



箕輪町

子ども未来課子育て支援センターいろはぼけっと プレスリリース

令和2年10月23日 発信

報道機関各位

第1回すくすく子育てイベント

「セルフケア～親子ヨガでスキンシップ～」

お子さんとスキンシップしながら、親子ヨガで癒されて心と体もストレスを軽減して子育てをもっと楽しみませんか？

日 時

11月19日（木） 午前10時00分～10時40分

場 所

箕輪町文化センター（和室）

内 容

親子ヨガ

講 師

斎藤 紀子 さん

持ち物

敷き用バスタオル、汗拭きタオル、飲み物（親子とも）、動きやすい服装

対象者

子育て中の方

その他

参加無料 ※電話・受け付けによる申し込み制

お問合せ 子育て支援センター「いろはぼけっと」電話 0265-71-1560

添付資料 有

子ども未来課 子育て支援センターいろはぼけっと
(課長)唐澤 勝浩 (担当)林 貴子
電 話：0265-71-1560



お得な特典満載の
みのわファンクラブ
会員募集中！



じゃらんnet

「全国のおすすめ紅葉ス
ポットランキング2020」
でもみじ湖が**全国1位**に
選ばれました！！