

報道機関各位

## はつらつ健康講座を開催します

「介護保険制度」や「介護予防・健康づくり」などについて、役立つ情報を専門職からご紹介します。

### 対 象

町内にお住まいの65歳から75歳の方

### 日 時

～年3回、同じ内容で教室を開催しています。ご都合のつく日にご参加ください～

9月25日（金）、12月24日（木）、令和3年3月22日（月）

13時半から15時（受付 13時から）

### 場 所

地域交流センターみのわ 交流室1・2

### 内 容

- ・介護保険制度ってなに？（福祉課）
- ・いつまでも元気に健康でいるための秘訣とは？（保健師、歯科衛生士、作業療法士）
- ・個別の健康相談（保健師、看護師） など

### その他

- ・申込み不要
  - ・箕輪町健康ポイント事業の対象です。教室参加者へ50ポイント付与します。
  - ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、適切な措置を講じたうえで開催します。
- 教室当日、体調不良や発熱がある場合は、参加をご遠慮ください。
- 今後の状況変化により、中止になる場合には、箕輪町ホームページや告知放送で連絡します。

添付資料  有  無

福祉課 高齢者福祉係  
（課長）北條 治美（担当）漆戸 優花  
電 話：0265-79-3111（内線）156  
F A X：0265-79-0230  
E - mail：fukushi@town.minowa.lg.jp



お得な特典満載の  
みのわファンクラブ  
会員募集中！

育てる男が、家族を変える。社会が動く。



箕輪町は、  
イクボス・温かボス  
イクメンを応援します！

# はつらつ健康講座

介護予防などの知識を増やして、  
健康的なセカンドライフを



## 対象

65歳～75歳の  
箕輪町民の方

## 日付

9月 25日 (金)

12月 24日 (木)

R3年 3月 22日 (月)

※内容はどの回も同じです

## 時間

13時30分～15時  
(受付13時～)

個別健康相談  
あり!

介護保険や健康について、  
地域の通いの場やボランティア  
活動など今後の人生のための  
情報がいっぱい。  
この機会に楽しく参加しませんか



申込み不要

箕輪町健康ポイント事業



## 場所

地域交流センター  
交流室1.2

### ◆新型コロナウイルス感染症対策について◆

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、適切な措置を講じたうえで開催します。

- 教室当日、体調不良や発熱がある場合は、参加をご遠慮ください。
- 今後の状況変化により中止になる場合は、箕輪町ホームページや告知放送で連絡します。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

箕輪町地域包括支援センター (役場福祉課内)

TEL 70-6622