

報道機関各位

**伊那谷みらいスクール 2020 事前セミナーを開催します**

令和2年9月1日付リリースした、高校生向けライフデザインセミナー「伊那谷みらいスクール2020」を受託している一般社団法人 Unicul Laboratory が、赤穂高校と箕輪進修高校で事前セミナー実施します。

**【赤穂高校】** 日 時 2020年10月29日(木) 14:50~16:05

対 象 赤穂高校 1学年

**【箕輪進修高校】** 日 時 2020年11月12日(木) 午前

対 象 箕輪進修高校 1学年

**【伊那谷みらいスクール 2020】**

日 時 2020年11月21日(土)・22日(日)

対 象 上伊那地域在学・在住の高校生

**【スタッフからメッセージ】**

10月に行った事前セミナーでは、進路選択や将来について悩んでいる生徒が、多かったことが印象的でした。なかなか相談しても決まらない、また相談することが難しそうな生徒もいる様子でした。そのような生徒の悩みや不安を解消し、自分の将来に希望を持てるワークが提供できるように、伊那谷みらいスクールの準備も進めて参ります。一緒に未来のビジョンを描きましょう！

添付資料  有  無

お得な特典満載の  
みのわファンクラブ  
会員募集中！

企画振興課 若者・女性活躍推進係  
課長 毛利 岳夫 担当 清水ちふ美  
電 話：0265-79-3111 内線 233  
F A X：0265-79-0230  
E-mail：katsuyaku@town.minowa.lg.jp

自分のみらいに、恋をしよう。

友達と恋バナするとき

付き合ったきつかけやデートプラン、

好きな人へのアプローチを質問したり、

過去の恋愛を思い出したり、

自分ならどうするんだろうと考えるように、

伊那谷みらいスクールでは、

人生の先輩の価値観を掘り下げたり、

君の過去を振り返ったり、

将来ありたい姿を絵で表現します。

普段はなかなか話せない想いや胸に秘めた夢も、

一緒に連れてきてください。

自分のみらいに、恋をしよう。

# 伊那谷みらいスクール 2020

## INADANI FUTURE SCHOOL for YOU 2020 募集開始。

開校日程

2020.11.21<sup>(Sat)</sup> -22<sup>(Sun)</sup>

2日間の通い形式です。※最低開催人数に応募が満たない場合には、開催を中止することがございます。また、新型コロナウイルスの感染状況等に伴い、オンラインでの開催に変更する可能性もございます。

応募資格

伊那谷地域の高校生 25名程度  
(学年・学科不問)

応募多数の場合は、箕輪町在住者を優先させていただきます。※主に伊那谷地域の高校生を対象としますが、県内の他地域、長野県外からのご参加も可能です。原則として通い形式となりますので、遠方から宿泊を伴う参加をご希望の場合は、申込前に事務局までご相談ください。

開校場所

箕輪町商工会館

(長野県上伊那郡箕輪町中箕輪 10286-1)

JR 飯田線 伊那松島駅より徒歩 11 分

参加費

無料

無料でご参加いただけます。※教材代・保険代等を含みます。会場までの交通費、遠方からいらっしゃる場合の宿泊費等は自己負担となりますのでご了承ください。昼食は各自で持参となります。



応募はコチラ



長野県 箕輪町



## 共に描こう！“人生の未来地図”

このプログラムでは、進路や将来に対する答えを出すのみならず、それらを考える「方法」を習得できることが大きな特徴です。参加後の目標は、「視野を広げ、自分への理解を深め、目的や目標を設定し、1歩踏み出してみる」というサイクルを自分で回せるようになり、これから幾度も直面する進路選択に役立てられるようになることです。今年は自己探求を大きなテーマに掲げ、「見つけよう、自分の軸を」「描こう、未来の自分を」「思いを言葉に、

言葉を形に」の3つを特に大切にしたいプログラムを行います。

プログラム中は、信州大学、東京学芸大学、長野県立大学、早稲田大学をはじめとする現役大学生や若手社会人が、グループ（4-5人）に1人ずつチューターとしてつきます。進路相談も大歓迎！皆さんの充実した2日間をサポートします！

詳しくはWebサイトへ (<http://unicul-lab.net/inadani2020/>)

### Day 1 11.21 (sat.)

- 09:00~ 受付  
09:30~11:00 オープニングセレモニー  
11:00~12:30 ①人生座談会  
大学生や地域で働いている方、地域に戻って来た方、地域に新たにやって来た方、違う場所で働いている方など、様々な人からお話を伺います。自由で多様な選択肢があることを知り、自分らしい人生選択のきっかけを作しましょう。
- 12:30~13:30 昼食、大学生・社会人・地域の方々との交流  
13:30~16:00 ②人生路線図ワークショップ  
社会人・大学生は、これまでどんなことを経験し、人生の分岐点でどんな選択をしたのだから？人生を路線図に見立てて、人との出会い方、選択の仕方など他者の価値観を振り下げる考え方を学びましょう。
- 16:00~19:00 夕食・レクリエーション  
19:00 解散

### Day 2 11.22 (sun.)

- 08:30~ 受付  
09:00~10:30 ③ライブデザインセミナー  
結婚や子育てはいつ頃する？ 進学・仕事を考えると伴に自分の将来をライブイベントも一緒に考えてみよう。助産師さんと一緒に自分の人生をデザインしましょう。
- 10:30~12:30 ④ピクトグラムワークショップ  
結婚や子育てはいつ頃する？ 進学・仕事を考えると伴に自分の将来をライブイベントも一緒に考えてみよう。助産師さんと一緒に自分の人生をデザインしましょう。
- 12:30~13:30 昼食、大学生・社会人・地域の方々との交流  
13:30~15:30 ⑤無人島ワークショップ  
「なりたい未来の自分」にたどり着くには、どんな道を通ればいいのか？もしもたどり着けそうもないならば、どうする？自分のゴールではなく「なりたい未来の自分」を実現するための道りを考えましょう。
- 15:30~17:00 夕食・レクリエーション  
17:00 解散

## 一般社団法人 Unicul Laboratory について

一般社団法人 Unicul Laboratory (ユニカル・ラボラトリー) は、「若い世代に、未来を描き、切り拓くチカラを。」をミッションに、大学生と若手社会人が協働し、中学生・高校生向けのキャリア教育に関する活動を行う非営利型の一般社団法人です。< Queque > (クエクエ) というワークショップ形式のキャリア教育プログラムを開発し、2013年より首都圏、福島県などで、中学生・高校生に「将来の描き方を伝える場」を届けてきました。

2018年、2019年夏には、上伊那地域の高校生を対象に、箕輪町にて「伊那谷サマースクール in みなのわ」を開催しました。今年11月に箕輪町の事業として開催される「伊那谷みらいスクール」の運営を担当させていただきます。

応募はコチラ

11.14 (sat.) 締切



## 問い合わせ先

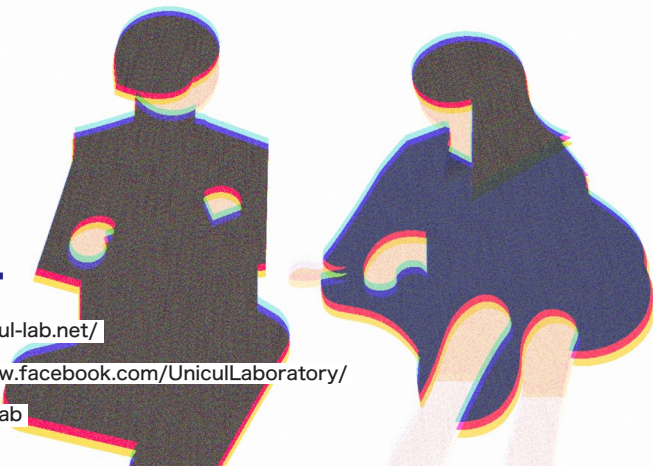
伊那谷サマースクール 2020 運営事務局：inadani2020@unicul-lab.net

※3日以内に返信いたします。万が一返信が確認できない場合は、お手数ですが再度お問い合わせください。

■参加にあたっては、事前に保護者の同意を得るようお願いいたします。  
■応募多数の場合は、箕輪町在住者を優先させていただきますのでご了承ください。  
■早期に定員を大幅に上回るご応募をいただいた場合、11月14日(締切日)より前に応募を締め切る可能性もございます。  
■2日間すべてのプログラムにご参加いただけることが望ましいです。1日のみの参加や部分参加をご希望の場合は、事前に事務局までご相談ください。  
■最低開催人数に応募が満たない場合には、開催を中止することがございます。また、新型コロナウイルスの感染状況等に伴い、オンラインでの開催に変更する可能性もございます。



(Web) <http://unicul-lab.net/>  
<https://www.facebook.com/UniculLaboratory/>  
@Unicul\_Lab



## 事前セミナー参加者感想（抜粋）

### 印象に残った話

- ・目の前にあることを先ずやってみることが大切だということ。1人で全部抱えこまなくていい。部活やサークルが勉強のモチベーションに繋がる。
- ・1人で悩まず、誰かに相談するという手があることを教えてもらい、気持ちが少し軽くなりました。
- ・無理に、将来の夢を考えるのではなく、今の興味があることなど考えやすいことから考え始めること。
- ・部活動と勉強の両立にいて、自分がどうするか迷っているから印象に残った。
- ・将来の夢は？と聞かれて何も答えられなかったのが自分と一緒にでした。
- ・先生や親の方が詳しいことを知っているから、周りに聞くといい。
- ・自分の実現したいことを口にするとやりたいことで協力者も現れ実現に近づく。

### 共感した言葉

- ・「誰かと話したことで、進路が確定した」というお話は、私自身も家族と話して進路が決まったので共感できました。
- ・「やってみる」というのは意外と難しく、大変で、自分の意志の強さが必要だけど、小さなことからならやってみることはできると思いました。
- ・誰かに聞いてもらうことが支えになること

### 明日から意識できること

- ・目の前にある課題に全力で取り組む
- ・自分1人で悩まずに、他の人の意見や考えなども聞き入れながら、あせらずに進路選択していきたいです。
- ・勉強や部活は自分で考えて自分のやり方を見つけることが大事だと思います。そのためには、まず思いついた方法をやってみることで、苦手な部分が克服できたり、思いがけない発見がうまれるはず。それが、進路に対する考えにもつながると思うので、色々な体験をするためにはまず行動をおこしたいです。
- ・夢は、決まっているのでそれに向けて今何ができるのか考えて過ごしたいです。
- ・私は悩んでいると何も行動できなくなってしまうので、どうしようと悩んでいる時間を、まずは行動してみるという意識に変えていこうと思いました。
- ・困ったときも1人で抱え込まない

11月21日.22日に開催する伊那谷みらいスクールでは、今回の気づきや学びを自分事に落とし込むワークをたくさんご用意しています！ぜひ一緒に未来のビジョンを描きましょう！