

# 箕輪町からの大切なお願い



長野県では新型コロナウイルス感染警戒レベルを1から2に引き上げ注意報を発令しました

## お願い1 自分を守る！ うつらない

- こまめに手洗いや手指消毒を行ってください
- 人込みでは必ずマスクを着用してください
- 身体的距離の確保(2m)に努めてください

## お願い2 周囲を守る！ うつさない

- 濃厚接触者にならない・作らないよう努めましょう
- 毎日の健康チェックでしっかり体調管理をしましょう

## お願い3 地域を守る！ ひろげない

- 感染が多く確認されている都道府県との不要不急の往来を避けましょう
- 夏季の家族の帰省については慎重に対応しましょう

デマやうわさに惑わされることなく、不当な差別や偏見、いじめ等を生じさせないよう協力をお願いします

問合せ先 箕輪町役場 総務課 79-3111(代表)

信州版

# 新たな日常のすゝめ



長野県がキャラクター「アリンコ」をキャラクターとして採用し、新型コロナウイルス感染症の予防啓発に活用する。

新型コロナウイルスは、目・鼻・口から感染します。

飛沫感染



咳・くしゃみや、2m以内でマスクをせずに会話を行うことで生じる飛沫が

目・鼻・口に入ることによって感染します。

接触感染

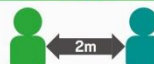


ウイルスがついた手で目・鼻・口に触れること

によって感染します。

感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう！

3つの基本



身体的距離の確保



マスクの着用  
(人混み中、会話の際)



手洗い・手指消毒

3密の回避



3つの確認

- 体温確認
- 体調確認
- 行動履歴確認

毎日の健康チェックを欠かさずに行いましょう。風邪症状があるときは、外出を避けましょう。

症状が長引くときや息苦しさや高熱などの強い症状がある時は、かかりつけ医や有症者相談窓口にご相談しましょう。

長野県