

ハーブソルト づくり体験が 開催されました

～「ナチュラルセンス」ハーブ園にて～

平成 30 年 9 月 24 日（月・祝）にハーブソルトづくりが行われました。

今回は、「ナチュラルみのわ つながる♥女子カフェ ワークショップ」にご参加いただいた方を対象とさせていただきます。

温かい雰囲気の中、長谷川さんご夫妻に、
ハーブについて、さまざまなことをわかりやすく教えていただきました♥



↑ 広い敷地で解放感があり、緑が豊富♥

当日は、雨も心配されましたが、いいお天気になりました。
素敵な場所での開催に、気持ちも UP！

ハーブソルトづくり、スタートです！

岩塩、海塩を細かくし、数種類のハーブを入れて作ります。
↓こんなにかわいらしい道具を使いました！胸がキュンキュンです♡

道具、オシャレ！



食べられるお花が
飾られていました！
かわいすぎ♡

エディブルフラワー

サラダなどに入れると、
とてもオシャレになりますね♡

参加者の皆さんの様子



ハーブについてのお話のようすです。皆さん真剣♥

小さなお子さんもご参加いただきました。



ママと一緒に一生懸命つくっている姿・・・かわいい♥ (メロメロ)

お子さんはまわりの人々を笑顔にしてくれます♥



楽しそう
(*^_^*)

岩塩、海塩を
細かく
しています



みなさん夢中です！

できました♥MY ハーブソルト



シールまでご用意いただき、自分たちで貼りました！
今回は肉料理、魚料理、どちらにも使える万能ソルトです。

半分まで使ったら、ニンニクパウダーとブラックペッパーを入れると、
クレイジーソルトに！

↓
一度で二度おいしい！

日頃のお料理が、オシャレに、優雅に、

さらには減塩で健康的になりますね！

ハーブティもいただきました♡



スペアミント

ご自分で、スペアミントを
2、3本摘み、洗ったものを
ミントティにしました！

摘むときに

こすると香りがしっかり出ますよ♡

ミントが苦手な方は、
レモングラスをいただきました！

いい香りに癒されます



5分ほど蒸らすと
きれいな色に

参加されてのご感想

嬉しいお言葉をいただきました。ありがとうございます(*^_^*)

ハーブに凝り始めた

お子さんを保育園に預け始め、

時間ができたので、

ハーブを育てたい

参考になった

ハーブソルトを使ったレシピに
興味があり、作ってみようと思う

普段ハーブに触れる機会がないので

楽しく、ゆったりとした

気持ちになれた

気分転換になった

また、訪れたいくなる場所

ハーブを日常に取り入れることで、癒しやゆったりとした時間を過ごすことができます。

皆さんには、ハーブにご興味を持っていただき、優雅な時間を過ごしていただくことができました。

長谷川さんご夫婦とご一緒に



箕輪町にも、このような素敵なお場所があります。

ハーブを通じて、日々の生活をさらに素敵に過ごしてみたいはいかがでしょうか。

少人数のご参加で、皆さんすぐに打ち解けていました♡

たくさんの方に、ハーブをもっと知っていただきたいので、

今後もハーブのイベントを検討してまいります。

参加者の皆さん、長谷川さんご夫婦、ありがとうございました！