

みんなで創る — 未来につながる — 広報みのわ MINOWA NO MI

# みのわの実

〈特集〉

## 今年は茶の間でつながろう!!



第32回

## みのわ祭り

### 主なトピックス

〈特集〉多文化共生—箕輪町に住む外国人を知る

日本へ来て30年いつでもバイオミアいつでもチャレンジ

ブラジル国籍山下さんご夫婦 .....4.5

地域おこし協力隊の三人を紹介します .....6

地域事業所の皆様へ「箕輪町暮らしの便利帳」に

掲載する広告の募集の依頼をしています。 .....7

8月5日(木)イオン箕輪店でマイナンバーカードが申請できます!...13



表紙の写真

2021みのわ祭り実行委員会の皆さん

特集

今年は茶の間でつながろう!

第32回

# みのわ祭り

7/31(土)

テレビ放送  
オンラインにて開催

今年のみのお祭りはテレビ・インターネットの特別番組として放送します!  
みなさん、お茶の間で会いましょう!(人が集まるイベントは行いません)



2021 みのわ祭り実行委員の皆さん

コロナ禍であちこちのお祭りが中止になるなか、「やっぱり開催は無理かなあ」という気持ちになったこともありましたが、でも、みんなでも話し合いを重ね、「中止にしないで、みんなアイデアを出し合ってできる方法をみつけてやってみよう!」「みのわ祭りを絶対にやるうー」という気持ちになりました。いろいろと検討した結果、町の皆さんの安全が第一ということとで、今回のオンラインでの開催となりました。

「去年やらなかったから、今年もやらなくていいんじゃないの?」とはしたくない。「お祭りを次に続けていきたい」そして「来年こそは、もっといけるぞー」というお祭りになりたいと思っています。

今回の特別な「みのわ祭り」が、新しい運営の仕方につながっているけれど、来年以降もオンライン開催があってもいい。新しいことをやって、それが後世につながっていくことを望みます。



実行委員長  
お名はな  
荻原 直己 さん



# 祭 番組内容

開会式・  
町長あいさつ



モニュメント  
紹介



みのわ太鼓



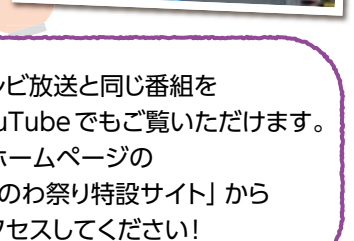
パフォーマンス  
動画



箕輪ワクワクソング  
ミュージックビデオ



箕輪天竜音頭



みのわ祭り  
町民大抽選会

テレビ放送と同じ番組を  
YouTubeでもご覧いただけます。  
町ホームページの  
「みのわ祭り特設サイト」から  
アクセスしてください!

みのわ祭り特設サイト



今年は特番の放送に  
チャレンジします。  
コロナが収束し  
元に戻った日のために  
今年のみのを祭りを  
丁寧に記録します。  
お茶の間からも  
遠く離れた県外からも  
ぜひ楽しんでください。



副実行委員長  
くろはら いさみ  
栗原 勇雄 さん

おうちでゆったり楽しもう!  
こんな祭りもいいかも?!  
一緒に楽しんで元気に  
なりましょう!



副実行委員長  
しげもり ひでとし  
重盛 秀敏 さん

特番	放送チャンネル いなテレ12	13:45~17:00
花火	町内数カ所 自宅にて鑑賞	19:50~ 

## 今年が目玉企画

みのわ祭り  
町民大抽選会  
結果発表!!

豪華賞品  
総額

100万円

7/15までに応募頂いた中から事前に行われ  
た抽選の様子と結果を番組内で発表します。  
何が当たっているかお楽しみに!!





自宅の食卓で、笑顔のヨシオさんとサチエさん

〈特集〉 多文化共生——箕輪町に住む外国人を知る

**箕** 輪町には約800人の外国籍の方が住んでいます。町民の3%と、県内でも多い地域で、

定住希望者が多いのも特徴です。彼らが「どのよう  
に日本へ来て、どのような想いで箕輪町で暮ら  
しているのか」を知ること、共に箕輪町に住む  
町民として関わり合い、互いの文化を認め合い、  
学び合い、高め合える関係が生まれるでしょう。  
一組のブラジル人ご夫婦にお話を聞きました。

日本へ来て三〇年

いつでもパイオニア

いつまでもチャレンジ

ブラジル

国籍

山下さん

ご夫婦

**小** 庭で、傘を手に笑顔で出迎えてくれたヨシオさんと、手作りのお菓子

でもてなしてくれた明るいサチエさん。13年前に建てたという自宅の周りには畑や池、趣味で自作したというピザ窯や薫製窯がしつらえられてい  
ます。年に数回は子どもや孫ら十数人が集まるといふ充実した生活を送っているお二人ですが、ここにいたるまでには大変な苦労と努力がありました。

子どもたちの教育を一番に

言葉もままならない状態で来日したヨシオさん。仕事が落ち着いた1年後にサチエさんと小学生になる3人の子どもを日本へ呼び寄せました。条件の良い仕事を求めて転居を繰り返す仲間が多いなか、山下さん夫婦は子どもたちの教育のためには一カ所にとどまらず、落ち着いた環境で生活することが大切だと考え、当時住んでいた佐久市で

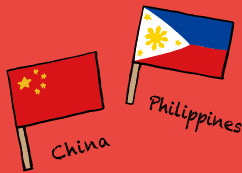


## もっと聞きたい！ ヨシオさんとサチエさんに質問！

- Q1 日本語を勉強したアニメは何ですか？  
A1 ヨシオさん：サザエさん  
サチエさん：ドラえもん
- Q2 旅行で行きたい場所はどこですか？  
A2 ヨシオさん：沖縄  
サチエさん：冬の北海道
- Q3 箕輪町に住む外国人のためにあったらいいと思う制度、サービスはありますか？  
A3 国籍を問わず仲良くなれるための「食」や「趣味」を介した美味しく楽しい交流の機会があるといいと思います。また、言葉の壁などがあって、自分たちだけで家を借りたり、購入することが難しかった経験があるので、そのような支援があればいいなと思います。

## 箕輪町には こんな国の人住んでいます！

1位	ブラジル	370人
2位	フィリピン	123人
3位	中国	97人
4位	ベトナム	70人
5位	インドネシア	35人



(令和3年7月1日現在 上位5カ国 箕輪町調べ)

## 外国人のための 箕輪町のとりくみ

### 《外国人住民相談窓口》

日時 月曜日から金曜日 8:30～17:00  
対応言語：ポルトガル語、スペイン語、英語、日本語、その他の言語は翻訳機にて対応します。

### 《多言語での広報紙》

毎月、ポルトガル語、英語、やさしい日本語での多言語広報紙を発行しています。紙のほか、箕輪町HPにも掲載しています。

### 《facebookでの発信》

箕輪町のイベントや観光情報、行政情報をFacebookから発信しています。右QRコードからご確認ください。



The Minowa Town Office sends information in foreign languages on the Facebook.

Enviamos informações atualizadas da prefeitura de Minowa através de Facebook aos estrangeiros.

### 《就労のための日本語教室》

地域で就労できる日本語力をつけるための無料講座。

日時 毎週木曜日 8:30～11:00

### 《その他》

COVID-19 ワクチン接種予約についての多言語支援や、接種当日の多言語支援を行っています。

問い合わせ 79-3111 総務課(内線)1371

### 第二の人生を求め箕輪町へ

子どもたちが独立し、日本へ来て17年目、二人は第二の人生を送る地を求め、知り合いがいた箕輪町へ移り住みました。静かで人が優しい町だと感じた二人は一生ここで過ごすことを決意し、のちに家を新築します。

ヨシオさんは箕輪町にある会社で、外国人として初めて正社員として採用されました。今までの経験と努力、わからないことは何でも聞き、吸収してきた誠実で前向きな人柄のためでしょう。ここで15年間勤め、フオークリフトなど、仕事に必要な資格も取得しました。今年の春には定年退職し、新たな職種の仕事に再就職しました。ここでも外国人として初めて採用されて研修中。まず職場に慣れ、職場の人と仲良くなることを目標に新たな仕事に意欲を燃やしています。

### この経験を他の仲間へ

自身の仕事も大変なヨシオさんとサチエさんですが、コロナ禍での生活困窮者を支援する「SOSネットワーク」の無料相談会にボランティアとして参加し、通訳や食糧支援などを手

12年間暮らしました。自らも日本語を勉強しながら子どもの教育をすることは並大抵のことではありません。テレビアニメで日本語を勉強しながら、多くの外国人の子どもが苦労するという九九を、仕事が終わった後、小学校に行つて自ら学び、子どもたちに教えたと言います。その甲斐あって3人は高校を無事卒業し、立派に独立しました。

先を探すなかで、町が行う「介護の仕

事スタートアップ研修」に参加し、努力の甲斐あって昔からやりたかった介護の仕事に就くことができました。さらに上を目指し、7月から「介護職員初任者研修」の勉強を始めています。日常会話は理解できるものの専門用語は難しく、職場や周りの人の協力を得て日々勉強しています。これも、サチエさんの努力と気配りを忘れない、前向きな人柄によるものでしょう。



ビザ窯や薫製窯のある庭、ぶどう棚の下で

伝っています。二人が努力してきた貴重な経験が生かされ、頼りにされる存在となっています。さまざまな場面で、日本に住む外国人として道を切り開いて来たお二人。釣りや酒樽作りなど多趣味なヨシオさんと写真撮影や料理が好きなサチエさん、コロナ禍が収束したら、まだ行っていない場所へ旅行したいと夢を語ってくれました。

都市部から箕輪町に移住し、町を元気にする！

# 地域おこし協力隊の二人を紹介します。

地域おこし協力隊の小島さんと、鶴崎さんに協力隊への想いを聞きました。

## 箕輪町との出会いは？

数年前から移住について調べていて、徐々に場所が絞られていき最終的に箕輪町が希望の町になりました。箕輪町を知ったきっかけは、下伊那郡のある役場の方からおすすめの町として教えてもらったことです。その後自分でも箕輪町のことを調べ始め、実際に役場の方々にもお会いして色々教えて頂き、今に至ります。

町のキャッチコピーの「ほどほどの田舎暮らし」を楽しめたらと思います。そして、町を歩いたりドライブしたりするなかで、夫婦共々とても優しい雰囲気を感じることが出来たので、移住してきました。

## 協力隊としてどんな活動をしていきたいですか？

私はまずは定住することを一つの目標と考えてます。ふるさと納税や観光関係人口等の役場から頂いたミッショ



**小島 義央**  
(こじま よしひろ) さん

箕輪町地域おこし協力隊  
つながり人口拡大デジタルコーディネータ  
埼玉県狭山市出身  
2021年5月から箕輪町に移住して現職  
y.kojima.biz@gmail.com



## 夢はありますか？

んをこなしつつ、町を知り馴染んでいくことが出来るように過ごしていきたいです。少しでも多くの人、企業、個人事業主等の皆さんとお会いして勉強させて頂きたいと思ってます。その中で私の今までのキャリアを活かし少しでも皆さんのために動くことが出来たら嬉しいです。

マーケティングや通販、SNS等にお困りでしたら、気軽にお声がけください。

身近に自然がある場所で、夫婦で百歳を超えるまで仲良く長生きしたいです。家の大きさにはこだわりませんが、景色がよく広い敷地に庭と菜園、犬が走り回れる場所があり、休日は七輪を使って庭で野菜や肉を焼いて食べ、ビールや日本酒を昼間頃から飲むことですかね。(笑)

気持ちのいい空気を感しつつ、犬と一緒に青空の下で昼寝するのもいいですね。

## 箕輪町との出会いは？

農学部や葡萄の栽培を学べる学校を探していて、オンライン移住女子会で偶然に箕輪町女性職員と話をしたのがきっかけです。実際に箕輪へ来て、山や星空の綺麗さ、程よい田舎に感激しました。

## 協力隊員としてどんな活動をしていきたいですか？

今、持続可能な社会が求められています。箕輪町の皆さんが当たり前に感じている「山」、それもアルプスが2つも見えたり、「星空」や程よい田舎は、本当に貴重な宝だと思います。この良さや価値、住みやすさを全国や海外の皆さん

## 夢はありますか？

に少しでも知ってもらえたらと思っています。茨城県では女性農家の後継者支援のお手伝いもやっていたので、農業もやってみたいと思っています。

町の近くにある農学部や特支学校で学ばせて頂き、障がい児を持つ親御さんや障がい者の方が安心して働ける場所を作って(農福連携)いきたいです。また気温上昇でも果樹、花、野菜を収穫できる保全の取り組みの勉強をしたいと思っています。



**鶴崎 智子**  
(つるさき ともこ) さん

箕輪町地域おこし協力隊  
アクティビティ開発コーディネータ  
神奈川県藤沢市出身  
2021年6月から箕輪町に移住して現職  
tomokosofia@icloud.com





子育てが楽しく、仕事が楽。



## 広がれ！ イクメンの輪

松島にお住まいの  
榎並さん家族

夫：賢さん（会社員）  
妻：美穂子さん  
子：悠馬くん（4歳）



会社員で、共働き世帯の榎並さんに、  
普段の家事や子育ての関わりを聞きました。

### 料理のレパートリーを 増やしたい

朝の洗濯、食器洗い、ゴミ出し、夜は一緒にお風呂に入ります。在宅勤務時に余裕があれば夕食を作りますが、レパートリーは焼きそばと餃子のみなので、増やしたいです。

### 家事は大変という 認識ではやっています

家事はルーチン作業なので、楽しいとか大変といった意識ではやっています。気付いたら率先してやろうと心がけているつもりですが、妻のように気が利かずに日々勉強です。子育ては、親の思い通りに



はならない。大変だけど、子供が理解できるまで待つことを頑張っています。自転車に乗れた！難しい言葉

を使った！など今まで出来なかったことができた発見は、成長が見れて嬉しいです。

### 子育てで大切にしていること

あまり怒らないこと・笑顔を増やすことです。自主性を尊重しつつ期待する成果がでるまで待ちたいと思いますが、なかなかうまくいきませんが、

### 自分が楽しいと 家族も楽しいのだな

妻が休日出勤の時、息子と2人で入笠山へハイキングに行きました。私が



弁当の準備をして、息子も手伝ってくれました。この日は朝起きてから寝るまで、息子が泣くことも私が怒ることもなく、笑顔しかない一日でした。自分が楽しいと子供も楽しく、逆に、自分がつまらないと子供

も親の表情を読み取って、窮屈に感じてしまうのだなと思えました。家族で楽しいと思える時間を一緒に積み重ねていきたいです。

### 育児休暇はとりましたか？

NO。息子が生まれた時、ちよつと海外赴任中で育児休暇もとれず、平日は仕事で顔も見せられず、妻にはワンオペでずっと頑張ってもらいました。今も毎日頑張ってくれている妻には感謝の想いしかありません。第二子ができた時には育児休暇を取得して、妻が少しでも休める時間をつくってあげたいと思います。

### 町への「想い」

『イクメン』という言葉がまだ残っているのは、結局母親の負担が大きいという現状があるからですね。今の仕事の進め方に違和感を抱いている若い世代、子育て中にモヤモヤを感じているお母さんの想いを、長野県で二番子供を育てやすい街にするため、現場の声を掲げ、行政に反映させてほしいと思います。

## 地域事業所の皆様へ

### 「箕輪町暮らしの便利帳」に掲載する 広告の募集の依頼をしています

箕輪町では、役場での各種手続きなどに関する行政情報、観光や医療などに関する地域情報など住民の皆さまの暮らしに役立つ情報を掲載した「箕輪町暮らしの便利帳」を平成27年より過去2度にわたり制作してまいりましたが今回、最新情報を網羅した企画刷新の第3版を制作することにいたしました。住民への効率的かつ効果的な情報提供を実現するため、官民協働事業（発行・監修：箕輪町 / 共同発行・広告販売・製作・配布：㈱サイネックス）として取り組むもので、制作に賛同いただける地域事業者の皆さまのご協力による広告掲載費用により作成し、町内の全世帯へ無料配布いたします。

つきましては、住民サービス向上と地域経済の活性化にもつながる本事業の趣旨にご理解をいただき、㈱サイネックスより広告募集の依頼の際には、是非ご協力をお願い致します。

問い合わせ

広告募集に関すること：㈱サイネックス 026-267-7133

暮らしの便利帳に関すること：箕輪町企画振興課 79-3152

## 後期高齢者医療の被保険者の皆様へ

### ■ 8月は被保険者証（保険証）の定期更新の月となります

現在お使いの保険証（橙色）は、令和3年7月31日までの有効期限となります。

新しい保険証（黄色）を7月中旬に住民票に記載されている住所に郵送しますので、8月1日からご使用ください。新しい保険証が届いたら住所、氏名、一部負担金の割合などの記載内容のご確認をお願いします。なお、古い保険証はご自身で裁断するなどして破棄してください。

旧



新



### ■ 高額療養費制度について

高額療養費制度は、同じ月内に支払った医療費が自己負担限度額を超えた場合、超えた分が高額療養費として支給される制度となります。該当される方には、長野県後期高齢者医療広域連合から申請のお知らせをします。**申請は初回のみ必要**で、その後生じた高額療養費は、自動的に申請口座に振り込まれます。（支給決定後に振込先変更はできませんので、振込先を変更される場合には、お早めに「振込口座変更届」をご提出ください。）

## 国民健康保険の被保険者の皆様へ

### ■ 「限度額適用認定証」「限度額・標準負担額減額認定証」の申請について

この証を医療機関に提示すると窓口での負担が自己負担限度額までとなります。入院、外来とも利用できます。現在交付されている認定証の期限は令和3年7月31日となっていますので、8月1日以降も利用を希望される方は、再申請が必要となります。

### ■ 国民健康保険の喪失手続きと加入手続きについて

職場の健康保険に加入したときや、職場を退職したときなど、国民健康保険の喪失・加入の届けが必要となります。

### ■ 国民健康保険税・医療機関での窓口負担の減免・徴収猶予について

災害等による財産の重大な損失、干ばつや冷害等による農作物の不作、病気・失業等による収入の激減などの要件により、国民健康保険税や医療機関での窓口負担の減免や徴収猶予を受けることができます。お困りの場合はご相談ください。

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

### ■ 新型コロナウイルス感染症の影響による、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者の方が死亡、又は重篤な傷病を負った世帯の方や、主たる生計維持者の方の収入減少が見込まれる世帯の方について、要件を満たす方は申請により国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の全額免除や、その一部が減額されます。

### ■ 傷病手当金の支給について

国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者で、給与等の支払を受けている人が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、又は発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のために労務に服することができなかった期間（一定の要件を満たした場合に限る）、申請により傷病手当金を支給します。

申請を希望される場合は、事前に電話でお問い合わせください。





6月号のつづき

# なぜゼロカーボンが必要なのか？

18世紀の産業革命で、大規模工場ができ大量の石炭や石油を使い、今日まで多くの二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）を排出してきました。

その結果、産業革命から現在までに地球の気温が約1°C上昇しています。

気温上昇を抑えるためにはCO<sub>2</sub>を削減し、**2050年までに実質ゼロ（ゼロカーボン）にする必要**があります。



ゼロカーボンにしないと地球温暖化が進み異常気象により災害が起こりやすくなってしまふ

また、地球温暖化により感染症や熱中症など健康被害を及ぼすことも！

## どんなことをするとゼロカーボンに繋がるの？

### 未来の子供たちへ美しい地球を残すために家庭で今できること

- LED照明に変えよう！（電気料金も削減できるよ）
- 冷蔵庫やテレビ、エアコンを買い替えるときは省エネ性能の高いものを選ぶよう！
- 住宅の屋根に太陽光を設置して再生可能エネルギーを使おう！
- マイカーを買うときはハイブリッド自動車（HV）や電気自動車（EV）等のエコカーを選ぶよう！
- 新築住宅やリフォーム時は省エネ性や断熱性の高い家にしよう！
- 買い物は必要な物を必要なだけ買おう！（食品ロスを減らそう！）
- ごみと資源物の分別をきちんとしよう！
- 使い捨てプラスチックの使用をやめよう！



8月 は町内大手スーパーとのタイアップによる啓発活動

「もったいないキャンペーン<sup>プラス</sup>」を実施！！

**内容** 地球温暖化やゼロカーボンを知ってもらおう！

**日にち** 3日 ベルシャイン箕輪店様 ・ 5日 イオン箕輪店様

11日 綿半スーパーセンター箕輪店様 ・ 25日 ベルシャイン伊北店様

**時間** 9：30～16：30（ベルシャイン箕輪店様・伊北店様は、10：00～16：30）

アンケートに  
回答してくれた  
方には  
プレゼントも！

10月と1月にも「もったいないキャンペーン+」を実施します！（10月は土日実施！）

住民環境課 生活環境係 79-3154（直通）

水	木	金	土
	5	6	7
(R3.2月生)	🏠 1歳6か月児健診 (R2.1月生)	🏠 10か月児相談 (R2.10月生)	(株)コマツ 水道 ☎79-2568
(要予約)	🏠 2歳児健診 (R1.5月生)	(株)カスガ 水道 ☎79-3382	新橋屋建設(株) 水道 ☎79-4130
	19	20	21
	🏠 1歳児健診 (R2.8月生)	🏠 精神保健相談 (伊那保健福祉事務所)	(株)コマツ 水道 ☎79-2568
	26	27	28
		🏠 離乳食教室② (R2.12月生)	赤羽設備(株) 水道 ☎79-6990
	2	3	4

情報 🚗

④  
④

3日・30日

8:00~9:30

缶・びん・ペット  
ボトル・廃食用油

15日

22日

1日

22日

22日

休日の歯科の緊急は上伊那口腔センターへどうぞ

☎78-8510

診療日 8月1日・8日・9日・13日・14日・15日・16日・22日・29日

受付時間 8:30~11:30 場所 伊那市山寺 伊那市保健センター内

※都合により  
当番医、当番店が  
変更になることが  
あります。

休日緊急当番医

🏠=箕輪町 🏠=伊那市 🏠=南箕輪村 🏠=辰野町

<p>🏠 田畑内科医院 (内) ☎78-6668</p> <p>🏠 新井耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎77-0033</p> <p>🏠 市川内科クリニック (内) ☎77-5677</p>	<p>🏠 くらごうち内科循環器科医院 (内・宿) ☎77-0582</p> <p>🏠 酒井医院 (内・婦) ☎72-4835</p> <p>🏠 むらおか内科クリニック (内・外) ☎(0266)41-0143</p>	<p>🏠 池上医院 (内) ☎72-4060</p> <p>🏠 古田産婦人科医院 (産) ☎78-8088</p> <p>🏠 岩田クリニック (泌) ☎73-1929</p> <p>🏠 高原医院 (整) ☎98-0385</p>	<p>🏠 福島医院 (内) ☎79-2071</p> <p>🏠 神山内科医院 (内) ☎78-5151</p> <p>🏠 下島医院 (内) ☎72-2204</p>
<p>🏠 しろざき内科クリニック (内) ☎98-5030</p> <p>🏠 元の気クリニック (内・小) ☎74-2007</p> <p>🏠 天竜河畔医院 (整・皮) ☎72-2205</p>	<p>🏠 芦澤整形外科 (整) ☎70-8080</p> <p>🏠 仁愛病院 (内・外) ☎78-3333</p> <p>🏠 ケイ皮フ科クリニック (皮) ☎71-7881</p>	<p>🏠 河野医院 (内・小) ☎72-3208</p> <p>🏠 厚生連 西箕輪診療所 (内) ☎73-3351</p> <p>🏠 両小野診療所 (内) ☎(0266)46-2017</p>	<p>🏠 伊北クリニック (整) ☎70-6633</p> <p>🏠 中畑内科消化器科クリニック (内・消) ☎77-3711</p> <p>🏠 清水耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎72-3775</p>

日	月	火	水
1	2	3	4
浅川建設工業(株) ☎79-2218	相 助産師相談・健康相談 (要予約)	♥ 4か月児健診 (R3.4月生)	♥ 離乳食教室①
8 山の日	9 振替休日	10	11
(株)マツシマ ☎79-2115	赤羽設備(株) ☎79-6990		相 こころの相談
15	16	17	18
箕輪建設工業(株) ☎79-2035	浅川建設工業(株) ☎79-2218		
22	23	24	25
(株)マツシマ ☎79-2115	相 健康相談 (要予約)	♥ 3歳児健診 (H30.7月生) ♥ もみじの会 (こころの病や人とのコミュニケーションに不安がある方の会)	
29	30	31	1
(株)カスガ ☎79-3382		♥ 7か月児相談 (R3.1月生)	

各種相談窓口	
交通事故相談 	8月5日(木)・8月19日(木) 10:00~15:00 伊那合同庁舎2階 交通事故相談室 ☎76-6803 (上伊那地域振興局総務管理課)
行政相談	8月19日(木) 13:30~15:00 地域交流センター 交流室1・2 ☎79-3144(内線1102、1105)
税金無料相談 	8月4日(水) 13:30~15:00 税理士会伊那支部事務局 (ホテルセンピア駐車場脇) ☎74-8170

クリーンセンター八乙女		☎79-8773
受入時間	月~金曜日	8:30~15:30 土・日はお休みです
祝日受入日	8月9日	8:30~15:30 一般家庭のみ受け入れます

みのちゃんバス運休日
南東コース①、北西コース①、 2日・9日・16日・23日

ごみ・資源物 収集日	当日の8:00までに					
	燃やせるごみ	不燃ごみ	プラスチック	古紙・衣類	蛍光管	乾電池
沢長田・大出・八乙女 下古田・上古田・中原 富田・中曽根・木下の宮	火・金	5日	11日・23日	18日	—	—
松島	火・金	12日	5日・19日	25日	—	—
沢・長岡・南小河内 北小河内	火・金	19日	12日・26日	4日	—	—
木下・三日町・福与	火・金	26日	2日・16日	11日	—	—
木下 原町北部・春日通 原町中央・南原	火・金	5日	11日・23日	18日	—	—



2010年(平成22年)5月1日創刊

# セーフコミュニティ NEWS

～あいさつで広げよう地域の絆～

第 117 号

## 被害急増中！ 特殊詐欺被害にご注意ください

長野県警察本部の発表によると、長野県内の殊詐欺被害が増加傾向にあります。

特に「還付金詐欺」と呼ばれる手口の詐欺被害や前兆事案が急増しています。

犯人からの電話などを一度信じてしまうと、途中で詐欺であることに気づくことは非常に困難です。

皆さんや家族が詐欺被害に遭わないための環境作りを心掛けましょう。

### ◆ 還付金詐欺とは？

犯人が市町村職員等を名のって被害者宅の固定電話に電話をかけ、介護保険料等の還付金があると言ってだましたあと、ATMに誘い出し、電話で指示をしながら犯人が指定する口座へ振り込ませるものです。

特定の地域内に集中的に電話がかかってくる傾向があります。



### ◆ 被害の特徴は？

令和3年（5月末現在）の被害の特徴は、

- ・被害者が全員60歳代後半の女性で、県内全域で発生
- ・還付金詐欺及び詐欺が疑われる電話が前年比で6倍以上に増加（25件→151件）
- ・振込先は個人口座を指定されるケースが8割以上

### ◆ 被害防止対策は？

#### ★家庭内でルールを決めましょう

不審な電話を受けた際には「連絡を取り合う」など、対応方法を決めておきましょう。

詐欺が疑われる場合は、警察に相談しましょう。

#### ★電話対策をしましょう

- ・在宅時にも留守番電話を設定し、相手の名前や声を聞いてから電話に出るようにしましょう。  
※音声メッセージを防犯効果の高いもの（自動録音している等）に変更すると効果的です
- ・必要がない限り、個人情報（名前、家族構成、口座情報、預金額など）を伝えないようにしましょう。



年金、医療費などを名目とした「還付金」が  
ATMで返還されることは、絶対にありません



警察庁のホームページから、実際の還付金詐欺の通話音声を聞くことができます。



「警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ」

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/refund/>



## 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親以外の低所得の子育て世帯)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、特に厳しい状況にある低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和3年度住民税(均等割)が非課税の方 →申請は不要です。

②①以外の方で、対象児童(令和3年3月31日時点で18歳未満の子※、障害児については20歳未満)の養育者であって、令和3年度住民税(均等割)が非課税の方、または令和3年1月1日以降、収入が急変し住民税非課税相当の収入となった方 →申請が必要です。

※令和4年2月末までに生まれる新生児も対象となります。

◆支給額 児童1人当たり一律5万円

○子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給を受けた方は、対象外となります。

子ども未来課 子育て支援係 79-3164

## 8月5日(木) イオン箕輪店で マイナンバーカードが申請できます!



顔写真つきのマイナンバーカードをまだお持ちでない方は、お買物のついでに申請しませんか?

通知カード、身分証明書など必要書類をすべてお持ちいただいた方は、マイナンバーカードを本人限定郵便等でご自宅で受け取ることができます。マイナンバーカードは出来るまでに申請から1カ月半~2カ月程度かかります。

**【時間】** 午前 9:30~11:30  
午後14:00~16:00

**【対象】** 町内に住民登録のある方

**【場所】** イオン箕輪店1階



### 申請に必要なもの

- 通知カード → ※紛失された方も申請できます。
- 本人確認書類 ※下記参照
- 住民基本台帳カード (持っている方のみ)
- 無料で写真撮影をします。



**【本人確認書類】** ☆必ず2点以上ご持参ください☆

・運転免許証 ・健康保険証 ・介護保険証 ・後期高齢者医療保険証 ・年金手帳 ・年金証書 ・本人名義の通帳 等

住民係 79-3111 (内線1351)

## 文芸コーナー

### みのわ俳句会

全集の背文字眺めて桜桃忌 岡 久幸

葉に眠る青蛙ビクツ如露の水 柴 和夫

ワクチンを打つや家路の若葉風 小池 純夫

バス停に老婆と二人麦の秋 松澤 一十

諏訪大社掬みごとな見立て祭 小林 曾

人住まぬ庭に賑わう松落ち葉 井口ひふみ

今年竹風の童子を棲まわせて 木村 広子

### 箕輪町短歌教室

子の住まう仙台にてもコロナ蔓延し  
連休に帰省出来ぬとう電話 原 多嘉枝

末の孫主将つとめる高校野球  
摘果を休んで応援にゆく 井澤 通治

咲き満ちし花水木散りふと思う  
「つわものどもが夢のあと」とや 岡 富貴子

つばめ飛びカッコウ鳴いてアヤメ咲く  
「自然の輪廻」身にしみにけり 吉永 英二

早朝の五月の庭の清しくて  
大空の下深く息吸う 岡山 勝美

## 8月1日に福祉医療費受給資格者証が更新になります！

- ◆ **福祉医療費給付金制度とは** 医療費（一部負担金）の一部を町が給付することにより、各家庭の経済的負担を軽減するために設けられている制度です。
- ◆ **更新手続は** 該当される方には7月下旬に、受給資格者証更新申請書と新しい受給資格者証を郵送しました。申請書をご記入のうえ、古い受給資格者証と一緒に福祉課（8番窓口）までご提出ください。

### 受給資格者証更新手続きの必要な方

区分	手帳の種類	等級
心身等に障がいのある方	身体障害者手帳	1級・2級・3級
	身体障害者手帳所持者のうち65歳以上で右記に該当する方	・4級の音声、言語機能障がい ・4級の下肢障がいの1号、3号、4号
	療育手帳	A1～B2
	精神障害者保健福祉手帳	1級・2級
	障害年金受給者	1級・2級

- ◆ **児童・乳幼児医療の方** 令和3年8月から柔道整復施術療養費が現物給付方式となるため、新たな受給者証を送付します。更新の手続きは必要ありませんが、現在の医療保険情報・口座情報が記載された申請書を同封しますので、変更がある場合は提出してください。
- ◆ **母子・父子家庭、父母のいない児童（所得制限あり）** 令和3年11月更新になりますので、今回通知は出ていません。  
保険証や振込先に変更があったときは、随時届け出をお願いします。

福祉課 社会福祉係 79-3162（内線 1433）

## 児童扶養手当、特別児童扶養手当 受給者のみなさまへ

### ◆8月は現況届提出月です！

児童扶養手当、特別児童扶養手当の支給要件の審査をするため、年に1度「現況届」「所得状況届」の提出が必要です。受給者のみなさまには、通知をお送りしますので、現況届の提出をお願いします。

※提出がないと、8月分以降の手当の支給が一時停止となります。

※所得審査は令和2年分（令和2年1月～令和2年12月）の所得で行います。所得の申告が済んでいない方は、至急申告をお願いします。（特別児童扶養手当は令和3年8月から、児童扶養手当は11月から適用し審査します）

### ○児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、子どもを養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

対象となる子どもは、18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童です。ただし、心身に中程度以上の障がいを有するときは、20歳未満まで延長されます。

### 【新型コロナウイルスの影響で収入が減少したひとり親家庭の方への子育て世帯生活支援特別給付金】

1 対象者 児童扶養手当の支給要件を有する方で

- ・ 公的年金等を受給していることにより令和3年4月分の児童扶養手当が全額停止となっている方
- ・ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給水準まで下がっている方

2 支給額 児童1人あたり 一律5万円

3 支給手続き 申請が必要です。（福祉課8番窓口） 申請期限 令和4年2月28日まで

### ○特別児童扶養手当とは

精神又は身体に障がいのある20歳未満の子ども福祉の増進を図ることを目的に、その児童を養育する方に支給される手当です。児童扶養手当、特別児童扶養手当のいずれも、所得が多い場合や、児童福祉施設に入所している場合、日本国内に住所がない場合などは、支給が制限、停止されることもあります。

ひとり親、障がいのある子を養育し、まだ、申請をしていない方で、手当の支給要件等ご不明な点については福祉課までお問い合わせください。

福祉課 社会福祉係・障がい者福祉係 79-3162（内線1433・1441）



保育園だより

松島保育園

笑顔いっぱい  
の  
保育園



保育  
目標

- ・たかましい子ども
- ・やさしい子ども
- ・自分で考え行動できる子ども

箕輪町子育て少子化対策  
キャッチコピー

みんなで育てる みのわっ子  
～パパになるなら箕輪町  
ママになるのも箕輪町～

外あそびや、お散歩が楽しい季節になりました。園周辺から天竜公園まで年齢に合わせて、また異年齢で出かけます。「これなーに？」「みて！みて！」と子どもたちの楽しそうな発見の声が聞こえます。今年は運動遊びにも力を入れ、心身の成長が楽しみです。



- ① 平均台は忍者で進みます
- ② 保育園の給食おいしいな
- ③ 天竜公園へお散歩
- ④ 泥んこ遊び楽しいな
- ⑤ 電車を見に行きました
- ⑥ 異年齢で散歩に行きました

小・中学校だより

箕輪中学校

主体性のある生徒会



僕たち箕輪中学校生徒会は、主体性のある活動を目指しています。そのための一つとして「全校会議」という活動を行っています。これは、一つの問題に対して全校みんなで考え、意見を出し合い、解決の方法を見つけ出そうとする活動です。生徒会役員が会員の意見を基に、新しい提案を考え、練り上げることで箕輪中学校として更に一步踏み出せると考えています。1人1台のクロームブックを活用し、生徒会スローガン「進取果敢～キミが心を動かすとき～」もこの「全校会議」で決まりました。正に全校一人一人の主体性を高める活動だと信じてがんばっています。

生徒会副会長 小林 秀



- ① ICT機器を活用した社会科のオンライン授業
- ② 放送室と各教室の端末をつないだリモート生徒総会
- ③ 総合的な学習の時間 ふるさと学習「箕輪学」での田植えの様子(3学年)
- ④ 運動部最後の中体連の大会



新型コロナウイルス感染症の状況によってイベント等、延期・中止になる場合があります。

農業用水路にゴミや刈草を流さないようにしましょう

農作業が始まる4月頃から、水路から水がなくなる10月頃までの間、農業用水路に捨てられた家庭ごみや剪定枝、草刈りをした後の刈草などが水路につきまり、水路の水が溢れてしまう事案が相次いで発生しています。

応急作業の負担や水質の悪化など農業関係者に迷惑がかかるだけでなく、溢れた水が周辺の道路や農地、住宅などに被害を及ぼすこともありまです。適正な処理をしていただき、水路にごみや刈草が流れないようにご留意ください。

圃産業振興課耕地地務係

☎79-3170 (直通)

圃住民環境課 生活環境係

☎79-3154 (直通)



「日本の太鼓inみのわ」開催のお知らせ

令和3年8月28日(土) 午後4時から、箕輪町文化センターホールにおいて入場無料・全席指定にて、「第23回日本の太鼓inみのわ」を開催します。

みのわ太鼓保存会や他団体の迫力ある演奏をお楽しみください。

入場券の配布は、8月5日(木)午前10時から箕輪町文化センターにて行います。

感染症対策のため、南信地区在住者に限定して配布します。

なお、今後のコロナウイルス感染状況により、開催を中止する場合がありますのでご承知ください。

圃箕輪町文化センター

☎70-6602

自衛官募集について

募集種目

- (1) 自衛官候補生 (男女)
- (2) 一般曹候補生 (男女)

**応募資格** 18歳以上33歳未満で日本国籍を有する者等

応募期間

- (1) 自衛官候補生  
年間を通じて受付
- (2) 一般曹候補生  
令和3年7月1日(木)～9月6日(月)

試験期日

- (1) 自衛官候補生  
受付時に指定
- (2) 一般曹候補生  
1次試験 9月  
2次試験 10月

圃自衛隊長野地方協力本部  
伊那地域事務所

☎73-4860

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度について

平成31年4月から産前産後期間の保険料免除制度が始まりました。

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。産前産後免除の期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めに届出をお願いします。

圃伊那年金事務所 国民年金課

☎76-2099

圃住民環境課 住民係

(内線1353)

お盆中のくみ取り業務について

次の期間中、くみ取り業務が休みとなります。

山の日(祝日)を含むお盆期間中(令和3年8月7日(土)から8月9日(月)まで、令和3年8月13日(金)から8月16日(月)まで)

お盆休み前は業務が集中し混雑が予想されます。8月12日までにくみ取りを希望される場合は、**8月5日(木)までに**地区担当業者にお申し込みください。

共栄衛生舎

☎72-3339

担当区域：三日町、福与、長岡

厚生協会

☎79-5248

担当区域：中箕輪、中曾根

南小河内、北小河内

圃住民環境課 生活環境係

☎79-3154 (直通)

伊那谷みらいスクール

「進路の決め方、考え方で悩んでいる」、「大学生や社会人と一緒に将来について考えてみたい」高校生を募集します。

現役大学生(信州大学、長野県看護大学、横浜国立大学、早稲田大学、東京学芸大学、青山学院大学を予定)や若手社会人と一緒に学びましょう。

**開催日時** 8月22日(日)、10月10日(日)、10月31日(日)、11月14日(日) 全4回  
各回 午後2時～6時  
オンライン併用

**場所** 箕輪町商工会館

**内容** 進路に関するワークショップ、座談会、レクレーションなど

**対象者** 上伊那地域の高校生(学年・学科不問)、25人程度

**参加費** 無料

**申込期限** 8月1日(日)

**主催** 箕輪町  
**運営** (一社)Unicul laboratory

圃HP:



Mail: inadani2021@unicul-lab.net





おやし学級公開講座

町公民館では、大学・大学院・各学級の学級生と一緒に学び、大学や学級の講座の様子を、多くの町民の皆様を知っていただくため、公開講座を実施いたします。

**実施日** 8月25日(水)  
午前10時～11時30分

地域交流センターみのわ  
研修室A B

『水戸天狗党と箕輪の人々』

講師 町郷土博物館副館長

柴 秀毅さん

**定員** 20人

**募集期間** 7月26日(月)～

8月18日(水)

岡箕輪町公民館 ☎79-2178

伊那市立高遠町歴史博物館  
「第5回歴史博カフエ」  
開催のお知らせ

**内容** 伊那市と周辺地域にお住いの皆さんを対象とした講座です。今回のテーマは、箕輪と高遠についてです。

**テーマ**

「箕輪領一萬石と高遠藩」

講師 柴 秀毅氏

(箕輪町郷土博物館)

**日時** 9月24日(金)

午後2時～3時30分

**会場** 葉匠 Shimizu

(☎72-2915)

**定員** 20人

**参加費** 無料ですが、必ずお

飲み物(400円)又はケ

ーキセット(600円)を

ご注文ください。

**予約** 8月3日(火)～受付

開始。高遠町歴史博まで電話

(☎94-4444)又はメ

ール(tick@inacity.jp)ま

で。

**その他** 新型コロナウイルスの感染状

況によっては延期又は中止

する場合があります。

岡伊那市高遠町歴史博物館まで

箕輪町図書館  
ナイトライブラリー

8月6日(金)に通常の閉館時間後、夜の図書館開館を行います。

詳しくは館内ポスターをご確認ください。

岡町図書館 ☎79-6950

司書さんお薦め 新着図書を紹介

8月1日からの貸し出しです

岡町図書館 ☎79-6950



声の在りか

寺地 はるな/著  
KADOKAWA

民間学童で働きはじめた希和。いつの間にか自分の考えを持たない人間になってしまっていたことに気付き…。日常に息苦しさを感じるあなたへ贈る物語。



ゴリラんとわたし

フリーダ・ニルソン/作  
よこの なな/訳  
ながしま ひろみ/絵  
岩波書店

9歳まで施設で育ったヨンナは、ある日ゴリラの養子になり、風変わりですてきな生活を送ることになりますが…。目には見えないものの大切さを描いた物語。



おやまでテント

ゆーち みえこ/作  
アリス館

おとうちゃんとおにいちゃんとなっちゃんて山登り。初めてテントに泊まります。でも、急に雨が降ってきて…。キャンプの楽しさいっぱい絵本。

定期イベント▶ 7日(土) ドリーム号地区巡回、7日(土) おはなしこんにちは、19日(木) おはなしくまさん、26日(木) 閉館作業日

**まりんべんとう**  
ご自宅に1個から  
**配達**します!

足りないがちな栄養をメニューに積極的に取り入れています!

ご飯付き... 390円(税込)~

ご予約は ☎0265-72-5730

〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村407-1  
URL <https://marinefoods-g.com>

優しい味わいの家庭料理が基本です

長野県産 コシヒカリ 100%

新鮮な手づくり弁当

うれしい日替わりメニュー

障がい者職業訓練「ビジネスマナー・パソコン基礎科」受講生募集

**期間** 10月1日(金)～11月30日(火)

**内容** パソコンスキル、ビジネスマナー、履歴書や面接技法 (定員5人)

**場所** 伊那市通り町 (駅徒歩5分P有)

**選考面接** 9月16日(木)

**対象** 障がい者手帳を持っている方 (医師の意見書でも可)

**受講** 無料

※テキスト代は自己負担(5,610円)

**申込み** 7月2日(金)～9月3日(金)  
居住地域のハローワークまで

岡長野県南信工科短期大学校 ☎71-5051

\*広告是有料で掲載しています。広告費は「みのわの実」の印刷費に使われています。

現在募集中

## アクティブシニア教室

### 人生100年時代、活力ある体づくり一緒にしませんか？

定員  
**15名**  
先着順

【日時】 隔週 水曜日 午後1時30分～3時30分 〈全6回〉  
10/13、10/27、11/10、11/24、12/8、12/22

【場所】 地域交流センターみのわ

【対象】 **70歳**から**85歳**の箕輪町民  
(介護保険サービスを使われていない方)



こんな人に  
おススメ!

- ◆ 膝や腰などの痛み、体や生活に不安がある方
- ◆ 運動をやりたいけど長続きしない方
- ◆ 運動や口腔・栄養など健康について興味のある方

膝や腰など痛みがあってもできる体操、栄養やお口などの健康講話、個別の健康相談を行います。

新型コロナウイルス感染症の発症状況により、中止などの対応を取らせていただく場合があります。



詳しくは下記までお問合せください

申込み先

箕輪町地域包括支援センター (箕輪町役場福祉課内)

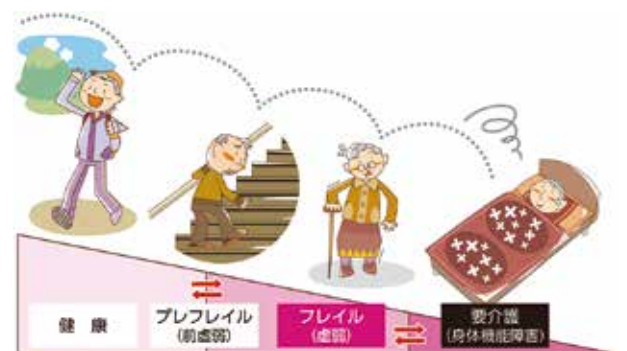
☎ 70-6622

## 町ホームページに「フレイル予防」と「オレンジカフェ」のページを開設しました

町ホームページの「介護保険・高齢者福祉」の中に、新たに「コロナに負けるな！フレイル予防」と「オレンジカフェ」のページを開設しました。

現在、新型コロナウイルスの影響により、外出自粛となり、家に閉じこもりの生活が長く続く中、生活不活発病のフレイル（虚弱）が注目されています。「コロナに負けるな！フレイル予防」のページには、基本的なフレイル（虚弱）の知識やフレイル予防が掲載されています。ぜひ、参考にしてください。また、各公民館や町のスーパー等に「健康長寿を目指してフレイル予防！～自宅で運動をして元気に過ごそう～」という自宅でも簡単に行える体操のチラシを設置しています。そちらも活用して頂ければ幸いです。

認知症の方やその家族を支える活動として、箕輪町では、「オレンジカフェ」を実施しています。「オレンジカフェ」のページでは、オレンジカフェのことや実際に行っている活動場所の紹介を掲載しています。こちらのページもぜひご覧ください。



ホームページの掲載場所

箕輪町ホームページ（トップページ） > 健康・福祉 > 介護保険・高齢者福祉  
> 「コロナに負けるな！フレイル予防」「オレンジカフェ」



農と暮らしの  
マーケット



みのわテラス  
HINOWA TERRACE

# みのわ テラス 通信 Vol.4 夏



朝市開催日は  
全店舗 8時にOPENします!

生産者の顔が見える新鮮野菜、  
加工品、軽食等の販売

朝市開催  
**8/7 土**  
8:00 - 10:00

日	月	火	水	木	金	土
1 水を巡る冒険	2 やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日	3	4 おもちゃとえほん	5	6	7 朝市
8	9 やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日	10	11	12 盆花市	13 盆花市	14 クラフトビール 祭り
15	16	17 やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日	18 やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日	19	20	21
22	23 やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日	24	25 おもちゃとえほん	26	27	28
29	30 やまびこテラス サイクルテラス 2店定休日	31	<b>8月カレンダー</b>			

■ サイクルテラス ■ やまびこテラス ■ ファームテラス

農産物販売所  
**ファームテラス  
みのわ**  
営業 9:00~18:00  
TEL.0265-70-5230

レストラン&カフェ  
**やまびこテラス**  
営業 プランチ / 9:30~  
ランチ / 11:30~16:00  
LO.15:30  
TEL.0265-96-0129

自転車販売&メンテナンス  
**サイクルテラス**  
BM-FUJI  
営業 10:00 ~ 19:00  
TEL.0265-96-7242

### 《ファームテラス》

**8/12(木) - 13(金)** みのわテラスに盆花集合!

### 《やまびこテラス》

**8/4・25(水)** おもちゃとえほん  
未就学児の親子向けイベント

**8/14(土)** クラフトビール祭り

オリジナル「赤そばビール」完成披露! その他クラフトビールも  
揃えます! 夏秋イチゴの限定メニュー展開!  
※詳細はインスタまたはfacebookから

### 《サイクルテラス》

**8/1(日)** 水を巡る冒険 (大人の社会科見学)  
Eバイクでいく! 農業用水と天竜川その①  
※申し込みはサイクルテラスホームページから予約

### TOPIC

**みのわテラス**  
箕輪町中箕輪 3730-186  
箕輪町役場 産業振興課  
未来農戦略係  
TEL.0265-79-3170

ファームテラスの  
**LINE**のお得情報  
はこちらからチェック



茶の間で  
つながろう!

今年は会場を設けません。  
テレビやYouTubeで  
お楽しみくださいね。



**A** 今年開催は何回目になるでしょう?  
① 22回 ② 32回 ③ 42回

**B** 例年打ち上げ花火は約何発上がるでしょう?  
① 500発 ② 800発 ③ 1,000発

**C** 2019年(前回)の観客数は?  
① 約10,000人 ② 約18,000人 ③ 約27,000人

**D** 箕輪天竜音頭に続いて平成11年に出来た  
歌のタイトルは次のうちどれ?  
① 箕輪ワクワクソング  
② 箕輪わくわくソング  
③ みのわワクワクソング

※ 箕輪町発足45周年、みのわ温泉誕生を  
記念して作られました

答え **A② B③ C③ D①**

家で見るのも  
楽しいね



3コマ目  
みのわ塾!  
みのわ祭り!



やる樹家さんからのご紹介

わさい とうか  
**和菜 燈花**

完全予約制で、「くつろぎとやさしいごはん」がコンセプトの和菜 燈花は、落ち着いた店内でちょっと贅沢な時間をゆったりと楽しめる、まさに大人の隠れ家のようなお店です

ランチは1,650円(税込)、ご宴会は3,300円(税込)～、テイクアウトは880円(税込)～となっております。

魅力的なお店、町を盛り上げる活動を行っている人など、箕輪町のファンを紹介します。

ファン  
**みのわFANを  
ご紹介!** No.036



ふじさわ くみこ  
藤澤 久美子 さん



祭事・イベント部門で  
金賞を受賞したお弁当



直接足を運び  
買い付けをしています

元々お寿司屋さんだった物件を借りて、2011年3月14日にオープン。今年で開店からまる10年が経過し、地元の方々に愛されるお店となりました。

**味わいだけでなく、目で見ても楽しめる料理を**

開店当初から、昼間はゆったりとくつろぎながら味わえるランチを、夜はお手頃に飲める品々をご提供しています。和食中心に、洋風のお料理もあります。いずれも昔懐かしいおばあちゃん味のよう、家庭的なメニューや味わいを心掛けています。その他、お祝いやご法要、仕出し弁当等、幅広くお使いいただけます。昨年、全国規模の惣菜・弁当グランプリに応募して、祭事・イベント部門で「金賞」をいただくことができました。味わいはもちろん、大人のお子様ランチをイメージし、目で見ても楽しんでいただけるように工夫しました。コロナの状況になってからは、町内の飲食店の皆さんと一緒にお弁当屋さんを立ち上げて、企業や病院向けに曜日別のお弁当や惣菜を作る仕事も始めました。役場でも販売させていただいています。ご家庭でプロの味が楽しめて、一食分作る手間も省けるので、大変ご好評をいただいています。私は子どもの頃から、将来は喫茶店をやりたいと答えるくらい飲食業に興味を持っていました。亡き母はそんな私の夢や希望に沿ってくれて、将来のためにと、そろばんや書道、着付けやお花などの習い事をさせてくれました。今の私があるのは亡き母のおかげと感謝し

**なんでもできる土壌がある町**

箕輪町は優しくて良い方ばかりです。今は伊那市からお店に通っていますが、箕輪に移住しておいでとよく言われます。また、特に名物がないのが残念と耳にしますが、言い換えれば、恵まれた土壌があり、器用な方々が多くいますので、何でも出来る可能性がある町だと思います。

**information**

住所: 中箕輪9417-3  
電話番号: 98-7401  
営業時間: 完全予約制  
11:00~14:00  
18:00~22:00  
定休日: 不定休

**map**

和彩 燈花

153号線

飯田線

木ノ下

イオン箕輪店

153号線バイパス

天竜川

松島南

箕輪町交番

**School Anniversary**

小学校・中学校・高校の先生、役員の皆様へ

あなたの学校の  
**記念の本**をつくりませんか?

- 撮影・編集・デザイン・印刷・製本までトータルでお手伝いします。
- 1年かけて季節の行事の撮影から始めませんか?
- ドローン撮影・動画制作も承ります。
- 一般企業様からのご依頼もお受けいたします。

お気軽にお問い合わせください

中央印刷株式会社 箕輪営業所 ☎399-4601 上伊那郡箕輪町大字中箕輪8427-12 はなぶさビル1階G号  
TEL 0265-98-9041 FAX 0265-98-9043 http://www.chuo-print.com/ **TEL 98-9041**

※広告は有料で掲載しています。広告費は「みのわの美」の印刷費に使われています。広告掲載のお問い合わせは、中央印刷株式会社まで。TEL 0265-98-9041