん

持ち物：お茶などの飲み物
着替え他、各自必要なもの

☆申し込み不要です。

お気軽にご参加ください。

お問い合わせ　子育て支援センター『いろはぽけっと』　☎　71－1560