

# 箕輪町からのお願い



長野県全域の感染警戒レベルを3に引き上げ、新型コロナウイルス警報を発出！

## 感染拡大防止のお願い

- ① 信州版「新たな日常のすゝめ」に沿った行動を徹底してください。
  - ・会食、飲み会では感染リスクの高い行動を避けて！
  - ・店舗等の講じている感染防止策に協力を！
- ② 陽性者が多数発生している地域への訪問に当たっては十分ご注意ください。
- ③ 発熱等の症状があり、心配な時は速やかに「かかりつけ医」や「保健所等」に電話でご相談ください。
  - ・家庭内での感染にも留意して！
- ④ 事業所での対策の徹底をお願いします。
  - ・休憩時間など居場所の切り替わりによる気の緩みや環境変化に注意を！
  - ・感染拡大予防ガイドラインを遵守！

コロナに負けるな！ 心をひとつに乗り越えよう！

問合せ先 箕輪町役場 総務課 79-3111(代表)

## 信州版「新たな日常のすゝめ」冬ver.

ウイルスを目・鼻・口から入れないことが最も重要です。

基本的な感染防止策（**マスクの着用、人と人との距離の確保、3密を避ける、大声を出さない**）を徹底いただき、感染を防止するための行動を**自ら考え実践し**、信州の**寒い冬**を元気に乗り切りましょう！

### 参考となる対策

#### 会食を行うときは

- ・飲酒は**少人数・短時間**で、深酒は控え**適度な酒量**で
- ・箸やコップなどは**使いまわさない**
- ・席の配置は**斜め向かい**に
- ・**ガイドラインを遵守**したお店で



#### 換気の工夫

- ・機械換気による**常時換気**を
- ・機械換気が設置されていない場合は、**窓を常に少し開けて換気**を実施（室温は18℃以上を目安）



#### 保温の実施

- ・加湿器の使用や洗濯物の室内干しで**加湿**を実施（湿度40%以上を目安）
- ・こまめな**拭き掃除**を



#### こんな場面が危険です

- ・**マスクなし**での会話（感染事例：昼カラオケ など）
- ・仕事での休憩時間に入った時など、**気の緩みや環境の変化**が起こる場面（感染事例：休憩室、喫煙所、更衣室 など）
- ・狭い空間での**共同生活**（感染事例：寮の部屋、共用トイレ など）

